



他们有绝招

发明者:南京航空航天大学

招数:每天到食堂签到吃早餐的前20名学生,将获“早起鼓励蛋+粥”一份

起床“困难户” 快来抢励志早餐

“松开你的手!可恶的床,不要阻止小伙伴们来抢‘励志早餐’!叫醒你的不是闹钟,是梦想!食堂只能帮你到这儿了!要给好评哦!”近日,南京航空航天大学明故宫校区一食堂、二食堂发起“励志早餐”活动,每天到这两个食堂签到吃早餐的前20名学生,将获得“早起鼓励蛋+粥”一份。
通讯员 罗梦琪 现代快报记者 金凤

早起有饭吃

天气越来越冷,考试月也越来越近,赖床族们有木有各种纠结与不情愿?近日,南京航空航天大学南航饮食服务中心老师纪的介绍,学校食堂推出“励志早餐”,在明故宫校区一食堂、二食堂的收银台分别放置了活动签到本,每天早上前20名到食堂的学生出示饭卡或学生证,登记姓名、学号、联系方式就可以领取“早餐鼓励蛋+粥”一份。“如果周一到周五,都能保持前20名,可以获得价值4元的免费早餐券一张。”纪向告诉记者,如

果连续两周保持前20名,将获得价值8元的双份早餐券一张,“可以让早起的同学带动身边的小伙伴,加入早起吃早餐的行列。”

养成好习惯

“励志早餐”活动,让南航的小伙伴们欢欣鼓舞。航空宇航学院的大四学生卢凯鹏与他的三位室友已经连续两天保持前20名了。“我们同宿舍的几个同学约好一起早起去吃励志早餐,每天差不多6:25就到食堂了。”小卢说,明故宫校区课不多,大家平时起床都比较晚,但活动第一天,食堂还没开餐就来了挺多同学。

“我们食堂是六点半正式开餐,现在,六点半二十就开始有同学在外面排队等着领早餐了。”二食堂的一位工作人员告诉记者。

南航饮食服务中心主任张焱是“励志早餐”活动的主要发起人。在一次看食堂营业额时,张焱发现从10月份开始,早餐销售明显减少,原来,由于天气渐冷,学生喜欢赖床,早餐也就顾不上吃了。

“不吃早餐对身体不好,而且起床时间晚,早上的时间就白白浪费了,所以食堂就想做点什么。”张焱说,希望以“励志早餐”活动为起点,带动学生们主动早起,吃早餐、晨读,养成健康的生活习惯。

表演者:苏杰和王适然

招数:双簧

9岁小哥俩,即将第四次上“宝贝春晚”

近日,一个好消息在“中国好家长超级大联盟”论坛里迅速扩散——苏杰小朋友和他的搭档王适然表演的双簧《看你行不行》成功晋级2014南京电视台宝贝春晚,月底就要参加节目录制了!这将是两人第四次上宝贝春晚。
现代快报记者 钟晓敏



苏杰(左)和王适然 家长供图

他俩搭档,很有喜感

苏杰和王适然,一个在南京雨花外国语小学上学,另一个在瑞金北村小学上学,都是9岁。两个人认识,并在一起搭档表演双簧,纯属巧合。

苏杰妈妈告诉记者,苏杰6岁那年,她送他去学讲故事,刚好王适然也在那里拜师学艺。老师观察了一段时间,决定让他俩搭档。王适然长得胖乎乎的,表情丰富。苏杰比他矮半个头,瘦一圈,像个大小人,表情很淡定。两人搭档,喜感特别强。

第一次合作,他们就被南京电视台看中,请他们上了《宝贝春晚》节目。“第一次,两人都挺紧张,尤其是我儿子,录节目时眼睛都不敢看镜头。”苏杰妈妈说,如今,两个人早就不怯场了,

表演也越来越自然。

苏杰妈妈还告诉记者,两个孩子上台表演的剧本都是王适然的爸爸创作的。王适然的爸爸在南京市供电公司工作,平时喜欢把生活点滴都记录下来,儿子学相声后,他就开始写剧本。

他俩搭档,很有默契

常年搭档,让两个孩子变得很有默契。

“他们有时候也会忘词、漏词。”苏杰妈妈说,发生这种情况时,另外一个人从来不会说“哎呀,你忘词了”,而是继续往下演。往往节目演完了,观众都没有发现破绽。

前不久,两个孩子去央视录制《快乐大巴》,得到一个实现梦想的机会,他们一致选择为贫困山区的孩子建一个爱心书屋。

发明者:儿童文学作家汤素兰

招数:亲近自然,参加群体游戏,会让想象力更丰富

培养想象力 要给孩子“发呆”的时间



汤素兰和孩子们聊读书的乐趣 学校供图

小时候在农村生活的汤素兰,曾经梦想长大后开个卖糖果的小店,但长大后,她发现有一种东西比糖更“甜”,那就是书籍。现在,年过不惑的汤素兰是著名儿童文学作家、大学教授,拥有很多小“粉丝”。昨天,在南京成贤街小学第三届读书节上,汤素兰在书的扉页为孩子们写下:书是甜的。“希望孩子们有‘发呆’的时间,这样他们的想象力才会更丰富。”她说。

