



快报·欢乐社区行

昨天下午，现代快报钟晓敏爱心工作室联合“中国好家长超级大联盟”，在郑和公园开展“生命之旅·感谢有你”感恩节特别活动。

参加活动的40多位父母，先牵着戴眼罩的子女走过百米障碍。然后角色互换。这样一个游戏，让很多父母感慨良多：“相信孩子，才能走得更好。”“只有舍得放手，孩子才会有强烈的责任感，学会担当！”

现代快报记者 孙羽霖 仲茜 钟晓敏/文 施向辉/摄

戴着眼罩，爸爸妈妈由孩子们牵着向前走。他们发现—— 相信孩子，才能走得更好

A | 牵着爸爸的手就沒那么害怕了

家长誓词：我宣誓，遵守活动规则，勇于承担责任；感悟生命真谛，感悟人间真情；不怕困难，超越自我；以身作则，勇往直前；自信自律，全心全意。我们一定做到：爱护幼小心灵，驾驭生命航程。请孩子们相信！

爸爸妈妈们念完誓词，孩子们便戴上眼罩，准备出发。山西路小学的蒋天聪紧紧牵着爸爸的手，怀着忐忑的心情踏上百米障碍路。

“生命之旅·感恩有你”的“旅程”要经过平坦的水泥路、爬假山，还要穿过狭长的水中小道。

“小心前面的石头。”吴晓冉的家长轻声说。“宝贝，这和我们之前参加的户外拓展活动差不多，要相信爸爸……”在这样的安慰下，孩子们渐渐放松下来，享受旅程。

吴睿涵在爸爸的指引下，缓慢地迈着步子，“往左边一点，那里有台阶，还有一个裂缝，当心当心！”女儿依偎着爸爸，直到走完全部行程。睁开眼睛，小姑娘说：“好玩！虽然有些路段很难走，但因为有爸爸陪着，我不怕。”

蒋天聪告诉记者：“因为戴着眼罩，所以心里没底，但是牵着爸爸的手，就没那么害怕了，他告诉我怎么走。”蒋爸爸说，“这个活动特别有意义，让孩子学会信任。孩子成长过程中会接触到各种人，他们该如何相处、如何帮助需要照顾的陌生人，这是难题，参与活动后，孩子学会了了解，遇到困难时要学会听取别人的意见，学会相信值得信任的人。”

B | 牵着女儿的手，爸爸紧张得冒汗

孩子誓词：我宣誓，遵守活动规则，勇敢面对人生；感恩父母，给我生命；育我成长，人间挚情，鸦反哺，羊有跪恩；勇挑重担，领航生命；肩虽稚嫩，不辱使命。我们一定能，伴您风雨人生。请父母们相信！

游戏的后半段，由孩子们领着戴眼罩的父母过障碍。

“你可要走稳了，别让爸爸摔跤啊！”陈先生嘱咐女儿。“嗯。”6岁的陈嘉怡点点头。

为了让她和小伙伴们更有信心，主办方让育英外校初一的张彤带着大家一起念誓词。念完誓词，陈嘉怡有信心多了。她领着爸爸走在队伍第一个。“你慢一点。”戴上眼罩的爸爸显然跟不上她的节奏。陈嘉怡放缓了脚步。“爸爸，跳起来，你要跳起来。”她提醒爸爸。爸爸觉得奇怪，什么路要跳起来走？但他还是听女儿的话跳了起来。“咚”的一声，他跳进了坑里。“没跳好。”陈嘉怡摇摇头。爸爸又按照女儿的“指令”试了两下，这才恍然大悟，女儿是让他在石板路上跨步走。

陈嘉怡和爸爸配合得越来越有默契。穿越假山时，她细心地提醒爸爸：“上台阶，再上，再上……”下台阶时，她更是小心翼翼，怕爸爸摔倒。

不过，100米障碍走下来，陈先生还是紧张得冒汗。
摘下眼罩，

他感慨：“其实我应该更信任孩子。”

“的确，相信孩子，才能走得更好。”曹女士赞同陈先生的观点。曹女士说，她和女儿一起走障碍，有一个磨合的过程。起初，她走在女儿后面，指挥戴眼罩的女儿该怎么走，可是女儿很害怕，并不自觉地摘下眼罩“偷看”。看到别的爸爸妈妈都走在孩子前面引路，或者在一边搀扶孩子，她才意识到自己的问题。她走到女儿身旁，女儿稳了很多。轮到她戴眼罩过障碍时，她觉得女儿做得比她还好，“上台阶时，女儿并没有讲话，而是将我的手臂向上抬起。快要下台阶时，女儿又将我的手往下拉。我们越走越有默契，后来没有语言交流，我也知道她是什么意思了。”



“有台阶，妈妈慢慢下来”



牵着爸爸的手走过错道



护着儿子上假山



牵着爸爸的手走过错道



护着儿子上假山

2014年的春节过得早，下个月就到了。与马有关的吉祥成语很多，比如马到成功、一马当先等等。那么，南京的“马地名”多不多呢？昨天，现代快报记者采访地名专家薛光了解到，南京地名中可以找全十二生肖，其中，与“马”有关的地名数量最多，有300多个！据统计，“马地名”或与马的形状色彩有关，如马蹄岗、白马山等；或与养马牧马有关，如马场圩等；或与马姓人物有关，如马府街、俞家马场等；或与历史事件有关，如下马坊、驻马坡等。

