

李先生上世纪80年代移民澳大利亚,现在做中澳进出口生意。把澳洲的羊毛卖给中国,再进口中国的家纺服装到澳洲去卖。他事业做得很成功,经常要做“空中飞人”中国、澳洲两头跑。不说没人知道原来他是一位已经有22年慢性肾衰竭病史的老病号了。1992年李先生发现患病时血肌酐是340umol/L(正常值110以下),那儿的医生告诉他没有什么好办法,预计2年后进入血透。客户介绍他找到当时还在江苏省中医院当肾科主任的王钢博接受中医治疗。2个月后,李先生水肿消失,肌酐下降到220。对于肾衰病人来说,肌酐指标哪怕只是下降8个、10个数字,都足以让人兴奋见到希望。2个月下降120,李先生欣喜万分。之后李先生趁工作之便定期绕道南京复诊,再带药回去坚持治疗。这么多年过去了,他的肌酐至今还保持在200以内。澳大利亚医生每次看到他的复查结果,都赞叹不已,连声说“不可能”。李先生无比自豪地告诉他们,做到这个“不可能”的就是中国的国粹——中医中药!

2010年4月,患有慢性肾衰竭的华侨陈先生千里迢迢从西班牙来到南京辗转找到已从省中医院调到博大肾科医院的王钢博求医。回国前他在西班牙检查血肌酐456,当地医生建议他尽早血透。没想到住院3周后他的肌酐就降到了320,这个好成绩让陈先生喜出望外,更加坚定了他用中医药治疗的信心。5月底陈先生发来邮件报喜,他的血肌酐又下降到了297!西班牙医生看到他一次次的肾功能报告,非常惊讶,他们第一次亲眼见识到了中国医学的神奇。 张弛

治肾病,看中国 中医国粹让世界惊叹

“被判”血透二十多年后仍在做“空中飞人”,澳洲医生惊叹“不可能”



我国中医肾病学科奠基人、一代名医邹云翔



肾科世家三代名医、博士生导师:邹云翔、邹燕琴、王钢



为庆祝邹燕琴教授执教从医55周年,南京中医药大学赠送邹老“百年树人”牌匾。右起:江苏省卫生厅副厅长、省中医药局局长陈亦江,邹燕琴博导,南京中医药大学吴勉华校长,王钢博导。

小儿肾病虽难治 中医药治疗90%以上可以完全康复

目前我国有300万肾病患者,平均每120个孩子中就有1个肾病患者。家中有肾病患者的父母都深有体会,小儿肾病很难治,发了又好,好了又发,让父母们苦恼不已。

王钢博给了肾病患者父母一颗定心丸:“早期发现,早期治疗,90%以上的小儿肾病是可以完全康复的”。王钢博介绍,儿童肾病虽然难治,但治愈率比成人患者高很多,预后情况也比成人患者要好。但应注意发病年龄越小,治疗难度越大。

中医药治疗对于小儿肾病同样也非常有效。王钢博介绍道,小儿肾病迁延难治,且易反复复发。这时要逐个分析,判断是由于激素依赖、无效,还是西药用量不足或是反复感染。诊断明确后,一定要整体辨证,个体化治疗,一个个地化解矛盾,很多是可以转难治为痊愈的。

王钢博有位连云港的小患者张博,去年5月脸部不慎被开水严重烫伤,面临感染的危险。小张博得的是难治性肾病综合征,这种病的特点是:激素治疗无效且极易复发。烫伤



7岁的小张博不仅肾病综合征得到临床治愈,脸上也完全看不出烫伤的痕迹。

后因为不得不减用激素,同时烫伤感染、变态反应刺激等,都使得肾病综合征复发的可能性非常大,要想控制不复发很难。王钢博铤而走险,加大剂量使用中药祛风抗变态反应的虫类药物和清热解毒方,不仅防止了烫伤感染,更成功控制住了小张博本身极易复发的肾病综合征。半年后,小张博不仅肾病综合征临床痊愈了,而且脸上也没有留下一点疤痕。

治肾病,中医是强项。中西医结合效果最好

王钢博士生导师是我国著名中医、中西医结合肾病专家。他的导师就是我国中医肾病学宗师、一代名医邹云翔先生。“治肾病,是中医的强项。中医药在肾病治疗上一直有自己的优势与特色。”

王钢博介绍道,肾脏病本身难治,加上近年来糖尿病肾病、狼疮性肾炎、难治性肾病综合征越来越多,国内及国际西医肾病界尚无很好办法,也没有特效西药。在中国,独有的中医药国粹结合西医药取得了国际上治疗肾病的好疗效。

“现代的中医肾科,已不仅仅只是望闻问切加上中草药,而是融合了现代医学的检查和激素、免疫抑制剂、促红素、降压药等等西医药

项,才能够收到最好的临床疗效。”王钢博说,“因此,以中医为主,合理结合西医,是目前临床疗效最好最理想的治疗方法。”

王钢博手上有不少来自美国、加拿大、西班牙、日本、新加坡、马来西亚以及中国香港、澳门、台湾等地的病人。他们都是被当地医生告知“一两年内就要血透”,却在祖国找到了生机。特别是很多治疗难度很大的难治性肾病综合征患者也得到了稳定甚至痊愈。回去后他们的医生都不敢相信中国的中医药治疗肾衰和肾病竟会有这么好的疗效。

