“当医生光有精湛的医术还不够。”秦淮区秦虹社区卫生服务中心全科医疗科主任梅青认为,“医生还要有老师的本领”,要会讲课,教会大家预防疾病。从医18年来,梅青平均每年都要开30多场健康讲座,上个月她就在社区给居民们讲了6堂课。

秦虹社区卫生服务中心有位“会讲课的医生”

她说:医生要有老师的本领,应该教会大家如何预防疾病

梅青在讲课

第一次讲课: 听众一个都没跑,她很欣慰

1995年,梅青从南京医科大学毕业后,应聘到秦虹社区卫生服务中心工作。该中心原本是秦淮医院分院,为符合医改需求,于2004年从秦淮医院剥离,成为独立的卫生服务机构,人员安排也是双向选择。梅青选择了社区卫生工作。

“社区卫生服务中心工作更接地气。”梅青说,秦虹社区卫生服务中心负责人郑昌清提倡医生多去社区开展健康教育讲座。这一点,梅青非常赞同,她也是该中心去社区讲课最多、深受居民欢迎的社区医生。

她笑着说,第一次讲课,她是“临场发挥”。当时,领导派她去一个旅行团,给参加旅游的老人做医疗保障工作。途中,工作人员请她第二天给大家介绍一些医疗保健知识。这个任务来得突然,梅青也没带专业书籍。她忙了一晚上,列出了讲课大纲。她至今记得,那次讲的是糖尿病预防、诊断、治疗的相关知识。

讲完课,她不知道效果怎么样,同事跟她说:“一个都没跑!”这给了梅青信心。她说,有了这次经验,后来到社区给居民开健康讲座成了常态化工作。

为了讲好课: 不仅做大量功课,还向当老师的丈夫请教

开讲座不难,关键让病人听明白。梅青下了很大工夫。

她最早给居民讲解骨质疏松时,会跟大家探讨T值,结果社区的大爷大妈根本听不明白。后来,她告诉大家,“看到T值 < –1,就是骨量低下,T值 < –2.5就是骨质疏松。如今,听过她讲座的老人,基本上都会通过体检报告了解自己是不是骨质疏松了。

此外,梅青还经常向丈夫华永明请教。华永明是东南大学“十大优秀教师”,在他的指导下,梅青讲课的开场白引人入胜,而且每场讲座都认真准备PPT,“PPT文字不能多,提纲挈领,更多内容要烂熟于心。”

“梅医生珍惜每一次讲课机会。”梅青的同事刘燕告诉记者,梅青每次讲课前都会做大量功课,“今年上半年,她给我们中心的医生讲解糖化血红蛋白这个课题时,准备了大半个月,查阅了30多篇相关资料和文献。到社区上课也是这么认真。”

为了备课,梅青一直订阅医学期刊及报纸,每晚至少花一两个小时学习。“我认为这不仅能帮助别人,也是一次自我学习、提高的机会。”梅医生珍惜每一次讲课机会。

听了她的课: 大爷大妈成了她的铁杆粉丝

经常到社区讲课,梅医生拥有一批铁杆粉丝,家住康居里的王大妈就是其中一位。王大妈告诉记者,今年9月份,梅医生曾到社区讲解胰岛素注射,在谈到怎么避免注射疼痛时,梅医生列举了十多条注意事项,其中一条是:“酒精消毒后,应该等酒精挥发完再注射”。王大妈听了茅塞顿开:“难怪我在医院打针不疼,自己回来打每次都很疼,原来是酒精没挥发完就注射了。”

80多岁的张振洲老人患有高血压,一直降不下来。梅医生跟张振洲沟通后得知,他经常在外面吃饭,而且喜欢吃重口味的食物。梅医生反复劝了多次,张振洲听取了她的建议,血压控制住了。如今老人每天晨练结束都会习惯性地到社区卫生服务中心绕一趟。问他有什么事,他摇摇头,说就是来看看梅医生。