现代快报记者 项凤华

南京的地名里，十二生肖全了 “马地名”最多，超过300个

神马路附近马地名“扎堆”

南京历史上曾有多处马场，这些马地名也应运而生。如位于白下路的马号，清代为驿站养马处；马场村，在江宁谷里街道，清末，此地为军马放牧处；马场傅，在六合，是太平天国时期的马场。再比如原来在升州路东段的马巷，清朝时有记载，“习艺东街，南通三山街，一名马巷，又曰马市。”传明代附近有比武场，骑马武士常在此歇脚，故名。

还有马群，现在是地片名了。马群一名存在两种说法，大体意思相近。一说是，明朝时期，明太祖朱元璋和明成祖朱棣都要求民间广为养马，设有专门机构管理，并制定“牧马法”，规定每十匹马设群头一人，每五十匹马设群长一人，当时南京这里到处是一群一群的马，故得名马群。另一说是，此地是明代孝陵卫军马集中的地方，后设牧马管理机构马群（马监）于此，牧养战马和皇家御马，并按毛色分养大批番人贡马，后成小街市。

位于马群大道东的神马路，总会让大家为之一笑，联想到“神马都是浮云”这句网络语言。薛光说，神马路位于栖霞区马群科技园内，北起青马路，南至金马路，附近还有天马路、奔马路等。因为该地区道路以“马”字系列命名，因此命名为神马路。

下马坊和止马营最霸气

古时候，文武百官不论官职多高，到了这两个地方，都必须下马步行。

一处是下马坊，位于孝陵卫北面。当年孝陵卫是皇家禁地，近6000名精锐士兵驻扎于此，文武百官到此必须下马步行。这样庄严肃穆的原因是，这里是大明开国皇帝朱元璋孝陵的入口。入口处的标志性建筑，是一座两柱冲天式石雕牌坊，上面刻着“诸司官员下马”六个大字，违者以大不敬论处。

另一处是止马营，位于秦淮区的朝天宫西侧，有一个下马碑，刻有“文武官员军民人等在此下马”12字，俗称“止马碑”，明洪武时，朝天宫是祭祀天地和演练礼仪的庄严之所在，文武官员军民人等到此必须下马步行。

不过，关于止马营，民间还有一个传说。相传兵部侍郎之子朱紫贵偶遇画家何上清及妻子肖梅娘，朱顿起歹心，妄图霸占梅娘。朱紫贵利用皇帝生性猜忌，抢了何的画稿进行诬陷。朱元璋见画上的大脚女人怀抱西瓜，疑为嘲弄马皇后，下令次日捉拿画师。朱紫贵事先让人在何家屋檐插上芝麻秸作为标记。得知消息后，马娘娘扮为民妇，夜访何家，了解到画中女人怀抱之物是未画成的童子头。为使何家不受冤

枉，她让随从在各家屋檐下都插上芝麻秸。天亮时士兵前去捉人，见多家屋檐下都有芝麻秸，要统统抓走。马娘娘见事不妙，进谏朱元璋，画师得救。居民为铭记马娘娘恩德，将此街改名“芝麻营”，后因近音误读演变为“止马营”了。

这些马地名与名人有关

南京有不少街巷是以名人姓氏命名的，马府街便是其中典型，位于秦淮区，东起长白街，西至太平南路。郑和当年在南京地位显赫，其本姓为马，其府邸所在街巷因而得名并一直沿用至今。

一些马地名还与历史上的典故有关。比如，清凉山公园里的驻马坡，相传为诸葛亮出使东吴时与孙权在此驻马论形势的地方，“钟山龙盘，石头虎踞，此乃帝王之宅也”，于是“龙盘虎踞”成了南京的一个代名词。1984年，在公园的斜坡上，镶嵌由著名书画大师刘海粟书写的“驻马坡”石刻，每字高1.5米、宽1米，红漆涂抹，镶嵌在翠林绿草丛中。

再如泥马巷，位于秦淮区，东起绒庄街，西至评事街。相传此是“泥马渡康王”遗址，赵构靠一匹泥塑马渡过长江，赵构当上皇帝后，重修庙并赐“泥马庙”三字。如今该庙早已无存，但这泥马巷之名，却保存了下来。

南京的“马地名”（部分）

以“马”字为首的地名：马群、马厂、马场、马标、马营、马道街、马路街、马府街、马台街、马巷、马蹄岗、马房山、马洼子、马埠墩、马槽坊、马家大塘、马新河路等；

以“马”字为第二字的地名：石马、走马巷、跑马巷、饮马巷、大马路、小马湾、叉马路、落马涧、白马山、白马营、司马庄、养马村、止马营、驻马坡、五马渡、下马坊、石马冲、泥马巷、红马群、金马路、神马路、天马路、跃马路、金马郦城、木马公寓、石马新寓、走马岭路等；

以“马”字为第三字的地名：小涧马、东止马营、西止马营、模范马路、俞家马场、濮家马场等。

清凉山公园的驻马坡

马道街
现代快报记者
赵杰 摄

