

我国自古民间就有“交九食海参”的习俗,所谓“交九食海参”就是指每年冬季的农历“一九”(也就是冬至)开始,一直到“九九”八十一天,每天吃一只海参,可确保来年春天身体健康,不犯陈病,增强肌体免疫力。

海参:餐桌上的“压轴”角色

海参是一种名贵海产动物,因补益作用类似人参而得名。海参肉质软嫩,营养丰富,是典型的高蛋白、低脂肪食物,滋味鲜美,风味高雅,是久负盛名的名饌佳肴,是海味“八珍”之一,与燕窝、鲍鱼、鱼翅齐名,在大雅之堂上往往扮演着“压轴”的角色。

海参含有蛋白质、钙、钾、锌、铁、硒、锰等活性物质,海参体内其他活性成分有海参素及由氨基己糖、已糖醛酸和岩藻糖等组成刺参酸性粘多糖,另含18种氨基酸且不含胆固醇。因为海参性温,具有补肾益精、滋阴健阳,补血润燥、调经祛劳、养胎产等阴阳双补功效。能提高男性内分泌能力,提高女性的新陈代谢,促进性激素分泌能力。

从中医角度讲,肾是人体之本,只要肾脏出现问题,则不仅仅是性生活质量降低的问题,而且其他器官会相应枯竭。而海参对人体的作用主要补肾固本,也就是俗话说的培元固本。只要人体肾脏强健,各器官经络都会相应强健,最终人体会更加健康,抵抗疾病的能力大大增强。

从西医角度讲,海参有众多功能是因为能修复和增强人体免疫力。将海参的各项成分进行分析发现,这主要是因为海参中含有的活性物质酸性多糖、多肽等能大大提高人体免疫力,人体只要



免疫力强,就能抵抗各种疾病的侵袭。含有的硒能有效防癌抗癌,硫酸软骨素能延缓衰老,精氨酸、锌则能滋阴壮阳等。

海参的修复再生功能,是一个重大特点。如快速使伤口愈合、修复多年受损的胃肠、修复免疫系统、修复胰岛、恢复造血功能等等,无不体现海参的强大修复再生特征。

海参之所以是滋补珍品,不仅在于它的营养价值的丰富,还在于海参的适合人群的广泛。不过,海参也并非人人适合。年龄太小的儿童最好少吃海参,脾虚、痰多者也应禁用海参。此外,海参也不适于与中药甘草一起食用。

彭莉 整理

张惠媛颈肩经络减龄:瞄准“都市早衰症”

疗效:调理各类颈椎、肩周等问题
操作频率:每次护理约60分钟
舒适度指数:★★★★☆
现推广价:100元-200元/次
尝鲜预约电话:83438159



特色解读:理疗+手工

顾名思义,“颈肩经络减龄”主要是针对各类颈椎、肩周问题的调理。作为惠媛经络抗衰老中心2014年即将重磅推出的新项目,它有什么神奇之处?记者专程前往惠媛经络山西路店进行了探访。

在门店负责人王小姐的带领下,记者来到了专门为颈肩经络减龄项目开辟的一个理疗室,几个理疗老师正在做练习,每个人都显得聚精会神。

“相比面部减龄,颈肩经络减龄项目的手法完全不一样,而且还会辅助用到这个生物能量理疗仪。”王小姐指着一台仪器告诉记者。

“传统做颈肩手法都很重,但你看我们的理疗师,都是轻轻地拉,慢慢地划,这就是区别!还是那句话,我们走的是经络,作用点不是在筋骨,也不是在肌肉,但效果就是立竿见影!”

记者体验:脑袋轻了好几斤

长期伏案工作,记者深受颈椎病和肩周炎的困扰,遇到这样的项目,自然要体验一番。

理疗老师的手指一按上来,记者就有一种非常舒服的感觉,像是有股热流在颈椎里游走,“这就是生物能量理疗仪的作用。现在按的是大椎穴,一般有

颈椎病的人都会感觉这里特别堵,我们的颈肩减龄手法,也是从这里开始的。”为记者服务的理疗老师解释道。

确实就像王小姐介绍的,颈肩经络减龄的手法,完全没有传统推拿按摩的“压、拍、拧、打”,始终是不急不慢的手指滑动,但短短十几分过后,效果开始非常明显地显现:原本隐隐的头疼彻底消失了,整个颈肩部位特别轻松,没有了往一块缩的僵硬感……

整个项目做完,大概花了一个小时,其间记者还美美地小睡了一会,坐起来后,头部就像是轻了好几斤。

“颈肩不舒服,千万不要硬来,疏通经络,帮助颈肩恢复年轻态,问题自然都会一一消失。”对颈肩经络减龄项目,王小姐这样总结道。

迎新春南京海参直销节12月21日-12月23日

开抢啦!让老百姓都吃得起的好海参,厂家直销,拒绝糖干,你还在犹豫什么?!

