

“人造鸡蛋”真的来了,你敢吃吗

不是鸡蛋形状而是粉剂,2014年初可能进入中国市场 营养师:中国人的肠胃不一定“吃得消”

一听到“人造鸡蛋”四个字,消费者们第一反应是,各种化学物质做出来的。但近日,另一种“人造鸡蛋”在网上火了起来,而且还颇受吃货的期待。这款“人造鸡蛋”是由美国一家公司研制的,由一些植物蛋白制作出来,营养成分和真鸡蛋相差无几。根据相关报道,这款“人造鸡蛋”明年可能进入中国市场,还有可能进入麦当劳、肯德基等洋快餐店。但营养专家提醒,中国人的肠胃对植物蛋白的耐受性并不好,中国的吃货们对这种“人造鸡蛋”未必“吃得消”。

现代快报记者 朱蓓



“超级鸡蛋”外形上并不是鸡蛋形状,而是一种粉剂,可以在食品制作过程中代替鸡蛋,如做面包、蛋糕、饼干、蛋黄酱等 网络图片

“植物鸡蛋”要来了

过去,我们印象里的“人造鸡蛋”就是不法商贩用各种化学物质和染色剂制作出来的“假鸡蛋”。网上流传的“假鸡蛋”制作方法揭示了它们的成分,假鸡蛋的蛋壳由碳酸钙、石蜡及石膏粉制成,蛋清则由海藻酸钠(一种添加于食品中的增稠剂)加水搅拌而成,蛋黄由海藻酸钠溶液加柠檬黄色素,放进氯化钙溶液凝固而成。尽管不少专家表示,这种制作成本较高,而且很难制作成功,“假鸡蛋”一说只是谣言,但大部分消费者还是谈“人造鸡蛋”色变,买鸡蛋的时候也会仔细辨别,生怕买回去一个“化学蛋”。

而近日,美国《福布斯》杂志

报道,一家美国公司研发了一种可以替代鸡蛋的食品“超级鸡蛋”,已经陆续在美国各大超市销售。它不仅口味和真鸡蛋近似,而且营养价值也和真鸡蛋相差无几。这种“超级鸡蛋”在黄豆、豌豆、高粱、葵花籽等中提取蛋白质成分,然后适当混合,调配而成。

这种“超级鸡蛋”并不是鸡蛋形状,而是一种粉剂,虽然不能做水煮蛋和炒蛋,但却能在面包、蛋糕、饼干、蛋黄酱当中替代鸡蛋使用。成本比真正的鸡蛋降低了40%。研制这种“超级鸡蛋”的公司对媒体表示,他们计划与肯德基、麦当劳等连锁快餐集团合作,2014年初可能进入中国市场。

营养师:中国人的肠胃未必吃得消

“超级鸡蛋”明年进入中国市场,大家敢吃吗?大部分网友对这种“超级鸡蛋”表示怀疑,认为这种“超级鸡蛋”肯定不能替代真鸡蛋。也有少数“吃货”跃跃欲试,他们认为“超级鸡蛋”成分是植物蛋白,对人并没有危害,如果上市了不妨去试试口感。

“国内很多人的胃肠道不耐受植物蛋白,所以,吃这种‘超级

鸡蛋’不一定好。”南医大二附院营养师梁婷婷告诉记者,不少亚洲人的胃肠道缺乏乳糖酶,所以会对一些食物产生反应。“植物蛋白并不能替代动物蛋白,这种‘超级鸡蛋’的消化吸收率能不能达到真鸡蛋的效果,我们也不得而知。如果消化吸收率不够高,那么即使营养成分差不多,‘超级鸡蛋’也不会有真正的鸡蛋吸收效果好。”

宝宝只有一个“蛋蛋” 家长不淡定了

专家:患了隐睾症要尽早治疗

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)王先生喜得贵子,但医生在为宝宝体检时,发现小宝贝只有一个“小蛋蛋”。原来,孩子患上了隐睾症,一侧睾丸“有家难回”。南京市妇幼保健院男科主任潘连军称,男婴出生时,父母一定要检查一下睾丸是否在阴囊内。

隐睾是指睾丸未按正常发育过程从腹部下降到阴囊底部,主要表现为患者阴囊发育不良、阴囊内空虚无睾丸。隐睾除造成畸形、心理创伤、容易并发扭转与损伤外,最大的危害是引起不育和恶变。不过,隐睾是可以早期得到有效处理的,并可以防止其成年后的性和生育能力的损害。

曾经有传言,功夫巨星李小龙就有这种疾病。专家说,治疗隐睾症,关键是要抢时间,务必要在1岁左右尽早完成治疗过程,错过了最佳治疗时机,治疗效果会大打折扣,临床上经常见到青春期后的小患者,这时往往已经没有了治疗价值,造成了终身遗憾。成年后的隐睾患者双侧隐睾不育率大于90%,单侧为50.6%,隐睾恶变率为正常睾丸的30-46倍。

