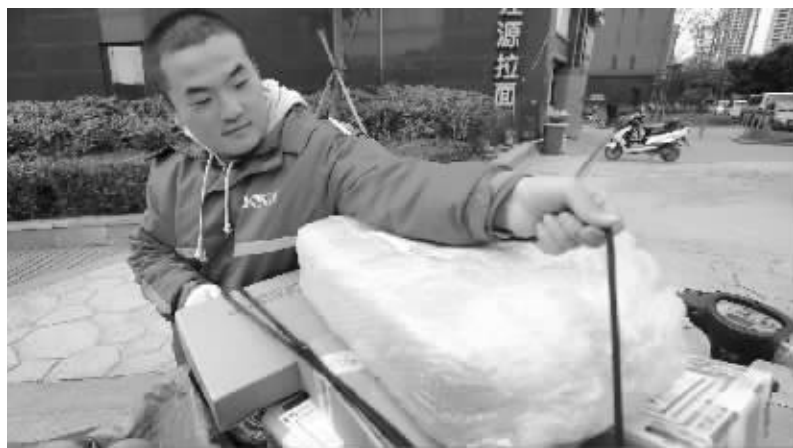




# “何弃疗”正在派件? 小伙伴们都震惊了!

实际上,这只是快递小哥给自己起的“工作名”

没人叫“何弃疗”,但还真的有人叫“高大上”



快递小哥“何弃疗”正在派件 现代快报记者 施向辉 摄

## 快递小哥“何弃疗”,是个“微博控”

“南京奥体分部,何弃疗正在派件……”看到这句话,22岁的小张笑得差点一口水喷到电脑屏幕上。“瞧这名字起的,绝了!”自从“为何放弃治疗”成为2013年度的网络热词后,其缩写版“何弃疗”,也成为年轻人口中最常蹦出来的热词之一。

不过,“何弃疗”本人向现代快报记者澄清,他并不叫这个名字,“何弃疗”只是自己起的“工作名”。不过大家似乎也习惯了这个名字,一见他就会很亲切地大喊,“何弃疗,我的快件呢?”

现代快报记者 王颖菲

在奥体一栋写字楼上班的小张是个淘宝达人,前几天,估摸着一件新货就要到手,她打开电脑,查看了一下物品的“物流动态”,结果一眼看到了这么一条,“南京奥体分部,何弃疗正在派件”。“当场就‘风中凌乱’了。”小张哈哈大笑,给办公室同事一看,众人也直接“笑喷”,“真有人叫做何弃疗啊,爸

妈真有才……”

昨天,现代快报记者联系上了这位名叫“何弃疗”的快递小哥,听说要采访,小伙吓了一跳,“妈呀,有点小紧张呢。”他向现代快报记者解释,其实自己的真名不叫“何弃疗”,姓许,今年19岁。

小许是山东人,两年前从南京一所中专毕业后,便留在了南京工

作。

今年秋天,他在南京一家快递公司找到工作,负责奥体两栋写字楼和五个小区的快递收发工作。小许是个“微博控”,常在微博和贴吧上转悠的他,是最早一批得知当季流行网络用语的人,正巧,那时他刚找了快递工作,便干脆为自己取了个“工作名”——何弃疗。

## 没人叫“何弃疗”,但有人叫“高大上”

“接到最多的问题是,‘你为什么叫何弃疗?’”小许哈哈大笑,他给客户们的回答,和给记者的一样,“名字只是代号而已。”慢慢地,人们也熟悉了这位幽默爽快的快递小哥“何师傅”,没事便会打个电话逗逗他,“何弃疗,我的快件呢?”小许便迅速回复,“你看我名字就知道啦!”

小许说,之前想想觉得“太扯

了”,想过换个“工作名”,但考虑到大家都知道“小何”了,所以也就算了,决定把“何弃疗”继续“扮演”到底。小许所在公司工作人员表示,他们是知道小许的这一“化名”的,觉得没太大关系。大部分员工在派件时用的是本名,奥体分部里,也就他一人给自己取了“昵称”。不过公司也表示,小许在面试和工作登记时,使用的全部是真名。

那么,到底有没有人叫做“何弃疗”呢?现代快报记者了解到,根据公安部门的更名统计系统,国内暂时没有人取名“何弃疗”。不过,名叫“元芳”的共100个,主要以80和90后为主;还有49个“贾君鹏”,以90和00后为主。

此外,河北省还有一名44岁的“高大上”(“高端大气上档次”的简称),是一位农民。

## 新闻链接

### 曾经红遍网络的名字

#### 贾君鹏

一网络虚拟人物。2009年一网友在百度贴吧发表的一个名为“贾君鹏你妈妈喊你回家吃饭”的帖子,引来超过1.7万条回复。而“贾君鹏你妈妈喊你回家吃饭”也迅速成为网络流行语。

#### 元芳

即李元芳,是《神探狄仁杰》系列电视剧中的一个角色。2012年10月,以陈述一件事情后加上一句“元芳,你怎么看”的“元芳体”走红网络。

## 普通家庭的抗肿瘤之路(二)

# 不做糊涂病人,积极参与自己的未来

一直以来,我们接受的都是关于“生”的教育,如何出人头地地工作,如何体面稳定地活着。而如何认识死亡,接受死亡,却很少有人向我们提及。但事实上,死亡教育却是整个生命教育中不可或缺的环节,如何看待死亡,有时会成为你能否在绝境中幸存的关键。

每一年都有新的家庭要加入与肿瘤抗争的行列,虽然大家的处境各不相同,但面对疾病时的焦虑无助却是相似的。奇迹需要建立在信心上,交流得越多才越有战胜病魔的信心。所以我们将继续讲述普通家庭的抗肿瘤故事,希望他们的经历和思考能帮助更多人走出困境。

