



亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故，都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活 (http://weibo.com/xiaorizi602)，将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



“世界上最远的一天大概是“改天”吧，遥遥无绝期；世界上最虚伪的承诺应该是“下次”吧，几乎不可能成真。

不知道从哪天开始，我也超爱说“改天”“下次”。“改天聚聚啊”，这句话明白人就心领神会知道是客气话。可要是遇着认真的人，就尴尬了，一次约，两次约，结果得到的回复都是“下次下次”。朋友之间如此相处，慢慢大家就会疏远了。那么家人呢？

成年以后，我们都过有了自己的生活。每天忙于生计，和父母亲人的问候、见面也越来越少。电话没时间打，改天再打吧。回爸妈家，没空，难得的休息天，还要送孩子上课，下次吧。一

个公式残酷地告诉我们，面对父母老去的速度，等改天，等下次是最没良心的借口。以父母平均寿命80岁来计算，上班、睡觉、吃饭等时间刨去，倒计时算算你还有多少时间和父母相处呢？面对亲情我们要少说“改天”“下次”。

最近《爸爸去哪儿》节目大火，也有新闻调查说孩子的健康成长离不开父亲的陪伴。可大部分家庭陪伴养育孩子的还是母亲。

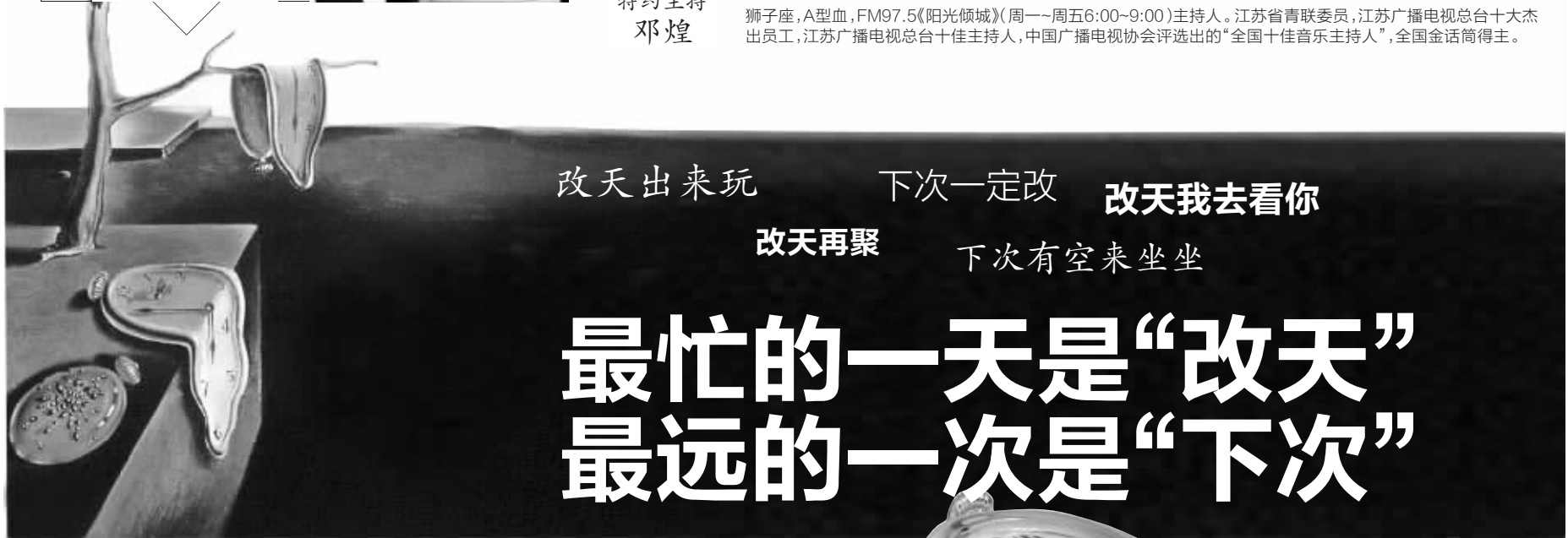
问题也接踵爆出，由母亲带大的孩子比较脆弱，安全感欠缺。特别是男孩，父亲身上的男性特质，比如果断、刚毅、有力量等等，对孩子性格的形成至关重要。记得小时候，爸爸们时间比

较宽裕，教孩子骑自行车，出去钓鱼，通过互动，孩子的性格、习惯得到很好的培养，父亲“山一样”的形象也更加立体起来。可现在呢？父亲常常以忙事业为借口很少陪伴孩子，回家时孩子睡着了，早上妈妈送孩子出门了，爸爸还没起床。我们总会说：下次爸爸一定陪你玩，好不好？可是，孩子的童年只有一次，转瞬即逝，等到改天，下次，孩子已经长大了。

所以，如果可能，让我们认真活在当下，咽下跑到嘴边的“改天”“下次”，尽力去做个行动家，少开空头支票，珍惜家人、朋友，感受人与人之间的温暖、关爱。

特约主持
邓煌

狮子座，A型血，FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员，江苏广播电视总台十大杰出员工，江苏广播电视总台十佳主持人，中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”，全国金话筒得主。



改天出来玩 下次一定改 改天我去看你
改天再聚 下次有空来坐坐

最忙的一天是“改天” 最远的一次是“下次”

