

被纸划伤为何那么疼

被纸划伤通常伤口很小,很难被察觉到并且不怎么流血,但那种疼痛却让人不寒而栗。

被纸划伤跟被剃须刀片划伤很像,但是有一点不同。剃须刀片造成的伤口较为平整,几乎不会留下任何会导致伤口感染的异物。虽然刚被剃须刀片划伤的时候很疼,但是过几分钟疼痛感就会慢慢消退。

被纸划伤的伤口和剃须刀片造成的伤口一样,也很平整。但是干净的刀片不会留下任何物质去刺激伤口,而纸划伤口却会留下

一些让人感到疼痛的物质。

纸是由压缩木片和多种化学物质构成的。当纸划过皮肤时,化学涂层纤维、细菌和细小颗粒物就会留在伤口里,对皮肤里的痛觉感受器产生刺激。

由于伤口通常很小且很浅,伤口会很快愈合,同时会把纤维和其他粒子留在伤口里面,所以,你才会感到十分疼痛。由于闭合的伤口几乎不会流血,所以说,即使伤口小到几乎察觉不到,但是伤口造成的疼痛感却特别强烈。

网友kevinde



洗澡也讲究顺序 千万不要先洗头

洗澡时,你是否先洗头、再洗脸,最后冲身?如果是这样,你就大错特错了。近日,日本《日刊现代》杂志称,日本每年因洗澡不当导致死亡的人数高达1.4万人。特别是12月、1月期间,温差使血管及心脏负担增大,在洗澡时摔倒从而溺死的情况尤为突出。

“洗澡直接导致死亡的几率虽小,但错误的洗澡方法确实达不到理想的清洁效果,甚至引发危险。”重庆医科大学中医药学院教授唐成林说,尤其是冬季,洗澡温差大,不同人洗澡各有讲究。

大多数人洗澡,首先就是洗

头,这是错误的。“冬季气温低,脱掉衣服进入浴室后,血液会集中在内脏和头部,马上洗头,可能导致头部血液流通不畅,长期如此,可能诱发脑血管疾病。”唐成林说,正确的顺序是:先洗脸,再洗身,最后洗头。

唐成林解释,第一步洗脸,是因为人体接触热气后,毛孔会迅速扩张,脸上的灰尘很容易进入毛孔,因此要先洗脸。清洗身体时,应先从远离心脏的四肢开始冲淋,等身体适应后,再冲淋躯干。最后洗头,一是可以避免冷热交替刺激脑部血液循环,二是经过一段时间

热水冲淋,头皮跟头发在水蒸气中得到充分滋润,更利于清洁及头皮健康。

“从低温环境立即进行热水淋浴,会让人体血液循环从一个较低水平马上进入一个较高水平,老人、小孩或心血管疾病患者可能承受不了。”唐成林说,冬季刚进行淋浴和淋浴半小时以上,这两个时间段是洗澡晕厥高发时段。因此洗澡前,可适当热身,如做一些散步、拉伸、扭腰运动,时间及强度以身体微热、不出汗为宜,可有效避免洗澡前期的晕厥。

重庆日报



地质趣谈

王小娟

光合细菌,默默无闻的大功臣

我们在呼吁保护环境时,通常都会感谢花草树木给我们制造氧气,使臭氧层保护我们免受致命的紫外线伤害,却忘了那些我们看不见的光合细菌。光合细菌和植物一样,会消耗二氧化碳并释放氧气。

地球形成初期温度很高,火山活动频频发生,喷出甲烷、二氧化碳、氨气、氮气、氢气和氢气等气体形成次生大气圈,不过从这些气体组成可以看出最早的大气圈是还原性的,所以那时的地球上除水以外没有什么来遮挡紫外线的辐射。虽然从理论上讲,水蒸气在紫外线的照射下也能发生光解作用产生氧气,但量很少,因为光解作用所需的波长正是氧气所屏蔽的波长,所以光解作用被自我限制,氧气的制造几乎一开始就被切断了。氧气的制造要等待光合细胞的出现。

最近有研究指出,氧气出现的时间比之前发现的23亿年前早了7亿年,也就是说30亿年前,地球大气层中就有了浓度非常低的氧,最早的光合细胞——可能是蓝细菌(又称蓝藻,属原核生物,细胞没有细胞核)已经出现了。蓝细菌能不断吸取原始大气圈中的二氧化碳,但可利用光能进行光合作用,制造有机物,分解水,释放出游离氧,使早期地球的还原性大气圈逐渐变成氧化性大气圈,为进行有氧代谢的真核生

物(细胞有细胞核)在地球上出现和演化创造了必要条件。

美国科学家伯克纳提出:有两次飞跃式的生物演化都有赖于氧的水平突破某一临界值。第一次在距今5.8亿—5.6亿年前,大气含氧量突然增加,可能达到了现在大气含氧量的5%—15%,遮挡住相当的紫外线,使细胞能够移居到海洋和湖河的表层水域,生物界开始了一系列的辐射演化事件,其中最令人瞩目的是寒武纪生命大爆发。第二次在距今4亿多年前,大气含氧量显著提高,已经形成一个足够强大的臭氧层,减轻了紫外线的辐射,使生命可以从水中出来,移居到陆地上。

氧气吸收紫外线光谱带中对核酸和蛋白质最具杀伤作用的部分,同时它又允许光合作用所需的可见光充分通过,正是氧气这样的半透性,才使得生物得以演化。所以蓝细菌绝对堪称生物演化的大功臣。

元古宙的英文Proterozoic属希腊字源,意为早期原始生命。目前的化石表明:虽然最初的生命在元古宙之前就已出现,但只是单细胞原核生物,小得要借助显微镜才能看到;直到元古宙,真核生物才出现,也还是微体的;而多细胞宏观生物被发现的证据,在新元古代(10亿—5.4亿年前)较多,但比起其后的寒武纪,就相形见绌了。

改革再出发

江苏网峰会

'2013“对话苏商领袖”峰会 暨“创新转型”江苏企业巡礼

著名专家解读/ 新改革下的新机遇 企业领袖互动/ 苏商创新转型路径 产业资本对话/ 新经济与资本运作

主题演讲嘉宾

著名经济学家、国家财政部、财政科学研究所所长**贾康**

著名经济学家、江苏省政府参事室主任、省社科院原院长**宋林飞**

江苏省委党校教授**孙月平**等与您现场互动

主办 **现代快报社**

峰会时间 **12月27日(周五) 14:30**

峰会地点 **金陵饭店**

咨询电话 **025-84783321**

13912967527

届时,现代快报专题报道,现代快报网,现代快报官方微博,现代快报微信将实时报道。