

# “我总是这样想,自己有手有脚,能苦一点是一点” 自立自强,坚守杂货铺14年 感恩的他想开超市方便更多人

在鼓楼区丁山社区归云堂小区,有一家开在自家院子的小店,店面虽然简陋,但却受到社区居民欢迎。大伙都愿意在这里买啤酒、买冷饮、订牛奶、订报纸、拿快递。这家小店的店主孙志刚是一名患有智力障碍的残疾人,但他自立自强,不靠吃低保,坚持通过自己劳动挣钱生活,感动了社区很多人。现在,孙志刚最大的心愿是把小店改造成小超市,回馈大家的关爱。

现代快报记者 仲茜



孙志刚在整理订户的牛奶  
 现代快报记者 马晶晶 摄

## 他的日记 “能苦一点是一点”

孙志刚是一个70后,出生后不久,因为发烧,诱发脑膜炎,导致智力发育不良。

家人没有放弃治疗,孙志刚的康复效果不错,能简单与人沟通。

2000年,在家人的帮助下,孙志刚在自家楼下开了一个小杂货铺,主要经营烟酒,还代订牛奶、报纸。

“开始的时候很不顺利,店

里生意不好,他也经常出错,得罪了好多邻居。”妈妈侯女士回忆说,小店刚起步,自己帮着他一起干,小杂货店慢慢走上了正轨,孙志刚也越来越有干劲,这一干就坚持了14年。

孙志刚不善于表达,但他会用笔、纸记录下自己的感受。在一篇名为“创业之感”的日记里,孙志刚这样写道:“每天清晨5:30,闹铃就会把我从甜美

的睡梦中叫醒。不管炎炎的夏日,还是清冷的冬晨,我的一天就这样开始了。首先是要把牛奶点好,接着就要把需要送上门的送出去,送完奶就要分拆报纸,等待来取,我们小区共有200多户人家,我的店虽然生意不是很好,但我一直坚持着,我总这样想,自己有手有脚,能苦一点是一点……”

## 他的创业梦

### 开个平价小超市

现在孙志刚已经结婚,有了女儿,生活的压力比原来更重了。社区工作人员说,曾有小区邻居劝小孙把杂货店关掉,去吃低保,但他并不愿意。

其实,孙志刚心里一直有个创业的梦想,改造杂货店,重新装修开成一个平价小超市,方便更多居民,并让特殊群体享受最低价格。“社会中还有很多像我一样需要扶持的人,我有能力就会帮助他们,也希望有更多人帮助他们。”

“如果有人能帮忙,把小店改装一下,扩容成超市就好了。”孙志刚有点腼腆,但又特别希望得到帮助。“我就缺一两万元改造装修费,弄好了,我保证店里的东西一定便宜实惠。”

## 他的人缘 居民都很信任

如今,很多社区阿姨走到孙志刚的小店门口,都会主动与他打招呼,“虎子(孙志刚小名),下月帮我再订一瓶牛奶。”昨天,现代快报记者来到小区,看到邻居刘大妈远远地就跟孙志刚打招呼。“小孙人挺好的,自立自强,社区很多人都

支持他,有时候牛奶拿错了、记账记错了,我们都不计较。”

孙志刚的店就开在自家一楼的院子里,里面摆放最多的就是牛奶瓶、牛奶架,他还把自家的冰箱抬到店,“平常帮大家存储牛奶,夏天,给大家冰镇啤酒。”

孙志刚是个热心人,挺会为大家着想。“现在小区居民的快递都放在我这,每天都有十几件要求帮忙代收,有人说我可以适当地收一些费用,可是不想收,原因很简单,居民把东西放我这里,是因为放心我,我不能辜负了大家的信任。”

