

“忘情水”



曾经年少爱追梦,插上翅膀就想飞
只要我坚定理想,摔跟头也不后悔
11月23日摄于东郊
(作者 张莉)



蓦然回首衣已穿,身不由己戴眼镜
才明白主人无良,最伤最痛是后悔
11月26日摄于热河南路
(作者 易荷生)



3
如果没守过路口,你不会懂得我伤悲
这车好像违停还要我俩把风
就让我忘了这一切
11月26日摄于福建路路口
(作者 剑先生)



4
啊,给我装个小帐篷,让我能来挡挡风
冷空气我不怕,任他雨打风吹
流出鼻涕不回
11月30日摄于月苑小区
(作者 王佳)



5
给我一件T恤衫,我就变成正规军
祖传贴膜手艺,百年老店信誉
贴了手机一回回
11月15日摄于新街口
(作者 夜明珠)



6
作为一只马蜂,一定要会雕塑
不然白来展一回
11月29日摄于南京博物院
(作者 桑森豪)

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、姓名及手机号码
支持原创图片,谢绝一稿多投

投稿方式

- 1.发邮件至dajiaxiu@126.com
- 2.登录新浪微博 @多拉C蒙

即日起,大家秀图片作者
均可获价值100元的体彩“黑旋风”彩票

别以为膳食补充剂就安全

两款美国产品可能导致急性肝炎

国家食药监局发文提醒关注,我国未批准入境销售
不过记者调查发现,海外代购的网店不少

吃减肥药,人们一般比较慎重,一些违禁成分也因屡屡曝光而广为人知;不过,如果减肥产品以膳食补充剂的面目出现,声称成份是植物等,很可能赢得人们的信任。

前两天,国家食药监局专门发文提醒消费者关注标识为Oxy Elite Pro和VERSA-1的两款美国膳食补充剂,可能导致急性肝炎。据了解,目前这些产品从未进口过,也未批准在中国国内销售,但现代快报记者在不少网店中看到了“Oxy Elite Pro”,它被“命名”为“减脂精英”,而且号称“2012全球减脂销量第一”。现代快报记者 吴怡



在一些网店可以找到“Oxy Elite Pro”

可能导致急性肝炎,国内未批准销售

不久前,国家食品药品监督管理总局下发了《国家食品药品监督管理总局提醒关注Oxy Elite Pro等美国膳食补充剂可能导致急性肝炎事件》的通知,其中提到,根据国际食品安全当局网络(INFOSAN)通报,建议暂停使用所有标识为Oxy Elite Pro和VERSA-1的美国膳食补充剂。

“INFOSAN通报,已确定65例(美国62例、爱尔兰1例、新西兰2例)不明原因的急性非病毒性肝炎患者曾服用过减肥或增强肌肉的膳食补充剂(美国USP Labs公司生产,标识为Oxy Elite Pro),该产品

未经美国食品药品监督管理局(FDA)批准使用了新成分aegeline。目前,该产品是否与肝病有直接因果关系尚未确定。美国FDA建议在调查期间,停止使用所有标识为Oxy Elite Pro和VERSA-1的膳食补充剂。”
据了解,截至目前,国内未批准过产品名称标识为Oxy Elite Pro和VERSA-1的进口保健食品以及美国USP Labs公司生产的进口保健食品,也从未批准过以aegeline为原料的保健食品。通过正常贸易途径,我国也从未进口过标识为Oxy Elite Pro和VERSA-1的产品。

网友体验:吃了没食欲,心跳超级快

现代快报记者了解到,膳食补充剂又称营养补充剂、营养剂、饮食补充剂等,是作为饮食的辅助手段,用来补充人体所需的氨基酸、微量元素、维生素、矿物质等。在国家食品药品监督管理局网站上,有一份2005年制定的《营养素补充剂申报与审评规定(试行)》,其中提到,营养素补充剂是指以补充维生素、矿物质而不以提供能量为目的的产品。其作用是补充膳食供给的不足,预防营养缺乏和降低发生某些慢性退行性疾病的危险性。