### 患病后的反思:为什么会是我?

“为什么会是我?”确诊患上直肠癌后,“老放牛”(网名)一直不停地问自己这个问题。2010年4月7日,他在南京一家三甲医院接受直肠癌根治术,病理报告评估为Ⅲ期。生于1949年,年轻时在苏北插过队,之前吃过的苦自不言说,后来即便面临下岗、父亲过世,他都挺过来了,唯独没想到最后差点没迈过疾病这道坎。他开始反思是什么原因让自己处于这种境地?“追求完美、要强、容易生闷气,这可能就是所谓的肿瘤性格,这些问题我都有。生病的前两年,生活有重大变故,我父亲去世了。这些因素共同作用,于是我中招了。”

在“老放牛”看来,重大的生活变故是很多疾病的诱因,他做了一个小型的调查,发现不少癌友发病的前1-2年都经历了不同的变故。“其实疾病都是有迹象的,当时大便不好,但我之前有痔疮,所以也没在意,后来发现大便有粉红色的沫才起了疑。”刚确诊时的心理关最难过,如何调适到最佳状态去接受这个事实,“老放牛”并没花太长时间,因为在他看来,生病也并不完全是坏事,至少它提醒自己该停下来,重

新调整方向了。

### 治疗时的坚定:相信你的医生,但你也参与治疗

如何选择最适合自己的医生?“老放牛”的经验是:选择能跟自己沟通的医生。“顶级的专家是很牛,但他不一定有精力跟你沟通,关注你,所以我宁愿选择能沟通的医生。”在“老放牛”看来,沟通比什么都重要,因为这样能让患者积极参与到自己的治疗中去,“医生很重要,但病人自己也很重要,你的身体你做主,你必须参与其中。”抱着这种态度,每一步治疗,他都会和自己的医生商讨。为了能与医生正常对话,他开始学习各种专业知识,儿子也帮他收集各种资料。

化疗所需的药物量是结合病人的病情及身体情况,通过一个非常专业的公式算出来的。就是这样一个公式,“老放牛”硬是把它破解了——化疗时,儿子帮他记录所使用的各类药物,结合说明书等资料,他发现自己的用量是超了。“那我到底该用多少量?通过这公式我算出了个结果。后来我把这个情况跟医生反映了,在征得他同意的情况下,最后修改了我的治疗方案。”这次成功参与给了“老放牛”更多的信

心,他说病人需要积极的心理暗示,而主动参与治疗更容易建立这种暗示。“在跟医生相处时,我只有一个忠告,不要跟医生吵架,要跟医生学东西。要相信你的医生,他需要你的信任。”

### 不做糊涂病人,用“学习”改变命运

一丝不苟、追求完美的性格让“老放牛”的身体吃了大亏,但同时,这种认真又在生病后给了他莫大的帮助——他不要成为糊涂的病人,他要熟知自己所要接受的每项治疗,了解自己可能面对的风险以及其他可能有效的尝试,他要在最大程度参与并且控制自己的未来。所以生病后,他开始学习与肿瘤有关的专业医学知识,像专业人士一样时刻关注学科内最新的研究成果;订阅5份报纸,所有看完的内容他都会分门别类做剪报;每天坚持记日记,做了什么事,吃了什么药,有什么不良反应都一一记录下来,如果这一天什么也没做,他也会如实记录。这样的积累让他几乎成了半个专家,每一种治疗他都了然于心,不管对方如何提问,他都能详细解答,这也是一些癌友特别喜欢跟他交流的原因。

### 乐于分享:让健康人不得肿瘤,让得肿瘤的人不怕肿瘤

化疗和放疗让他一下子瘦了十多斤,再坚强的意志也抵不过肉体的煎熬,生活越来越没质量,直到一次偶然机会接触到中科灵芝孢子粉,他的煎熬才逐渐改善。“我以前都不相信这些东西的,当时也是将信将疑。但吃过了中科破壁孢子粉,食欲和睡眠真的有很大改观,我才开始相信中科灵芝孢子粉的效果,并一直服用中科灵芝孢子粉。到2012年8月,为巩固治疗成果,开始改用中科灵芝孢子油和中科爱特组合配方,半年之后,体重恢复到了术前水平,这是我最开心的事情了。”现在“老放牛”一直活跃在网络,他经常与网友分享自己捕捉到的美景,时常与老三届同学和癌友驿站论坛中的朋友交流抗肿瘤经验,“保持自己的圈子,不要因为生病而封闭自己。我夏天化疗不能外出,就在家把所有照片都整理一遍,也乐在其中。所以开心其实都是很细节的事,你要善于寻找,同时乐于分享。有了分享,快乐会被加倍放大。”让健康人不得肿瘤,让得肿瘤的人不怕肿瘤——这是“老放牛”愿意分享自己经历的初衷。

## “老放牛”经验总结

三年多来,每次定期复查,都很正常。我的体会是,患了肿瘤,一定要神定气静,交好三个朋友。一是和医生交朋友,相信和尊重医生,常与医生交流,把自己交给医生;二是和知识交朋友,相信科学,尤其是祖国的中医药瑰宝,采用生物免疫治疗方法,提升自身免疫力,保护好肝肾脾肺心功能。三是和亲朋好友,走出封闭的圈子,要乐观地面对生活,才能开心地过每一天。

## 特别提醒

文中的抗肿瘤明星愿意帮助病友共同康复,有问题的病友可以拨打电话025-86892317和抗肿瘤明星咨询交流。