

刘丽娜加入常州无偿献血志愿服务队,累计服务4000多小时,平均算下来——

5年来她每天志愿服务两个多小时

每到周末,当同龄人还沉浸在购物、娱乐时,80后的刘丽娜却在献血车忙着为市民指导填写献血表格进行志愿服务。5年时间里,她参加志愿服务活动700多次,累计服务时间有4000多个小时,成为全国五星级志愿者。刘丽娜说,做志愿活动,已经成为她生命的一部分。

刘国庆



刘丽娜参加志愿服务活动途中 本人供图

谈缘由

献血做志愿者是生日礼物

刘丽娜加入常州无偿献血志愿服务队很偶然。高中毕业后,她在一家超市上班。20岁生日那天,刘丽娜突然想到去献血当作给自己的生日礼物。

“那个时候志愿者服务队刚刚开始发展起来,服务也不多。”刘丽娜说,献血时看到志愿者们做服务,就萌生了自己也加入的想法。填了表格后,刘丽娜顺利加入志愿者队伍。从此以后,刘丽娜只要周末就去一些献血站点做志愿服务。

因为家离市区远,刘丽娜每次去做服务,早上五六点就要起床赶公交车。一天下来,又要做一个多小时公交回家。虽然很辛苦,刘丽娜却很开心。

当其他同龄人还沉浸在购物、娱乐时,刘丽娜已经在献血车前忙

碌了起来,布置会场、为市民指导填写献血表格、递送饮料、解疑释惑、宣传无偿献血知识。在加入志愿者服务队的第一年,刘丽娜的服务时间就超过了800个小时。在5年时间里,她参加志愿服务活动已经有700多次,累计服务时间有4000多个小时。平均下来她每天要做志愿服务两个多小时。因此,刘丽娜被红十字会总会等单位授予全国无偿献血志愿服务奖五星级。

几年时间里,她还获得全国无偿献血铜奖、江苏省优秀志愿者、常州市十大优秀志愿者等荣誉称号。

如今她已是常州无偿献血志愿服务队副队长兼宣传服务部部长。刘丽娜除了自己带头做志愿服务,还开展志愿者培训工作。经过她开班培训的学员已经上百人。

谈经历

父亲去世,让她更执着

2010年,父亲突然遭遇车祸不幸去世,这件事对刘丽娜打击很大。此后有段时间她开始变得沉默,她觉得她的世界一片黑暗。有一次,接到一位病人家属的求救之后,她召集同血型的献血者去苏州献血小板。在看望这位病人的时候,对方说,他知道自己的生命随时都会消失,可是他最不放心的自己的女儿,他多希望女儿能开开心心地长大。看到他说到女儿脸上涌现的幸福表情时,刘丽娜的内心五味杂陈,突然明白,也许父亲也和他一样,希望自己能开开心心地活下去。

那件事之后,刘丽娜对志愿者服务更加尽心尽力。她自己至今献血6次,献血小板19次。除了

无偿献血的服务工作,刘丽娜还和服务队的成员一起开展其他志愿服务,到敬老院去关爱老人,在儿童节的时候去医院看望生病住院的孩子们,春运的时候到车站做志愿服务。

刘丽娜说,有一次她在汽车站做服务,一位农民工背着一大堆行李包裹。“当时他急着有什么事,就走到我身边,把包裹都放在我跟前,让我照看一下。”刘丽娜说,“我被他那种信任感动了。”

除了开展志愿者活动,在媒体上看到一些孩子需要救助。刘丽娜还捐钱捐物进行帮助。“我捐助的并不多,但是那是我的一片心意。个人的力量很弱小,如果每个人都献出一点爱心,那就足够了。”

谈家庭

老公是个无偿献血者

“刚开始有很多人说我傻,说我没事不能去干点别的,有钱不能去买件衣服啊什么的。”刘丽娜笑着说,她已经习惯了别人的说法。她告诉记者,有时候去开展活动,需要场地的时候,甚至得不到别人的理解。

