



志愿者全家总动员,孩子们帮忙打包、妈妈们分拣衣物、爸爸们干体力活……

361个藏区孩子有了暖冬包

在甘肃武威天祝藏族自治区的几所学校,苏州加城社区的“冬听雪”是位名人,因为这位公司主管,带领热心公益的志愿者,连续4年参加公益活动,今年他们又全家总动员,给藏区的361个孩子寄去暖冬包。“功劳是我们大家的。”不愿透露真实姓名的“冬听雪”表示,他们唯一的心愿就是想让贫困山区的孩子过得更好。 孙佳桦



今年的公益活动是为361个孩子寄去暖冬包 受访者供图

众人“拾柴” 为361个孩子送暖冬包

说到与公益结缘,“冬听雪”称是出于妈妈的本能。“2010年,几位妈妈聚在一起,说起想带孩子去做公益,我就留了心。”“冬听雪”称,考虑一番后她决定自己动手,从网上寻找帮扶对象。当看到陕西白鹤小学的孩子们需要水壶后,她主动与校方联系。没想到,第一次的公益活动反响热烈,这也让她多了一份责任感,“不能辜负大家的一片心,要把爱心延续下去。”

2011年,为广西石碑村小学、甘肃武威天祝藏族自治县红疙瘩小学、河底小学捐衣捐物;2012年,为甘肃武威天祝藏族自治县石灰沟小学、大庄村小学、火石沟小学等学校的孩子们捐暖冬包……3年的坚持,“冬听雪”已是这些地方的

坚持公益 受益的不仅是贫困学生

“公益活动把咱们小家庭的劲儿都聚在了一块儿。”“冬听雪”说,活动中受益的不只是贫困学生。前阶段,为了让物资能顺利到达361个孩子手中,志愿者们发动“全家总动员”。帮忙打包的孩子们虽然没经验,但他们很认真地学习,把笔袋打开,放入文具,再把笔袋和润肤霜、毛巾等装入暖冬包;妈妈们主要负责分拣衣物,把拉链掉的、缺扣子的、有破损的衣物挑拣出来;爸爸们则担负体力活,每个蛇皮袋都有五六十斤,每个箱子都是上百斤……一切准备就绪,等着邮局的工作人员检查好,所有物品向甘肃进发。经过1个星期的长途跋涉,这些包裹终于顺利到达361个孩子的手中。

其实,“冬听雪”平时工作非常

忙,大多利用周末或晚上休息的时间做公益,但她将每件事都打理得井井有条,而聚在她身边的爱心志愿者也越来越多,现在有200多人,其中一半左右都是加城社区的居民。“我们要做的是真公益。”“冬听雪”告诉记者,做公益其实并不复杂,需要抱着“蚂蚁啃骨头”的心态,一点点去了解贫困孩子所需的东西,并根据自己的情况量力而行。像他们,平时事情都很多,于是定下一个不成文的规矩,一年就办一次活动,而且不做宣传。每笔收入哪里来的,用到哪里去了,会及时上网公开;东西到了孩子手上,拍了照,会立刻向参加捐赠的人分享。“这样一来,他们会非常放心,下次就更加愿意参加,而受捐助的孩子也会越来越多。”

看风云

伴着雾霾进入12月 今天仍是重度污染

“不戴口罩就没法出门。”昨天苏城再受雾霾天困扰,空气质量又是重度污染,网友不禁感慨出门前应该携带防霾装备。根据环保部门发布的预报,今天仍会出现雾霾,下午至傍晚时分会出现重度污染。

记者从苏州市环保局发布的空气污染情况报告上了解到,昨天傍晚

6点左右,苏城的AQI指数达到206,属于重度污染。其中首要污染物为PM2.5。据了解,轧钢厂监测点昨天下午1时PM2.5的数值达到0.203毫克/立方米,远超限值。根据空气质量预报,今天早晨6时至中午12时为中度污染的状态,其余时间污染会严重一些,达到重度污染。

根据苏州气象台消息,近期将维持晴好天,略有云系变化,但静稳的天气也有负面影响,这样的气象条件会导致污染无法有效扩散清除,大伙出门前记得做好防护措施。据预报,今天是晴天,3~15℃,西南风3~4级。另外有车族注意了,近日无雨,非常适合洗车。 王玲玲

2400斤爱心衣物 今天寄往云南

这是渭塘“彩虹快递”第5年为山里娃送温暖

爱心,就是冬日里的暖阳

由相城区渭塘镇工会、团委、妇联发起的“珍珠之爱·彩虹快递”活动,这两天吸引了众多捐助者为山里娃募集冬衣。今天,约2400斤爱心衣物将启程运往云南,大约15天后,云南红河州元阳县的孩子们就可以穿上御寒的冬衣。

