

轻松

新潮家长会 边包饺子边聊天

这样开会,老师家长孩子都觉得轻松

这两天,南京不少中小学结束了期中考试,按照惯例,学校要开家长会总结上半学期的成绩和学习生活。传统的家长会,家长们端坐在教室里,聆听各种试卷分析,班级情况。

然而,11月15日下午,南京理工大学实验小学五(6)班举行了一场特殊的“家长会”。地点改在了食堂,参与家长会的人员除了老师和家长,还有全体孩子,大家一边擀饺子皮,做糕点,一边交流,其乐融融的气氛让家长和孩子都倍感轻松。

现代快报记者 郝多



家长会一边包饺子一边聊孩子,大家都觉得轻松 现代快报记者 李雨泽 摄

边玩边聊很轻松

这场特殊的“家长会”有一个更为温馨的名字——亲子活动暨家校交流会。

下午4点半,在学校的二楼食堂里,孩子们正干得起劲,擀饺子皮,包饺子,制作曲奇,烘焙饼干,每一张桌子前,孩子都和家长老师们一起动手,聊得不亦乐乎。

见儿子窜到别的桌去了,小晨妈妈和数学老师杨老师聊了起来。“上周上课的时候,他把镜片从眼镜上拆下来了,我就拿过来说老师

暂时保管一下。”杨老师笑着说,她和小晨还订了一个协议,就是这次期中考试,数学考到75分,就把眼镜还给他,“结果他真的很争气,考了76分。”

听了杨老师的话,小晨妈妈也特别开心地笑了起来,她告诉现代快报记者,儿子特别调皮,成绩也不是很好,每次开家长会,她心里都有点担心和压抑,家长会结束,她也想单独和老师聊聊,但每个家长都这么想,经常要等到很晚才能

和老师聊上两句,另外,很多家长围在旁边,也让她时常不好多说什么。

“这种家长会的形式挺不错,更轻松、自由,以前和老师说话都不知道从哪说起,现在聊到哪就说哪,也不用担心其他家长围在旁边说不出口。”

调皮的小晨在一旁手舞足蹈着,“我也觉得这种形式好,妈妈今天回家不会那么直接地批评我了。”

效果好将在全校推广

晚上6点半,饺子都下锅了,孩子和老师、家长们围坐在饭桌前,吃着饺子、凉菜。同时,孩子们还自发准备了一些节目,在台上表演。同一个桌上的家长们交流着孩子的学习、生活情况,老师在一旁补充一些指导意见,孩子们也没有像传统家长会一样“回避”,而是一起认真地听着。

“你看,多融洽。”南京理工大学实验小学副校长唐文国说,传统家长会上,家长们像秧田里的

秧苗一样整整齐齐坐在下面,老师在上面说,互动太少。“而且老师只能谈论全班整体的情况,很少能个性化地关注到每一个孩子。而家长会结束后和老师的交谈也非常短暂,家长和老师的沟通很欠缺。”

唐文国说,学校正在尝试的这种新型家长会,就大大改善了这种情况,将亲子活动和家校沟通放在一起,既培养了孩子们的动手能力,又在这种轻松愉快的大背景下

把家长会给开了。

“每位任课老师都会和大家一起玩儿一起动手,顺便和每位家长聊聊天,拉近老师和家长的关系。另外,我们还会把全班孩子这半学期学了什么,做了什么以PPT的形式展现给家长。”

唐文国说,这种形式削弱了大家对成绩的关注,让家长和老师更加关注孩子的成长。“如果效果还不错,我们可能会在全校范围内推广。”

减压

南京首届“枕头大战”开打

小伙伴们打成一团,爸妈也加入狂欢

昨天下午,一场放松、疯狂、刺激的“枕头大战”,在南京高力家具港广场上演。上百名小学生,以枕头为“武器”,互相打作一团,他们的父母也按捺不住加入这场“软暴力行动”。活动现场热闹非凡,欢笑声此起彼伏。

现代快报记者 钟晓敏/文 施向辉/摄



“枕头大战”现场打成一团,家长也加入了狂欢

小伙伴们“打”成一团

下午1点多钟,很多小学生就在父母陪同下,提前来到活动地点。他们一个个都有备而来,不仅都准备了口罩,有的还扎上了头巾“全副武装”起来。

南京首届枕头大战活动的策划人——中国好家长超级大联盟版主何力行给小伙伴们准备了数百只枕头,领到枕头的小伙伴也显得异常亢奋,有的接过来就把枕头抛向了天空。

“你们想不想打?”“想——”

