

4名南大学生手绘校外美食地图

好看又有用

“太给力了!这是和园加上地铁站的美食汇总啊!”“以后谁要再问我‘同学去哪儿?’我就回答她‘我去校外吃美食。’”……日前,一张手绘校外美食地图(右图)在南京大学仙林校区的同学们手中流传。这张地图上有南大仙林校区和园附近40多家美食店的地址、电话及招牌菜信息,不少同学看后称赞“好看又有用!”

现代快报见习记者 俞月花 记者 金凤

“老板娘是清纯的软妹啊!甜品点赞!”“文艺、温馨,十分有爱的创意咖啡馆”“有新鲜水果,100%鲜榨果汁,还有美国帅哥店员!”……昨天,南大小百合论坛上,一幅颜色鲜亮、有各种萌造型的美食地图,被“顶”为校内十大名帖。

地图上,各家美食店的手绘标志一起凑上来卖萌,小鸡、小鸭、火锅、拉面等凸显店家特征和卖点的图案被悉心描绘出来。另外,美食店名称字体的变换、字号大小的区分,也足见制作者在其中花了心思。

这张手绘校外美食地图的制作者者是南大地理与海洋科学学院的四名大二学生。他们花了近两个月时间,跑遍校外美食店,收集信息绘编而成。小郭手绘,小高是美编,小杨负责外联,小漆则负责内部协调。

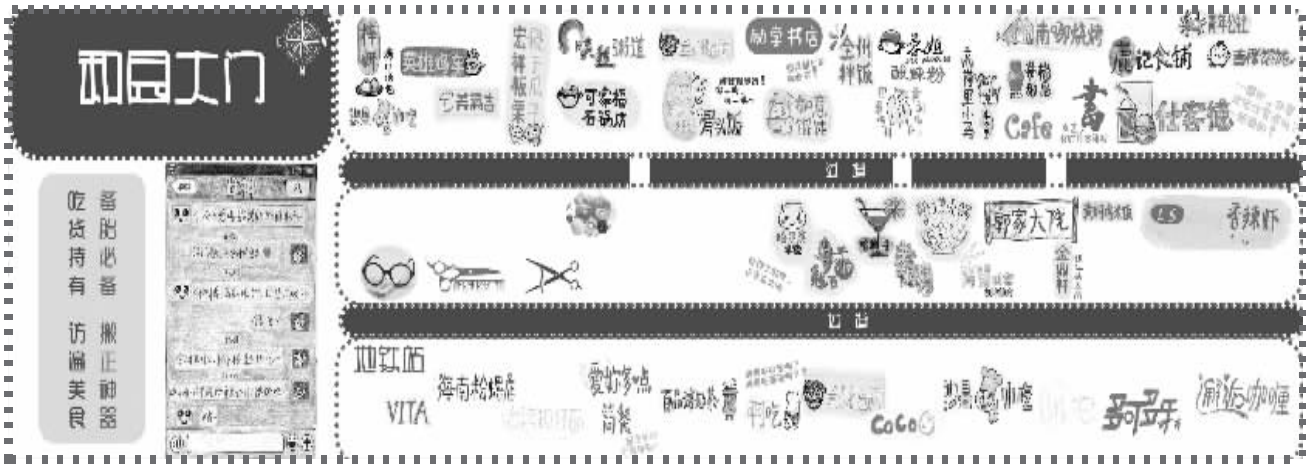
“我们总共印制了1800张手绘美食地

图,花了1000多块钱,在南大仙林校区学生食堂门口随机发给前来就餐的同学们。”小漆介绍,在美食地图绘编过程中,他们还得到六七个美食店老板的赞助。“有的出100块,有的出300块,还有出450块、600块的,还有提供明信片 and 优惠券支持的。”

小漆说,这次手绘地图在同学中的反响不错,超出预期。他们打算收集意见,在适当的时候出升级版。

南大地理信息系统专业大二学生小于说,收到手绘美食地图的第二天,就遇上雾霾天气,他不想出门,就在手绘地图上找了一家店,打电话过去叫餐。“送餐很快,非常方便!”

