



核心报道

感冒高发季

咳嗽 咽喉痛 冷空气 打喷嚏

# 一家五口轮流感冒 一办公室喷嚏连连

身边感冒的人越来越多,是流感来袭吗?  
请放心,南京疾控专家说,流感没暴发

发烧

流鼻涕

现代快报记者从医院了解到,南京市中医院近期感冒的患者每天超过百例,发病较急,往往从浑身无力到咳嗽发烧只有短短几个小时,症状多为发烧、头痛、咽干、流鼻涕,检查时血象却不高,还带有一定的传染性。而南京市儿童医院的日门诊量甚至突破了7000,以呼吸道感染和消化道感染为主。

大家都感觉身边感冒的人好像越来越多了,难道是流感来了?南京市疾控中心专家表示,目前南京流感样病例的监测情况正常,并没有出现明显增多的现象,市民无需恐慌。

通讯员 丁昊 钱文娟 李珊 现代快报记者 刘峻

## 一家人轮流感冒,办公室同事一起感冒

五岁的姐姐(化名)这个秋冬一直都在吃药、挂水,还是咳嗽不停,时不时发烧。姐姐妈妈说,其实一个月来,家里五个人都在轮流感冒,大人吃吃药扛扛也就算了,可是小孩老吃药挂水,也不见好,让大人尤其揪心。

据南京市中医院主任医师唐为红介绍,现在已经到了小儿呼吸道感染的高发期,每天的门诊量都很大,肺炎、支气管炎患儿明显增多,家长们应该提高警惕。

记者在医院呼吸科看到三位年轻女士聊天,一问才知道她们是同事,这两天,办公室里6名同事,已经有4个感冒了,症状也都是发烧、头痛、咽干、流鼻涕,她们3个这才结伴来医院看。

专家说,这些感冒的人查血常规,血象并不高,说明并不是细菌

引起的,所以很多人自行服用抗生素、消炎药并无疗效。同时,这类感冒往往带有传染性。

## 流感没来,有条件的孩子还是接种流感疫苗吧

南京市疾控中心急性传染病防治与学校卫生科科长洪镭介绍,冬季的确是流感、水痘、麻疹、腮腺炎等呼吸道疾病的高发季节,加上南京近期昼夜温差较大,所以感冒患者有所增多,但从近期的检测情况来看,南京的流感以季节性甲3型为主,发病数基本和前段时间持平,没有明显增多。

由于天气寒冷,人体呼吸道适应力减弱,免疫力下降,容易感冒。特别是儿童、老人等人群要注意防寒保暖。在家要注意室内定期通风,及时根据气温变化增减衣物,适当锻炼身体。有条件的市民,可以带孩子到就近的计划免疫接种点接种水痘、流感疫苗。

## 预防感冒 试试热水冲洗大椎穴

感冒初期有受寒症状的市民,可以用热水对着颈部后面的大椎穴(低头的时候可以在后颈部摸到一块隆起的骨头)冲洗,有一定驱除体内寒气、提升阳气的作用,但是要特别注意,冲热水澡后会令全身毛孔张开,这时要特别注意保暖,否则寒气反而更容易入侵。

## 高血压病人也要小心

冬季也是高血压病人的“危险期”,这类病人要注意做好自我保健,预防中风发生。

主要注意:1. 避免严寒刺激,特别是气温骤降时,及时添加衣服。2. 坚持体育锻炼,提高耐寒能力,多到户外晒太阳。3. 适当控制情绪,谨防过度疲劳。4. 坚持服药,保持血压稳定。5. 经常体检,预防和治疗并发症。6. 日常生活中还要注意:醒来时不要立刻离开被褥;洗脸、刷牙要用温水;如厕时应穿着暖和;外出时戴手套、帽子、围巾;洗澡时,先让浴室充满热气,等温度上升后再入浴。

## 天冷+雾霾 南京儿童医院 一天接诊7000多人次

空气污染严重时,尽量减少外出,勤洗手漱口  
别给孩子裹得太多,热出汗了更容易生病

连日来,几波冷空气虽然拉低了南京的气温,不给力的风却吹不走城市上空的雾霾。寒冷的天气加上空气污染,导致抵抗力较差的孩子纷纷成了病号。这些天,南京市儿童医院门诊量激增,周一的日门诊量甚至达到了7080人次,接近暑期就诊高峰时的7500人次。

