



江苏推选

感动热线  
025-96060

封12

2013.11.19 星期二  
责编:崔洪曙 美编:时芸 组版:竺巍

### 让我们分享你的感动

今年,现代快报与中央电视台再度联手,启动“感动中国·2013年度人物评选”的江苏地区推选活动,并同步展开“感动中国·2013江苏十大感动人物评选”活动。

不管是个人还是单位,都可以向我们推荐你们心中的感动人物。由江苏各界精英人士、市民代表组成的专家评委会选出20名“感动江苏”候选人,公众可通过短信、网络、信件等方式进行投票。最终评选出的10人,获选“感动中国·2013江苏十大感动人物”。获奖的10人名单将同时被纳入全国的候选名单中,参与央视“感动中国·2013年度人物”的评选。

### 互动方式

**■热线**  
拨打热线96060,告诉我们您身边的感动人物或故事。

**■电邮**  
您可以写下他们的故事发送给我们,电子邮箱地址为:gandongjiangsu2013@126.com,并留下您的联系方式。

**■网站**  
登录现代快报网  
(www.xdkb.net)

**■微博**  
发新浪微博,加标签#感动中国之江苏#,并@现代快报。

**■微信**  
在微信的“添加朋友”中,选择“查找公共号”,搜索“现代快报”(也可通过扫描二维码),关注我们;之后将您想要推荐的人员基本情况及主要事迹输入对话框,加标签#感动中国#,发送给我们,并留下您的联系方式。

对于普通人来说,每天晚上最惬意的事情,莫过于一家人团坐在沙发上,休息聊天看电视。可家住南京市鼓楼区挹江门街道妙峰庵社区的尚晓云,每天晚饭后,都要去独居老人凌奶奶家,陪她过夜。“凌奶奶有心脏病,最怕晚上发生意外,有人陪她,她就睡得安稳。”尚晓云这一陪,就是6年多,“现在一天见不到老人,心里就不踏实。”

现代快报记者 仲茜



一天见不到老人,尚晓云心里就不踏实 现代快报记者 施向辉 摄

# 独居老奶奶害怕一个人过夜 她陪床六年多没收过一分钱 她说,让老人快乐,比赚多少钱都有意义

## 6年的陪伴,她没收过一分钱

入冬后的南京,天黑得越来越早,尚晓云也提前了自己去老人家陪护的时间。

晚上5点半,尚晓云下班回到家中,抓紧时间做晚饭、收拾家务。忙完这些,已经快7点了。10分钟迅速吃完饭,便急忙下楼,前往凌奶奶家。路上,尚晓云习惯性地掏出手机,给儿子发短信,“儿子,你喜欢的蛋炒饭在锅里,热水器已开,回来就能洗澡。妈妈出门了。”不一会,儿子也回一条:“好的,我快到家了,妈妈辛苦了。”

收到儿子的短信,尚晓云的脚步更轻快了。

尚晓云今年51岁,吉林人,20多年前嫁到南京。2000年从企

业下岗,找了好多份工作,都没干久。2005年,在社区主任的介绍下,她来到鼓楼区心贴心养老服务服务中心,应聘为一名家政服务员,专门照顾独居孤寡老人。

2007年10月的一天,在探访独居老人过程中,尚晓云第一次见到了80岁的凌慧云老人。“当时,凌奶奶正是最失落的时候。她老伴刚去世,心情很悲伤,加上心脏病又复发,晚上睡不安稳,脸色特别不好。”

第一次见面,凌奶奶和尚晓云一见如故,两人聊了很久。临走前,老人请尚晓云帮忙,找一位陪夜者,每天晚上住到家里,以便她夜间心脏病突发时,好有个人照应。“这样吧,我先来陪

您,然后请中心再帮您找,等到了人就来换我。”尚晓云当即承诺,自己先来陪老人过夜,让老人放宽心。

第二天晚上7点半,凌奶奶家的门铃响了,尚晓云如约而来,老人欣喜万分,“当天晚上我真是笑着入睡的。”凌奶奶说。

此后,不管刮风下雨,尚晓云每晚都如约而至。“其实我也没想到会陪老人多久,就这么来了,心想能帮别人就帮一把。”服务中心也在帮老人找陪护者,可一直没有合适人选,尚晓云就这样留了下来,一晃6年多了,她从没收过一分钱。“奶奶一共就2000多元退休金,每月吃饭、吃药都不够,我不能要老人钱。”

## “天一黑,我就盼着小云来”

“每天晚上看完新闻联播,她就差不多要来了。”凌奶奶今年86岁,能自己做饭洗衣服,就是害怕独自过夜。“天一黑,我就盼着小云来。”

老人的家两室一厅并不大,但看起来很干净。“这多亏了小云,她晚上来总会帮忙收拾,又烧水又打扫卫生,把家里归置得很整洁。”