如果你愿意帮助这位身残志坚的“大小伙”,请拨打现代快报热线96060。

# 我省市民享健康福利最后3天 美国诺奥45周年庆即将结束引疯抢

## 免费福利

为了让中国消费者特别是退休中老年人体验到美国品牌 now 诺奥的卓越效果,诺奥 45 周年庆以史无前例底价惠享中国,数款产品已经被抢断货。全场限时特惠,本周结束,最后 3 天,购任意商品还可成为诺奥中国会员,定期享受会员免费福利,继 7 月试吃进口有机腰果,9 月体验诺奥葡萄籽山楂后,本月可免费获赠价值 268 元诺奥 D3 一瓶。 请注意:1.仅剩最后 86 瓶,领完即止;2.每人限领 1 次。 热线:400-025-9697

## 心脏“发动机” 美国原装原瓶 诺奥辅酶 Q10

就吃了一两周,胸闷心慌的感觉就好多了,诺奥辅酶 Q10 效果非常明显! 辅酶 Q10 在医学上广泛用于心血管系统疾病,特别是心脏病的治疗。

NOW 诺奥辅酶 Q10 与化学合成以及烟叶中提取的普通产品不同,纯天然微生物发酵,能轻易渗透细胞半透膜,增加心肌细胞氧浓度,心肌供血,迅速缓解心绞痛、心慌等症状,对于心脏相关疾病作用非常强,可延长心肌寿命、预防突发性心脏病。

now 诺奥辅酶 Q10(芯动力软胶囊) 规格:90粒/瓶

- 美国原瓶原装进口,纯天然微生物发酵,安全高效;
- 100% 全反式辅酶 Q10,国际医用标准;
- 特别添加维生素 E,强心护心,效果加倍。

最后 98 组  
 起效快

诺奥热线:400-025-9697

## 诺奥虾青素逆转衰老 1粒效果更比3粒强

即将售罄

买8送4 每月低至132元



医学界认为如高血压、动脉硬化、失眠、痛风、眼疾等很多中老年人病都与“氧化应激”有关。虾青素是“氧化应激”克星,就像青霉素抗菌一样安全有效,全球已获得 30 余项专利。

● now 诺奥虾青素是获得国际专利的有效高端产品,美国原装原瓶进口,国际专利号为 5527533;

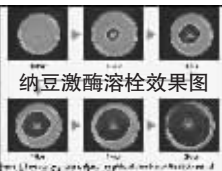
● 活性高达 1.38,是普通虾青素数倍; 诺奥热线 400-025-9697

● 以初榨橄榄油为介质,补充全面营养。

## 冬季小心易中风 纳豆激酶降脂化血栓

气温下降,血管收缩,中老年人特别是高血压、脑血栓等心脑血管患者进入冬季危险期,中风、心梗、脑梗、猝死风险大大增加,降血脂、清血栓是关键。now 纳豆激酶经科学验证,效果持久、无毒副作用,是目前发现天然物质中效果最好的。清除血栓,等于解除血管定时炸弹,老人安心过冬。

- 抑制血栓生成,溶解已有血栓
  - 调节血脂,预防动脉粥样硬化
  - 不含维生素 K2,溶栓效果更好
  - 2000FU 纳豆激酶活力,高标准、高含量
- 特惠:买8送4 诺奥热线:400-025-9697



## 孩子:近视、视力下降 上班族:眼酸胀、疲劳 父母:模糊、干涩、老花 诺奥蓝莓提取物胶囊

最后 112 瓶 买 1 送 1

蓝莓被誉为“飞行员的早餐”。诺奥蓝莓提取物胶囊,选用美国本土有机蓝莓,花青素含量至少 25% 以上。复合添加 β-胡萝卜素、柑橘生物类黄酮等多种营养物质,促进血管通透性,改善眼部微循环,全面对抗多种眼睛问题。 3 瓶起订

## 拯救腰腿骨痛 诺奥牛软骨提取物片

特别适于:关节疼痛、关节炎、退行性关节疾病、骨质疏松、骨刺、椎间盘突出等人群

限时优惠 买 1 送 1

特效配方,高端含量:每份含软骨素 1200mg,复合 1500mg 硫酸盐葡萄糖胺,有效保护、逆转关节损伤及促进修复软骨,缓解骨痛疼痛,从根本上促进消除炎症,强健骨骼。含量突出,并添加钾、钠元素,作用更强,长期服用花费少。 3 瓶为 1 疗程