通讯员 吴叶青 庞芳 现代快报记者 刘峻

## 呼吸道、消化道感染居多

南京儿童医院门诊部主任黄燕霞介绍,近两周以来,医院平均每天的门诊量都在5600人次左右,周一就诊的病人数量甚至突破了7000,医院基本上一直处于满负荷运转的状态。针对门诊量猛增的情况,医护人员提前上班,但基本上每天都要到晚上7点左右才能下班。

到儿童医院就诊的患儿,依然是以呼吸道感染、消化道感染等常见疾病为主。

医院内科主任医师王凤鸣分析说,患儿数量增多,可能跟季节交替、天气变冷且早晚温差大,有很大的关系。特别是有些体质不好的孩子,抵抗力差,气

道较为敏感,一受刺激就容易感冒发烧。需要提醒的是,一些家长怕孩子冷,给孩子裹得里三层外三层,热得孩子出汗,这样更容易生病。此外,秋冬季也是轮状病毒好发的季节,感染轮状病毒的孩子往往会出上吐下泻等症状。

专家说,除了气温,目前严重的雾霾天气对呼吸道疾病的高发也起到推波助澜的作用。雾霾天气中,病菌容易滋生,而且空气污染物不易被驱散,会增加人感染的几率。而呼吸道作为人体与外界直接相通的渠道,容易首先受到病菌的侵犯,引起感冒发烧,甚至肺炎。

## 输液病人比去年同期增加三四成

儿童医院输液室护士长苏玲告诉记者,近两周以来,每天的输液患儿都超过1200人,与去年同期相比,增加了三四成。平均每个护士每天都要穿刺250次左右,几乎没有准点下班的。

夜间急诊量也是十分惊人,甚至一度超过了1000人次。然而,儿童医院医务处主任田曼说,根据他们的统计,夜间到儿童医院看急诊的,80%都是高热、腹泻等常见疾病,综合性医院的儿科

医生,甚至社区医院的医生都可以处理,无需一窝蜂跑到儿童医院。

采访中,记者发现很多孩子家附近就有综合医院,但还是绕远来到儿童医院。其实,一般疾病,综合医院的儿科医生完全可以处理,规范的综合医院都有一套完善的急救抢救制度,如遇上需要抢救的重症病例,除了急诊的儿科医生,还有住院医生,甚至可以通知专家回院会诊。

中国邮政储蓄银行  
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA  
江苏省分行

走近邮储银行系列之:

## 邮储银行:出国留学一站式服务

在经过全面比较后,笔者发现,邮储银行开设的银邮国际汇款、代理西联汇款、外币储蓄、“储汇聚财”系列外币理财产品等业务,不仅到账速度快,费用也最低。据悉,该项业务的服务范围遍及200个国家和地区,全球服务网点超过42万家。无论是出国商务、旅游还是留学深造,邮储银行提供了专业

咨询与金融服务。

即日起至年底,客户在邮储银行鼓楼支行办理相关出国金融业务,可以享受开立本、外币存款证明免收手续费,国际包裹寄递资费八折,办理出国留学贷款优先放款等多重优惠。

咨询热线:025-83796649

(王丹晖)

中国邮政储蓄银行  
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA  
江苏省分行

走近邮储银行系列之:

## 邮储汽车消费贷款 好车轻松带回家

证明、收入证明、首付款证明、购车合同原件、机动车驾驶证就可以了,不知道您打算买什么车?”

“我打算买别克英朗XT,动力足、提速快,性价比高。”

“这确实是款不错的车,这款车已实现国产,销售量还不错,我行最

高可以给您贷到七成,需要您以所购车辆提供抵押担保,我行将根据您的实际购车情况测算最适合您的贷款方式。”

“听上去很不错哎,我明天就去4S店准备材料,谢谢!”

(周昕)

“你好!我是个上班族,打算买辆车上下班,可是目前资金有限,想办个车贷,不知道向贵行申请车贷需要怎样的条件,最多可以贷多少?”

“您好!向我行申请个人汽车消费贷款十分简单快捷,你只需提供您个人的有效身份证件、婚姻状况