“那就正式行动起来吧!”何力行话音未落,孩子们有的抱着枕头、有的扛着枕头、有的顶着枕头、有的夹着枕头,就迈开大步冲向了“战场”。

“林黛玉扛锄头!”古平岗小学四年级的李煜瑶喊了一声,枕头也随声落在了班上一名小男生头上。

小朋友们觉得活动很新奇,大家在一起玩很开心,打得很欢,笑声洋溢整个广场。

爸妈也冲锋陷阵

孩子们“厮杀”成一团,站在一旁观战的爸妈们也按捺不住。“想打的都到我这里来领武器吧!”何力行给家长也发了枕头。

“我来啦——”陈先生领到枕头,大喊着冲向战场,一边跑一边抓出枕头里的羽绒,撒下“烟雾弹”。就在小朋友们纷纷捂眼睛,自我保护时,他拎着枕头,像敲木鱼一样,朝孩子们头上砸去。

其他家长也加入混战,有的是和其他家长对打,有的和孩子嬉戏,活动现场热闹非凡,欢笑声此起彼伏。

“我觉得这种娱乐方式特别

好。”参与大战的家长岳晓燕笑着告诉记者。她说,女儿一个人在家很孤独,而且学习压力也很大,能这样彻底放松一下挺好。为了给女儿一个惊喜,她一直保守秘密,直到前天晚上才把这个活动告诉她。活动中,她也忍不住加入大战,“我也想放松一下,平时工作忙,孩子的学习压力更增加了我的压力。”她说,一场大战下来,她的内心也轻松了很多。

大战结束后,大伙儿还自觉帮忙收拾战场,有好几位大爷大妈带了环保袋,把打散落在地上的羽绒都回收起来,“掉在地毯上,不是太脏,带回家可以继续做枕头用。”

可别乐极生悲

准妈妈K歌时 羊水破了

医生提醒:打喷嚏、上厕所也要当心

快报讯(记者 王颖菲)这两天,武汉一则新闻让不少“准妈妈”捏了把汗,一名孕妇在唱KTV时突然破了羊水。“唱K也会破羊水?”南京市妇幼保健院产科医生表示,的确有可能,打喷嚏、上厕所,也可能造成破羊水的情况。

南京市妇幼保健院产科主任医师蔡满红告诉记者,破羊水的原因很多,比如本身羊膜炎;羊膜上的压力不均衡;羊水多,宫腔压力大;胎位不正,等等。由于唱歌需要运气、收腹,就可能造成宫腔压力过大。唱KTV时,到兴奋处,有可能又唱又跳,也会导致羊膜破裂。蔡满红指出,由于KTV包厢里的空气不好,音响太吵,对胎儿有刺激性,孕妇最好不要在里面呆太长时间。

蔡满红说,其实唱歌破羊水,并不算离奇。有的孕妇因为宫颈机能不全,打喷嚏都会造成破水,这就需要孕妇进行产前检查,看看有没有宫颈炎症等。有的孕妇因为便秘,上厕所时用力过猛,也会造成破水,因此平时可以多吃点富含纤维素、易消化的食物。

蔡满红提醒,由于各种情况而造成羊膜破裂,在每个孕周都可能发生。如果怀孕前中期提前破水,绝大部分情况下会流产。一旦出现这种情况,周围人最好立即扶着孕妇躺下来,把臀部垫高,然后赶紧送医院。

相关新闻

机器人大赛 “选手”会打高尔夫



机器人打高尔夫球 现代快报记者 顾炜 摄

快报讯(记者 马乐乐)才10岁的孩子自己动手设计程序,不但能让机器人自己找到光源,能打高尔夫球,还能玩接力赛……昨天上午的南京市青少年宫里,来自江苏40多所中小学的近600名学生,在第五届江苏省青少年普及机器人大赛南京分赛上一展身手。

比赛中,观赏性较强的高尔夫球赛吸引了不少观战者。在一条半圆形“轨道”旁分散放置了4个高尔夫球,参赛小选手按下机器人的开关键后,机器人沿着轨道开出,规则要求机器人在每一个球旁停下,并自动挥杆将球打进中心的洞。

南京市青少年宫主任助理潘雪华介绍说,这个由省教育厅、省科协主办,南京市青少年宫承办的赛事,今年已经是第5个年头了。