不过,小于在体验后也提出了建议:“手绘地图可以做成手机那么大,这样就能直接放在钱包里,携带更方便。”



寒冬警惕脂肪肝

实用又贴心

新华社名医堂专家教你预防和保健

随着现代人饮食结构和生活方式的改变,脂肪肝已成为继高血压、心脑血管疾病、糖尿病之后的又一“富裕型疾病”,是日常体检中最常发现的病种之一。寒冬到来,到了养生保健的关键时节,也是脂肪肝多发的季节。由于这时候的饮食脂肪量多,而天冷运动少,都会加重脂肪肝的病情。对脂肪肝患者而言,冬季应加强饮食调养,要清淡、合理膳食,不喝酒,别盲目进补;更要加强身心锻炼,保护肝脏。

脂肪肝重在预防和平时保健。怎样合理搭配膳食预防脂肪肝?体型偏瘦的人也要注意吗?适当锻炼对病情有何好处?今天下午2

点至3点,拨打“新华社讲堂名医堂”专家咨询热线1259081151(0.5元/分钟),听江苏省省级机关医院社区医疗服务中心主任计振民为你讲解冬季脂肪肝的预防和保健。不求人不排队,零距离接触权威专家,向名医直接提问。

专家介绍

计振民,江苏省省级机关医院社区医疗服务中心主任,从事临床工作20余年,擅长诊治消化系统的常见病和疑难病。对诊治老年人心衰、呼衰、高血压、糖尿病、高脂血症和老年人合理用药方面积累了丰富的临床经验。

养眼又实用

刘灿铭、邵劲、熊岱平的粉丝有福了 本周六来长岛观澜私享会,跟书画名家学两手

想知道如何鉴赏书画?想知道书画投资的诀窍?想与名家面对面取经?本周六,《现代快报》携手银城地产,邀请江苏知名书画家刘灿铭、邵劲、熊岱平坐镇,带来通俗易懂的书画鉴赏与投资讲座,为读者答疑解惑。

现代快报记者 周映余

名家坐镇 传授书画鉴赏与投资经

并不是所有人都能成为艺术家,但每个人都可以是生活的艺术家。要成为生活的艺术家,学会鉴赏书画和艺术,是必修课。

12月14日(本周六)下午两点,现代快报携手银城地产,在江心洲银城长岛观澜售楼处举办“长岛观澜·书画名家私享会”。届时,中国美术学院书法博士、东南大学中国书法研究院常务副院长刘灿铭先生,南京市青年美术家协会副秘书长、江苏省徐悲鸿研究会理事熊岱平先生,以及中国书法家协会会员、南京博物院特聘书画家邵劲先生将亲临现场,与快报记者和银城地产业主互动。

斗墨大赛 与书画名家现场学画画

活动现场,还将举办“斗墨大赛”,邀请10位热爱书画的读者与邵劲先生和熊岱平先生近距离学画画,并有机会合影留念。熊岱平老师将现场传授国画创作的要领和技巧,邵劲老师将传授书法的心得体会。

喜爱书画的快报记者,可以带上自己的作品,现场请名家点评和指点。此外,喜爱书画收藏的读者,还将有机会在现场购买画家的墨宝。即日起,主办方招募100位热心读者参与活动,参与即送精美纪念品。

嘉宾介绍

刘灿铭先生:中国美术学院书法博士,师从王冬龄教授。现任东南大学中国书法研究院常务副院长、教授、硕士生导师、中国美术学院现代书法研究中心研究员、国家一级美术师,中国书法研究院常务副院长。

熊岱平先生:就读于清华大学美术学院当代艺术高研班。自幼秉承家学,悟通画理,尤喜中国传统笔墨,专攻山水兼涉人物、花鸟。现为南京军区美术书法研究院艺委会委员,南京市青年美术家协会副秘书长,江苏省徐悲鸿研究会理事,江苏省美术家协会会员。