在刘丽娜看来,她的所作所为得到了家人的支持。“我去做志愿服务的时候,妈妈会很早喊我起床。”刘丽娜告诉记者。今年26岁的刘丽娜刚结婚不久,老公就是她认识的一个无偿献血者,“他当然会支持我了。当初我谈恋爱的时候,就下定决心要找一个能支持我做志愿服务的。”说到这里,刘丽娜再次笑了起来。

刘丽娜说,通过志愿者服务活动,她认识了很多志愿者,“大家走到一起做志愿服务,不是为

了名也不是为了利。”在一些志愿者的帮助下,她在西夏墅街开了一家小饰品店。在店里挣到的一些钱,刘丽娜还拿出来做志愿服务活动,“我觉得志愿者活动已经变成我的兴趣爱好,当成一个事业来做。我去做服务活动的时候,就感到特别充实、开心。”

眼下,刘丽娜又在计划成立一个青少年教育方面的志愿者服务组织。

不过,刘丽娜也说道,她从来不主张志愿者去放弃自己的家庭、工作,不要盲目做一个志愿,要在自己的能力范围内,坚持下去,“让它成为生命的一部分。”



酒楼老板睡梦中惊醒 一把菜刀迎面砍过来

夫妇俩与两名蒙面歹徒僵持半小时后逃脱,警方已对此案进行调查

11月21日凌晨,武进横林镇一酒楼发生一起恶性抢劫伤人案件。两名蒙面歹徒持刀闯入酒楼内,威逼酒楼老板夫妇拿钱。老板夫妇拿出仅有的2000多元现金,但歹徒仍逼他们拿出更多现金。僵持半个多小时后,老板夫妇找到机会逃跑,歹徒见势不妙仓惶逃走。目前,警方正在对此案进行调查。王夕

睡梦中惊醒遭遇持刀威胁

老刘夫妇分别是60岁和53岁,两口子在横林镇经营酒楼已经十多年,生意很不错。为了看店,平时他们住在4楼。

11月21日凌晨1点左右,正在卧室熟睡的老刘夫妇突然被响声惊醒,正准备起身查看时,两个黑影破门而入,其中,一名矮个男子持一把菜刀砍向了老刘。老刘只觉得脸上被砍了两刀。他一惊,赶紧抬起手来,挡住对方的手,结果对方朝着他的背上划了一刀,老刘疼痛难忍手一松,就被对方按在床上。

这时,另外一名高个男子用一把尖刀抵着老刘的老伴周女士的脖子要钱。在路灯的光线下,老刘夫妻只是看到两名男子都蒙着脸,讲普通话。

老刘跟他们说,包里一共2000多元,都给了他们,但对方嫌太少。老刘回忆说,“当时他们说,当我们给他们银行卡,他们不要,要现款。我妻子说,叫我女儿送钱过来,对方说不用。”

斗智斗勇半个多小时

老刘夫妻一直恳求着,但两蒙

面男子仍坚持老刘赶紧拿出现钞来,双方僵持了有半个多小时。见蒙面男子似乎有些急躁起来,周女士乘机跑到了房间外面,可是却被高个歹徒追了回来。

高个子歹徒见周女士反抗,便掏出绳子,放下刀,要捆住她。这时,老刘赶紧跑到门外,摸黑从楼梯上跳下去。见小个子蒙面男子抓上他了,他赶紧从楼梯上往下一跃,结果手摔断了。两名歹徒见出了意外,慌张地从二楼洗碗间的平台跳下逃走了。

