



做事拖拉、爱刷手机、习惯晚睡、还有强迫症 这些“时髦病”，你是不是一个不落？

即便没有身体病痛的困扰，现代人同样也要学会处理长大后的各种心理和情绪问题。下面这些看似“高端大气上档次”的时髦病，你得了哪些？
据新华社新媒体专电

这些“时髦病”你得了哪些？

1: 拖延症



主要症状:明天可以做的事，绝对不今天做。不到deadline(最后期限)，一定不开工。即便现在开始做，也要先刷刷微博，聊聊天，玩玩游戏。赶在最后时刻，在着急慌忙中完成。

2: 手机依赖症



主要症状:走到哪儿手里都拿着手机，如果忘带手机就没有安全感。严重者三秒钟不看手机就浑身不舒服。哪怕是一堆人聚餐倡议谁先碰手机谁买单，依然控制不住自己要去看看。

3: 星座控



主要症状:初次见面就打听对方的星座，以星座的分析判断对方性格，仿佛从出生之日就可断定一个人的爱情观、友情观、事业观、人生观、价值观，并且有相当一部分人以黑“处女座”为荣。

4: 晚睡症



主要症状:只能晚起，不能早睡。不到困得睁不开眼绝对不睡。甚至有些时候早上醒来才发现电脑还放着电影，一夜未关。

5: 选择恐惧症



主要症状:面对选择难以作出抉择。哪怕只是买一件衣服，常因为纠结于颜色、式样等细节就陷入无休止的肯定否定之中，浪费时间却又无法自拔。

6: 各种强迫症



漫画 俞晓翔

主要症状:打开一包零食必须要吃完，翻开一本书必须要看完，离开家门后还返回多次查看门窗是否关严，甚至还有患者一天要洗上百次手……

追问 “时髦病”到底算不算病？

“心理疾病在医学上有十分严格的界定，既要排除由于器质性疾病及其他精神疾病而引发的强迫症状，也要符合在一定时间范围内出现多项临床表现的标准。”山东精神卫生中心主任医师乔冬冬说。

面对现代人层出不穷的“时髦病”，不少专家认为这与信息爆炸、信息泛滥的时代背景有着密切联系。

“人的心理状态由先赋性与后致性共同塑造，当下后致性正发挥

主要作用，也就是说外部的社会环境正积极介入到个体内心的心理建构中。”山东大学社会学教授王忠武说。

王忠武说，以公共场所随处可见的“低头族”为例，这种“手机依赖”反映出个人正试图跟上外部世界的脚步，生怕被其抛离的心理状态。网络与手机已把人的工作需要、生活需要糅合在一起，个人心理正逐渐被公共心理同化，隐私问题可以成为公共话题，个人的立场被网络舆论所裹挟。

建议 慢下来，也许就不治而愈

“有一个软件专门治疗‘拖延症’，如果没有按照当初自己制订的计划将稿子写完，前面写的东西就会被系统自动删除，这样的高压方式会逼着自己去完成。”媒体人李方说。

李方这种积极“自救”的方式得到了医生的肯定，乔冬冬认为，现代社会生活节奏快，人们要更善于放松身心、排解不良情绪，如果自身存在难以纾解的心理问题，一定要向专业心理咨询师咨询，切忌不闻、胡乱用药，以致久拖成病，病情恶化。

“目前认为强迫症主要与心理、社会、个性、遗传等因素有关，需要

心理治疗与药物治疗相结合缓解患者病情。”乔冬冬说。

心理专家建议，从加强面对面的人际互动能力入手，进而建立起新的人际关系模式，对摆脱诸如手机依赖症等新型心理疾病，会有极大的帮助。李方认为，“患者”应该认识到这些病症的危害。“我们追赶社会的脚步，追求所谓的认同，却忘记怎么去做自己，甚至静不下心读完一篇文章。这些病症的成因倒不如说是过快的生活节奏造成的。”“也许，只要慢下来，这些疾病就不治而愈。”李方说。

“微整皇后” 热评微整形



本期推荐专家
Experts recommend
▲黄艳军院长正在给网络总监曹女士注射玻尿酸丰额头。
南京奇致美容医院副院长 副主任医师
中国“微整皇后”黄艳军
中国第一代精微整形理念奠基者
奇致整形美容注射美容学科带头人
从事整形美容工作20余年，完成各类整形手术数万例，手术实现零事故率，众多求美者纷纷授予其“华东微整形第一人”称号。曾在黄寺外科整形医院、韩国SK、日本原野等国内外一流整形美容机构研修学习。

最新调查显示： 微整形成为求美者关注热点

中国正以每年105万人次微整形位居世界第三整形美容大国，在2013年，非手术、微整形成为整形美容界推陈出新的“必争之地”。关于微整形的安全性，据民意调查结果显示42%的人认为医师的操作设计水平很重要；32%的人认为产品的安全性很重要；21%的人认为微整形机构很重要。

扫一扫获取微整形惊艳价，前20名有效。



奇致微整形中心

最受欢迎Hot 玻尿酸——填充、除皱
瑞蓝/逸美用于皮肤真皮深层至皮下浅层填充，可纠正额部皱纹和鼻唇部的皱纹，以及面部缺陷的修复，维持时间长达1年左右。

最受欢迎Hot 肉毒素——瘦脸、除皱
通过注入Botox保妥适肉毒素杆菌，可以阻断神经与肌肉间的神经冲动，使过度收缩的小肌肉放松，进而达到除皱的效果。也可以利用暂时麻痹的特性雕塑脸型。
★无创、无痕、舒适改善川字纹、抬头纹、鱼尾纹、法令纹。立竿见影，效果持久(专利)。
★修脸部轮廓，填充太阳穴、苹果肌，隆鼻、隆下巴，塑形、填补、除皱多功能于一体。
★白亮肌肤、显年轻化改观、显效长久。

关键词 **医院**
Hospital

关键词 **医师**
Physicians

关键词 **技艺**
Skill

选择有微整形注射资质的医院进行安全注射，是否有原装产品公司的授权认证是一个重要的标准！只有正规的医院和医生才能提供安全的医疗服务。奇致医疗美容医院为“中国授权指定注射医疗机构”，其微整形医师均为国际顶尖微整形产品公司指定注册医师。每年有数以万计的爱美者选择在奇致微整形华丽蜕变，奇致以丰富的美学设计和临床经验和国药准字的产品保障每一位求美者的安全和持久效果。

正品微整形产品远胜于高端化妆品，只需30分钟，瞬间改善容颜，全面解决面部年轻化问题，并且基本无恢复期。由于医生的美学设计和临床经验差异，一个经验丰富的微整专家和一个普通医师的注射呈现出的效果可以说是天差地别；奇致美容医院黄艳军院长，尊享“微整皇后”称号，是中国第一代微整形的奠基者，通过对数万例注射案例的研究和对比，创新研发出独特360°微雕设计理念，在全球率先将注射所需计量提升至科学标准，避免传统方式所出现的注射不足或过度现象。

微整形具有不开刀全面解决面部年轻化问题，它顺应了现代女性对求美方式的苛刻需求。奇致11年零事故安全医疗经验首创经典微整形针法，注射效果变为乘，让注射物均衡分布在目标区并充分吸收，有效避免聚焦结块，更好激发胶原再生、补水等附属功能，效果更为持久自然，无排异与表情僵硬先例。根据研究者评价，鼻唇沟、鱼尾纹、法令纹等部位注射后15个月仍有50%以上求美者有效。

针美热线 **84449999**
www.51mpa.net