



外媒速览 The World Outside

多一种角度 同步看世界

Focus

今日关注

每天5包烟,从不吃水果

英66岁老汉这样过了十多年,自己感觉很健康,但医生不这么认为

据英国《每日邮报》报道 在过去10多年中,英国人戴维·杰弗瑞斯从不吃水果,只吃外卖食品、垃圾食品、巧克力,每天要抽5包烟,尽管饮食看起来非常不健康,但已经66岁的杰弗瑞斯觉得自己身体很健康。

现代快报记者 李欣 编译

每天抽5包烟 讨厌水果蔬菜

杰弗瑞斯坚称,自己从未感觉像现在这样年轻过,而且自己的腰围只有28英寸。他认为健康专家们的饮食建议简直就是“垃圾”,他每天要抽5包烟,正餐吃的都是鱼和薯条、牛排和馅饼、烤肉、香肠等被健康专家认为“不健康”的食品。杰弗瑞斯特别讨厌白菜、生菜、苹果、桔子,也不喜欢吃外国菜,除了偶尔吃点咖喱牛肉。

不过杰弗瑞斯坚持锻炼,他每天都会跑步,还会在自家客厅里跳舞,他声称做运动对他来说很轻松,“脉搏都不会受到影响”。杰弗瑞斯表示:“我从来都不听健康专家的话。”



英国老汉杰弗瑞斯很讨厌吃水果蔬菜

健康秘诀是听着音乐锻炼

杰弗瑞斯透露,他保持健康的秘诀是每天听着音乐锻炼,以及照料家里的花园。

“在超过60岁的人里我算是最健康的。”他表示,“通常我会坐在椅子上,把音乐声音调高,伸伸胳膊踢踢腿,我大概能持续20分钟。很多人看到后都不知道我在干什么,但实际上这种运动能让我所有的关节和肌肉得到锻炼,我认为这也是我保持健康的小秘诀之一。我一有空就这样锻炼,经过20分钟后

我会感觉到颈部、胳膊、腿部的肌肉得到了锻炼,血液流动更加畅通。每天早上我还会跑0.25英里,去小店买份报纸,跑步的时候我一点都不喘。

杰弗瑞斯10年前曾两次心脏病发作,他承认从那以后他在饮食上变得挑剔了,他不再吃糖果、蛋糕等甜食,但他表示从那以后也感觉更年轻了。杰弗瑞斯说:“我的动脉有些阻塞,这是遗传的,跟我的饮食习惯和烟瘾没有关系。”

专家不建议效仿这种饮食习惯

杰弗瑞斯在伯明翰长大,他回忆称,小时候倒是经常吃水果和蔬菜。杰弗瑞斯认为肥胖症只是人类的一种进化,健康专家们不应该干涉人们的饮食。

“科学家们说人类是从猿猴进化而来的,”杰弗瑞斯争辩道,“但自然界规定了人类就必须一直保持现在的样子吗?人类是一直在进化的,如果未来我们有可能演变成又高又大的怪物,那么我们也无法阻止这种进化。”

英国伯明翰城市大学应用人体生理学讲师尼格尔·佩尼表示:“我肯定不会建议任何人效仿杰弗瑞斯的饮食习惯,他的饮食习惯不健康。我觉得事实能证明一切,杰弗瑞斯在10年前两次心脏病发作,这在很大程度上是由他的饮食习惯导致的,而不是什么遗传原因。尽管他的确在遗传上更有患上冠状动脉疾病的风险,但如果他饮食健康的话,可能就不会在50多岁时心脏病发作了。”

Star

今日之星

疑似登顶珠峰第一人 遗体1936年就被发现?

据英国《每日邮报》报道 1924年,传奇探险家乔治·马洛里与他的伙伴安德鲁·欧文在攀登世界第一高峰珠穆朗玛峰时不幸遇难,他的遗体直到1999年5月1日才被人发现。由于缺乏证据,有关他和欧文究竟有没有登上珠峰的争论一直延续到现在,如果最终证实他确曾登顶,那么人类征服珠峰的历史就要向前推几十年。

这个疑问也许要等到找到他同伴欧文的遗体才能有答案,因为照相机当时是欧文拿着的。不过,最近从另一位登山家的日记本中发现,人们发现马洛里遗体的日子可能要向前推几十年。曾经于上世纪30年代数次尝试过攀登珠穆朗玛峰的登山家弗兰克·史密斯曾经写道:他相信自己1936年在高倍望远镜中看到了马洛里和欧文的遗体。