尚晓云的家离老人的住处有三个路口,走路大约15分钟。尚晓云总是算好时间,吃完晚饭7点半到老人家里。即使有应酬,

她也会提前打电话,最晚不迟于9点过来。

尚晓云的床在小房间,一块1米2的木板搭在两把椅子上,木板上铺着尚晓云从家里带来的床单被子。凌奶奶多次说要买新床,可尚晓云总是说自己腰不好,只能睡硬板床,买新床就浪费了。夏天,小房间没有空调,尚晓云就在凌奶奶床旁边搭一张折叠床,两人同睡一间。

因为楼下10米远处就是福建路车站,好多路公交车都从这

里经过,要到夜里12点才安静一些。尚晓云一直不适应,每天12点前都睡不着。12点过后,一听到凌奶奶有动静,她又会醒,起身查看老人情况,确定没事了再躺下。

对此,老人总是很不好意思,“让她没有好觉睡了。不过,有小云在,我的心情好多了,心脏病、心绞痛这些老毛病也好很多,现在不怎么犯了,犯病也没那么疼了,自己能克服。”老人说,现在的她再不像从前那样害怕独自过夜了。

## 两个“小云”,谁也离不开谁

因为家在6楼,老人很少下楼,与外界接触很少。每天晚上,尚晓云来了之后,老人最喜欢听她讲讲一天的工作,讲讲外面的世界。老人还常给小云出主意、当参谋,给她工作加油鼓劲。

她们俩还都喜欢看电视三套,喜欢看毕姥爷。看到有东北二人转节目,尚晓云还会学两段,逗得老人笑得合不拢嘴。“反正我晚上假牙拿掉了,笑起来不怕露齿。”

看电视时,尚晓云总会给奶奶削个苹果、剥个柿子,奶奶慢慢吃,她就打打毛线、编编衣服。

这不,天冷了,尚晓云又给奶奶织了一顶新帽子,一双新袜套。“虽然老了,但还是有爱美之心。你看,大红色的帽子戴起来就显得年轻了。”凌奶奶照着镜子,高兴得像孩子。

尚晓云还学了不少为老人服务的技能,晚上常给老人梳头、敲背、烫脚。最近,老人眼睛查出有白内障,她每天早晚为老人点眼药水、涂眼药膏,督查老人吃药,一点都不含糊。

“不知道怎么的,我和小云就是合得来,从没红过脸,大家都愿意为对方着想。”凌奶奶也

十分佩服,尚晓云能坚持6年来陪她。“别人都有节假日休息,小云没有,只有过年两三天,我儿子从苏北来南京看我,小云才能回家。”今年8月,尚晓云参加江苏省家政服务行业7天封闭培训,凌奶奶每天傍晚主动给她打电话,让她安心培训,不要惦记。

“我也怕影响她的家庭生活,也曾让她离开,但她还是坚持来了,我心里特别感激。”凌奶奶悄悄地在记者耳边说,这是两个小名都叫小云的缘分,“我们两个小云已经分不开了,谁都离不开谁。”

### 采访中的感动

#### 能陪多久 就陪多久

“陪老人一两天不稀奇,能陪这么久,实在不容易。”同是家政服务员的那其玉告诉记者,“尚晓云给姐妹们做了榜样,我们都服她。”妙峰庵社区党委书记何琴也说,“要是多几位尚晓云这样的好心人,社区孤寡独居老人就都幸福了,精神上也有人陪伴。”

6年,2100多个夜晚,就没有想过放弃?面对我的疑问,尚晓云咧咧嘴,眉梢微微上翘,“想过啊,儿子考大学、老母亲生病,我也想晚上在家陪陪他们。有两次都准备离开了,可看到老人的眼神,还是不忍心,老人已融入我的生命,我割舍不掉。”

其实,除了每天晚上陪凌奶奶,白天,尚晓云还固定照顾3位孤寡独居老人。大腿骨摔断的潘奶奶,瘫痪在床的李奶奶,与孙子相依为命的陈奶奶……10年来,尚晓云在社区已经累计服务了60多位老人。

这两年,也有人给尚晓云介绍工作,工作轻松工资高,她却一一婉拒了。“需要照顾的老年人越来越多,他们都是经历风雨、可敬可爱的老人,值得我们去做。”在尚晓云心里,服务老人已成为她坚守的事业,她希望有更多人加入服务老人的队伍。“人都有老的时候,需要有人照顾、陪伴,你多付出一点,就会有更多老人享受快乐,我觉得这比赚多少钱都有意义。”

采访结束,尚晓云送我下楼,我问她,还会陪伴凌奶奶多久?她停下来回答说:“只要我有时间,就来陪老人,能陪多久就陪多久。”