



肝胆系“膏方”之适宜

江苏省中医院邵铭主任医师

“膏方”作为祖国医学一种古老的防病治病方法,经历了时间的考验,行之有效,越来越得到各方面人士之推崇。但我认为随着社会之发展,疾病谱之变化,人口老龄化,病情多样化、繁杂化等因素,“膏方”之内涵亦应有所发展,亦应逐渐适应专科化之需求。今天我就消化肝胆方向疾病,膏方之适宜讲一点亲身体会。

器质性疾病,常为一些慢性疾病,应按照其疾病本身的规律进行治疗,所开“膏方”就是治疗与调养兼顾,来延长缓解期的时间,减少发作的频率。例如慢性肝炎,则应根据造成肝炎之病因不同,配合病因学治疗,保肝降酶基础上,运用中医学原理进行“膏方”之开具,如病毒性的,中医认为是“疫毒”入侵,则应注意清热解毒,并配合扶正,提供免疫力之补气,养血益阴之养肝柔肝之品。同时了解其病毒作用时间长,配伍中加入活血化瘀

抗纤维化药物。免疫性肝炎,特别是多的胆汁淤积性肝炎(肝硬化)。其共同点是胆汁淤积所致,所以疏肝利胆,活血化瘀之品在膏方中应体现。然后配伍一些健脾扶正之品。肝纤维和肝硬化是中医治疗肝病优势。目前现代医学尚无较好的方法,柔肝、养肝扶正活血化痰,抗癌抗肿瘤是主线,温性之药除非病情之需,否则不用。一般“膏方”由于服用时是冬季,加用了大量的温性中药。如附子、细辛等,殊不知这些温性药

有可能加重肝脏之负担,或诱导一些并发症之产生。

“肝癌”之膏方开具,同样亦遵循上述之原则。对于酒精性脂肪肝的调治首先是去病因,戒酒,若肥胖者应运动控制饮食减轻体重,特别是已出现肝功能异常之患者,更应持之以恒地加以控制,争取肝功能早日恢复。而此类“膏方”开具不是补益为主,而是以祛除“痰湿”这一顽固病理因素为主,方中以消导降脂,保肝护肝中药为主,适当加些健脾类药即可,不能用大部分“膏剂”那样补益类药为主。大部分胆囊疾病,则有别于淤积性肝病,没有肝功能异常和肝实质之损害。所以亦即以疏肝利胆、健脾,增加胃肠蠕动即可。

功能性疾病,则不失为“膏方”之适应症,即实质性脏器未发生病变,但其所发挥之效能出现了偏差

或是不足。临床上就会产生许多症状,此时就可充分发挥“膏方”之纠偏和补充其不足之功能,如消化系统常见功能性消化不良胃食管返流,肠易激综合症等。肝胆方面,如单纯性脂肪肝(既B超示脂肪肝但肝功正常)。胆区不适,进油腻后明显,B超示“胆壁毛糙”等。

总之,肝胆系统疾病在“膏方”开具中必须遵循以下原则。1.必须有专业的专科知识。2.活动期的肝胆系统病不能开具“膏方”。3.不用或慎用“温补”类中药。大补或温性药物使用不当,有时会造成肝功能之繁复,甚至加重病情,且有些补益类药物。4.对一些有明显报道易造成肝功损害的药,如何首乌、桑寄生等长期使用会造成“药物性肝炎”,理当慎用。5.服“膏方”时,针对病因治疗的药物不能停用。6.定期的临床复查,必须按期进行。

膏方灵不灵 要看药材是否地道

对于江浙地区的人来说,冬令进补选膏方早已家喻户晓。虽说膏方是冬季调养的好手段,但要想取得好效果,由资深中医开出一张适合自己的膏方处方,一副货真价实的地道药材以及专业的加工过程三者缺一不可。近日,“坚守膏方品质,首选道地药材——十大国医堂联名承诺暨授牌仪式”举行,浙江十大国医堂联名承诺膏方用胶首选东阿阿胶。

浙江省中医院专家介绍,膏方的用料非常讲究,制备膏方的中药饮片质量是决定膏方品质的重要因素,原材料是否地道正宗直接影响膏方疗效。譬如首先植物药的种植需要适应它生长的天然环境,如西洋参生长地需要日夜温差大的环境,而罗汉果、胖大海、枳壳、陈皮等适应于偏温、湿润的环境。除了自然环境影响中草药的生长之外,土壤也是重要的因素之一。土壤中所含有的各种矿物质、营养素,直接影响到药物的成分,如果土壤中缺乏某种微量元素,那么药物就不可能含有这些元素,那么它的疗效就会受到影响。此外,药农的种植经验和田间管理技术,也是造就地道药材不可缺少的因素之一。因此,地道药材中就有了川贝母、宁夏枸杞、茅苍术一说。

