



近些年来膏方已经被越来越多的人所认可和使用的,其心血管疾病患者也不例外,但许多人因对膏方了解不够,认识模糊而妨碍了其作用的有效发挥,下面就谈点相关注意事项,希望对服用膏方的心血管疾病患者有所裨益。

心血管疾病患者服用膏方须知

江苏省中医院名中医李七一教授

一、服用须知

1. 服开路药。如有可能,在服膏方前,最好先服开路药,即中药汤剂,特别是对平素未服用过中药者。作为制订膏方的参考。

2. 服用时间和用量。一般是每天早晚各一次,每次约一调羹(10-30克),也可从小剂量开始,逐步增加,用温开水化服;膏方也可以含在口中溶化。膏方以空腹服用为佳,此时胃肠空虚,吸收力强,且不受食物干扰,药物易发挥作用;如空腹服用肠胃有不适感,也可改在餐后半小时至一小时服用。

3. 对昂贵补药的选择。开膏方医师一般会问患者是否要加一些如野山参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝、蛤蚧、坎脐等贵重药材等昂贵补药,如确属病情需要而经济尚可者可加用,如病情可用可不用且经济并非十分宽裕者建议不用,因为这完全可用其他类似的药物替代。个人认为个别药物如冬虫夏草之类商品价格太贵,远远超出了其治疗价值,如无特殊情况一般可不用。

4. 膏方能否给他人服用。不能,因为膏方是依特定患者、特定病情、特定时间等情况制方的,他人不可能雷同,如服用则无益反有害。

间等情况制方的,他人不可能雷同,如服用则无益反有害。

二、停药须知

1. 暂停服情况。如服用膏方后舌苔厚腻者,食欲不振、或便溏者应暂停服用,可改用中药汤剂调理及解决当前患者的主要矛盾后再择期服用。或服用膏方期间,若遇感冒发热、咳嗽吐痰、呕吐、腹泻等出现急性病症时,应暂停服用,待缓解、愈后再续服。

2. 是否停用西药。必须长期服用的西药如降压药、抗血小板药、降血脂、降血糖等药一律不准停用,但可停一些如健胃、助消化、维生素、营养剂等辅助药。

3. 是否同时服用中药汤剂和丸剂。服用膏方期间原则上要停用汤剂和丸剂,以免药物太多、庞杂、重复而于病反不利,如确实需要用则应暂停服膏方。

三、调摄须知

1. 注意调神摄生。若能在服用膏方时佐以各种修心养生之法,安神定志,合理营养,适当锻炼,则更有助于起到祛病而延年的目的。

2. 重视饮食的调理。一是注意药物不可能替代正常饮食,服用膏方外还应“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而服之,以补益精气”,即食物品种应丰富、多样;二是戒烟限酒,慎食生冷、油腻、海鲜、虾蟹、辛辣等不易消化及有较强刺激性的食物,可饮茶但不宜太浓。

3. 服用季节。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多。中医认为“天人相应”,冬季是万物收藏的季节,人体阳气、阴精均藏而不泄,营养物质能充分吸收、利用和存储,此时服用膏方能最大限度地发挥改善体质、防病治病的作用。

四、其他须知

注意选择医师、医院。膏方是否有效,决定于辨证用药和制作工艺是否精当。应找经验丰富的医生处方,在正规医院、药店里制作,确保膏方的质量和疗效。膏方对心血管疾病患者而言具有两个主要功效,一是滋养脏腑之本以补虚,二是调和脏腑气机以祛邪,建议心血管疾病患者在病情相对稳定时选择、使用。

讲座预告

何裕民教授携新书周五来宁

拨打96060可预约读者见面会门票

本周五(11月22日)上午,上海中医药大学教授何裕民将携新书《生了癌,怎么办》来宁与读者见面。这是继《癌症只是慢性病》《生了癌,怎么吃》之后,何教授推出的又一本抗癌科普著作。肿瘤患者在治疗中遇到的各种困惑如何解决?在这部新作里大家都能找到答案。关注肿瘤防治的人对何教授都不会太陌生——具有30多年的丰富临床经验,在教研与医疗的同时也一直致力于民众的防癌抗癌科普宣传,你能在各大书城畅销书排行榜上看到他的著作。由于场地有限,欲参加见面会的读者请拨打96060预约门票。

30多年的肿瘤临床经验,让何裕民深刻体会到一点:太多中国的肿瘤患者不是死于癌症本身,而是死于不太理性的攻伐性对策。“有时,憋着点是最好的治疗,汲汲于指标,结果往往适得其反。”在书中,他总结了憋着点的四大优势:首先,生活方式憋着点,癌症可以少惹你;第二,一旦怀疑或者确诊自己生了癌,憋着点有助于理性判断;第三,憋着点能让你避免受焦虑、急躁的干扰。现代快报记者 李鑫芳 整理

活动贴士

时间:周五(11月22日)9:45
地点:凤凰国际书城5楼多功能厅
主讲:何裕民
主题:生了癌,怎么办?
预约方式:拨打96060(请告知到现场的人数)预约门票,座位有限,额满即停止预约。

走近建国男科

关注健康 走向幸福

南京建国男科医院感恩活动掀男性健康求诊热潮

男人是家庭的顶梁柱,承担着比女人更多的责任,同时也承受了更大的压力。随之而来的是男性健康出现了诸多问题,前列腺疾病、性功能障碍、早泄、泌尿生殖感染、不育等男科疾病已严重威胁男性健康和家庭幸福。据悉,正在南京建国男科医院进行的“十年感恩活动”为男科疾病的康复提供了有利时机。而从临床数据来看,男性性功能障碍仍位列男科高发病的前三位。专家提醒男性朋友,关注“性”健康,向幸福出发。

