

经过两个多月的筹备,“现代快报健康生活节”明天就要跟大家见面啦!带着亲友快到现场来吧,你既能看到一号难求的专家,又能参与准点抽奖捧回奖品,还能采购到各类家用医疗器械、高端保健品,甚至还能预定到适合中老年人的旅游产品。此次活动由现代快报社主办,江苏省老龄协会联合主办,南京科普作家协会协办,现场活动将持续两天(11月19-20日),作为重头戏的百名专家大义诊,将在首日(11月19日)上午9:00-12:00举行。

现代快报记者 张弛

## 明天,现代快报健康生活节

来现场,把健康和幸运一起带回家!

19日上午有专家大义诊,19-20日每天都有4次抽奖机会

# 开幕啦!



### 特别提醒

健康节现场活动时间:11月19日、20日(百名专家大义诊时间为11月19日上午9:00-12:00)  
活动地址:南京市规划建设展览馆(玄武门22号)

参与义诊的读者请注意以下事项:

- 1.参加义诊的患者请携带病历、检查报告等相关资料,以备诊疗需要。
- 2.专家提供咨询、问诊服务,以咨询为主。
- 3.请患者有序排队,听从工作人员安排。



## 准备好病历资料,明天上午来现场看名医

读者期待已久的百名专家大义诊明早就要拉开帷幕了。这次义诊专家阵容浩大,专科齐全,是江苏和南京地区医学技术力量一次震撼人心的展示,受邀到现场的专家也都是临床经验丰富的医疗明星,在治疗上的探索和创新性都非常强,病人平时想挂他们的号并不容易。江苏省中医院神经内科于顾然、东南大学附属中大医院普外科主任嵇

振岭、南京鼓楼医院神经内科管得宁、江苏省第二中医院王光苏、南医大二附院眼科张晓俊及耳鼻咽喉科陈仁杰、南京市妇幼保健院产科蔡满红、南京儿童医院皮肤科杨苏等都将如约与读者见面,现场坐诊。如果你或者家人也有健康疑问,那不妨准备好病历资料和问题,明早到现场来让名医把把脉(11月19日专家义诊名单详见B23版)。

## 专题健康会,养生名家、广播名嘴轮番上阵

除百名专家义诊外,11月19-20日读者还可在现场参与主题多样的名家见面会——11月19日上午9:00-10:00,南京中医药大学国家级重点学科“中医养生学”学术带头人、南京市中医院主任医师谢英彪教授主讲《如何走出吃的误区》。在谢老看来,我国的“营养盲”多于“文盲”,营养知识的公众知晓率很低,对于吃什么、不吃什么、怎么吃,存在众多盲点和误区。所以健康节现场他将与读者聊聊吃的误区。“土鸡蛋的营养是不是真的比洋鸡蛋好?橄榄油最贵,就一定营养价值最高吗?维生素片可不可以代替蔬菜?”现场去听谢老的课,这些问题都能找到答案。

11月19日下午2:00-3:00,江苏省中医院消化科主任中医师、江苏省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员

周晓虹主讲《脾胃病的换季保健经》。周主任先后师从全国脾胃病专家单兆伟教授、全国著名脾胃病专家、全国首届白求恩奖章获得者、国医大师徐景藩教授。从事内科及消化系统疾病的临床、教学、科研工作30年,有扎实的中医理论功底,长期坚持辨证施治用药,临床取得很好的效果,得到了广大病人的信赖和赞扬。

11月20日下午2:30-4:00,著名养生节目《快乐养生坊》的主持人杭凯将跟大家聊聊六字诀养生法(马礼堂版)。与其他广播名嘴不同,杭凯本身还是国家执业药师、心理咨询师、高级营养师、金陵老年大学自然疗法班教师,所以这样的背景让他对养生之道有自己的理解和研究。到现场来跟他交流交流,你一定会会有不同的收获。



健康节现场活动时间:11月19日、20日(百名专家大义诊时间为11月19日上午9:00-12:00)

地址:南京市规划建设展览馆(玄武门22号)

乘车路线:地处湖南路与中央路交界处,公交1路、3路、8路、15路、22路、25路、28路、30路、33路、35路、38路、47路、56路、114路等路线及地铁一号线(玄武门站)都可到达。

## 填写抽奖券,每天都有4次抽奖机会

到健康节现场,读者可在服务台领取抽奖券,只要你填写相关信息,届时每天就可在四个时段参与滚动抽奖,两天最多可滚动抽奖8次。具体细则参考如下——

### 抽奖名额

- 一等奖每次抽取3名
- 二等奖每次抽取4名
- 三等奖每次抽取5名
- 参与奖每次抽取26名

### 具体奖项

- 一等奖:蛋白粉、儿童口嚼片或冷榨亚麻籽油
- 二等奖:β-胡萝卜素或遮阳伞
- 三等奖:洗发露、洗发精华乳、沐浴露或保温杯
- 参与奖:100粒装绿A螺旋藻精片、毛巾或农科五谷杂粮

### 抽奖时间

11月19日和20日上午、下午各两次准点抽奖,抽奖时间上午10:00、11:00;下午2:00、4:00

### 领奖须知

领取奖品时,需凭借本人身份证和兑奖券。领奖时间为19日、20日下午5点之前(所有奖品的领奖时间于2013年11月20日下午5点前截止,过期不补)

(特别说明:奖品随机发放,解释权在主办方)