



乐活,是一个从西方传来的词语,由LOHAS音译而来,意为以健康及自给自足的形态过生活。工作八小时之外,你是否爱旅行、爱宠物、爱电影、爱运动、爱手工,爱一切好玩的东西和欢乐的游戏?那就关注每周三的乐活版,加入乐活一族吧!关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),或投稿至xdqblh@126.com,将你的“乐活”与我们分享。我们热爱红尘万丈,与你共享乐活人生。

放风筝是小孩子的游戏? 别OUT了

两根线的风筝你放过吗?

一边冲浪一边放风筝你玩过吗?

不再慢悠悠 风筝的超酷炫新玩法!



最近天冷风大,南京的风筝玩家们却兴致高昂,“放风筝就是要有风,这风正好”,他们乐呵呵地说。却苦了围观人群,仰着脖子看风筝一看就是老半天。与其冻着围观,不如冻着参与,干脆自己也去玩呗!谁知大家摇摇头,没玩过的觉得太难,玩过的觉得放风筝是小孩子的游戏,不带动。

难道你还以为风筝像我们小时候那样,只用一根线慢悠悠放上天?快跟上,一大堆的风筝炫酷新玩法,让你的得瑟劲儿跟着风筝直上云霄。

现代快报记者 郑文静

“@阿黎ali: 昨天看到几个小孩在放风筝。想起我还是小孩儿的时候,有一次,爸爸带我去公园放风筝。那天,整个天空都是风筝。老爸放了很久,才放到最高的位置,然后他把那根线给我,大家看到了,都以为是我放的,都夸:这小孩儿真厉害!”

“@亚梦支持姜潮: 风很大,我想放风筝。活了这么久都没有放过一次能飞起来的风筝。”

本版图片除署名外均由南京市风筝运动协会提供

“风筝冲浪”在国际上非常流行,不过也存在一定危险性。资料图片

1 自己动手画一个最美风筝,把它放上天

适合人群:喜欢传统风筝、喜欢安静独处的人

特别提醒:初学者自己劈竹条做骨架难度太大,建议购买骨架半成品

小时候,爸爸弯下腰握着我们的小手,教我们放风筝。我们雄赳赳气昂昂地表示学会了,指挥老爸拿着风筝跑到远处,微风轻轻吹过,老爸远远地喊着:“放!”我们撒欢儿似的拽着线,转身就跑……这些风筝,有的颤悠悠飞上了天,有的“啪嗒”就摔草地上……

所以我们中的很多人其实长这么大也没能把风筝放上天一次。

等长大了,路过公园和郊外,看着那些放得高高的风筝,心里不是不羡慕的,恨不能像游戏里一样买一个放风筝技能直接装上。

放风筝是不是很难?请南京市风筝运动协会秘书长、国家级风筝裁判刘长胜给大家说一说。

刘长胜表示,风筝的种类非常

多,有我们最熟悉的传统风筝;也有竞技类的打斗风筝;还有盘鹰风筝;运动风筝……不同的风筝,在放飞方法上有所不同。

“学会并不难,但想飞得好,就需要钻研练习了。我们协会的成员,经常在双休日去中山陵的东洼子或者奥体中心放风筝。感兴趣的市民可以去找找,我们会免费教大家放风筝,一般当天就能学会。”

另外,还可以自己画一个风筝放上天。这和买来的风筝放上天,感觉是不一样的。“中国人大多都知道风筝的做法,竹条扎个架子,糊上纸。但是如今做风筝,很少用纸糊了,用绢更多。”协会总教练王恒发以一只蚱蜢风筝为例,向记者介绍了传统风筝的制作方法:



协会成员自己做的蚱蜢风筝,特别精致

蒙面好材料。

3. 把你想要的风筝线条画出来,把竹条按照图形比着,该断就断,该弯就弯,扎出骨架。注意,风筝两侧竹条必须严格对称,但同时受风面和泄风面竹条粗细不太一样。

4. 在布料上画上喜爱的图案,按轮廓剪裁出来。

5. 把画好的蒙面用胶水粘在骨架上,再为风筝系上控制线,就可以去试飞啦。

1. 选取生长3到5年的高山毛竹,阴干一两年后细细劈成粗细一样的竹条。这个方法太难,不建议轻易尝试。初学者可以想办法网购竹条半成品,或者先折一张家里的竹席练练手。