实习生 林雨纯 现代快报记者 黄艳

小时候喜欢糖,长大发现书更“甜”

“我老家在湖南一个偏僻的农村,全村只有几十户人家,连小学都没有。村里有一家杂货店,我经常去店里看看那些好看的糖果和饼干。因为买不起,我那时的梦想就是长大后开一家全是糖果和饼干的商店,这样我就永远也吃不完了。”成贤街小学体育馆里,1~3年级的孩子席地而坐,听剪着娃娃头的汤老师说自己的故事。

“可当我上学后,我发现世界上有一种东西比糖果和饼干还好吃,更能让我觉得快乐,那就是书籍。”汤素兰幽默地说。孩子们都乐了:“原来书比糖果还好吃呢。”

每年,汤素兰要到五六十所小学和孩子们一起交流。“我希望自己永远像个孩子,对窗外的事物保持新奇。现在总说孩子写作、学习缺乏想象力,其实大人们总让孩子写规定的作业,读规定的书,他怎么会有想象力?”她说,大人要给孩子一点“发呆”的时间,“‘发呆’的时候,他们就是在天马行空地想象!”此外,亲近自然,参加群体游戏,都会让想象力更丰富。

“小粉丝”们拿出书,请她签名

现场交流结束后,孩子们纷纷拿出她写的书,请她签名。

汤素兰在书的扉页为孩子们写下:书是甜的。

这次,学校请来汤素兰和孩子们交流,源于校长蔡燕和一个小男孩在课间的偶然谈话。“他告诉我,自己一天就读完了一本书,书里的笨狼笨笨的,但它不怕失败。”后来,蔡燕发现,越来越多的孩子,手里拿着同一个作家的书。

“我最喜欢《笨狼的故事》这个系列里的《最棒的学生》这一本,我觉得笨狼很善良很有爱心。”一(2)班的小姑娘蔡妮娜说。

一(2)班班主任戴贤娟也发现了这个现象。“我们给孩子们讲了很多书中的故事,让孩子们自己选择感兴趣的书籍。孩子们最喜欢《笨狼的故事》这一系列的。”

应孩子们的要求,蔡燕联系上了汤素兰,并邀请她到学校来和孩子们见面。“全校26个班,每个班选出5位读书之星,每个人都能获得汤老师的一本书作为奖励。”蔡燕说。

信息快递

- 教育咨询
- 社会调查
- IT通讯
- 健康保健
- 法律咨询



家教

在职初中数学。83613033
名师上门 小、初、高。83358848
艺术生文化课包本科。
400-025-6885
语、数、外 一线名师(含艺术)。
13701462626

健康养生

艳艳 正规油压。13813943718

律师咨询

律师 胜诉收费。86688598
资深律师。18602519100
专业律师。13952034048

社会调查

仁和 专业追债,成功付费,调查、保镖。13915996727

网站建设

华轩 建站。86359181

宁讯

高科调查取证,律师带队
专业清欠(正规注册公司)。
51165220
霸王花 婚调取证,拆散,修复,整蛊
支招,危机公关。52038812

九州

追债专家,火速追讨各种:
借款,货款,工程款(专业机
构,放心托付)58609806

金牌

调查:合法清债,专业找
人,专业调查,成付。
18914770911

必成

专业清债,寻人。83368230

诚义

专业追债,成功付款。
18351445833

奇弦

婚变取证,快速清债,成付。
66151500

利剑

调查跟踪,寻人,取证,清债。
52412345

先锋

清债,调查,取证。
18751999376

猎豹

婚变取证,拆散,修复成付。
52285403

销售

红雨皮草

貂皮裘皮 4980元/件,皮装
雨花西路121号
电话:18994008171

印刷印务

宇翔 无碳复写印刷,量大价优。
13072581030

寻求合作

信用卡咨询,取现还款费用低。
13451896799

信用卡 垫还快现,低价办POS机。
13813921185

快现,垫还,点低,可上门。吴先生:电
话:18260070384

早教加盟合作。13905188044
寻投资理财年收益21%。84720517

汽车抵押借款。18905168797
“希色”女装寻加盟商。
13770548464

诚寻有押借款人,月息0.6%。
15105182591

卡养护。13512515603