现代快报记者 钟晓敏/文
见习记者 徐洋/摄

遗 失

遗失 南京华晓包装制品有限公司税务登记证正本,号码320113783804039,声明作废。

遗失 陈兴梅营运证苏A74860宁07329318,苏A4097挂宁07329317,声明作废。

遗失 杨宁就业证3201131012005274,声明作废。

遗失 江南公交徐江工作证994110026400,声明作废。

遗失 南京市栖霞区丽岛百货超市店组织机构代码证副本号L4466703-7,声明作废。

遗失 南京市栖霞区丽岛百货超市店营业执照副本,注册号320113600283964,声明作废。

遗失 南京中医药大学07级中医学七年制王珊珊的本科毕业证,声明作废。

遗失 中山集团南京电子城尚秀坊服装店税务登记证副本,白国税字321324199303155231号,声明作废。

遗失 乔宇身份证,321023197912150215,声明作废。

遗失 孙宇飞就业登记证,3201061011023707,声明作废。

遗失 罗晶购买南京义乌小商品城城市之光大厦16层34室销售不动产统一发票(自开)3张,发票代码:232000990110,开票日期2012.8.29,发票号码04037101,金额153000.00;发票代码:232000990110,开票日期2012.8.23,发票号码04037081,金额20000.00;发票代码:232001290111,开票日期2012.12.7,发票号码01723771,金额400000.00,声明作废。

遗失 普觉寺公墓福字区徐国泉墓地证,声明作废。

遗失 南京中医药大学熊滔学生证,026009238,声明作废。

遗失 中央电大杨茂军学生证,1332101452802,声明作废。

遗失 南京市香溢果品有限公司机构信用代码证原件,G1032011603225510S,声明作废。

遗失 南京润泰市场亚慧卫浴店税务登记证(正本),税字:320104000016393,声明作废。

遗失 新国线集团江苏省运输有限公司苏A82105道路运输证,证号宁字01203972,声明作废。

遗失 吴培峰军官证,南字第01280896,声明作废。

遗失 万达东坊7-414陈国辉、刘秀松购房发票,发票日期2011年3月10日,票号00432355,金额504433,声明作废。

遗失 南京田园实业有限公司开户许可证,核准号:J3010002451104,声明作废。

遗失 邹鸣身份证,421126198806150046,声明作废。

遗失 南京童鑫茂商贸实业有限公司税务登记证正本,税号320105716244625,声明作废。

遗失 王海锋快餐店社保号10052451副本,声明作废。

遗失 南京市鼓楼区果菜美容中心营业执照正本,注册号320106600267092,声明作废。

遗失 过海就业证3201141012012235,声明作废。

遗失 南京食佳商贸中心银行开户许可证,核准号:J3010034962701,声明作废。

遗失 钱刚道路运输证,证号:宁06330644,苏A988H2,声明作废。

遗失 江苏策润贸易有限公司国税发票领购簿一本,税字320107580495977,声明作废。

遗失 南京胖妈美食园营业执照副本,注册号320113600118183,声明作废。

遗失 兹被保险人南京恒盛交通设备有限公司商业险发票,保单号2107100104130005142,声明作废。

遗失 南京日上汽车服务有限公司公章一枚,声明作废。

遗失 岳建磊苏AT7123道路运输证号02325876,声明作废。

遗失 南京聚齐力公司苏AX2690、苏AX2132车牌照;苏AX2373行驶证声明作废。

遗失 江苏正一公司苏AX6330、苏AX6565、苏AX6578、苏AX6502、苏AX6397、苏AX6351、苏AX6579行驶证;苏AX6695、苏AX6693、苏AX6397、苏AX6351、苏AX6502、苏AX6579车牌照声明作废