2. 选好蒙面。小时候风筝似乎都是纸糊的,如今大不一样,丝绸、绢布、化纤布、无纺布等都是

传统风筝制作教程

2 手握两根线,像转方向盘一样放风筝

适合人群:喜爱竞技类运动、喜欢新鲜挑战的人

特别提醒:不是像传统风筝那样边飞边放线,而是先将双线放出等长距离并固定好

传统风筝用一根线牵起,在空中慢悠悠,觉得它不够动感的读者,可以试试新种类——运动风筝。

它是上世纪90年代从国外传入的,目前在南京经常玩的也就数十人。运动风筝的骨架不是竹子,而是碳纤维等材料,重量轻强度高。传统风筝只有一根控制线,运动风筝却有两根或者四根。所以,它们也被称为“特技风筝”“复线风筝”或“四线风筝”。

运动风筝在两侧骨架对称的地方,分别系上一根控制线。放飞的时候,你想让风筝往左飞,就拽左边的控制线,想让风筝往右飞,就拽右边的控制线。如果是四线的,还可以控制风筝上下飞。

需要注意的是,运动风筝是靠双线的长度不同而改变飞行航向的,所以不能像传统风筝那样边飞边放线。

而是应背风站立先将双线放

出并固定好,两手握住,将线调整成等长并拉紧。在风速合适时,人无需奔跑,双手由上向下轻轻拉起就可以飞了。

“运动风筝的操纵有点像开车时握方向盘的感觉,操作得好,就可以做出很多类似飞机的飞行动作,比如上升、俯冲、盘旋等。如果是几个运动风筝一起飞,还可以做出队形,就像飞行表演一样,视觉效果很棒。”

3 组建风筝队,像飞行编队一样帅气地飞

适合人群:喜欢团队合作、喜欢默契配合的人

特别提醒:要在风吹日晒中练习团队合作,女孩子要吃点苦

咱南京就有运动风筝爱好者组成的团队,其中还有一支女子特技风筝队。

记者在西祠胡同上找到了她们的一段赛前训练视频,虽然只有短短几分钟时间,但是配合着音乐的节奏,三只一模一样的风筝整齐划一地向左向右向上向下,一会儿头对头飞到一起,一会儿尾对尾四散开来,听话得就像有遥控器似的,非常精彩。

记者采访到了其中一位表演者,也是女子特技风筝队的队长潘莹,她从09年开始学习运动风筝,至今已经玩了4年了。

“每一个新队员刚入队的时候,都要先接受单独训练,先学会让风筝做出横平竖直的基本功。稳定了,再开始跟着老队员慢慢跑,一般练半个月左右,就能跟上老队员的动作,然后再开始规定动作的练习。”

今年7月份,南京女子特技风筝队在西宁的国际风筝邀请赛上赢得了团队第二、双飞第一的好成绩。这样的成绩是靠队员们的合作默契和勤奋练习换来的。

“玩这个要在风大的太阳底下,夏天穿着长裤长褂,冬天又要在冷风中练习,确实很辛苦。尤其



南京有一支女子特技风筝队

是对女孩子来说。但是,当你看到大家配合默契地一起放、风筝们一起飞上天空的景象,会觉得震撼,很有成就感。那一刻,什么烦恼都被丢开了,真的很开心。”

4 带去海边,让风筝拉着你乘风破浪

适合人群:喜欢高难度挑战、喜欢冲浪的人

特别提醒:有危险,需要接受专业训练,且专业设备价格不菲

对于那些喜欢高难度挑战的真汉子和女汉子们来说,运动风筝还谈不上刺激。那么,你们还有一个更好的选择——冲浪风筝。

这种运动现在在国际上很流行,国内也有人玩,不过主要在海口、深圳等城市。它有点类似我们熟悉的风帆冲浪,两者最大的不同在于一个使用风帆,而另

一个使用的是风筝。

当然,这个风筝可不是我们常见的花鸟鱼虫风筝,也不像通常的风筝那么小。落在水面上时,它也不会下沉,还可以重新调整起飞。

玩家们用手拉着这种特制的,外形有点像降落伞的大风筝,脚踩着冲浪板,速度非常快,不仅能让冲浪板滑行水面,还能做出翻

腾跳跃等动作,是项极具速度感的运动。

不过这项运动最好不要轻易尝试,一方面其专业设备价格不菲;另一方面动作难度也很大,如果不熟悉,风筝操作不当,可能会出现冲浪者被拖着在海面、沙滩或地上滑行等情况,致使身体遭受伤害。



南京女子特技风筝队的队员能把风筝放得像飞机一样帅气。

扫二维码,就能看到她们的酷炫表演!

