



爱心仁术 断肢再植

在这里,患者找到重新开始的勇气

他是无锡首位高级职称多点执业注册的临床医师,现任无锡新区凤凰医院和无锡市仁德医院手足外科主任;他自主投资创建了无锡首家民办非企业科研单位——新区东南手外科研究院。对众多患者来说,最重要的是,他再植了他们的断手残肢,还他们重新开始的勇气……他就是锡城手足外科专家赵科。

陆媛

女工程师

自己都想放弃的手指,在这里接上

28岁的女工程师小黄,研究生毕业后在一家企业任职。11月的一天,她向新来的工人演示操作机器时,不慎被机器挤压伤了右手。“右手食指指尖、右手中指指甲根部完全离断,断指卡在机器里。当时我被吓坏了,觉得手肯定是保不住了,自己都想放弃了。”被送到仁德医院手外科后,赵科叮嘱她的同事“找回离断指,就有再植的希望。这么年轻的女孩子,拥有健全的双手对她今后的意义重大。”同事迅速返回工厂,在机器夹缝中找到了断指,并赶紧送到了医院。经过特殊处理,赵科带领手术小组经过7小时的奋战,完成了再植手术。“医生们真的很辛苦,他们每1个小时就要来为我的手指放一次血,这样持续5天时间。原来我觉得医生都是冷冰冰的,但现在我觉得他们都很有爱,很温暖。尤其有赵科院长在,我就放心了。”经过精心地治疗,小黄的手指全部接活,她的脸上也再次露出笑容。受伤住院期间,男友也对她呵护有加,令她意外的她收获满满的爱。“虽然经历这么多,但现在一切挺好的!”

爱美女性

以前穿鞋就疼,在这里美丽到足

“从今以后终于可以穿上美鞋不变形了!”33岁的林女士患有脚指外翻(俗称大脚骨病)多年,再舒服的鞋子穿在脚上也会脚疼,“上千元一双的靴子,穿没多久就撑变形了,好心疼啊!”后经朋友推荐,她找到了新区东南手外科研究院的赵科院长。经仔细检查,赵科为她主刀手术。手术后,她双脚的大脚骨得到矫正。看着恢复正常的脚,她开心不已,手术3周后就正常行走了,“为了美,手术带来的一点疼痛完全值得。”

近年来,东南手外科为多例大脚骨病患者实施矫正手术,大部分是年轻女性,有的跟遗传有关,有的和常年穿高跟鞋导致脚部变形有关,如今她们都通过矫形手术将美丽进行到底。

骨髓炎患者

两次手术失败,在这里重获新生

37岁的肖某是一家企业的包装工人,去年底在工作中双脚底不慎被铁钉刺伤,当时不以为然,自己找创可贴贴了一下了事。没想到一个月后,双脚底持续出现红肿、流脓不止,他赶紧到市级大医院就诊,手术后病情好转,但出院一个月后再度出现双脚底肿痛,伤口不断有液体渗出。今年5月,他第二次住院手术。“两次手术都是在大医院做的,可是手术都没成功,反反复复流脓。我再去医院时医生也犯了难,诊断说是‘双足底骨髓炎’。”

患病后,肖某不仅不能工作,甚至不能下地。当单位安排他到仁德医院手外科时,他表示怀疑:大医院做了两次手术都没做好,这样级别的医院能行吗?另一方面,对于赵科来说,肖某不仅仅是一名单纯的“双足底骨髓炎”患者,他还是多次手术留有后遗症的病人,医生通常是不愿给同行做“修



赵科正在手术中 资料图片

补”的,但他考虑到患者正值壮年,也是家里的顶梁柱,一旦失去劳动能力会给家庭带来难以想象的痛苦和困难,于是决定迎难而上。他和团队讨论制定了详细的手术方案,经过两期手术,目前肖某的双脚底伤口干净,再无脓液流出,逐渐下床活动,生活能自理。“真的没想到在这里能把我的病看好,医院不在大小,医术高明就行!”肖某感激地说道。

无锡首位多点执业医师

他为患者带来福音

2013年2月,赵科自主投资创建了无锡新区东南手外科研究院,这是无锡首家民办非企业科研单位。鲜为人知的是,2012年,赵科成为无锡首位获得高级职称多点执业注册的医师,他创建了无锡新区凤凰医院手外科和无锡市仁德医院手外科,“填补了新区显微外科的空白”。

回想创建之初,赵科仍充满感慨。“那时候没人来找我们做手术,最多只是来包扎一下伤口,直到一年后情况才开始好转。”其中很多患者都像肖某一样,是被其他医院“拒之门外”或者手术不成功后来找的疑难病例。

显微外科手术中最常见的是“断肢再植”,对于失去血液供应的离断肢体通过骨连接在显微镜下手术重建血液循环、使肢体获得再生,恢复原来的功能。赵科介绍,再植肢体内的血管、神经细得像头发一样,医生在做这门手术时要在显微镜下进行,最困难的在于将断端的血管接通,所以业界常说,“断肢再植”技术比做绣花活还要精细,容不得一丝马虎。一台大手术至少要五六个小时,高难度的多指离断手术花上10多个小时更是常见。“显微外科手术再植肢体成活,必须要最大限度地保全肢体,降低伤残率,提高伤者的生活质量,同时也为患者、企业和国家节约了大量费用。”

急救基本技能须知

断指不能直接放入冰块

据了解,手外科患者中有七成是工伤,这些伤者大多年纪较轻,突然遭遇的意外创伤对他们打击很大。怎样才能尽可能避免意外伤害?受伤后如何应急处理?新区东南手外科研究院的专家们为新区及周边企业义务提供现场急救、安全生产知识培训讲座300余次,普及推广医疗急救知识,使一线员工掌握急救基本技能,预防降低工伤发生,为企业安全生产保驾护航。

赵科称,一旦发生手指离断损伤,指体被机器卷入,应立即停机,必要时可拆开机器取出断指,切不可用倒转机器的方法,以防再次损伤肢体。“转运过程中,应迅速将离断肢体用干净敷料包扎,冬天可直接转送;炎热的夏天,断指要用湿纱布包裹,放入密封的塑料袋中,在加冰的容器中转运,切记不能直接放入冰块里。两小时内不需冷藏可直接转送,不要浸泡于任何液体或直接放在冰块中。”他提醒称,除非断肢污染严重,一般不要冲洗,以防感染。同时要向医院提供准确的受伤时间和现场情况,断肢再植与当时季节、气温、保存条件有密切关系。一般常温保存条件下,再植时限为16-20小时;冷藏条件下,再植时限可大大延长,最长纪录达72小时以上。

链接

大动脉血管损伤的常用止血方法:

1.指压止血法

在伤口的上方即近心端,找到搏动的动脉血管,用手指或手掌把血管压迫在骨头上,即可止血。手和前臂出血,可用双手拇指压迫上臂内侧动脉搏动处;脚和小腿出血,可压迫大腿根部的动脉搏动处。

2.加压止血法

用洁净的纱、绷带或毛巾等物品填塞伤口,再用绷带或布条毛巾等在外面加压包扎,即可止血。松紧要适度,止住血即可。如上肢出血量较大,应采用头低脚高的体位,减轻头部缺血,防止休克,并将出血的肢体高举以控制和减少出血,然后将伤口部位用敷料加压包扎控制出血。