遗失 南京市秦淮区振峰吸塑包装厂发票购领手册,税号:330327197112200635 声明作废。

遗失 南京得勤餐饮管理有限公司财务章及许永龙印章,声明作废。

遗失 蔡可金苏A90616道路许可证,营运证正本号320111301698、11320823,声明作废。

遗失 徐秀莲身份证,320112198711051229,声明作废。

遗失 孙贵林医保卡,320112198308031121X,声明作废。

遗失 姜世琴就业证,3201161011052853,声明作废。

遗失 谢庆荣身份证,320112197804011213,声明作废。

遗失 徐志清就业证,3201111012023035,声明作废。

遗失 南京铁道职业技术学院孟苏艺学生证12133120311,声明作废。

遗失 东南大学余佳学生证,学号109607,声明作废。

遗失 南京市浦口区程根芬小吃店营业执照正副本,注册号320111600395576,声明作废。

遗失 刘银堤身份证411327198203142026,声明作废。

遗失 潘金生身份证340821197812031837,声明作废。

遗失 吴佳琦出生证K320348675,声明作废。

遗失 安徽省蚌埠医学院徐丹丹护理专科毕业证,编号103671201106000279,声明作废。

遗失 南京友成电力工程有限公司开具的江苏省南京市国家税务局通用机打发票、发票代码:132011380230;号码02761069存根联,声明作废。

遗失 房屋坐落金盛路北侧金盛公寓7-402室,所有权人:刘友勤、产权证号:01060534,声明作废。

遗失 何洪华身份证,35018119840216157X,声明作废。

遗失 薛芳就业证号:3201151011010804,声明作废。

遗失 于镇康就业证,110120063409,声明作废。

遗失 江宁区丹阳任氏采购组营业执照正本,注册号:320121600046351,声明作废。

遗失 江宁区东山街道岗山路2号2-603,魏志英产权证:JN00065953号,声明作废。

遗失 南京亘泰科技有限公司(注册号:320100000108617)特种专业工程资质(编号:B46040320100005-4/2、4/4),声明作废。

遗失 南京天盛机电涂装有限公司组织机构代码证正本/副本,代码号为:75413225-3,发证日期为2008年03月20日,声明作废。

遗失 张婷身份证号:320282199408125861,声明作废。

遗失 李俊就业证:3201151011037625,声明作废。

遗失 万顺宾馆税务登记证副本,声明作废。

遗失 郑晨,三方协议和就业推荐表,编号为201463931062,声明作废。

遗失 吴亚男,2014届毕业生双向选择就业推荐表,编号:63859722声明作废。

遗失 王笑保险销售从业人员资格证书,00201202320100000697,声明遗失。

遗失 南京久耕文化传媒有限公司发票认购本,税号:320103690418681,声明作废。

遗失 南大工贸实业公司飞特酒店餐饮发票:50717066-50717080,50717106-50717114,50717144,50717174-50717198,声明作废。

遗失 东南大学王源学生证,04011201,声明作废。

遗失 南京市雨花台区西善桥街道吴村村村民委员会组织机构代码证(正本),代码:A9116649-7,声明作废。

遗失 江苏国电科源电力工程有限公司外经证:宁地税鼓外证(2012)6186号,项目所在地湖南湘潭,金额277950元,声明作废。

遗失 南京市白下区树德里社区居民委员会银行开户许可证,J3010014725802,声明作废。

遗失 江苏省新闻出版学校赵嘉悦报到证,证号:201212678323425,声明作废。

遗失 南京市白下区五老村办事处三条巷社区居民委员会银行开户许可证J3010014725902,机构信用代码证G5332010301472590G,声明作废。

遗失 江苏正一基础工程有限公司南京市建筑业施工企业民工工资保障金已缴纳伍拾万元整,缴纳证明编号0000506,声明作废。

遗失 南京市玄武区纤纤玉手足部保健中心营业执照(副本),注册号320102600230536,声明作废。

遗失 江苏正一基础工程有限公司吴定谋一级建造师证,证号:00031182,专业:建筑工程;安全B类证:苏建安B(2005)0100592;朱丽安全B证:苏建安B(2010)6010349,声明作废。

