

## 下面两张办公桌的主人,都是43岁!

一位长年累月伏案写作;一位呕心沥血耕耘讲台。  
劳累、压力、忽视健康……生命不幸定格在四十三!  
逝者已然安息!生者呢?愿你们爱惜身体,健康平安!

核心报道

珍爱生命

他写作起来很“拼”命  
猝死时电脑还亮着

海干帆生前写作的地方

年仅43岁,平时身体看上去很好,却在家中猝死。日前,网友“齐齐果子”发微博称,知名奇幻小说作家海干帆于近日猝死于家中,被发现时电脑和灯还亮着。海干帆的死令他的“粉丝”们惋惜不已,同时,“过劳死”再次被大家提起,提醒人们工作再忙也要注意休息。

现代快报记者 徐振文/摄

他上完课后才去医院  
倒下后再也没起来

余老师的办公桌

11月25日,现代快报报道了江苏大学附属学校五(二)班班主任兼语文老师李爽因病突然离世,年仅43岁。昨天下午,快报接到读者报料,仪征市月塘中心小学教导处主任兼数学老师余世玉,带病上完课后去医院就诊,还没走进医院大门就晕倒了……

通讯员 余祥 现代快报记者 韩秋文/摄

## 微博爆料 知名奇幻小说家猝死家中

11月25日,网友“齐齐果子”发微博称:“接到噩耗,我的一位老朋友,也是《奇幻》的老作者——海干帆因心脏问题在无锡家中过世,女儿还不满十岁。我2006年认识他,他一直给人硬汉的感觉,不想灾难如此无情。据说被发现时已过了几天,灯和电脑仍亮着。”

仅一天多时间,这条微博已被转发了1000多次。昨天,记者联系到了网友“齐齐

果子”,她是今古传奇报刊集团的一名工作人员,她告诉记者:“海干帆是2005年开始向我们《奇幻》杂志投稿的,这也是他真正出道的时间,之前一直是一家企业的员工,很普通的一个人,后来辞职了专心写作。他的作品很不错,其中,《暴走迷迭》、《清明殇歌》和《变形记》最为出名,字数都有10万-20万字,当时是作为我们的主打作品发布的。”

## 网友惋惜 作息紊乱、久坐不动,不健康

不少网友都为海干帆的死感到惋惜。网友“恶意卖萌小渣渣”表示:“看着他的文风成熟起来的,还记得他在奇幻的访谈里说过女儿。世事如此,不胜凄凉。”

网友“沧月”表示:“当年神农架笔会见过一面,没想到竟成永别。大家都要注意身

体,少熬夜多锻炼啊。”

网友“碧落黄泉”表示:“现在很多的互联网从业者作息时间紊乱,昼夜颠倒,久坐不动,十分不健康。大家请多多关爱自己的身体,同时这也是关爱家人的方式之一。”

## 记者调查 他写起来很“拼”,很少出门

海干帆写作之“猛”其实早有端倪。“齐齐果子”告诉记者:“海干帆平时写作很刻苦,我记得他当时写《变形记》的时候,有一次看到他的MSN签名,让我很震惊,他是用文言文写的,意思大概是‘30天没出门了,蓬头垢面,日夜颠倒,感觉写得很快’,看上去就像是没日没夜地写作一样。当时我并没有太在意,现在回头想想,觉得这种生活方式很不健康。”

昨天,现代快报记者来到海干帆的家中。海干帆真名姓杨,生前一直和他的父亲一起住在无锡,一层楼门对门的两套房一套是他住,一套是他父亲住。他的父亲杨老伯今年已经77岁了。杨老伯告诉记者:“我儿子今年才43岁,几年前就离异了,今年9

岁的女儿一直跟着他前妻生活。我只有他一个儿子,所以一直以来都是我和他两个人住在一起。11月18日,我去了趟三亚。到了三亚后,我怎么打儿子电话都打不通,提示关机了,后来他前妻联系我,也说他手机一直关机。这时我感觉到不对劲了,11月22日我赶回家时,看到他躺在客厅的地上,身体都已经发黑了,电脑和电灯还开着。”

杨老伯还表示:“儿子除了小时候得过哮喘外,平时身体一直很好。我们两套房内部都是打通的,不过他平时只有吃饭的时候才会到我这里。我晚上一般很早就睡了,也不知道他晚上几点才睡。但是我知道他平时很少出门,难得下去散散步。”杨老伯说。

