



亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故,都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



“志玲姐姐最近在南京的一个发布会由我主持,在台侧等待再次登台时,志玲握着我的手和我说话。她握手很有力量,并且有节奏地一松一紧,令我感到好像两个多年的姐妹淘重逢,充满了亲切感。

说实话,日常生活中即便很熟悉的好朋友,甚至天天见面的女性同事,我们几乎都很少有这样的“肌肤相亲”。突然很喜欢这样可爱的小动作,可我们常担心引起误会而与人保持距离。安全了,却生分了。

特约主持  
邓煌

狮子座,A型血,FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员,江苏广播电视总台十大杰出员工,江苏广播电视总台十佳主持人,中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”,全国金话筒得主。

同事说起她永远难忘的一次采访经历,是陈绮贞,小清新的才女歌手。同事在采访前就表达了如何如何喜欢她,陈绮贞就说,来,抱抱!然后就是一个很紧很紧的熊抱。正是这个抱抱,让同事愉快而难忘。

最近《南方周末》采访了“超人”李嘉诚,报社派去了各工种工作人员。意外而感动的是,作为华人首富的他没有一丝傲慢,没有一点架子,竟然挨个给大家发名片。对哦,是李嘉诚亲自双手奉上名片哦。是不是让人受宠若惊?据接触过李嘉诚的朋友说,“超人”和人谈话时喜欢拍拍对方的肩膀,让人很有认同感。而且他专注地望着别人谈话,令人如沐春风。

所以,说到这,你会不会受到一些启发,哪怕帮自己先设计一个简单的小动作,比如握手稍微用力些;和人交流专注地对视;说再见时轻轻地挥手……一个小小的动作,更多投射出你待人真诚、懂得尊重、情商较高。只是一点提醒,适时适度,切莫表现轻浮,否则不是加分,而是负分。

林志玲、张国荣、李嘉诚、陈绮贞都有自己的专属“小动作”,你还在等什么?

# 私人订制一个温暖“小动作” 拉近你和亲人、爱人、陌生人的距离

## 陌生人的心意,在小动作中传达了出来

其实,只要做个有心人,生活中处处都能发现流露一个人情绪的“小动作”。

早高峰挤公交时,有人会皱眉、不自然地摆动身体,防止别人碰触自己,有人则会主动接过别人递来的公交卡或者硬币,帮别人刷卡、投币;路遇乞丐,有人会目光冷漠,不自然地掩鼻,加快步伐,有人会高高在上地投一枚硬币,有人则会弯下腰,从自己的袋子里拿出一只热乎乎的包子,放在乞丐的碗里;去饭店吃饭,有人声势浩大地走进,大手一挥招来几名服务员,有人会在服务员和他说“欢迎下次再来”时,微笑、友好地点头回应……原来,不论我们怎样掩饰,小动作都暴露了我们内心的真实想法和情绪。

因为不相识,我们才更容易体会“小动作”之后的心意,一个宝宝的家长在微博上说,带小宝

宝去做检查时,医生突然把探头放在嘴边,哈了一会儿气,原来是怕太凉而刺激到熟睡中的孩子,这点小动作让家长感动不已。

一名网友写了自己的经历,冬天天气太干冷,嘴唇裂了一道口子,自己也没太在意。去看牙医的时候,嘴一张,口子裂开,血流了出来。“呀!流血了。”医生放下手中的器材,取了点凡士林给擦到嘴唇上,一个微小的举动就让这位网友觉得很贴心。

原来,每个陌生人都曾传递过他们的善意,没有浮夸与虚张,就这么自然而然地表达了出来。而这些小动作并没有被接受者错过,他们感受到了陌生人的心意,默默地接受,再以其他方式传递给下一个人。也许连我们自己都记不清,这种善意的源头可能来自别人的一个动作,一个眼神,一个微笑……



《上海滩》中周润发在雪里给赵雅芝打伞的一幕非常经典

## 接受善意的同时 别忘了分享你自己的温暖“小动作”

不知道什么时候,我们已经把这些“小动作”看作理所当然,已经习惯了这些动作背后的深情与善意。我们习惯了心情不好,窝在恋人的怀里,向他倾倒垃圾,任他将乱发一点点捋顺;而在他心情不好时,我们却忘了为他做点什么。妈妈在端水给孩子喝时,总是会尝尝水温,那么你在给自己母亲递上水杯时,会为她尝尝冷暖吗?太多的时候,我们接受爱,却忘记爱的“反哺”。