遗失 江苏爱特科技有限公司税务登记证正本一份,税号320113684935017,声明作废。

遗失 南京鸿狮金属制品厂税务登记证正本税号320102733141222,声明作废。

寻 物

寻物启事 保代证00201304320000062 23。电话13851964354

投资理财

速捷贷
全国免费咨询热线 4008083533
理财热线:025-66166371
025-66166372
公司服务宗旨:给我一个信任,还你一份承诺,让我们手牵手!
我们是一个融资信息服务平台,不做资金的吸储,只做融资的信息配对,通过严格审核,优质服务获得收益。与以往的民间借贷不同,速捷贷不是资金拆借公司,而是一个服务平台。
● 收益的合理化建议
个人之间借钱,每个月多少费用是合理合法的,借款人和出借人都可以承受,速捷贷会根据双方的需求,制定合理化月付费方案。
● 专业的风险控制
个人之间借钱,最担心的是什么?就是风险,速捷贷专业团队,为出借人提供专业的风险控制服务,以合法有效的方式保障出借人的资金安全。
● 债权实现的快捷服务
借款人还不了钱?出借人怎么办?速捷贷熟悉一套债权实现流程,可以为出借人提供全程服务。
● 资信调查的服务
很多企业和个人的资信很好,但是不知道从哪能借到钱,速捷贷可以把这种需求推荐给投资人。当然,如果有人向你借款,你对陌生人又不了解,速捷贷会帮助你提供资信调查服务。
【成功案例】沈女士,现年42岁,拥有35万元存款,她觉得存银行利率太低,买开放式基金收益不确定、买股票风险太高,后经朋友介绍找到速捷贷。速捷贷专业理财顾问向她介绍了一位从事软件开发的客户,该客户以月息1.5%的标准向沈女士借用35万元为期半年,并愿意以市区一套价值50万元的房产权作为抵押,在速捷贷的协助下,该客户拿到了借款,沈女士则按时收到了每月5250元的利息。
地址:南京市鼓楼区广州路188号苏宁环球20楼
联系人:李总 13851417650

速捷贷
全国免费咨询热线 4008083533
理财热线:025-66166371
025-66166372
江苏尚捷投资管理有限公司
最专业的理财团队
中小企业及个人融资信息服务商
速捷贷郑重承诺:年化收益达到 18%—25%
怎样才能保障资金的安全
诚然保障资金最安全的方式是存银行,但是银行的年收化益太低,做理财是非保本性质的,投资股票,期货的风险就更大了。而速捷贷就在这么一个环境中产生的一个全新的且安全性和收益性大幅提高的理财服务平台。
如何相信陌生人把钱借给他
两个互不认识的陌生人,怎么才能认识相信,彼此产生借贷关系,这就需要一个专业的团队,速捷贷就是这么一个专业融资信息服务平台,通过公司专业的队伍评估审核,借款方提供其名下不动产或汽车抵押,出借方可以让闲置资金获得更高的收益。
速捷贷轻松理财全流程
投资部登记相关投资人投资信息
业务部对高品质借款客户做前期审核,初审通过将相关资料交予风控部。
风控进行实地上门审查,了解借款用途,还款来源及现有抵押物状况。
部门经理对借款客户的资料终审,严格把控后匹配投资客户。
将所有前期审核资料交予投资人了解。
约定双方见面,并签订合同。
办理抵押手续和国家公证。
办理好相关手续,约定双方放款,同时缴纳相关费用,完成借款流程。
公司专员每月对借款客户利息收取提醒,准时将受益付给投资人。
借款期满时,借款人归还所借钱款,投资人注销抵押手续,所有合同解除。
速捷贷全新投资理财方式,收益高! 安全!
房产:一押/二押,汽车抵押,月息约1.5手续简便,快捷!