

肺动脉高压治疗有了新选择——“去神经术”

这项技术由南京专家全球独创,改变之前单纯依靠药物治疗的局面

Q

肺动脉高压,对很多人来说还很陌生,但它并不罕见,而且相当凶险,被视为心肺血管系统的“癌症”。据推算,江苏约有2.5万病人,而国外相关统计显示,患者确诊后的平均生存时间仅为2.8年。一直以来,肺动脉高压都缺乏有效治疗手段,即便在医疗发达的美国,医生也是束手无策。目前大部分患者只能靠药物维持治疗,但这些药物非常昂贵,一年下来动辄几十万元,而且效果有效,副作用也很大。正因为面临着这样的困境,在上周南京举行的第六届左主干暨冠状动脉分叉病变峰会上,南京市第一医院的“经皮肺动脉高压去神经术”引起了广泛关注。这项技术已为40多位患者解决了难题,今年9月一位97岁高龄的美国患者还带着制氧机飞行14个小时专门来宁手术。目前,这一手术方法正在申请美国的技术专利,而研发的器械已获得全球器械专利保护。

通讯员 张子青 章琛 现代快报记者 李鑫芳



药物难控制,29岁患者做了“去神经术”

一年多前,29岁的王婷(化名)突然出现胸闷、气喘等症状,在当地医院治疗但症状不见好转。两个多月前,她被送到南京市第一医院,经过检查,最终被确诊为红斑狼疮性肺动脉高压。“当时情况很糟糕,所以没有马上手术。先给她控制红斑狼疮,等情况稳定了再说。”南京市第一医院心内科副主任医师谢渡江说,肺动脉高压早期没有明显症状,而常规体检中大部分人不会做心脏彩超,所以很多患者等发现问题时已经很严重了。治疗肺动脉高压的药物不仅效果有限,而且副作用很大,有些患者压没将下来,反而产生严重的贫血。经过两个多月的调整,上周三,王婷在南京市第一医院接受了“去神经术”,来自多个国家的专家现场见证了手术的全过程。术后,王婷的肺动脉血压值由之前的100多毫米汞柱降到70多毫米汞柱。

这项“降压”技术全球独创,目前正申报专利

据介绍,“经皮肺动脉高压去神经术”是南京市第一医院副院长、著名心脏介入专家陈绍良教授及其团队研发的新技术,是地道的“国产”,也是全球独有。所以上周的学术峰会吸引了来自多个国家的心脏科专家参与,大家对于这项新技术兴趣浓厚,同时一个汇集了亚洲顶级心脏专家的亚洲分叉俱乐部也因此成立。

南京市第一医院心内科主任医师叶飞表示,过去肺动脉高压的治疗方法比较少,而“去神经术”改变了之前单纯依靠药物治疗的局面,但这项手术无法起到根治的作用。引起肺动脉高压的病因有很多,所以不能寄希望于一种治疗就解决所有问题。“去神经术”针对的也只是其中的一个环节。但对于某部分患者来说,解决了这个环节的问题,他的病情就能得到显著的改善。

医线快报

儿童医院开设泪道专科门诊

先天性泪囊炎或泪道阻塞是宝宝常见的一种眼病,南京市儿童医院眼科门诊每年都会遇到大量的此类患儿。该院眼科主任陈志钧说,先天性泪囊炎及泪道阻塞只要及时治疗,绝对多数患儿预后良好,但是超过一周岁之后治愈率就会相对较低。因此,家长如果发现宝宝有溢泪、分泌物增多的情况,应及时到医院检查,在排除了其他眼病(如结膜炎、青光眼、倒睫等)后,就要考虑是先天性泪囊炎或泪道阻塞。为了方便复杂泪道疾病患儿诊疗,服务广大患儿,南京市儿童医院开设泪道专科门诊,由陈志钧主任亲自坐诊,时间为每周一下午,对各类复杂泪道疾病患儿进行详细检查,解答家长疑问,对具有治疗指征的患儿进行局麻下泪道探通治疗。通讯员 吴叶青 钱晶

