

# 爱周刊

一份有温度的情感读本

2013/11/20

星期三 总第 216 期

名誉主编:文岚

主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

接听午夜热线,面询怀揣痛苦的访问者,在各种培训班里,我看到无数因原生家庭的伤害而无法安妥的心灵,内心隐痛不已,同时,万分庆幸并深深感恩自小所生活的家庭,感谢每一个家庭成员的爱和付出,给我美好回忆,给我今后面对一切的力量。

父亲热情有艺术气质,爱儿女有时甚至是宠溺的,但脾气急起来也会发大火;妈妈温柔细腻、严谨冷静,有规矩有章法;弟弟聪明可爱,是我的小跟屁虫,对姐姐有小崇拜,他惹的祸很多是我“报告”给父母的,但也是我全力维护他。四口之家欢声笑语的饭桌,是我和弟弟无论身处何地、多大年纪都怀揣心底的图腾般的存在。

参加胡因梦老师工作坊时,一个秀丽的女律师给我留下深刻印象,她自述,小时候父母无尽争吵,有次他们摔碎花瓶溅到她的脸上,鲜血直流,他们居然不管不顾闹着去离婚了,邻居把她送去医院,年轻父母的争吵并没有把婚姻吵碎掉,但对孩子的影响是深重的,她说小小年纪的她只要听到父母上楼的脚步声就知他俩今天心情如何、有没有吵架。美丽的她一直单身,并且有幻觉。

如所有家庭一样,我父母也偶有冲突,那天,我在想,为什么这些冲突没有对我造成心灵灾难性的影响?

前几日现代快报发现周刊里,我找到了答案——“美国一项最新研究显示,夫妻发生争执时,女方尽快先冷静下来更有助维持长期的婚姻幸福。换句话说,对美满婚姻而言,妻子更能起到黏合剂的作用。”

记得几乎每次父母的争端,我妈都会在高峰迭起处收声,有效地把一次次毁灭性的争执瓦解于摇篮中。我后来也“采访”过妈妈,你怎么能做到?她说,我怕孩子难过。我感动于妈妈对孩子心灵的体察,因为,现在看来,父母的争执于两个成年人,实在是稀松平常,甚至是床头吵床尾好,但于全情深爱父母全心依赖父母的幼小孩童,却是天要塌下来的事,并会留下一生的阴影。

对妈妈的隐忍,爸爸也是有反应的,他说得最多的话就是,要学习妈妈,你们妈妈有教养,做得比我好,值得你们效仿。每次事后,爸爸都会抱歉,并且因为一方的克制,这种争端也越来越少。

就如山口百惠和三浦友和轮换做天使,你今天情绪不好,我让着你,下次你冲动,我包容你。

婚姻是一个孩子成长的道场,没有克制,哪来美好与未来。

文岚

名誉主编

FM99.7金陵之声

《今晚我是你的DJ》节目主持人

新浪微博ID:DJ文岚

本期封面女郎:王幸君

身高:165cm

年龄:26岁

星座:天秤座

封面女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952。



化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



## L2 善待刀子嘴豆腐心的女人

谁喜欢你呀?

一边说一边满眼娇嗔

或者骂你一声:饿死拉倒!

一边给你打开热乎乎的饭盒

男人的识别系统

一定要善待这样的女人

刀子嘴豆腐心是女人的情话

比男人说一百句

我会爱你一辈子

还要动人一百倍

——都市放牛本周情爱语录

LORA: 已经分手的男友想和好。可是他跟朋友聊天,说我怎么怎么不好。他讨好我,又在背后骂我,是什么意思?更可笑的是,第二天他又说喜欢上别人了。牛哥,我应该怎么做?我知道和他不可能有以后的,我们是异地。

都市放牛:你是他的鸡肋,食之无味弃之也不可惜,但有鸡肋磨牙比空吧唧嘴强那么一丁点,所以他回头撩拨你。既然你知道和他没戏,就不要为他两句甜言辗转反侧了,想听漂亮话,你上天桥花几块钱找算命瞎子,他们唠的都是你爱听的嗑。

更多问答详见L2

## L3 同居不是结婚的前奏

## L4 家庭里的危险关系

## L6 怒放的声明