现代快报记者 张弛

可靠疗效 保障家庭“性”福

得知南京建国男科医院有被誉为“性福大使”的丁学刚主任后,记者赶至该院性功能检测评估与治疗中心采访。健谈的丁学刚给记者介绍了他接诊的一位性功能障碍(ED)患者的情况。患者马先生,某软件公司工程师,长期驻国外,三个月前调回国内,夫妻亲热时却发现性生活出现了问题。马先生赶紧服用补药,甚至靠壮阳药维持性生活,后经常出现头晕、胸闷,只好停止用药。

听说南京建国男科医院是十年品质男科,提炼了多项经典男科

技术后,马先生前来求医。丁学刚在给马先生做了详细问诊,并经性功能检查、检测与评估后确诊他患的是混合性阳痿。做了药敏试验后,丁学刚为马先生制定了规范的治疗方案,运用“动脉血管内皮功能激活技术”结合中西医综合治疗,改变阴茎海绵体微环境,修复受损内皮细胞,恢复性功能。一个疗程后,马先生的病情已有明显好转。丁学刚介绍,再经过一个疗程的治疗,马先生的性功能就可恢复。对此,马先生感慨万分,他说:“不论身体有什么不适,都应该到

专业男科医院接受规范的检查,千万不能盲目用药。这次在治好病的同时,还享受到了一定的治疗补贴,非常感谢南京建国男科医院。”

丁学刚指出,不少男性出现ED后往往选择各类补药、偏方进“补”。而某些补药中的激素,虽在短时间内产生高度的生理亢奋,但长期服用会严重伤害人体机能和肝肾等脏器,加重病情甚至出现并发症。

因此,丁学刚提醒广大男性,如果性功能出现问题,一定要规范求医,千万不要盲目服药,延误病情。

科学检测 确保诊疗效果

丁学刚说,性功能障碍威胁众多男性健康,且呈年轻化趋势,在门诊中,多数ED患者发病的平均年龄为35岁,对于男人而言,“性”趣不再,苦不堪言。

丁学刚举了一个临床典型的ED患者病例。事业有成的张先生患有阳痿四年之久,却一直羞于治疗。听说某壮阳药效果好,就服用了近一年多的壮阳药来维持性生

活,但经常出现恶心、头晕、心脉混乱等不适。

无奈之际,朋友告诉他南京建国男科医院正在进行“十年感恩活动”,张先生随即拨打感恩热线025-52238888咨询,并预约就诊。接诊专家在详细询问了张先生的病史,并做了检查后发现张先生的病是器质性阳痿。针对张先生的病情,专家制定了系统的治疗方案,并配合男科经典技术“动脉血管内皮功能激活技术”结合中西医综合治疗。一个疗程后,张先生的病情已有明显好转。

张先生激动地说:“这次是我的判断力,让我选对了医院。不仅接受了高超的医术治疗,找回了性福,还享受到了检查、检验、治疗、手术费最高30%的补贴,对我来说真是一个意外的惊喜。”

临床补贴 深受各方肯定

记者深入了解到,南京建国男科医院十年男科,品质升级,不仅对医疗设备进行了有效整合,达到与国际前沿技术接轨,还会集了鼓楼医院原泌尿外科主任郑世广;江苏省人民医院原泌尿外科主任徐承良、程双管;解放军414医院原院长

严泽承;东南大学附属中大医院泌尿外科副主任医师范章;鼓楼医院原中医男科主任孙承祺;南京“送子观音”第一人陈利生;南京市司法鉴定协会马金涛;江苏省性功能障碍司法鉴定实验室创始人之一丁学刚;解放军454医院原皮肤科性病科主任王

成贵、原泌尿外科主任宋永胜、原麻醉科主任魏增智;以及孙抗军、文双纶、时本雨、吴月平、王友栋等众多男科权威专家。同时完善了各个诊疗环节,以确保男科前沿技术的临床应用,保障患者的就医质量,受到患者及男科同行的高度肯定。

性功能康复首席专家



丁学刚 副主任医师

南京医学会男科分会委员,江苏省性学会理事,江苏省性功能障碍司法鉴定实验室创始人之一。专业从事男科科学研究二十多年,在工作中研究出一整套心理行为指导,联合药物治疗各种性功能障碍疗法。在全国首创“夫妻性和谐门诊”,具有丰富的诊疗经验。多次应邀赴奥地利、泰国等国家参加欧洲泌尿外科会议、亚太男科论坛、中美性功能障碍诊疗技术交流,受邀参加国内外男科学术交流,发表论文二十多篇。

丁学刚在临床工作中,一直注重团队的力量,与团队一起分享临床心得,总结并完善了多套男科临床规范标准运用于临床实践中,赢得了患者及业内专家的高度好评。

十年磨炼 品质男科

感恩活动月特别播报

11月2日至12月1日,所有男科项目检查、检验、治疗、手术费最高补贴30%,详情见院内公示。

公示

南京建国男科医院“十年感恩活动月”开展至今,临床数据显示:接诊前列腺疾病患者381例,勃起功能障碍患者314例,早泄患者219例,泌尿生殖感染患者306例,病毒感染患者102例,不孕不育症患者137例,包皮包茎患者227例,阴茎癌、阴茎延长、阴茎弯曲、尿道下裂、鞘膜积液、附睾囊肿、睾丸肿块、睾丸扭转等各类男科疑难疾病42例。

特此公示

活动组委会
2013年11月17日