

# 让每个中老年人都会学电脑

## 本市正式启动第一届“关爱中老年人,充实精神生活”公益宣传月

**Q** 10月13日我国第一个法定老人节虽然已经过去,但关爱老人的行动并未止步。为了让老年人更快乐充实生活,解决他们的精神生活空虚问题,本市发起第一届“关爱中老年人,充实精神生活”公益宣传月活动。

活动组委会沈主任表示:“关爱中老年人,充实精神生活”公益宣传月活动是个系统计划,组委会将对中老年人的精神生活现状进行多角度、深层次的调研。沈主任还介绍,“关爱中老年人,充实精神生活”公益活动组委会决定自11月15日起,以“让每个中老年人都会学电脑”为目标,用公益行动为市民们带来丰富多彩的活动。

文/巴图



玩转电脑,乐享网络 资料图片

### 拷问现实 老人精神孤独谁之过?

日前,“关爱中老年人,充实精神生活”公益活动组委会随机对南京市500名老人进行采访调研,发现绝大部分老年人的精神世界已干涸。初步调查显示,有60%的老人觉得生活单调,70%的老人觉得自己没有价值。

采访过程中,不少老人说出了相似感受:“儿女工作忙,晨

有成年的生活条件,但总觉得不开心。”越来越多的老人成了孤独的家庭“守望者”,在家中只能和宠物为伴。

从调研情况来看,现在南京的老人基本都有退休工资和医疗保险,并有一定积蓄,相比物质生活,他们更加希望儿女关注其精神生活。

### 独特案例 以网络为媒介,老人找到快乐生活

虽大部分老人对生活不满意,但有一项调查数据令人兴奋:有23%的老人表示自己会使用电脑,他们的生活很滋润。

有上网老人表示,他们通过网络找到了有趣的事。其中,家住浦口区的老李奶奶能用网络聊天,她很自豪地说:“我们在网络上组织了很多活动。”

张大爷住在秦淮区的某老年

公寓,他发现,居住在老年公寓的很多人通过网络找到了“新生活”,有不少老人和年轻人一样在网上娱乐、打牌,挺乐的。

但学电脑对老年人而言,并不是件易事。学电脑过程中,张大爷也有许多苦衷。他说:“我通过看书和参加电脑培训班都没有学会电脑”。至今,张大爷对学不会电脑仍感到十分遗憾。

### 解决之道 用网络改善老人孤独生活

早已不愁吃穿,却为什么打不起精神来?忙碌了大半辈子突然闲下来,总觉得缺了些什么?上班可很充实,突然赋闲在家却难以适应?这些问题都是本次公益活动组委会调研过程中,老人们发出的感慨。

对此,沈主任进一步分析:“不少子女认为,老人衣食无忧就放心了。其实这是对他们的一种轻视和伤害,他们更渴望得到实现自我价值的精神满足。如

何让我们操劳了一辈子的老人获得价值感和幸福感,是我们全社会的责任。”

为了让更多老人能够玩转电脑,从而享受丰富的网络生活,“关爱中老年人,充实精神生活”活动组委会决定自11月15日起,正式全面启动公益宣传月。

据了解,该计划将在江苏省先期展开有关中老年人网络知识普及的公益活动,敬请关注本报有关此活动的后续报道。

# 中老年人零基础学电脑 保证一学就会, 7天应用自如

## 让每个中老年人都会学电脑——本市正式启动第一届“关爱中老年人,充实精神生活”公益宣传月

您的生活已够十分乏味?您感觉自己越来越没有价值?您正在努力改变,想再享受一次青春?其实,您也可以和年轻人一样,通过上网找回生活乐趣和人生价值。

也许您根本不会用电脑,也许您正在为学不会电脑而发愁,也许您已经放弃,现在,《电脑家教》会帮您改变一切。《电脑家教》是相关部门委托北京大学出版社,历经多年精心研制的电脑学习系统,专门针对中老年人零基础,记忆力差等特点设计,一学就会。