据了解,此次联名承诺的十大国医堂来自杭州、宁波等7个地级市,如杭州的方回春堂、张同泰堂它们历史悠久,在当地具有一定的影响力。业内人士表示,中医药选材注重道地,而阿胶作为膏方中最常用的重要药材,对保障膏方的品质至关重要。十大国医堂联名承诺膏方用胶首选东阿阿胶,既是为了确保膏方的功效,同时也有利于膏方市场的健康发展。现代快报记者 张弛

三九灸快开始了,这些人群来试试

三九灸是依据中医“天人相应”和“治未病”的理论,顺应四时气候特点而设的一种内病外治的特色治疗。三九天是一年中最冷的时候,此时阳气敛藏,气血不畅,毛孔闭塞,以辛温药物贴敷特定穴位,可温阳益气,健脾补肾益肺,祛风散寒,通经活络,活血逐瘀,使人体阳气更加充沛,从而增强机体免疫功能,抑制过敏状态,

提高抗病能力。哪些人适合接受三九灸呢?

东南大学附属中大医院针灸科主任高建芸副主任医师介绍,三九灸适应症主要包括:呼吸系统疾病(如支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、各种慢性咳嗽、体虚易感冒等)、慢性消化系统疾病(如慢性胃炎、长期便秘等)、风湿与类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛、失眠等,还

有各种虚寒性疾病(如全身畏寒、手脚怕冷等)及各类亚健康人群。而对于普通人群,可防病保健、提高机体的抗病能力。

高建芸主任提醒说,“三九灸”是“三伏灸”的姐妹灸,是“三伏灸”治疗与保健的延续和补充,所谓“夏养三伏,冬补三九”,两者配合,相得益彰。治疗时间是从每年的冬至开始,延续到三九、四九结束。每

一年为一个疗程,坚持三年效果更为显著。

今年的冬至是2013年12月22日,那么“一九”就是2013年12月22到12月30,“二九”是2013年12月31日到2014年1月8日,“三九”是2014年1月9日到1月17日,“四九”是2014年1月18日到1月26日。

通讯员 程守勤 朱峰

对话名医

别让前列腺炎搅了“性”福

近年来前列腺疾病已成为“男性公敌”,一点点吞噬着男性的健康。但大部分男性都以工作忙为借口,并因为关系到自己的隐私,不愿前往医院治疗,往往只是盲目吃点药了事。南京建国男科医院前列腺特诊中心专家文双纶主任医师指出,前列腺炎留给患者的不仅是尿频、尿急,还可能引发“性”福危机。一旦出现“性”趣下降、射精痛等症状时,男性应提高警惕,及时到专业男科医院检查、治疗,别让前列腺炎搅了“性”福。

现代快报记者 张弛

人物档案



文双纶 主任医师

国际中医男科分会委员,世界中医药学会联合会分会委员,安徽省中华医学会男科分会副主任委员,从事男科临床工作20余年,对男性功能障碍、前列腺疾病等男科疾病有深入和丰富的临床经验。在全国率先发表中国青少年男性性激素标准,先后在《中华男科学》《中国男科学》《中医杂志》等权威医学杂志发表学术论文二十余篇,著有《男科疾病中西医汇通》《前列腺疾病中医治疗》等专著,主持或参加科研课题十余年。

前列腺炎为何会影响“性”趣

小便时尿道灼热,尿不尽,会阴和肛门处坠胀不适,并伴有射精疼痛。最近,方先生因为这些症状烦恼极了,吃了许多药都无济于事,渐渐地他对夫妻生活也全然没了兴趣。妻子看多了方先生的冷背,顿然疑心大起,经常神经兮兮地电话追踪,就连方先生的零用钱也严格掌控。

南京建国男科医院前列腺特诊中心文双纶主任介绍,像方先生这样因为得了前列腺炎,导致性趣大减的患者并不在少数。调查表明,60%以上的前列腺炎患者都存在不同程度的性功能障碍。这是因为前列腺炎的患者多有排尿异常、会阴部疼痛以及内分泌功能失调、勃起或射精疼痛等临床症状,从而导致精神紧张,直接造成恶性循环,出现男性功能障碍的表现,如夫妻生活质量下降、早泄、勃起障碍等情况。