邵劲先生:现为中国书法家协会会员,南京博物院特聘书画家,南京市书协理事。作品多次被国内重要碑林、收藏机构及个人收藏。2007年策划举办“非物质”昆曲书法展(周庄),2009年举办首次“如是我闻”大型书法个展(南京江苏省美术馆)。2012年于香港城市大学举办个展。

活动时间:2013年12月14日(周六)下午两点
活动地点:江心洲银城长岛观澜
报名热线:96060

卸下“包”袱更幸福

包皮作为男性外生殖器的组成部分,有重要的生理功能。对阴茎起到保护作用;在性生活中还起到润滑作用。包皮过长、包茎属先天的发育异常,会引发许多疾病,如龟头炎、尿道炎、性功能障碍等,也极大地影响了两性健康,被“包”男最伤女人心。因此,南京建国男科医院专家提醒男性朋友:男子气概可千万不要被“包”起来。

包皮小手术受男性青睐

“早知道割掉过长的包皮就可以解决这么大的麻烦,我早就来医院手术了!”在南京建国男科医院,刚刚做完包皮手术的董先生面对走访不无感慨地说。董先生是因为夫妻生活时间过短而前往南京建国男科医院就诊的,经专家各项检查确诊其为包皮过长引发的中度早泄,只需一个包皮小手术即可彻底解决早泄难题,而此前35岁的董先生却从未把自己过长的包皮当回事。

对此,南京建国男科医院生殖整形中心专家宋永胜主任介绍,包皮过长会导致龟头黏膜的神经感觉过于敏感,因而容易造成早泄,影响夫妻生活质量。目前,随着男性健康知识的宣传与普及,男性对自身生殖健康的重视程度明显提高,包皮过长会造成包皮垢的产生,易引发各种生殖感染,因此,男性须理性对待,应积极主动解决自己的生理“包袱”。

笔者了解到,为了满足患者对生殖健康的个性化需求,近几年,我省以南京建国男科医院为代表的专业男科医院不断引进国际经典技术,对生殖整形技术精益求精,全面保障了手术的安全与疗效,赢得了越来越多男性患者的信赖。

手术安全与效果并重

南京建国男科医院专家宋永胜主任强调,男性生殖整形主要是针对男性生殖器存在的问题进行手术处理,手术部位的特殊性要求手术技术必须精益求精,保障手术的安全与疗效。

据了解,由于患者个体差异,相同的包皮手

术需要的手术时间、处理方式都会有所不同,所以经验丰富的专家是保障手术成功的关键。在南京建国男科医院,每一台男科手术都是由临床经验丰富的医师亲自操作,根据患者的生殖器特性,术前检测测量,外观的设计、手术方式的制定,到手术后的效果评估和愈后康复检测都精心按个性化定制。

目前,南京建国男科医院生殖整形中心采用国际经典的“显微光波离子微雕术”,融合韩国外科整形的可靠、欧式的美观、中式精细,定位准确,设计最适合的器官轮廓,使器官自然美观。手术专家在层流净化无菌手术室进行,手法精确,不会伤害生殖器海绵体和系带,安全系数更高。手术全程无痛,微创切口,术后对促进生殖器二次发育及提升男性功能有明显效果。术后不住院,不影响工作,约20分钟即可解决后顾之忧。

沈红梅 孙露

冬季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿道灼热的症状
- 是否有尿急、尿等待、排尿不畅的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白的症状
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛的症状
- 是否有会阴、耻骨上部、睾丸精索疼痛的症状
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状
- 是否偶尔感觉尿道像蚊咬感并伴有微痒等症状
- 是否有会阴及阴囊潮湿、瘙痒的症状
- 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物、起水疱的现象
- 是否有阴囊肿大、疼痛的症状
- 是否有阳痿、早泄、射精痛的症状
- 是否有逆行射精、血精的症状
- 是否有性功能减退、神疲乏力的症状
- 是否有腰膝酸软、房事过快的现象
- 是否有阴茎短小、尿道畸形、隐睾
- 是否有包皮过长或龟头不能外露的现象

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。

摘自《中国男科论坛》