



区域新闻

## 1.0新闻吧

春运学生票  
今天开售

快讯(通讯员 陶利平 记者 刘伟娟)今天上午8点开始,上海铁路局各站开始发售2014年春运学生票,学生通过12306网站、手机客户端、订票电话95105105、车站窗口、代售点、自动售票机都可以购买2014年2月24日之前的往返学生票。

需要提醒学生的是,目前,通过自助售票机仅可购买到开车前19至57天的学生票。通过自助售票机购票取票时,学生优惠卡中必须具有学生姓名、身份证号码、乘车区间、入学日期等内容,相关内容必须正确、真实,否则自助售票机上将无法购票、取票。

青奥征集主题歌  
最高奖5万

快讯(记者 鹿伟 通讯员 毛成宽)每一届成功的奥运会都离不开一首脍炙人口的主题歌。南京青奥会的主题歌会是啥风格?昨天,2014年南京青奥会歌曲征集评选活动正式启动。

青奥组委面向全球征集用于宣传推广南京青奥会的歌曲和音乐作品,包括南京青奥会会歌、南京青奥会火炬传递主题歌、南京青奥会颁奖仪式音乐。同时,为鼓励全球青少年参与,主办方此次还将特别征集南京青奥会青少年自主创作的歌词和歌曲。

据介绍,南京青奥会歌词、歌曲创作要求突出青奥主题、彰显青年特色、体现文化融合、展现国际视野。活动将评选出南京青奥会10大金曲,其中包括南京青奥会会歌1首、火炬传递主题歌曲1首。此外,还将评选出南京青奥会颁奖仪式音乐1部,南京青奥会青少年自主创作的优秀歌词和优秀歌曲各10首。活动设立奖项的奖金最低1000元,最高5万元。参与者可通过邮寄、网络等多种方式提交参赛作品。

具体征集内容请登录南京青奥会官方网站(<http://www.nanjing2014.org/cn/>)查询。

大学生村官选聘  
开始报名

快讯(记者 项风华)昨天,现代快报记者从江苏省人社厅获悉,《2014年江苏省“985”高校村官工程实施方案》发布,明年江苏将优化选聘方式,通过驻村实习、组织考察等形式,把有志到农村干事创业、综合素质比较高的优秀高校毕业生选聘到大学生村官队伍中来。个人报名从12月20日到2014年1月5日,符合推荐条件的应届高校毕业生可到江苏大学生村官网([www.jsdxscg.gov.cn](http://www.jsdxscg.gov.cn))报名。

继南京机场高速南庄枢纽比原定时间提前16天恢复通行后,今天中午12点前禄口互通也将恢复通行。昨天,机场高速公路扩建工程指挥部透露,目前机场高速公路路基和桥梁工程已经全部完成,今天起全线恢复双向四车道通行能力,不用再绕“S”了,平均时速可达80公里。

据介绍,明年7月,机场高速双向八车道将正式通车。

通讯员 王幸福 宋会军  
现代快报记者 毛丽萍 朱俊俊



制图 李荣荣

南京机场高速  
今起全线恢复通行

中午12点前,禄口互通开放;开春后,机场互通封闭施工

## 为春运暂时恢复通行

机场高速全线设有翠屏山、南庄、禄口、机场四个互通,在主线进行改扩建的同时,互通的改造也是重要节点。其中,南庄互通连接绕城公路,禄口互通连接禄口镇,这也是机场高速四个互通当中改造难度最大的两个。12月4日南庄互通提前了16天开通,今天起禄口互通也将恢复通行,机场高速全线将恢复双向四车道的通行能力。

“这样进行交通组织,也是为了保障春运的通行。”南京交警高速五大队负责人介绍,之前因为互通施工需要绕行的禄口镇居民将免受绕行之苦。现代快报记者了解到,由于目前气温较低,机场高速扩建主体施工将不再进行。开春后,机场互通将进行封闭施工,届时交管部门将引导车辆从禄口互通转换。

到明年7月前,翠屏山互通、机场互通以及新建的秣陵互通都

将做好,互通也全部拓宽成双向八车道。

## 沿线16座桥梁基本完工

沿线水域较多,机场高速主线有16座桥梁,其中15座扩宽加固及改造,只有一座诚信大道桥梁需要拆除重建,“目前这些桥梁工程已基本完成。”

据介绍,为了不中断交通,诚信大道桥梁原方案是两侧各建一便道,后来考虑到造价,方案改成先建新桥,建成后交通保障到新桥,然后再拆老桥,重建,最后两座桥进行拼接。仅此方案,就节约了1000万元。

昨天,机场高速公路扩建工程指挥部透露,老桥的拓宽改造难度大大高于新桥建设。机场高速1997年建成通车已16年,新老路沉降差异的控制、新老路基的搭接、新老结构物的拼接等都是工程的控制重点,“如果仅是建设,那么不管是桥还是路,沉降幅度是一致的,但我们现在新建的