或许是我们把爱看做太过于郑重的一件事,总以为需要花费很大的气力,很隆重,很正式地去表

达,却忘了那些点滴而细碎的举动就能温暖我们很久。其实,日常交往中,那些微小的细节,才更真实地展现了一个人的品质。一个人之所以有魅力,很大程度上正是从他的这些小动作中传达出来的,各种细节的拼凑更有助于我们了解一个人的品性与修养。而这些不经意的微小举动,绝对不是靠演技能表演出来的。

所以,从今天起,不要只是沉浸在那些爱的小动作中,在感受别人的善意时,也不要吝惜于表达,和大家一起分享专属于你的爱的

## 那些爱的小动作,你一直都记得:

- 拿着伞的手不自觉地倾斜
- 尘土飞扬中为你掩住口鼻
- 递过一瓶拧松瓶盖的饮料

你还记得那些爱的小动作吗?

只要闭上眼睛,稍稍思考一下,脑海中总是能浮现出一些画面:

小吃摊的夫妇,起早贪黑地挣辛苦钱,两人各骑一辆三轮车,驮着他们的东西,丈夫的三轮车上永远摆得满满的,但为了减轻妻子的负担,他时不时会用一条腿抵着妻子的车往前进。

大街上灰尘肆虐,行人们纷纷捂住口鼻,年轻的妈妈一只手紧紧牵着女儿,另一只手掩住女儿的口鼻,任狂风吹得她睁不开眼。

偶尔回家休假几天,爸妈想和你多待一会儿,但又想让你早晨多睡一会儿,妈妈隔一段时间就走进来,帮你掖好被子,静静看你睡得好不好;爸爸总是小声提醒她,轻一点,不要把你吵醒。

正在赌气的情侣,女生噘着嘴,独自过马路,男友跟上来,习惯性地伸出手,把她挡在右边,走过了马路,女生已经乖巧地被男

友揽在怀中。

聚餐吃火锅时,同事老是会把放好的锅转一下,因为旁边的同事不吃辣,把清汤的一边转给他享用。

公交车上的老夫妻,一前一后地坐着,半途中,太太伸手拍了拍先生的肩膀,什么也没说,先生就将一瓶饮料从肩头递了过来;传到一半,他又拿了回去,拧松了瓶盖,再递了过来。

原来,爱的小动作就是下雨时,拿着雨伞的手会不自觉地倾斜;过马路时,有一只手总会伸出来为你遮挡;一瓶永远也打不开的饮料,总有人帮你拧松瓶盖。或许这把伞太小了根本遮不住瓢泼的大雨,这只是根本挡不住滚滚的车流,再柔弱的女生也能拧开一瓶饮料,其实这些结果都不重要,重要的是有一个人的随手一挡,抚平了我们心中翻腾的不安与浮躁,随手一揽,揽住了心底的柔情与爱意。

只要你心里同样满怀爱意,这些小动作,你全部都能感受到。



林志玲、张国荣、陈绮贞等明星都有自己的专属“小动作”



同事聊天说起了一个小故事,张国荣拍《霸王别姬》时,初次见京剧老师,他介绍自己“我叫张国荣”,而不是“我是张国荣”。彼时的他已经如日中天的他已经是大明星,被拜见的京剧老师想今天虽然见的是大名人,也一定要不卑不亢。没想到张国荣看见载着京剧老师的车来了,慌忙从高台阶上跑下来搀扶她,一边还这样介绍自己,完全没有架子。“当时读完这个故事,我就觉得印象非常深刻,真的是细微之处见精神。一个人的魅力就在这一举一动、一言一行中全展现出来了。”

其实,我们每个人都有许多“小动作”,在爱人、亲人,甚至陌生人面前,不经意地流露出来,为魅力加分。你有没有专属自己的爱的“小动作”,和我们一起分享吧。

现代快报记者 唐蕾