



爸爸哪儿都不去，陪着你

《居家》教你在家打造舒适亲子家居生活



陪着孩子一起动手做美食，爸爸你想过吗？

如今《爸爸去哪儿》这档亲子节目爆红，已经成为当下男女老少苦苦等待的节目。几个明星爸爸向观众们展示了他们为父的一面，也让人反思爸爸在孩子成长过程中的重要性，引起诸多观众的情感共鸣。那么，现实中的年轻爸爸对孩子的爱与陪伴是怎样的？如何才能打造最舒适的亲子家居生活呢？

孩子心声：爱我你就陪陪我

在《爸爸去哪儿》火遍荧幕时，不少网友也表示，如今80后父母们既需要面临工作、生活压力下无暇陪伴孩子的无奈，又延续着传统文化中亲情缺席的困惑。记者随机对身边有孩子的父母进行了调查，结果显示半数老爸平均每天陪孩子不足2小时，有七成老爸意识到自己最不合格的

地方，就是陪孩子的时间太少。

前期宜家面向全球儿童作出的一份《玩耍报告》显示，45%的父母承认没有足够的时间陪孩子玩耍，即使抽出一些时间，也因感觉压力太大而无法乐在其中。中国儿童心理专家刘武惠认为，有家长陪伴的孩子情商更高。从孩子的角度来讲，他们理解中的爱就是陪陪我，他们渴望和爸爸妈妈在一起的时间能够长一些，再长一些。

锦囊妙计：让孩子乐在其中

如果真要像《爸爸去哪儿》节目中的明星们一样今天和孩子去岳阳捉泥鳅、明天去云南赶鸟未免有些不实际。其实在家中，爸爸的用心陪伴也能培养孩子具备勇敢、有责任的品质。宜家南京商场儿童部经理于潇媛在接受采访时说，在家居生活中，只要稍微增加一

点小创意，每个时刻都有机会转变成绝佳的亲子互动时间。

比如让家里的客厅能够满足不同的需求，能轻易变身成为休息室、工作室、娱乐间或游乐场，激发孩子的创作和灵感很重要，这不仅仅可以通过普通的毛绒玩具来做到，而且可以通过普通的家具，只要这些家具是安全的。比如在厨房里放上脚凳、专门的小碗和简易方便的打蛋器，孩子一定能够胜任。当每个人都能在厨房找到自己的位置，厨房就是一条完美的流水线，巧妙的家具解决方案让厨房兼具安全性和便利性，让家里每个人都能乐在其中。

有了爸爸的陪伴，游戏形式将多种多样，游戏空间也可以扩大到任何区域，可以是铺上软垫的地板，也可以在床上。但是，玩耍区尽量摆放较矮的桌子、小板凳，保证孩子行动自如。随着冬季慢慢来临，游戏区域内的软饰要保证绝对柔软和温暖，可以让孩子放开手脚。设计师则建议，如果房间大的话，可以考虑在一面墙上给儿童设置一个黑板墙或涂鸦区，方便孩子在上面涂写、画画，可以擦除。消费者可以到卖场选购专为儿童设计的黑板漆，或者选用玻璃等材质留出一个可以随意写画、自由张贴的墙面，还可以在墙壁上挂一块白板或软木塞板，比较简便。

有运动功能的儿童房需要较大的空间，因此不必“循规蹈矩”将最小的房间作为儿童房，家里最大的卧室可以预留出来，也可以在客厅、书房等功能间开辟运动专区，以较大面积保证运动安全。 (余益霞)

无惧严寒

宜家帮你巧用空间

逐渐下降的温度让人对寒冷的室外望而却步，但这也正是一个好机会，留在家中，陪伴家人，和孩子一起玩耍。

衣柜名品悉数登场

宜家艾格特开放式的储物系列家具，可以根据不同的需求调整宽和高，利用合适空间打造一个功能强大的步入式衣柜。

拥有不同风格、尺寸、配件和价格的帕克思衣柜，则有框架兼顾、表面耐用、配件巧妙、柜门滑动流畅等优点。同时，通过其在线设计软件，量身定制与您家居环境匹配的衣柜。

斯多瓦储物系列是专为儿童设计的储物家具。衣柜、抽屉柜和玩具储物间的高度方便孩子们随时取用想要的东西。它是一款可以和孩子一同成长的衣柜，家长可根据成长中孩子的不同储物需求调整组合。

小工具帮你不下床

选用多功能的家具，如马尔姆临时茶几，可以让您的小型卧室充满创意。利用这款可移动的多功能桌，往前一推，就能把早餐放在桌面上，既不会把食物残渣留在床上，又能让早餐时光更舒适。一些好看的餐盘也能让你的早餐时光有好心情，而花式好看、颜色鲜亮的餐巾纸也是必不可少的。

11月5日到12月2日，凡购买宜家任意卧室家具组合（至少含一个双人床，不包括床垫）满4999元，免费获赠一个指定款同尺寸双人弹簧床垫（或同等价值床垫抵用券一张）。 (余益霞)

Jia.com
齐家网
中国装修家居行业的领导者



装修 建材 家居

2013最后一次超级家装盛典

齐家网家装博览会

让暴利“滚出”装修！(建材家具电器装修) 省至50%

马可波罗瓷砖 志邦厨柜 肯帝亚地板·木门 美心木门 邦博尼吊顶 爱布爱家软装 麒麟床具联合冠名

11月16~17日 地址：南京市规划建设展览馆 地铁玄武门站3号出口

报名咨询热线：400-880-2600 网络报名：http://nanjing.jia.com



马可波罗瓷砖35元/片 圣象地板69元/平米 美心木门实木烤漆1580/套 志邦厨柜8999/套 西门子开关170元/套
创可阳台窗298元/平米 东方邦太橱柜7999/套 恒洁连体坐便器699元/套 邦博尼吊顶1980元/套 麒麟床垫999元/张
爱布爱家窗帘360元/套 老板厨房电器3460元/套 林内13升燃气热水器3150元/台 更多见网站报名页面

部分参加品牌(排名不分先后)：马可波罗瓷砖、蒙娜丽莎瓷砖、诺贝尔瓷砖、特地陶瓷、圣象地板、李洋地板、鑫皇地板、马德兰地板、肯帝亚地板、好享家地板、西蒙开关、西门子开关、志邦厨柜、开米橱柜、东方邦太橱柜、尚康橱柜、豪世杰橱柜、索菲亚衣柜、史丹利衣柜、邦奇衣柜、新风家居、商鼎家居、邦博尼吊顶、阿里斯顿吊顶、肯帝亚木门、美心木门、欧派木门、金泰阳光房、创可阳光房、普乐美厨卫、九牧卫浴、法恩莎卫浴、恒洁卫浴、摩恩卫浴、海洋淋浴房、玛莎淋浴房、卡贝五金、潜水艇地漏、名太太晾衣架、帅康厨房电器、佳宝路水柜、帅丰集成环保灶、海尔电器、老板电器、奥田集成环保灶、林内热水器、美天电动窗帘、飞利浦照明、欧普照明、多乐士油漆、科宁饰面板、花为媒床垫、麒麟床垫、雅梦床具、雅兰床垫、宜木格思家具、汇丰实木、皇凯家私、晚安沙发/软床、芝华士沙发、欧宝沙发、居百乐沙发、爱布爱家软装、瑞邦尼软装、派丽肯墙纸、玉兰墙纸

凭《现代快报》剪角
现场领取礼品1份