慢性鼻窦炎患者可参加医疗器械治疗研究

东南大学附属中大医院耳鼻咽喉科现参加一项治疗慢性鼻窦炎的医疗器械——清鼻露雾化液的临床研究,全国共需100名患者参与,目的是观察清鼻露雾化液的有效性和安全性。此研究已获得医学伦理委员会的批准。现面向南京地区招募自愿参加该项目研究的慢性鼻窦炎患者。

凡临床诊断为慢性鼻窦炎的患者,鼻窦CT诊断呈阳性;年龄18~65周岁,男女不限;自愿签署知情同意书,依从性好,能配合完成整个试验者的慢性鼻窦炎患者,均可报名参与筛选。在自主签署知情同意书后经筛选合格的入选者,根据治疗疗程,可免费使用研究器械、免费进行健康检查以及免费进行相关实验室检查。在整个治疗期间将会有一名耳鼻喉科医生全程给予一对一的健康指导。自愿参与研究的慢性鼻窦炎患者,请在一周内尽快与医院耳鼻咽喉科王医生(电话13913874405)、陶医生(电话13914752469)或拨打电话:83262293报名,额满为止。

通讯员 程守勤

中科灵芝孢子油连续15届参展高交会

第十五届中国国际高新技术交易会(简称高交会)于2013年11月15~21日举行。本次高交会的主题是“坚持创新驱动发展,提高经济增长质量”。坚定走自主创新道路,立足科技、传播健康的南京中科集团是我国灵芝行业唯一一家连续15届参展高交会的企业。

中科灵芝凭借其强大的科研实力,不断开辟国际市场,誉满国内外,无数荣誉和一流的服务让中科灵芝在同行业中首屈一指。尤其是以中科灵芝孢子油为代表的中科灵芝抗肿瘤系列产品,更是因其高科技含量、显著的抗肿瘤功效而备受广大肿瘤专家及肿瘤患者的一致推崇和广泛信赖。在过去的十四届高交会中,中科灵芝孢子油多次获得优秀产品奖,成为了南京中科集团畅销的先锋产品。以高交会为平台,中科灵芝系列产品更是远销美国、加拿大、新加坡、马来西亚、日本等32个国家和地区。张弛

秋冬养生进行时

中年进补,再振根基

江苏省中医院肾内科主任 孙伟教授

古今医家都十分重视中年保健。早在16世纪,著名的温补学家张景岳就曾提出:“人于中年左右当大为修理一番,则再振根基,尚余强半”。膏方,俗称“膏滋药”,具有滋补强身、抗衰延年、治病纠偏等多种作用,是冬季进补的好选择。下面就从中医辨证论治的特点出发,结合不同中年人群的特点来谈谈如何进行膏方调理。

脑力劳动者:由于中年知识分子以用脑为主,睡眠较少,加上缺少运动,因此常常出现眩晕、耳鸣、心悸、失眠、健忘、神疲乏力、腰酸、胃纳不佳等表现,中医可辨证为“思虑过度,劳损心脾”;“起居失常,心肾两亏”。因此,中年体质较差的脑力劳动者,膏方调理当从健脾和胃,养心补肾的角度入手,较

为合适。可用党参15g,黄芪20g,白术12g,茯苓10g,山药15g,枸杞子15g,熟地10g,当归10g,何首乌10g,益智仁10g,远志6g,熟枣仁6g,山萸肉10g,桂圆肉6g,陈皮6g,木香6g。上方配15~20剂,混和后制成膏方,长期服用。此方补而不滞,静中有动,能益气健脾和胃,养心补肾安神,并有健脑益智作用。日常可配合核桃、龙眼、大枣、酸枣仁、百合、莲子、牛奶、鸡蛋、豆制品等食补。