由于能够提供人体所需的维生素、矿物质等必备成分,因而有些膳食补充剂被当作减肥必备搭档而存在。被通报的这款Oxy Elite Pro美国膳食补充剂,中文常

被称为“减脂精英”,而其所属的美国USP Labs公司,在健身业内广为人知,生产的多款减肥降脂产品销量都不错。而这款“减脂精英”,不少网店打出了“2012全球减脂销量第一”的宣传。一些亲身体会过的网友写下了感受。“确实可以抑制食欲,我每天到点就饿,但是一吃就饱。它可能使新陈代谢速度更快,所以即使坐在办公室也能有所消耗。但是,我觉得它使心跳速度加快,如果喝水少,心脏很不舒服。”“吃完之后你就会发现一点食欲都没有了,每天吃的东西变得超少,很不容易饿。而且吃完之后几个小时后会变得超级亢奋,心脏跳的超级快!脑子兴奋得跟喝了很多酒似的。”

多家网店有卖,通过海外代购

现代快报记者走访了新街口一些药房,均未发现这种产品的踪迹,但在淘宝等网店上,却有不少这种膳食补充剂的销售信息。一瓶90粒装的产品,售价在300到700元不等,大部分是通过海外代购的形式。在产品信息中标明,主要成分包含紫荆花菊属,过长沙,天竺葵,萝芙木四翅滨藜属和咖啡因等。“每天早餐前空腹状态使用1~2粒胶囊,然后6到8小时后在空腹状态下再使用1粒胶囊。”

国家食药监局规定,如果发现违法违规经营这些产品的,可以向当地食药监管部门投诉举报,但对于网络途径销售的情况,应该如何处理?现代快报记者致电了食品药品投诉举报电话“12331”,对方表示,网店卖这些产品,必须向食药监管部门获取相应资格,否则就是违规销售。对于未获取资格的网店,消费者在投诉时,可以留意网店所在的地址,并向相应的当地食药监局反映情况。

冬季“夜哭郎”增多 晒太阳、运动来预防

本报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)昨天,李女士带着6个多月的宝宝到市妇幼保健院儿保所就诊。“宝宝白天非常乖巧,但最近一到晚上就哭闹,爷爷奶奶在小区门口贴了‘夜哭郎’的红纸,但不管用。”李女士说。

市妇幼保健院儿保所副主任医师姚天虹介绍,和成人一样,幼儿冬季也会心情不佳,常表现为夜晚啼哭、精神不佳等。人体内有一种生产消极情绪的腺体“松果体”,能分泌出褪黑激素,这种激素对人体的生物钟和睡眠节律以及神经系统都有影响。当阳光照射时,松果腺体受到抑制,分泌出的褪黑激素少;反之,当阳光强度降低,松果腺体兴奋,分泌出的褪黑激素就多。冬季阳光照射相对较少,如果孩子的室外活动再减少,有可能造成季节性抑郁。

另外,宝宝长期晚上睡不熟、易被惊醒,也很可能是缺钙。最近南方多地天气阴霾,加上冬季室外气温低,婴儿户外活动少,单纯依靠母乳喂养不能满足婴儿对维生素D的需求。姚主任表示,宝宝体内维生素D不足,无法促进钙质的吸收,严重时就会继发佝偻病。

姚天虹建议,保证宝宝睡眠环境安静,睡前可以为宝宝沐浴、按摩,帮助舒缓宝宝焦躁的情绪。如果经过一段时间的调整,宝宝睡眠依然没有改善,那么很可能是轻度缺钙或是佝偻病初期症状,要适量补充维生素D。姚天虹提醒家长,冬季要多带孩子出去晒太阳,做适量户外运动。在饮食上,多补充动物肝、鱼、豆制品、蛋类等食物,对改善或调节抑郁情绪有帮助。