



核心报道

雾霾危害



众所周知,雾霾会对呼吸系统造成极大影响,但你知道吗,PM2.5还有可能对心脏造成损害。昨天,南京市第一医院、南京市心血管病医院集团城东分中心,正式落户南京中西医结合医院。南京市第一医院副院长陈绍良教授披露,冠心病已经成为许多人猝死的杀手之一。他们曾进行过的一项动物实验研究证实,PM2.5超标严重,将可能增加冠心病的发病率。

实习生 顾金娟 现代快报记者 刘峻

# 雾霾“伤心”,真不是说说的!

## 南京市第一医院研究表明,高浓度PM2.5可能增加冠心病发病率



伤心的雾霾

### 高浓度PM2.5中实验动物更容易患上冠心病

据悉,南京第一医院专家曾经与中国医学科学院合作过一项实验,将实验动物放在PM2.5超标12倍和超标120倍的不同环境中,连续观察6个月时间。结果发现,PM2.5超标12倍环境中,20只实验动物只有两只得了冠心病,而超标120倍环境下生活的实验动物,20只中只有1只没有得冠心病。

PM2.5浓度的正常标准为每立方米75微克,超过这个标准即为污染天,如果数据“爆表”成为严重污染天气,PM2.5浓度一般每立方米三四百微克,超标几倍。真实环境中,即使是“爆表”数据,也不可能在每个区域长达半年。

这个实验模拟了一个不正常的状态,实验动物的生理结

构与人也不同,但实验结果值得引起重视:PM2.5超标,可能会增加冠心病发病率。

陈绍良说,PM2.5可能含有炎性刺激因子,“很多人都有这样的感受,一旦有雾霾天气,心情会压抑,容易暴躁,这说明雾霾天气对全身的血管系统产生影响,对心脏也会产生不良影响。”

### 国外有研究表明PM2.5可增加心脏病患者死亡率

其实,国外也有研究证实,PM2.5浓度越高,心脏病患者的死亡率也越高。有报道称,英国专家对15.4万名心脏病患者进行了平均3.7年的跟踪研究,

这些人曾因突发心脏病而住院。研究人员在这些人出院后继续调查他们的健康情况,其间有4万人死亡。

研究人员发现,PM2.5微

粒可以侵入肺部,对心血管患者的危害极大。如果吸入每立方米10微克这种颗粒物,心脏病患者的死亡率就会上升20%。

### 污染天别到户外锻炼

陈绍良说,他长期以来关注空气质量的变化,PM2.5对呼吸系统肯定不利。“我家住在城东干道旁边,我喜欢快走锻炼,有段时间每天8点左右,我就从家门口出发,快步走上一个半小时。”陈绍良说,就这么连续走了三天,嗓子就不舒服了。城东干道是南京的主要交通干道之一,车辆川流不息,汽车尾气排放大,“我也提醒老年人,雾霾天气发生时,不要选择户外锻炼,可在体育馆打打羽毛球,也能起到锻炼效果。”

### 1个月3个猝死病人都患有冠心病

众所周知,心肌梗死是猝死的原因之一。其实很多人并不知道,心肌梗死就是冠心病的一种。陈绍良说,冠心病分为无症状心肌缺血、稳定性心机

病、不稳定心绞痛、急性心肌梗死等类型。

仅在11月份,南京市第一医院就有三例猝死的病人。其中一例只有35岁,正准备去

检查,就突发意外。还有一例是50多岁,病情十分危重,来医院的时候心脏造影已经找不到血管了。专家说,这三例猝死病人,都患有严重的冠心病。

### 2015年后冠心病患者可能会更多

从今年9月份开始,南京的心血管病人急剧增长,仅仅国庆节期间,南京市第一医院心内科就做了15台急诊手术,这是过去5年来没有出现过的现象。“门诊病人需要等待三周才能住院。出院和手术量都在以20%的速度增长。这也是为什么要开设城东分中心的原因。”

陈绍良说。

他预计,到2015年后,冠心病可能还会迎来一个增长高峰期。还有一个变化就是,冠心病患者年轻化,2005年之前,南京45岁以下冠心病病人只占1%,现在却占到10%。

陈绍良说,病人大量增加以及猝死的出现,说明我们一、

二级的预防做得还不好。冠心病的一级预防是指病因预防,例如,对高血压患者而言,降低血压和饮食干预以避免卒中的发生。二级预防主要包括早期检出、早期诊断和治疗。例如,对已有心肌梗死病史的患者,通过改变生活方式以及应用药物预防再次心肌梗死的发生。

### 常规心电图查不出血管畸形

近两年来,年轻人猝死的案例屡见不鲜。“去年,就有两例大学生剧烈运动后死亡,这些年轻人,主要是自身一些遗传因素,加上患有心脏病导致悲剧发生。”陈绍良说。这些年轻人发生意外,多少可能与自身血管畸形有关系。这些能通过平常的体检发现吗?陈绍良说,一般的常规心电图查不到这些隐患,最好能加做一个心脏彩超。

### 相关

#### 本周主打晴好天气 气温缓慢回升

快报讯(记者 刘伟伟)新的一周,以晴冷天气开始。最近几天,全省最低温为下半年新低,淮北地区最低仅0℃,其他地区2℃左右。但本周天气多晴好,气温总体回升,周末可能再迎来一次降雨。

秋冬的交接工作正自北向南进行着。昨天开始,东北地区迎下半年以来最强降雪,而这几天,江苏全省的气温也跌至新低,尤其是早晚的气温逐渐跌至冰点。

受上周末冷空气影响,昨天南京的最高气温仅14℃,好在阳光晴朗,给了我们一个暖意融融的周末。

从今天开始的新一周,一直到周五,都是晴好天气,白天温暖,但早晚有些凉,尤其是周一到周三,全省早晚的气温都较低,淮北地区最低温仅0℃,很可能现初霜冻,其他地区2℃左右。

从目前预报看,这周江苏没有明显冷空气影响,所以气温总体是缓慢回升的步调。不过,再怎么回升,在这个深秋往初冬过渡的阶段,20℃以上的气温很难出现了。

这周五是小雪节气,也是南京常年入冬的时间,不过,因为本周冷空气不给力,所以今年冬天可能会迟到会儿。

#### 南京三日天气

今天晴	偏北风3~4级,2~14℃
明天晴	2~15℃
后天晴	2~17℃

#### 昨天南京天很蓝 但仍是轻度污染

快报讯(记者 吴怡)在经历了几个阴天之后,南京昨天终于放晴。天空万里无云,市民结伴出行。不少人甚至激动地说,是不是又出现了“水晶天”?但实际上,虽然昨天南京的空气质量较前些日子有好转,但依然是轻度污染。

截至昨天晚上7点,空气质量实时系统发布的数据显示,南京的空气质量指数为129,轻度污染,首要污染物为PM10。13个监测点的PM2.5浓度都没有超标,其中,溧水永阳更是达到了优秀的水平。

相比起PM2.5,PM10浓度不是那么给力。除了溧水永阳、江宁彩虹桥和高淳淳溪监测点是良好,其余监测点都处于轻度污染。

根据江苏省环保厅发布的空气质量日报,11月16日15时至17日14时,13个地级市的空气质量,除了无锡、南通是中度污染,其余11个都是轻度污染,而首要污染物无一例外全是PM10。对此,“@南京环保”解释称,受前天冷空气前锋过境影响,大气扩散条件有所好转,但受到粗颗粒物输送影响,PM10浓度下降缓慢。

冠心病的危害