因为中国中医做到了日本医生没有做到的事——使一位患有

肾衰的日籍华人肌酐从500多下降到206 并且6年都没有发展,日本医疗保险部门破例为他报销6年来每2个月一次回中国的医药费。一位88岁的马来西亚老华侨20多年前肌酐460时就被建议血透,他回国找到王钢博导医治,至今肌酐还维持在200上下。原先为他治疗的那家马来西亚医院震惊了,后来还特意派出会中文的华裔医生来南京学习中医肾科。美国俄勒冈波特兰一所医学院还特地邀请邹云翔先生的女儿、我国著名中医肾病博士生导师、博士后导师邹燕琴教授去讲学半年。

中医治疗肾病的神奇,开始让世界认识。

中医药帮肾病女患者打破医学禁忌 大多数可安全怀孕生子

年轻肾病女患者,最担心的就是怕不能结婚,不能生孩子。由于怀孕会加重肾脏负担,促进肾损害发展,因此教科书上和大多数肾病医生都告诫肾病患者禁忌怀孕。如今这一禁忌已渐被打破。据王钢博介绍,有中医药的保驾护航,绝大多数孕育期的女肾病患者可以安全怀孕生产。

近几年通过悉心研究中药保肾安胎,王钢博已经使许多曾被多家三甲医院肾科、妇产科专家告诫终生不宜怀孕的狼疮性肾炎、难治性肾病、局灶硬化性肾炎的女患者安全受孕、平安生产。更重要的是,保住了患者没有因为怀孕生产而加重病情。王钢博导成了肾病患者和家人心中的“送子观音”。

29岁的徐某,患有IgA肾病和慢性肾衰。她嫁给了一位日本人,发现怀孕时,她尿蛋白3个加号,肌酐178,血压高,每天还在服用激素强的松。当时日本所有给她看病的医生都松要求她流产。因为日本丈夫传宗接代的观念很重,徐某为保住婚姻执意坚持怀孕。她从日本飞到南京求助,王钢博决定尽力帮她渡过这个难关。他首先查阅了国内外大量资料确认了服用强的松期间受孕对胎儿影响不大,之后逐渐加重补肾药、降肌酐、利水肿的中药,减少强的松用量。怀孕6个月时徐某血压升高,因为许多西药降压药对胎儿有影响不能用,他又设法用中药平肝潜阳帮助降压。经过一路过关斩将,徐某终于安



狼疮性肾炎女患者在中医药保驾护航下平安怀孕生产。小男孩现已3岁多,为全家人带来很多欢乐。

全剖腹生下一个女孩儿。产后徐某继续中药调理,尿蛋白始终控制在1-2个加号,血肌酐下降并维持在120~135。

一位26岁的安徽女患者患狼疮性肾炎15年。由于长期服用激素导致股骨头坏死,肾功能也受到早期损害,肌酐在120-150。结婚3年,她走遍了北京、上海、南京各大医院,没有一位专家同意她怀孕,家庭也因此面临破裂。走投无路的她来到博大,在王钢博面前流下了痛苦的泪水。王钢博用中医药帮她撤除了激素,保住已坏死股骨头。半年后,她的肾功能恢复到接近正常水平,狼疮也未见活动,王钢博告诉她已是受孕最佳状态。怀孕后又不断为她调整中药,保胎保肾,消肿降血压,直至她平安生下一个男孩儿。今年小男孩已经3岁多了,机灵可爱。她的肾功能一直保持基本正常,生活幸福。

肾衰治在中早期,中医药保守治疗最佳时机别错过

南通如皋市42岁的王怀梅,2009年做妇科手术时检查发现肌酐140多。因为只比正常值高了一点,所以她没重视。今年春节她突然全身浮肿,没熬过春节,年初二她就被送进了医院,当时血肌酐已达624,不得不采取血透治疗,病情仍在不断加重。家人不甘心送她来到博大肾科,王钢博在给她一周三次透析的同时,用中药保护残余肾功能。同时用中药敷贴和保留灌肠法帮助排毒。王怀梅的浮肿很快消退了,肌酐指标逐渐下降。一个月后,王怀梅不再需要血透。2个多月后,她的肌酐降到320。8月份复查肌酐又下降到了200多。王怀梅一家人非常开心,送来了大红感谢信:愿你们像天使一样救治更多像我一样的



安徽青年黄武昌15岁时肾衰血透准备换肾。经王钢教授治疗摆脱血透,重获新生。2009年他带着新婚妻子来给王钢教授送喜糖时摄。现他已是一个5岁孩子的爸爸了。

病人,让他们像我一样重获新生。“肾衰治在中早期”,王钢博说。根据他们几十年来的临床经验,中医药治疗尤其是对于早中期慢性肾衰的效果最好,肾功能

得到恢复或者保持十年以上不进展的患者非常多。如果王怀梅2009年肌酐刚高了一点的时候就开始认真治疗,现在的中医治疗水平完全有把握把她的肾衰控制在更早期甚至恢复肾功能正常。

遗憾的是,很多肾衰病人来的时候往往都已经到终末期了,错过了治疗的最佳时机。“肌酐一旦超过400,再往上跑很容易,但要想往下拉难度就大了很多。”王钢博说:“我们确实也挽救了不少终末期的肾衰病人,让他们免于血透。但这还要取决于病人肾脏是否完全缩小硬化、是否长期发展而成、对治疗是否敏感等因素”。因此,专家建言:不要错过肾衰中早期的治疗时机,这时候可以取得理想的治疗效果。