见歹徒逃走,老刘和妻子分别在一楼大门和二楼窗户上大呼救

命。当时,在附近做夜排档生意的马师傅一家,还有一些吃夜宵的人听到喊声后,立刻帮忙报警。

老刘说,当时他们营业结束时,把门窗都关好了。两名歹徒是怎么进入他店里,而且还知道他们住在哪个房间,估计是事先做好准备工作的。

如今,老刘的脸部、背部被严重砍伤,缝了几十针,还住在医院骨科接受进一步治疗。周女士的伤情要好一点,只是手上被划伤,包扎后已无大碍。

记者从警方了解到,目前,武进警方已经介入这起案件的侦查,全力抓捕两名犯罪嫌疑人。

警方提醒,临近年底,类似的侵财案件有所上升,市民们要加强安全防护,尤其夜晚要锁好门窗,注意防盗。

看风云

本周还有冷空气 冬天真的来了?

天气预报显示,常州今天多云到晴,西北风5-6级阵风7级,早晨最低气温5℃,白天最高气温14℃左右。

这波冷空气威力较大。据常州气象台昨天发布的寒潮蓝色预警信息,明天早晨常州最低气温只有2-3℃,并伴有5-7级的西北大风,市民们出门一定要多穿点衣服。

根据天气形势,未来几天常州天气总体晴好,不过气温波动较大。预计后天左右,可能又会有一波强冷空气来袭,这波威力更猛,预计届时最低温将跌至零下。常州有望在本周正式进入冬天。张敏

资讯

丹阳供电公司 暗访营业窗口

“请问,我的户号忘记了,怎样可以查到我家上个月的用电情况?”“供电所营业厅上门收电费现金如何管理?”近日,丹阳市供电公司纪委书记在埭城供电所营业厅,以一名普通客户的身份提问营业厅人员。

这是由该公司纪委牵头,采取“事前不通知”原则,突击进行的暗访,历时3天,涉及该公司所属14个供电所的营业厅,严格对照省公司营业窗口标准,督查营业厅硬件设施的规范放置、公示内容齐全度和准确度、环境卫生,以及营业人员服务态度、服务行为、礼仪着装、业务技能等方面,每个营业厅随机抽查3到5个问题,以此考查当班窗口员工对营业窗口标准的贯彻执行情况,针对检查中发现问题,将下发简报通报详细检查结果,并进行考核。

肖鹏 林清智

近期多位老人摔伤 年龄最大的92岁

最近不慎摔倒致骨折的老年人也逐渐增多,仅常州市四院新北院区骨科最近一周内就收治了7名摔伤骨折的老人,其中年龄最小的62岁,年龄最大的92岁。

92岁的章大爷,因为在两年内摔倒三次造成三次骨折而成了常州市四院骨科的“熟面孔”。老爷子去年冬天的时候在家中不慎摔倒造成右腿骨折,在医院手术治疗后痊愈回家;今年3月份天气尚凉的时候,起床时不慎跌倒导致三根肋骨骨折;11月17日上午,他在家起床去开门的时候不慎滑倒,造成左侧股骨骨折再次住进了医院,需要择期手术治疗。

而85岁的程大妈10月初的一天在家吃午饭,坐凳子的时候坐空了,一下子摔倒在地,当时剧烈的疼痛让老人痛苦不堪,一直呻吟呼喊,在当地医院检查为右股骨顶端骨折,在当地医院保守治疗了半个多月,效果不佳,只好转到常州市四院骨科做手术。目前,手术后的程大妈尚在恢复中。

据常州市四院骨科叶建芳护士长介绍,每到冬天,一些老年人因为跌倒骨折而住院的比例就明显上升。因为老年人本身就反应较慢,动作迟缓,加上冬季老人衣着较厚,活动不灵便;冬季是老年疾病高发季节,老人一时头晕目眩或者关节不能负重容易摔伤。叶护士长提醒老年人,一是走路或者变换体位的时候速度不要太快;二是最好穿防滑鞋或旅游鞋鞋子;三是在地砖、大理石地面等较滑地面行走时双手不要揣在兜里;四是雨雪天气尽量减少外出。

谈祥娟 陆文杰