文主任指出,由于慢性前列腺炎病程长、临床表现多样化,病情复杂,例如有的患者有明显的前列腺炎临床表现,但前列腺液液检查无明显异常;有的患者以早泄或男性功能障碍为首发表现形式;有的婚后多年夫妻性生活不规律,导致前列腺问题产生。临床数据显示,慢性前列腺炎的患者早期就诊者仅占35%左右,而许多人都在健康濒临亮起红灯时,才匆匆就医。这无形中把小病“养”成了大病,把大病“养”成了疑难杂症。

文主任指出,从本质上讲,前列腺炎与男性功能障碍是两类不同的疾病。但如果处理不当,则可能同时

出现。尤其在青壮年时期,疾病都是高发的年龄阶段,更应引起人们的重视。一旦出现相关的临床症状,应尽早接受专业的检查和治疗。

前列腺炎口服药物治疗的概率几乎为零

得知南京建国男科医院在治疗前列腺疾病方面非常权威,方先生拨打025-52238888咨询后立即前往就医。方先生向接诊专家文主任倾诉,不曾想前列腺炎竟会影响夫妻“性”福。他在药店、诊所开了很多药吃,病情却依然不见好转。文主任解释,突破前列腺包膜,使药物直达腺体才是治疗的关键,仅靠口服药物想彻底治好,概率几乎是零。

文主任介绍,治愈前列腺疾病,关键是要检测准确,才能对症下药。首先,文主任为方先生做了指检、尿常规、前列腺液常规等相关检查,依据检查及相关化验数据,确诊方先生所患的是大肠杆菌引起的慢性细菌性前列腺炎。文主任为他做了药敏试验,依据药敏结果制定了个性化治疗方案。同时采用男科界经典技术“智源腺体激活6+1平衡技术”配合药物渗透治疗。很快,患者的不适症状有了明显缓解。两个疗程结束,患者已康复,夫妻生活也恢复如常。

新技术辨证施治让“性”福常驻

方先生康复而归的病例,让记者对“智源腺体激活6+1平衡技术”产生了极大兴趣,文主任说,该项新技术使前列腺治疗更安全、有效,避免传统疗法在反复治疗中对正常组

织的伤害,不仅能够快速解除急、慢性前列腺炎及由此引起的阳痿、早泄等症,杜绝复发,对男性功能的恢复有不可估量的作用。

对于前列腺炎反复发作的问题,文主任强调,前列腺腺体内有15-30条腺小管密布,在有炎症的情况下,腺管极易造成淤堵,使炎性分泌物难以排出,病原体大量繁殖,使病情加重,甚至影响性功能。这是前列腺疾病易复发、并发症多的症结所在。只有通畅腺管,促进新陈代谢,才能尽快消除炎症。而“智源腺体激活6+1平衡技术”就是在治疗时利用不衰的智能聚焦场能,将病变组织内生热的区域和治疗深度严格限定于聚焦区域内,使用药物能够顺利进入前列腺小腺管内,彻底杀灭前列腺内的病菌,从而消除炎症,恢复性功能。

文主任介绍,常用的抗菌消炎药物共有七大类几十种,不同类型的抗生素其药理是不一样的。比如:青霉素类、头孢类、真菌类的抗菌消炎药对衣原体、支原体引起的前列腺炎的治疗效果就不明显。长期服用,对肾脏和肝脏会有很大损伤。

文主任提醒,其中前列腺疾病并非不治之症,但往往由于患者的认识程度不足,就医意识不强,缺乏理性的诊疗观念,从而拖延成疾、反复发作,大大加重病情,患者身心也承受着巨大的痛苦。对不同的前列腺炎患者来说,各种治疗方法的疗效是不同的,因此,患了前列腺方面的疾病,除了及时到专业男科医院进行规范化治疗外,一定要选择一种真正适合自己的治疗方法,才能在更短时间内有效治愈疾病。

冬季男科疾病自查

- 是否有尿频、尿痛、尿道灼热
- 是否有尿急、尿等待、排尿不畅
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白
- 是否有下腹、腹股沟、腰骶疼痛
- 是否有会阴、耻骨、睾丸精索疼痛
- 是否有尿道口流脓、红肿、分泌物
- 是否偶尔感觉尿道像蚂蚁咬微痒感
- 是否有会阴及阴囊潮湿、瘙痒
- 是否有生殖器红疹、丘疹赘生物
- 是否有阴囊肿大、疼痛
- 是否有阳痿、早泄、射精痛
- 是否有逆行射精、血精
- 是否有性功能减退、房事过快
- 是否有阴茎短小、尿道畸形、隐睾
- 是否有包皮过长或龟头不能外露

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题;如果已有了3-4项,请您及时到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗。

摘自《中华男性健康》