

“鸟中熊猫”震旦鸦雀又来卖萌

再不保护芦苇荡,南京就见不到这些“小精灵”了

圆滚滚的身材,黄色带钩的小巧嘴巴,一抹棕毛整齐地“梳”在脑后……这种可爱的鸟儿,叫作震旦鸦雀。震旦鸦雀是珍稀鸟种,有“鸟中熊猫”之称。最近,南京的观鸟者拍到了它们的身影。现代快报记者了解到,震旦鸦雀虽然没有传说中的那么稀有,但最近几年,随着南京沿江芦苇带的开发,震旦鸦雀的生存家园受到破坏,今后要想在南京看到这种美丽的小鸟,将会越来越困难。

现代快报记者 吴怡

全省有近千只震旦鸦雀

震旦鸦雀与南京有一段渊源。科学家将世界上第一次发现新的生物种所依据的标本,叫做模式标本,而发现新物种的地点,就叫做模式标本产地。震旦鸦雀的模式标本产地就是南京。

然而,虽然震旦鸦雀最早是在南京发现的,但上世纪八九十年代以前,都很少有这种鸟的记载。

“2005年,我在南京的芦苇荡里发现了这种震旦鸦雀,之前一二十年,都没有相关的观鸟记录。”南京资深观鸟人范明告诉现代快报记者。

据介绍,震旦鸦雀是群居动物,它们不适合长距离飞行,活动场地以

芦苇荡为主。“近十年来,随着观鸟爱好者的增多,从东北到华东一带,基本都能在芦苇荡里看到它们,并非传说中的那么稀少。”范明估计,有近千只震旦鸦雀生活在江苏。

震旦鸦雀渐失生存之所

范明表示,震旦鸦雀这两年数量减少的速度也相当快,“如果离开了茂密的、连续的芦苇,震旦鸦雀的生存有可能受到很大影响。”而近一段时间,长江沿线芦苇荡破坏严重,大批芦苇荡被改造成了农田,这群小精灵没有了家,只能去寻找新的栖息地。爱鸟人士呼吁,给震旦鸦雀留一片生存空间,否则不久的将来,在

南京将再也看不见震旦鸦雀的身影了。

鸿雁的生存环境也被破坏

因为“家园”被侵占,数量急剧减少的不仅仅是震旦鸦雀,鸿雁也是“受害者”之一。范明介绍,这两年观察到的鸿雁数量少了很多。

20世纪60年代以前,估计鸿雁的种群数量在10万只以上,而根据国际水禽研究局1990年组织的亚洲隆冬水鸟调查,鸿雁的越冬种群数量只剩下两万多只,减少了80%。而这两年,数量更是快速下降,目前已列入世界濒危鸟类名录和红皮书。“围湖造田等人为活动破坏了它们的生存环境,加上过度狩猎,带来毁灭性打击。”范明说。



震旦鸦雀(网友供图)

潘长江小外孙“练瑜伽”引网友围观

专家提醒:儿童练瑜伽应谨慎,操作不当伤骨骼

快报讯(实习生 顾金娟 记者 刘峻)12月11日晚,潘长江的女儿潘阳(微博名“@潘阳sonyapan”)在微博晒了几张和儿子一起练瑜伽的照片。照片中,小家伙学着妈妈的样子,做得有模有样。网友觉得挺有意思,但也担心这么小的孩子练瑜伽,会不会伤身体?

南京市中西医结合医院李靖副教授表示,儿童习练瑜伽如果能得到专业指导,还是一种不错的锻炼方式。练瑜伽有助于帮助孩子伸展肌肉及骨骼,纠正孩子因错误坐姿、睡姿以及书写姿势造成的健康问题,有助于增强体质,提升孩子的平衡性及注意力。

不过,专家认为,孩子练瑜伽讲究趣味性,不必过分强调动作到位,可以做一些简单的瑜伽伸展动作。

南京市中西医结合医院针灸科陶雪芬主治医师提醒,成年人因为习练瑜伽不规范,过于追求难度和强度而导致拉伤的并不少见,大人尚且如此,儿童在家练瑜伽更应谨慎。孩子的骨骼尚未发育健全,平衡性相对大人较弱,瑜伽的很多体式 and 动作都是“反关节运动”,尤其是肩倒立、头倒立等体式,在缺乏专业指导的前提下,是不适合孩子习练的,否则可能导致孩子肌肉拉伤,甚至伤及骨骼。

中国医学科学院 www.pumcdern.net

皮肤病医院

诊疗科目: 整形外科 医疗美容

(苏)医广【2013】第05-20-105号

美丽专线: 85412124 / 85478041 地址: 南京市蒋王庙12号

张惠媛面部经络减龄术

198元新客通道即将关闭!

一小时告别“松弛、皱纹、暗黄”

新年新气象,岁老人不老。根据总媛经络多年的市场经验,每年春节前夕都是面部经络减龄的最旺季,很多老顾客,都会利用这段时间,来做下一个周期的减龄。作为这一阶段的工作部署,总媛经络总部日前决定:2014年元旦起,总媛经络各家门店将全面停止相关新客预约,集中优质服务资源,全力做好老顾客、VIP顾客的接待工作。

项目简介

“张惠媛面部经络减龄术”是总媛经络抗衰老中心的招牌项目。

与常见的美容院面部护理不同,张惠媛面部经络减龄术不使用任何产品,甚至不直接提拉皮肤、按摩皱纹,而是沿着面部八条经络,持续不断地“点、划、按、扎”,起到的效果,却堪比整形:松弛下垂的苹果肌、颈部、嘴角,提拉明显,重新变得紧致;抬头纹、川字纹等各类皱纹也被一抚而平;脸上的气色更是焕然一新,白里透红,精气十足……而这样的减龄效果,做一次,最长能保持三个月以上!

真正的减龄胜过任何化妆品,带来的是发自内心的喜悦,如同一位消费者在镜子前的感叹:“简直吓了一跳,就像看见了二十一年前的老照片!”



南京咨询热线: 83206480

新街口金鹰店 电话: 85723799

地址: 新街口金鹰国际购物中心4层(近二府园)

新街口东宇店 电话: 84580584

地址: 新街口(东宇大厦)4层(近二府园)

山西路店 电话: 83438159

地址: 山西路(在山西路原恒泰超市)4层(近湖南路)

月牙湖店 电话: 83206480

地址: 白曹路(在月牙湖路原恒泰超市)4层(近湖南路)

寻找中高端美容院合作伙伴

请告诉我,你的担心和期望: 85698122、18913932298 ●前三家样板伙伴,零投入,零风险