

圣诞美肌魔法 小新老师的自然护肤笔记

洁白雪花飘落的唯美冬日,也是肌肤最需呵护的时刻。这个圣诞季,我们特别邀请到了小新老师分享他的法国护肤之旅,一同领略来自于大自然的神奇护肤力量。肌肤水水嫩嫩,安度圣诞。

布雷阿的海藻传奇



“靠海吃海”的自然法则,让很多渔民懂得去利用海藻,经常无意中发现了海藻的神奇用途。19世纪法国布列塔尼地区渔民一次无意识的晒后损伤肌肤的修复处理,让褐藻成为了当地美肤传说,更激发了当地关于人与褐藻和谐共生的一系列故事。为了一探究竟,我远赴法国西北部的布列塔尼地区的布雷阿群岛,亲身去感受这里相传一个多世纪的美丽秘密。

海藻是地球上最早的生命体形式之一,在漫长的地球演变过程中,它以顽强的生命力存活至今。由于海洋本身就是一个巨大的能量资源库,这让生长在其中的海藻也更容易获取各种有益的物质。一般来说,海洋中有45种以上的无机元素,这些微量元素成为海藻的“食粮”,造就了海藻往往比陆地上的植物蕴含更多有益于身体的微量元素。布列塔尼地区由于处于墨西哥暖流和北冰洋寒流的交汇之地,洋流的交替为这里带来了更加丰富的物质元素,使得这里特有的褐藻品种品质格外优良。

布雷阿群岛则是布列塔尼地区褐藻最著名的产地。这里的潮汐落差极大,人们会在岸边立原木的树桩,记录涨潮的高度,而很多树桩2/3高度的区域内,都因反复的海水浸泡,长满了青苔。涨潮时褐藻会被海水淹没,退潮时褐藻则暴露在沙滩之上。但是,被暴露的褐藻并不会死亡,它强大的锁水能力能够让它坚持等待下一次涨潮的到来。这种潮涨潮退间隔6个小时,这就意味着褐藻每天要经历4次巨大的环境落差。有趣的是,布列塔尼地区特有的环境因素竟然是褐藻生长的基础条件。科学家曾试图人工培养褐藻,但在实验室条件下培植出来的褐藻,无论采用什么手段都无法达到天然的品质。

其实早在18世纪,当地褐藻这种强大的生命力,虽然没有被科学所证实,但却早已经被有经验的渔民所发觉。当时,渔民就会通过燃烧当地特产的褐藻,提取褐藻粉末,制作成香皂来清洁面部。不过,真正意义上的海藻疗法,出现在19世纪。

如果说一次偶然的机遇,让布雷阿渔民认识了褐藻;那么,海肌源通过萃取褐藻精粹制作而成的保养品,则让更多的人了解到位于布列塔尼地区这种神奇的植物。布雷阿褐藻之所以具有美肤奇效,首先基于其内部结构和氨基酸的分布与人体皮肤的极其相似,因此具有非常好的亲肤效果,有益成分很容易被肌肤所吸收;其次,洋流等地理环境带来的丰富矿物质,让褐藻内蕴含了大量肌肤细胞生长所需的矿物构成;最后,褐藻内蕴含特有的蛋白质,这让其拥有强大的捕捉水分的能力,这正是其被暴露海岸还能顽强生存的原因之一,却也为肌肤锁水能力的提高带来了强大的辅助功效。



小新老师,护肤保养专家,“稀捍行动”联合创始人

毕业于浙江大学,崇尚自然的内外结合的保养理念,热衷东方传统审美文化的推广。涉足营养学、中医、茶艺、瑜伽、泰国草药疗法等众多内在保养因素,强调肌肤与身体结合的美因研究,众多时尚媒体特邀保养专家。

本版特约撰稿:周新(小新老师)



与葡萄的美丽情缘



说到葡萄,让人第一个联想到的莫过于葡萄酒了。可是在护肤领域,葡萄多酚也是早期就被提及的,比较广泛的抗氧化剂。那么,作为葡萄酒之乡的波尔多,想必会蕴藏不少与葡萄相关的美丽秘密。

在波尔多,我与著名的酒庄史密斯拉非特的掌门人相遇,但故事却要从他们的女儿说起。酒庄夫妇的大女儿Mathilde偶然结识了波尔多大学的教授Joseph Vercauteren,并告知酿酒丢弃的葡萄皮和葡萄籽其实都是难得的宝藏,里面所蕴涵的单宁是很强的抗氧化剂,对于延缓衰老具有很好的功效。于是,Caudalie欧缇丽这个以葡萄为核心的护肤品牌便于1995年应运而生。Caudalie一词意为美酒在口中的留香,有趣的是,葡萄酒所留下的香韵,除了唇齿之间以外,在保养品和SPA等领域的延续,或许又是别一番的美丽滋味。

虽然葡萄对于肌肤的有益性现在来说大家已经耳熟能详,但10多年前提出葡萄籽多酚的有益性,并且去发掘它如何应用于肌肤,却是值得让人钦佩的。而且,葡萄的神奇之处绝非仅有葡萄籽这一项,除了葡萄籽多酚之外,还有一个名字并不太被大家熟悉的成分:白藜芦醇。其实,白藜芦醇被发现的时间并不长,它是在1992年首次在葡萄酒中被发现,而这个成分也成为前面所提到的,评判葡萄酒功能之优劣的重要标准

白藜芦醇最早产生于葡萄藤之中,随后被囤积于葡萄皮内,并通过酿造的方式进入葡萄酒之中。聪明的科研人员发现这一特征后,直接从葡萄藤中提取这种活性物质。白藜芦醇其实是一种植物性的抗毒素,植物用来抵御所受到的各种外来诸如病菌之类的伤害,而它作用于机体时,不仅可以通过抑制脂质过氧化、调节抗氧化酶的活性等实现强效的抗氧化功能;还能够增强免疫系统的能力,促进伤口的愈合。因此,它现在已经成为抗老产品的重要成分。

除此之外,发现于葡萄蔓汁液中的威尼菲霖更增加了葡萄的魔力。在波尔多地区,据说当地的姑娘们曾经拿葡萄蔓中的汁液涂抹面部,以此来提亮肤色。经过长时间的研究发现,威尼菲霖的确在焕肤和对抗色斑方面卓有成效,它的美白功效是维他命C的62倍、曲酸的4倍、熊果素的13倍以上。

自然界的生物往往都蕴涵着我们难以想象的生命力,这种生命力等待我们的发掘以及合理应用,因为应用得当,不仅不会破坏自然,还能让我们享受寻觅美丽的奇妙。