## 提醒 “过劳死”频发,大家都要注意休息

记者在网上搜索了“过劳死”的相关信息。今年七月份,某文学网的一名签约作者因为“过劳”而猝死;今年八月份,连续三天通宵加班的21岁银行实习生“过劳死”……医学专家表示,“过劳死”并不是临床医学病名,在临床上属于“猝死”。因为工作时间过长,劳动强度过重,心理压力太大,从而出现

精疲力竭的亚健康状态,由于积重难返,身体潜在的疾病急性恶化,救治不及时而危及生命。

专家还表示,人们应按生物钟作息,强化三餐营养,学会主动休息,善于劳逸结合,坚持合理运动并保持心情舒畅,无论青年还是老年,最好定期进行体检,以防范“过劳”。

## 学生:他坚持上完课才去看医生

这个不幸的事情发生在25日上午。据月塘中心小学校长管德宏介绍,当天上午余世玉上的是第一节课,三(2)班的学生熊美玲对现代快报记者说,余老师上课的时候嗓子很嘶哑,可他还是硬撑着,还是坚持

将课上完才去看医生。“余老师是假装没有生病在给我们上课,直到下课才与班主任悄悄地说自己身体有点不舒服,后来自己一个人去了医院。”三(2)班班长马娟娟带着伤感对记者说。

## 哥哥:他还没进医院大门就倒下了

“最多在9时20分的样子,他独自步行来到集镇医院准备就医,结果还没进医院大门就倒了。”余世玉的哥哥余世银对记者说。被人抬进医院进行抢救时他一直喊心里不舒服,并出现呕吐现象,到下午2时左右开始神志不清。同在该院住院的老母亲都没来得及看儿子最后一眼。病倒之后又相继转入仪征市人民医院和扬州苏北

人民医院进一步抢救,当天傍晚5时30分许,医生正式宣告抢救无效身亡。

43岁的余世玉身高有1.7米,体重160斤左右。家人和同事介绍,平时从没有看他生过什么大病,即使普通的小感冒吃点药就恢复正常了,没想到第一次倒下来再也没有回来。据其家人和校方介绍,余世玉老师最终确诊为突发重症心肌梗死。

## 妻子:他对全家都好,对父母最孝顺

“他对我们全家人都很好,特别是对父母最孝顺。”余世玉的妻子王玉红告诉记者。王玉红介绍,自己腿部患有有关节炎,还有偏头痛,因此家里很多重活都是他包揽了。68岁的老母亲因腿部摔成骨折手术住院一个多月,他不仅没有告诉一个同事,就连自己远在东北打工的亲妹妹也一直隐瞒着,原因就是不让家人担忧。为了工作,

白天让妻子照顾住院母亲,自己上班前,下班后前往医院帮助照顾。

说起父亲,余世玉刚刚读大二的儿子余波对记者说:“他绝对是一位称职的老师,一位好父亲。”余波说,25日晚6时左右接到家人电话,说其奶奶有病要接他回家,可赶到家中时万万没料到,面对的是父亲的遗体。

## 同事:他平时从不计较个人得失

余世玉1970年出生,参加工作23年,在月塘中心小学10多年,生前做教导主任2年左右,并参与数学教学工作。余世玉生前不少同事对记者说,他平时从不计较个人得失,虽然是教导主任,但他却将自己的办公室搬到普通的老师办公室一起办公,非常平易近人,没有一点领导的架子。

“我们都是余老师教过的学生,他教了我们4年数学,直至小学毕业。”昨天的吊唁现场,二三十位身穿校服的孩子自费购买花篮沉痛悼念余世玉老师。这些孩子们告诉记者,他们都是刚上初一的学生,小学三四年级都是余老师教的,余老师对待他们就像对待自己的孩子一样。

## 提醒 心肌炎与生活工作压力大有关

扬州苏北人民医院心血管内科任何胜虎介绍,突发性心肌炎一般都是有先兆的,如感冒、腹泻、胸闷、心慌、气短等,没有先兆的不多。但发生这些症状之后,很多人喜欢捱一捱,其实这样非常危险,因为这个时候人已经处于非常劳累状态,抵抗力下降,随时有生命危险,所以必须要及时上医院救治。

何胜虎说,心肌炎发生在天气变化,冷暖交替的时候居多,100名感冒患者中有5个人容易得心肌炎,与劳累有一定的关系,重症的易危及生命导致死亡。从临床看,这种病以青壮年居多,仅苏北医院每个月就要收治5例重症心肌炎患者,这与现在的人生活工作压力较大有一定关系,所以大家都要学会减压。