桥、路要与1997年建成的‘融合’,设计和施工技术都要精确控制。”

同时,施工期间,安全管理压力也大,“道路下面有输油管、自来水管、天然气管、高压线、热力管、军用光缆、通信光缆等各类管线175处,这些都需要改移和保护,施工时临时用电、支架搭设、高空作业等面临危险源。”

## 明年7月,双向八车道开通

据介绍,机场高速限速40公里/小时的路段今起将全部取消,提到80公里/小时。现代快报记者了解到,明年7月,机场高速双向八车道扩建将正式完工通车。

机场高速公路扩建工程指挥部表示,机场高速被誉为“省门第一路”,通车后全线绿化将保留现状较好的水杉林、紫叶李等,同时增加花灌木和地被层,背景种植高大的乔木雪松、榉树等,“最终打造成四季有花、四季常绿、色彩丰富的迎宾景观长廊,给中外游客展示南京的古城新貌。”

省人医收集520名患者饮茶习惯,研究表明——

绿茶真能预防冠心病  
红茶“无效”研究:  
喝绿茶能预防冠心病

王连生表示,自2008年起开始通过对照研究了520名首次在江苏省人民医院接受冠状动脉造影的患者,收集了他们饮用绿茶的习惯和方式等资料并进行统计分析,发现饮用绿茶可以降低冠心病发病风险,随着每月饮用绿茶的量的增加,冠心病的发病危险也逐渐降低。

与此同时,王连生带领研究生对目前所有有关喝茶与冠心病的文献进行荟萃分析,其中对绿茶研究的荟萃分析显示,饮用最高浓度绿茶与减少冠心病之间存在明显的关系;若每天增加饮用绿茶一杯,可减少10%的冠心病发生率。总结目前所有数据后认为:饮用绿茶可起到降低冠心病发生率的作用。

分析:  
与绿茶中3种成分有关

王连生介绍,冠心病是由于供应心脏本身的冠状动脉管壁形成粥样斑块造成血管腔狭窄所致的心脏病变。绿茶能够预防冠心病,与其中的茶多酚、维生素和咖啡碱等有关。首先,绿茶及其中的茶多酚等成分具有降血脂、抗

氧化、抗炎、改善血管内皮功能、抗血小板聚集、抑制斑块中新血管的形成以及抑制血管平滑肌的增殖及迁移的作用。其次,绿茶中含有丰富的维生素,能够强化微血管,增强血管柔韧性、弹性和渗透性,预防血管硬化。另外,绿茶中另一成分咖啡碱能兴奋精神,促进血液循环,又能松弛支气管的肌肉,有利于预防冠心病。

延伸:  
红茶未发现预防功效

绿茶有预防冠心病的作用,那么它的“同类”——红茶是否有这种作用呢?然而,在红茶的研究中,并没有发现绿茶的这种功效。据介绍,王连生对有关喝茶与冠心病的文献研究共计18项,其中13个研究关于红茶、5个研究关于绿茶。通过对红茶的研究分析显示,红茶与冠心病之间不存在有统计意义的显著性关系,红茶并不能达到预防冠心病的效果。

王连生表示,红茶是完全发酵茶,发酵以后内部的成分会发生变化。“而且红茶的饮用习惯一般都是加入牛奶,而牛奶本身是容易导致冠心病的一种东西,因此不能预防冠心病也是有据可循。”

## 贴士

一天三杯最好  
孕妇小孩要少喝

王连生认为,从健康的角度来看,绿茶几乎是最理想的茶品,不同的人应该遵循不同的饮茶方式:

普通市民一天以饮用三杯左右的量为宜;

由于绿茶中的咖啡碱容易让人兴奋、血压升高,因此高血压患者不应喝太多、太浓的茶;

刚开始喝茶的人,要遵循“适量、长期”的饮茶原则,少量饮茶、长期坚持,其对于心脏的保护功效才更明显;

因为茶会影响人体对于铁、钙、锌等矿物质的吸收,贫血患者、小孩、孕妇喝茶都不宜过多。

另外,饮茶忌过烫,因为超过65℃的茶水,会大大增加患食道癌的几率,因而,沸水泡茶4分钟之内,是一定不能喝的。王连生还提醒广大患者,在培养良好饮茶习惯的同时,也应避免不良的生活习惯,要做到饮食上低盐低脂、生活中戒烟戒酒,与此同时饮用绿茶,长此以往,将有效减少冠心病的发生。

茶起源于中国,作为中国人饮食结构中不可或缺的元素,绿茶常被誉为“国饮”。长期以来,关于绿茶效用的说法不一而足,而近日,由江苏省人民医院心内科教授主任医师王连生所带领的科研小组临床研究表明:长期饮用绿茶可预防冠心病,一天三杯最好。 通讯员 何雨田  
现代快报记者 吴怡



资料图片