时间流逝，有些人一转身可能就不再相见，请不要总是说“改天”“下次”

不经意间，我们往往会做出一些承诺，比如“改天再聚”，“下次再来”。说出口的时候，也许是真的想着改天再聚首，但时间一天天过去，仿佛不经意间，这事就成了“鸡肋”，偶尔想起，总有各种原因以至不能兑现，要不干脆就渐渐淡忘了。我们根本无法统计，对朋友们说过多少个“改天”，对爸妈和孩子说过多少个“下次”。 现代快报记者 郑文静



少说“下次” 不会“改天”

大约是因为这两个词太常被用到，很多人其实已经感受到了它们的威力，于是各种心灵鸡汤就出现了，比如“凡事千万不要想着改天，想到了立刻去做，否则等改天，这个事情说不定没有机会实现了”。

对于稍纵即逝的工作机会，对于迟则生变的恋爱信号，对于见一次就少一次的与父母的相处时间，的确应该少说“下次”，不会“改天”。“把握当下”就可以成为我们全身心应该投入的关键词。

别让真正的热情，因为轻飘飘的“改天”“下次”，穿上了疏远的外衣，不经意间，就推远了你珍视的那些东西。

而真正的疏远，也没必要总穿着热情的外衣，说了“改天”，也许别人会当真，说了“下次”，也许别人会重视。对于那些你想推远的人和事，不用改天和下次，也许才能更加干净利落的“再也不相见”。

当某人对你说“改天” 也许他真正的意思是“再也不相见”

人人都说“改天有空聚”，但“改天”似乎永远没空过。大多数时候，它只是一句客气话。说出来，是为了表示礼貌。

但话说出口，也许对方会当真。网友“@墨墨年年”就在和某位朋友客气的时候，顺口说了一句“改天出来玩”，结果后悔了好些天。“和那位朋友其实并不熟，他的个性我也不喜欢，按理说上次见面完后客气客气大家说了再见，就不会再见了。谁知道他一直记挂我说‘改天出来玩’的事，隔三差五约我。我是真的不想去，可是我毕竟说了这话，完全不理睬又不可能。”

最后她只好呼朋唤友召集了一大帮人出去吃饭喝茶，着实给钱包瘦了一回身，才把自己说过的“改天”勉强兑现了。自那以后，她再跟人客气，就再也不敢随便说“改

天”了。

有时候想不说“改天”也不行。比如参加一个同学聚会，多年不见的老同学热情地对你说“改天去我家玩”，你笑着答应“好，改天，改天”。这时候，你虽然没有自己说，但实际上也相当于说出了“改天”。

还有一种反过来的情况，就是你热情邀请了别人，不是客套，是真诚希望“改天再聚”，而别人只把它当成了过眼云烟的客气话，一点没往心里去。等到你真正约他的时候，往往得到的只会是下一个“改天”。“不好意思，我最近工作实在有点忙，改天吧，改天我约你。”然后就漫漫无期了无音讯，再也没有约过。

所以，有时候当某个人对你说了“改天”，也许他真正的意思是“再也不相见”。



当你对别人说“下次” 请想一想也许你们“不会有下次”

人人都说“下次一定来”，但“下次”几乎从没到来过。这个真相，其实我们自小就清楚。

因为凡是小时候抄作业被老师逮过的，考试没考好被家人训过的，调皮捣蛋被邻居拎着耳朵告上门来的孩子们，几乎人人都说过这样一句无比真诚的话“我下次一定改”。

等工作了，我们也常常用到这两个字，而且使用的对象经常是我们的家人。对父母说“哎呀，我现在正在工作正关键时期，下次吧，下次放假我再回家陪你们。”对妻子说“这周真的没空，下次吧，下次我再陪你去逛街。”对孩子说“爸爸最近太忙了，下次吧，下次再带你去游乐园。”

无数个“下次”穿插在我们的生活中，有时候会被兑现，有时候静悄悄地就被遗忘了。直到，我们开始后悔。

就像有一位父亲刚刚去世的网友，他是北漂一族，为了出人头地常年在北京某电视台打拼，两三年没回过家，每次过年爸妈打电话想让他回家，他都说“下次、下次”。工作很忙碌，但也算光鲜亮丽，他觉得自己离梦想越来越近，直到在夜里接到母亲的电话，得知父亲已经胃癌晚期。他流着泪拍完了最重要的一期节目，却错过了见父亲最后一面的机会。“我很想跟父亲说，我再也不会跟你说‘下次’了，答应你的事，我一定实现。可惜，我再也没有下次见你的机会了。”



网友有话说

@营销策划-何鑫:家有熊孩子侄子一枚，楼主周一下午送孩子去学校，由于去得比较早，学校还没开门，侄子很无奈地跟我说：“今天没开门，要不咱改天再来？”楼主当时就凌乱了，熊孩子，你当这是逛街买东西啊，还改天！

@雪蓝仙子:今天路上看见前面一女汉子在打电话谈分手，听她说：不就分手嘛，有什么了不起的，嘻嘻哈哈的说改天咱俩吃个分手饭呗……心想这女的真洒脱，霸气！走快点去前面看看长什么样，然后我就看到她满脸泪水……

@无法戒掉的温柔:“再也不吃夜宵了”“改天有空出来啊”和“我们俩真没关系”是最不可信的三句话。