为助力“关爱中老年人,充实精神生活”公益宣传月,用行动为南京市中老年人带来实惠:现在电话订购《电脑家教》立即获得组委会100元现金补贴,或者享受加188元订购价值360元的《现代快报》全年报纸的巨大优惠,而您同时赠送价值198元电脑手写板一套。每天仅有100个名额,中老年人朋友们请赶快抢订。

**拨打电话:**  
400-090-3077  
400-008-3077

公益宣传月组委会

### 为何全国150万中老年人向您推荐《电脑家教》? 零基础学电脑,一学就会,7天成高手

北京大学出版社荣誉出品  
专门为中老年“量身定制”

《电脑家教》特别委托北京大学出版社,历经多年精心研制、十余次修改升级而成的电脑学习系统,专项研发针对中老

年人零基础、记忆力差等特点设计,保证人人学会电脑,让您的晚年不再孤单,尽情享受网络给您带来的快乐。

首创“手把手”式贴心教学!  
不需任何电脑基础

特别采用“手把手”的方法,从最简单的开关机开始,打字、上网、聊天、下载、购物、娱乐、杀毒、系统、安装等60多

项内容,就是一位家教老师随时在身边,每天2小时操作演练,7天就可以成就电脑高手,甚至还可以帮助别人解决电脑问题。

全程“人机对话”  
只需点一下,步步明明白白

全程采用真人语音教学,针对每一个细节,都实现了“人机对话”式轻松学习,每一步讲解

都细致入微,结合同步字幕,每一步学得明明白白。全程步步引导,所有操作只需“点一下”!

150万用户使用满意无投诉  
学不会,全额退款!

《电脑家教》已帮助超过150万中老年人变成电脑高手,六年畅销,口碑极佳,正有150万客户的亲身验证,我们才敢做

出“无限期学不会全额退款”的坚定承诺。这不仅是品质的保证,更保证您必定学会电脑的最好的途径。

### 声音

#### “有了《电脑家教》,学电脑真简单!”

为了学电脑,我可没少走弯路。一开始是看书学电脑,可就是看不懂,后来干脆参加学习班,去了之后根本听不懂,有时候问老师,可老师一转身又忘了,真不好意思再问,去了一个多月也没学会。后来在电视上看到中老年《电脑家教》,就是北京大学出版社出版的,一学就

会,我赶紧买了一台。第一天我就会用QQ聊天了,第二天我就学会网购、看新闻、玩游戏、查资料、收发邮件、写博客、修照片等等,其实都挺简单的!有啥问题解决不了的,我就看看中老年《电脑家教》,全部都OK。

#### “总以为学电脑很难,其实很容易!”

上了年纪,总会有种与世隔绝的感觉,跟孩子们缺少共同语言,听我孙子的话说,“我们不是一个世界的人”。唉……我也知道赶上时代的潮流,可是不容易啊,我儿子给我买台电脑,我鼓捣了好几个月都弄不明白。

老邻居给我推荐中老年《电脑家教》,真是帮了我大忙,北大权威出品,当天我就学会了用QQ视频和孙子聊天。现在,我玩电脑比以前熟练多了,我敢大胆的使用电脑了,碰到个啥问题啥的我自己都能解决!

#### “我要学电脑,《电脑家教》帮大忙!”

年轻人会的,我也得会,年轻人玩的,我也得玩,我不想让孩子们觉得我就是“老年人”。现在电脑这么普遍,我怎么能不会呢。可是培训班我上过俩了,最终还是没学会!

《电脑家教》真不错,北大权威出品,专门给我们中老年人设计开发的,解决了中老年人学电脑的难题。就像一个电脑家教在身边,手把手的教你,很好掌握!不到7天,就能在网上购物,能挑选的品种多,还省钱!

《电脑家教》真不错,北大

文/巴图