体力劳动者:这类人体力活动多、易受工作环境的影响,常会感受风寒湿热,或因劳损而引起筋骨、肌肉、关节等方面疾病的。此外,他们大多有长期吸烟和喝酒的习惯,因此患慢性支气管炎和慢性胃炎的比例也较高。中医认为,肝主筋,膝为筋之府;肾主骨,腰为肾之府。所以,膏方调理当以补肝肾,壮筋骨为主,再结合祛风除湿,养血活血,通经活络之品,可防止慢性劳损性疾病复发和发展。可用熟地15g,何首乌15g,当归10g,黄芪15g,防风10g,独活10g,茯苓10g,川芎10g,杜仲15g,川断10g,桑寄生15g,牛膝10g,肉苁蓉10g,鸡血藤15g,补骨脂10g。如有慢性咳嗽加南沙参15g,川贝10g;如有慢性胃病加铁树叶15g,甘草6g,陈皮10g;如有寒湿冷痛者,加附子10g,桂枝10g。配上15~20剂,混和后制膏服用。食补可吃狗肉、羊肉等温补之品。

中年妇女:一般而言,女子35~40岁后,会有精力不济,面部焦枯,头发脱落等衰老征象,此时卵巢开始衰退,到45~49岁左右,大部分妇女进入更年期。由于肾气渐衰,精血不足,常以肾阴不足,虚火上升为常见症状。因此中年妇女在冬令常服一些滋肾养阴,补益营血的膏滋药,可有利于纠正体内阴阳的平衡,减轻更年期的症状。可用生熟地各15g,山药15g,何首乌10g,枸杞子10,当归10g,白芍10g,女贞子10g,旱莲草10g,玄参10g,炙龟板10g,天麦冬各10g,阿胶15g另烊,白蒺藜10g,潼蒺藜10g,陈皮10g。配上15~20剂,混和后制膏。如兼有畏寒、肢冷、舌质淡胖等阳虚症状,可去玄参,另加仙茅10g,仙灵脾10,菟丝子10g,巴戟天10g,阴阳并补,效果较显著。食疗可吃甲鱼、羊肉、枸杞、桑椹、核桃仁、栗子等。

医者视点

声音长期嘶哑,以为是上火原来是喉癌

喉癌患者男性居多,老烟枪易中招

说话声音有些嘶哑,但除此以外并无其他明显不适,年过六旬的王师傅以为这只是“上火”,所以并未在意。直到一个月后嘶哑症状加重,他才意识到要就医。检查结果让他大吃一惊,他被确诊为喉癌,那些症状都不是“上火”带来的,他的双侧声带都有癌变,需尽快进行全喉切除手术,而术后,他将丧失语言功能。

南京市口腔医院耳鼻喉科主任刘树森告诉记者,类似王师傅这样

的患者,近2个月该科已经连续收治了3例,且均为男性,都有多年的吸烟史。“喉癌患者确实男性较多,这跟男性更喜欢抽烟喝酒有关。除烟酒刺激外,空气污染也是诱发喉癌的危险因素。南京不是高发区,但这些年,我们这里收治的病人也多了起来。”

喉癌的早期症状不典型,和咽炎有许多相似之处,所以极易被混淆。“过去喉癌最常见的症状是痰中带血,很多患者因此就诊,但现

在更多的患者是因为声音嘶哑来就诊。”刘树森说,声音出现嘶哑,咽喉发炎可以造成,但咽喉炎所致声嘶一般伴有感冒样的症状,而且对症治疗后会好转。而喉癌导致的声嘶不会因为这些治疗而缓解,只会加重。所以他提醒,如果声音嘶哑持续1个月不愈,特别有多年吸烟史的,一定要及时就医,以排除喉癌的可能。

相对于其他恶性肿瘤,喉癌的治疗效果还是比较好的。专家表

示,一是跟咽喉部的特殊解剖结构有关,二是不少患者还没发展到晚期就发现了问题。早期发现的喉癌患者,80%通过综合规范化的治疗均可以达到治愈的效果。目前喉癌的治疗还是以手术为主,如果肿瘤生长位置比较好或者比较小,通常采用部分喉切除的手术,术后可保留一部分喉的发音功能。而中晚期病人,大多数情况下需进行全喉切除,所以术后会丧失发音功能。

现代快报记者 李鑫芳