史密斯在写给别人的信里提到了这件事,信的复印件则被史密斯保存在自己的日记本里。

据悉,史密斯在信中这样写道:“我去年在珠峰营地通过高倍望远镜查看山体表面,突然在悬崖下的一条溪谷处发现了古怪的东西,那东西细细长长,看上去很小。但我的视力很好,看得出来那不是岩石。那东西所在地正是马洛里和欧文可能摔下山崖的地方。”史密斯认为那很可能是马洛里和欧文的遗体。

史密斯一生著述颇丰,但从来没有在公开的出版物中提过这件事。现代快报记者 潘文军 编译

获1.01亿英镑大奖 这对夫妇也离婚了?



道斯夫妇庆祝得奖

据英国《每日电讯报》报道 人们常说,金钱买不来爱情。一对英国夫妇在中了1.48亿英镑彩票大奖仅仅15个月之后就宣告离婚的消息曝光没过几天,又有消息传出,一对同样来自英国的夫妇在中了1.01亿英镑彩票大奖后因为对奖金用途产生了分歧而分道扬镳。

这对夫妇名为戴维·道斯和安杰拉·道斯,两年前他们赢得了这笔上亿英镑的奖金。他们在中奖后立即举行了婚礼,他们的一居室也换成了900万英镑的小楼和在伦敦西部的一处住宅。他们入住伦敦最奢华的酒店,购买名牌服饰,在葡萄牙度周末,还买了劳斯莱斯汽车。

他们还不忘与人分享,他们列出了一份15到20人的名单,让每个人都成了百万富翁,这些是曾经帮助过他们和他们想感谢的人。

本以为这对夫妇从此将过上幸福的生活,但不久后,两人在奖金的分配和使用问题上就产生分歧,并经常为此吵架。根据他们的某些家庭成员透露的消息,他们现在根本就不住在一起。

不过,对于两人已经离婚的消息,安杰拉给予了否认,两人的小儿子也称这是谣言。

现代快报记者 潘文军 编译

Focus

今日关注

巴比伦空中花园遗址在伊拉克?



人们根据传说描绘的古巴比伦空中花园



英国牛津大学达尔莱博士研究发现的空中花园遗址所在地

据英国《每日电讯报》报道 英国牛津大学的斯蒂芬妮·达尔莱博士声称,她已经发现了古代世界七大奇迹之一——巴比伦空中花园的遗址,遗址就位于近几年战火纷飞、局势动荡的伊拉克境内。

现代快报记者 李欣 编译

空中花园是亚述人造的?

巴比伦空中花园是古代世界七大奇迹之一,它的位置一直是个谜。然而来自英国牛津大学的斯蒂芬妮·达尔莱博士声称,她已经发现了空中花园的具体位置。

达尔莱博士从古代文本中拼凑出一些线索,显示空中花园实际上不是古巴比伦人和他们的国王尼布甲尼撒二世所建,而是他们的邻居和敌人——辛那赫里布领导下的亚述人在约2700年前建造的。亚述帝国的首都尼尼微城现位于伊拉克北部的摩苏尔附近。今年早秋,达尔莱博士指导当地一个拍摄团队,带着一组警卫人员抵达现

场展开研究,空中花园就位于辛那赫里布王宫遗址的附近。

现场录像显示,在一个村子附近有一片很大的绿地,绿地外有一个很大的土丘。

巴比伦文献没有记录空中花园

达尔莱针对空中花园遗址地点进行了20多年研究,由于没有任何已被发现的考古线索,很多人一直认为空中花园只存在于传说里。最流行的说法是巴比伦国王尼布甲尼撒二世为了取悦妻子建造了空中花园。然而已发现的尼布甲尼撒二世时期的文本中,没有提到

任何关于这座花园的线索。考古学家们曾对空中花园展开100多年的研究,也没有找到它的地点。

达尔莱解读了一段古老的楔形文字文本,发现空中花园的地点,建造时期一直被误传了。达尔莱在大英博物馆看到了描述辛那赫里布生平的楔形文字文本,辛那赫里布生活的时代比尼布甲尼撒二世早100年,他建造了一座宫殿,并在宫殿附近建造了一座“令所有人惊叹的”花园。

后来达尔莱又在大英博物馆中发现了从尼尼微城运过来的浮雕,浮雕显示了辛那赫里布建造的宫殿和一座花园,花园有好几层,种在里面的树木好似悬空一般。