何洁 文/摄



志愿者们正在打包衣物

捐赠的冬衣远超预期

据了解,这次活动共发动了渭塘镇实验小学、珍珠湖小学、第二中学共三所学校参与。听说是给山区的小朋友捐献冬衣,学生们的热情都非常高。上周五,在珍珠湖小学的一间教室里,工会、妇联的志愿者正和学校老师们忙着打包收集到的衣物,记者在打包袋里看到,除了毛衣、裤子,还有

棉被、毛毯等,其中不乏崭新的取暖衣物。

“原本计划40斤的袋子装20只,现在已经装了近60只。”望着一个个装满的袋子,活动负责人之一的渭塘镇团委书记胡海刚说,这次收集到的衣物大大超过预期。当天,渭塘镇工会捐赠5000元作为邮资。

发起人是位云南女子

这是“珍珠之爱·彩虹快递”第5年为山里娃募集冬衣,而这一活动的发起人是现在在渭塘中心幼儿园担任生活老师的杨红。

杨红是云南彝族人,而接受捐赠的云南红河州元阳县就是她的家乡。杨红2008年嫁到渭塘,2009年回家探亲时,在牛角寨中学里看到一个孩子穿的外套后面破了个大洞仍没丢弃,这一幕让杨红很揪心,于是暗下决心,一定要为山里的孩子做点事。

回到渭塘,她首先在渭塘中心幼儿园发起这个活动,得到在校师生的支持,每次都能筹集到

好几百斤的衣物。这些衣物由志愿者们清洗分类后,再统一寄往红河州元阳县,由校长接收后分给孩子们和当地妇女。

“穿着爱心衣服,孩子们可高兴了,他们说长这么大,从没穿过这么漂亮的衣服。”杨红说,随着越来越多的人加入捐助,就成立了爱心团队“珍珠之爱·彩虹快递”。

今年的爱心冬衣预计15天后抵达云南,届时红河州元阳县牛角寨中学、胜村中学和岩际小学等学校的孩子们将能穿上御寒的冬衣。

6条公交线路调整

因轨交2号线尹山湖路站施工需要,尹山湖路和郭新东路将实施封闭,即日起,公交501、550、67、59路实施临时调整。

公交501、550路:由东方大道、郭新东路、郭巷北路临时调整为东方大道、醒湖路、郭巷北路恢复原线,临时取消停靠浮桥村、郭新路东方大道西、郭新路尹山湖东路西、国泰三村东站,临时增加停靠醒湖路东方大道南、醒湖路尹山湖东路西、国泰新村首末站。

公交67路:由郭巷北路、郭新东路、东方大道临时调整为郭巷北路、醒湖路、东方大道恢复原线,临时取消停靠国泰三村东、郭新路尹山湖东路西、郭新路东方大道西、浮桥村站,临时增加停靠醒湖路尹山湖东路西、醒湖路东方大道南站。

公交59路:由东方大道、郭新东路临时调整为东方大道、依湖路、尹山湖东路、尹山湖北路、郭巷北路恢复原线,临时取消停靠黄潦村、湾里村、郭新路东方大道西、郭新路尹山湖东路西、观湖国际站,临时增加停靠依湖路东方大道西、依湖路尹山湖东路东、环湖路尹山湖东路西、环湖路郭巷北路东、郭巷北路郭新路南站。

另外,因汇海隆首末站周边道路施工需要,公交89、806路上客站今起临时调整。89路上客站调整为汇海隆家具世博广场,同时站点临时南移约200米至相城大道庆元路以南;806路上客站调整为汇海隆,同时站点临时西移100米至广登路相城大道以西。施工工期预计3个月,请乘客予以注意。 蒋文龙

别让糖尿病伤了眼 及早防治很有必要

为期两天的全国眼底病及葡萄膜炎诊断与治疗高级研修班,昨天下午在苏大附属理想眼科医院结束。这次,名医们带来的一些最新研究成果,令不少业内人士也感到惊讶,比方说糖尿病和红眼病也有可能导致失明。

据苏大附属理想眼科医院博士生导师、执行院长宋鄂介绍,糖尿病除了对肝脏和肾等器官产生影响,也会“殃及”眼睛。“糖尿病视网膜病变是糖尿病最常见,也是最严重的并发症之一,更是成年人低视力和盲的主要原因。”宋鄂指出,一般糖尿病病程发展到五年以上,视网膜病变的几率就会大大增加。目前,治疗糖尿病视网膜病变的有效办法是激光治疗,但激光治疗的时机不能错过,所以建议糖尿病患者定期进行眼部体检,以便进行早期干预。

来自北京协和医院的张美芬教授则指出,形似“红眼病”的“葡萄膜炎”若不能得到有效治疗,就有致盲的危险。如果发现眼红、痛、畏光、流泪、视力下降或无红、痛,但眼前有黑影漂浮,视物模糊或视物变形,闪光感、视力下降者有可能患上了葡萄膜炎,应到有关专科做详细检查,切不可误认为是“红眼病”而延误治疗。因为炎症控制越快,眼部组织损害越少,发生继发性青光眼等眼病的可能也越小。 王玲玲