



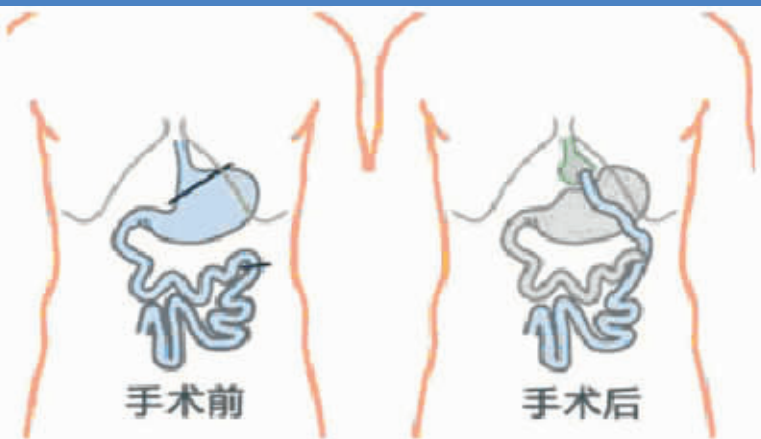
昨天早晨,徐云(化名)来到江苏省人民医院,参加第三届减重俱乐部活动。活动前的暖场中,她与其他两位减重后的美女,一起穿着裙子、高跟鞋,来了个时装表演秀,圆了做模特的梦想。活动现场门口,还摆放着徐云曾经的大幅照片,过于臃肿的身体,已经是她的过去式了。好多病友羡慕地说:“乖乖,都瘦成这个样子了。”

一年前,不要说裙子、高跟鞋,徐云在商场里想挑选一条合适的裤子都不行。一次“切胃”手术后,生活改变了……

通讯员 吴倪娜 现代快报记者 刘峻

“切胃”减肥后,连脚都小了3码

现在她少吃多餐,一个包子就能饱,吃多了会想吐



切胃手术

医学上称为“胃旁路”手术,说是“切胃”,其实胃还在,只不过大部分不用了。手术重新改造了消化系统,让它们“短路”,从而减小胃容量。

A 她的切胃故事

切胃前 一年吃胖70斤,血糖、血压高

徐云从小就有胖嘟嘟,但是还算正常体重。但是2011年,徐云自己开了个店,食欲突然好了起来,一盘油腻腻的炒面,眨眼就能下肚。由于工作地点附近都是美食,徐云一顿三餐几乎都在外面吃,晚上还要吃夜宵。就在这一年的时间里,她的体重从145斤,疯涨到214斤。

徐云身高只有155厘米,可想而知,这样的体重对一个25岁的姑娘意味着什么。

徐云说,商场买不到合适的衣服,只能到网上买,买最大号的。“很多小姑娘都

穿26号、27号的裤子,腰围大概1尺9.2尺,我要买43号的裤子,腰围差不多3尺4多了,衣服全是4x1.5x1。”

买不到合适的衣服是一方面,最关键的是,身体状况不行了。她的餐后血糖一度飙高到11(正常值应该是低于7.8,高于11.1则可以诊断为糖尿病),血压也跟着高了起来,平常工作还感觉头晕。

徐云感觉生活一片灰暗,试过各种减肥的方式,但是效果却不佳。这一次她决定做手术减肥。

做手术 胃容量只剩下不到10%

去年8月,徐云在江苏省人民医院做了“切胃”手术。说是“切胃”,其实胃还在,只不过大部分胃不用了。

具体说来,手术是在胃的上端离断(并不切除取出)胃,形成上端的小胃囊,根据肥胖程度决定离断小肠的部位。把远端的小肠与小胃囊吻合,小肠的近端与远端小肠的侧面吻合。这样,胃容量只剩下30毫升-50毫升,切离了九成多的胃不用。

省人民医院普外科主任医师梁辉说,

这是“胃旁路”手术,重新改造了消化系统,让它们“短路”了。

“切胃”手术都是不可逆的,也就是说,做了就做了,想恢复到原来样子是不可能的。切胃手术只适合病态肥胖人士,正常体重范围内,甚至一般肥胖的人士,都不能做这种手术。

梁辉说,当时评估后,认为小徐适合这个手术,因为她血糖高,这个手术还能降血糖。

切胃后 人瘦了,连脚都变小了3码

体重:
一年半,减掉了120多斤

做完手术,体重是“嗖嗖”往下降。术后一年半的时间里,最低时只有90多斤,总共减去了120多斤。专家开玩笑说:“这真的是减掉了‘一个姑娘’。”

很多人会担心,没有胃了,体重会不会一直往下降。徐云说,体重下降到一定程度,就不会下降了,有时不注意生活方式,体重还会有所反弹。

体重减轻,对小徐的改变是非常大的。最令她惊讶的是,脚也变小了,“原来我穿37码的鞋,现在只需要34码或35码。”

梁辉说,这不奇怪,在接诊的患者中,有个21岁的女孩,术后还长高了两三厘米。

食量:
一日三餐变为少吃多餐

切胃对食欲、食量有巨大改变。

徐云说,一日三餐变成了一日多餐。“一般早饭就是一碗稀饭或者一个包子,中饭一碗面条吃不完。”徐云说,一旦吃多了,还觉得有点想吐。“以前无论吃多少,总感觉吃不饱。”

现在,每顿吃得不多,但还是有食欲。每天吃很多顿,但每顿吃得比较少。

医生说,随着体重的下降可能出现一系列症状,如头昏、乏力、脱发、皮肤松弛等,这就需要营养师及医生及时进行干预,这些反应都能够解决。

“我每天都要吃维生素。”徐云说。

B 关于切胃手术

手术安全吗? 已完成200多例,暂未发生严重不良反应

据悉,江苏省人民医院已经完成了200多例“切胃”手术,甚至“江苏第一胖”也在这里获得新生。在昨天的活动现场,曾经为肥胖愁眉不展的他们,如今都恢复了自信,没有发生过一例严重不良反应。

来自南京的高挑美女吕霞(化名),从230斤减到了130斤,她告诉记者:“脂肪少了,现在感觉比过去怕冷了。”两年前手术的她,曾经在术后三个月内,体重下降了70斤。现在20多岁

的她,正忙着谈恋爱,这在以前是不敢想象的。梁辉说,由于肥胖具有一定的遗传性,因此有母子相继过来做手术,不过,相比儿子来说,母亲体重控制得比较好,儿子由于生活习惯不改变,所以体重还没有下降到最佳状态。

其实减肥手术有很多种,如胃束带减肥手术,这是最安全的,胃束带的大小可以调节,如果体重恢复正常了,或者病人怀孕,受了创伤,可以放松胃束带,胃就完全恢复原状。

你也心动了? 只适合病态肥胖,与其他手术一样有风险

说了这么多,也许很多人都会心动,但千万要注意,这是不可逆转的手术,而且与其他手术一样有风险。

梁辉说,这个切胃手术只适合病态肥胖人士,很多人肥胖没有达到一定程度,甚至很多不胖的人,也想通过这个手术达到减重的目的,这是不符合手术要求的。

手术后,这些人需要定时到门诊复查,营养师还将评估营养状况。这些患者术后,还是要改变原来的生活方式,很多人认为手术是“一劳永逸”,在体重下降后,就开始不注意控制饮食,这仍然可能会导致部分患者体重反弹,或者说减重效果不好。有的人还不注意吃营养素,也会出现掉头发等症状。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

嫦娥广袖终登月 千年梦想今朝圆

祖国万岁

中央文明办