潘连军说,绝大多数孩子在出生时,睾丸已降入阴囊,但也有1-7%的孩子,要到出生后一周左右睾丸才完全下降,过了三个月至一年不下降者,下降机会就会显著减少。家长应该在孩子幼时就注意孩子的睾丸是否下降到阴囊里,假如患了隐睾症,要趁早治疗。

双镜联检系列介绍之五

便痛——应警惕结、直肠恶变

肛肠专家: 肠道肿瘤发病率渐升, 双镜联检让肠道疾病无所遁形, 现在预约, 检查费优惠 20%, 健康热线: 025-66662226

肛门肿痛是肛肠病常见的症状之一,多伴有肛门异物感或大便带血等,是痔疮、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、直肠炎性疼痛等肛肠疾病共有的症状,治疗前需要明确病因。

据南京肛泰中医医院肛肠专家李柏松教授介绍说,临床上约有七成多痔疮或需要手术者,均存在长期排便不适或盲目治疗现象,患者将肛门不适归因于痔疮,简单的认为是痔疮发作,从心理上并没有给予重视,是导致疾病恶变,发生癌变、直肠肿瘤的根源。

李教授提醒说,肛管齿线以下是由痛感非常敏感的神经支配,受各种不良刺激刺激后,造成肛门括约肌、不同层次的疼痛,其所受刺激和危害各不相同。

- 只痛不肿:** 痔疮破裂状者,多为肛裂;
- 坠胀刺痛:** 伴肛周脓肿,多见于血栓性外痔,内痔嵌顿等状况;
- 钝痛:** 多见于肛窦炎、盲肠炎、外痔合并感染等;
- 重坠灼痛:** 可见肛窦炎,多见于肛门口黏膜因脓肿、肛瘘并发肛周脓肿,或会阴部坏死性筋膜炎(高位性瘻管,呈高度肿胀);

- 灼热胀痛:** 伴肛周奇痒,多见于肛周湿疹、肛周脓肿,肛瘘并发肛周脓肿,或会阴部坏死性筋膜炎;
- 灼热胀痛:** 多为肛周组织缺血性坏死;
- 肛周酸胀隐痛:** 伴有前赤痢、便秘,有排便困难者,多见于直肠肿瘤或脓肿;
- 肛门剧烈疼痛:** 肛门口有异物感、大便变形、变扁,伴血便或者脓血便,多为肛管直肠恶性肿瘤。

双镜联检, 让肠道肿瘤无所遁形

南京肛泰中医医院引进的“双镜联检”系统,将内镜与电子肛门镜与国外先进的电子结肠镜,二合一,是目前国际上先进的肛肠检查系统。通过电子肛门镜将国际先进的技术应用,图像技术完美结合,使医患双方清晰、准确、直观了解病情。电子结肠镜是目前诊断肠道疾病的“金”选择,可检查直肠黏膜的微小病变,图像清晰能放大数十倍的内镜部位,细微病变无所遁形。“双镜联检”查

查和确诊直肠肿瘤的概率高达80%以上,被誉为医学界正、结肠肿瘤检测的“金标准”。

温馨提示: 如有痔疮、便血、肛门瘙痒、便秘、便痛、肛周疼痛、肛门异物脱出、肛门肿痛突起、肛门坠胀等症的患者,可拨打热线: 025-66662226 进行预约, 可免专家挂号费, 并且检查费优惠20%。



为了让更多市民了解肛肠疾病的危害,提高关注肛肠健康意识,普及肛肠健康知识,作为南京最专业的肛肠专科医院,南京肛泰医院受邀参展现代快报“健康生活节”大型活动,让市民不用去医院就可以和专家零距离交流,享受最为优质的肛肠医疗服务。活动时间为今天和明天(地址:南京市规划建设展览馆玄武门22号)。

本次活动,南京肛泰医院派出优秀的医疗团队亲临现场,现场为广大市民提供专家咨询、免费检测、义诊、肛肠保健等一系列服务,现场登记、咨询、检查、预约看病的市民朋友均可获得价值不等的精美礼包。





南京肛泰中医医院【市医保定点单位】

治痔疮 到肛泰

✓全国连锁 ✓男女分诊 ✓注重隐私

地址: 建邺区黄山路2号(正大茶城旁) **025-6666 2226** www.025gt.com



手机扫描二维码
验证医院服务

【诊疗范围】

| | | |
|-------|--------|------|
| ◎内痔 | 外痔 | 混合痔 |
| ◎肛瘘 | 肛裂 | 肛周脓肿 |
| ◎肛周湿疹 | 肛乳头肥大 | |
| ◎直肠脱垂 | 结、直肠息肉 | |
| ◎结肠炎 | 腹泻 | 便秘 |