为回馈广大消费者,活动当天满55岁者持有效证件即可免费获得即食海参一只(仅限前100名)

成本价+媒体全程监督
打造史上最实惠正品海参
高压即食海参368元/斤
市场价568元/斤
特价淡干海参2880元/斤
市场价6880元/斤
买1斤赠一斤深海鲍鱼
买2斤赠送一斤高压即食海参
精品淡干海参3480元/斤
市场价7980元/斤
买一斤赠一斤深海鲍鱼,买2斤送一斤高压即食海参+送一斤鲍鱼
极品淡干海参4980元/斤,极品日本红参4800元/斤 市场价10800元/斤
买一斤赠一斤高压即食海参,买2斤赠送2斤高压即食海参+送一斤鲍鱼

上千斤优质大连海参全部工厂价直销

为了让南京市民冬季进补能吃到性价比极高的海参,这次主办方精挑细选,拿出上千斤海参,由厂家直接运送到南京,省去了中间环节。据活动组委会负责人介绍,本次销售的海参全部以工厂直销价回馈消费者,目的就是要让消费者享受到大连海参原产地的价格。“这个价买海参,真是太划算了!”很多市民听到这个消息,早激动得按捺不住了!

正打算为父母买海参的张先生说,一直听说海参的营养价值高,特别适合老年人食用,早就想给父母买一些了,这次能省下一多半的钱,质量还非常有保障,让他激动不已。市民刘女士想为自己明年中考的儿子买海参,她说最近一直在关注海参的市场价格,但由于海参种类繁多价格不一,她一直摇摆不定,这回赶上南京海参直销会,她说自己到时候一定要早点到场。

专家揭秘——为何越来越多的人选择淡干海参

行业专家透露,消费者想要预防买到假冒伪劣的海参,就必须了解海参的加工制作工艺。在加工干海参过程中,将海参放置于白砂糖中“浸泡、晾干”,利用干海参重量中糖分增重,以达到降低海参售价,节约成本的目的,这类海参即为“糖干海参”。糖干海参不仅严重降低了海参的营养成分和品质,同时,盐和

糖的防腐机理也不同。糖在高温下不仅使海参营养损失,而且海参不宜保存。淡干海参则直接采用鲜活海参加工,营养保留相对其他类型的海参产品要更好一些,一上市就受到广大消费者的欢迎。淡干海参是传统海参中的精品,形体饱满平直,呈深褐色,水发后出成率高,色泽鲜亮,晶莹剔透,入口爽滑,这也是近期淡干海参在市场上走红的重要原因之一。为使消费者买得放心、吃得安心,使更多市民购买到放心海参、共同抵制糖干海参,本次活动特邀海参专家现场坐镇,为市民解答各种疑问。并郑重承诺,如若发现糖干海参,假一赔十!

直销节为家人和朋友奉上一片真情 为家人和朋友奉上一份健康

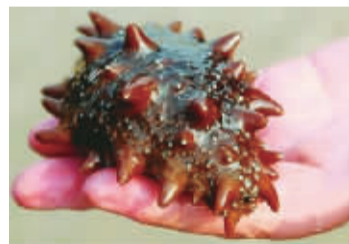
省钱买优质海参不再是梦
“年年秋冬进补风,功效高低各不同。”每年秋冬季节,五花八门的保健食品市场便异常热闹。调查显示,今年南京保健品市场略显“疲惫”,市民将目光更多投向了天然养生食品——海参的身上。

海参行业一直存在高价暴利和伪劣产品的现象,为打破这一现状,我们特此举办这届海参直销节。除了保证所有产品均为正品外,价格更是消除所有暴利,全部在市场价的基础上4折销售,直逼海参销售价格的底线。

以相对便宜的价格难道买不到正品海参?海参距今已有六亿多年

的历史,有海洋“活化石”之称,同海参、燕窝、鱼翅齐名,是全球八大珍品之一。但“暴利”一词成为这些年海参行业挥之不去的阴影。正是海参在广大民众心中的高贵形象,以及经销商的层层加价,使海参的价格居高不下,难入寻常百姓家。本次海参直销节采用厂家直销的方式,除去了经销商的层层加价,以最低廉的价格面向广大民众。

此次南京海参直销会,打破了传统的海参定价体系,拉近了市民与海参这种高档补品的距离,让市民买海参省钱一多半,让每个想养



本次“迎元旦海参直销节”将展售纯淡干野生海参,外形圆润、饱满,是海参中的极品。

生、懂进补的南京市民,都能轻松地吃上高品质的海参!

专家点津:冬季进补海参

按照中国人的习惯,冬季是给身体“进补”的最佳时节,大家称之为“冬补”。海参降火滋肾,润肠通便,除劳祛症,常食补燥,俗语说“冬季海参进补,春天上山打虎”,用海参进补对人体究竟有哪些好处呢?人体健康长寿的重要条件是先天禀赋(体质)强盛,后天营养充足。根据中医理论,先天之本为肾,后天之本为脾(胃),人体的生长、发育、衰老在很大程度上取决于脾、肾两脏是否健旺。正因如此,在进补时多以健脾补肾为原则,辅以益气养容、行气活血之品。文献研究表明,刺参营养成分丰富,除含有蛋白质、钙、钾、锌、铁、硒、锰等活性物质外,还含有海参素及酸性粘多糖及18种人体所必须的氨基酸,且不含胆固醇。



距南京迎“元旦”海参直销节开幕还剩2天

地址:南京市玄武区洪武北路55号置地广场现代快报一楼大厅
乘车路线地铁1.2号线到新街口下,公交1路、16路、25路、28路、34路、100路到新街口下。2路、26路、30路到洪武北路青石街下也可以到置地广场现代快报
抢购热线025-66018548