



一个发生在相邻高校之间的新鲜事

# 200多名男女生 跨校结成“起床搭档”

不仅“拯救赖床”，还可以结伴晨练、吃早餐、上自习

“已起床，我们早上有早操，所以可能比较早。希望不会打扰到你。”昨天早晨7点钟左右，南理工男生张迅从睡梦中醒来，第一时间给他的“起床搭档”、南农女生张妍打“叫早”电话时，却发现对方早已在半小时前就给他发了“叫早”短信。昨天，是南理工和南农116对男女生起床搭档联合“叫早”的第一天。与以往酒店“叫早”服务或一些高校“拯救懒汉”的“叫早”不同，两校学生醉翁之意并非“叫早”，而是联谊。“大家如果谈得来，将来还可以结伴晨练、吃早餐、上自习，甚至交成男女朋友。”

见习记者 俞月花  
现代快报记者 金凤



漫画 俞晓翔

## 百余个校园“小闹钟”清晨响起

昨天早晨，南理工和南农这两个邻居高校，被此起彼伏的闹铃声闹醒，百余个“小闹钟”，在各个女生宿舍响起。南理工100多个参与“叫早”活动的男学生醒来第一件事，就是赶紧给南农的女生打电话。

“南农美女，帅哥叫你起床啦！”近日，南农“青年传媒”和南理工社团联合会联手发起“叫早”活动。

根据规则，活动前五天，男生起床后，要先给女生打电话“叫早”。两人起床后其中一人发送“早安起床

团，第×组已起床”给社团联合会微信，连续5天最先起床的前五组“起床搭档”，即可获得代金券大礼包一份。同时，两人起床后还可以相约一起吃早餐、上自习。

为争取起床第一名，南理工的小胡和南农的小宋在前一天晚上就短信约好了早起的时间。昨天清晨5:35，小胡给小宋打了“叫早”电话后，小宋赶紧就到微信平台上去签到了。

相比之下，94号组的男搭档张迅“没有听到闹钟响，睡过了”。于是，还

没等张迅打出“叫早”电话，张妍就已经起床了。6:30左右，张妍主动给张迅发了“叫早”短信，并把两人的叫早信息上传到了本校微信平台：“早安起床团，第94组起床搭档已起床”。

截至目前，“汉子”居多的南理工共有100名男生报名参加，而报名的女生只有16人；而妹子占主流的南农则恰好相反，女生报名人数达到110人，男生仅为33人。最终，按照一名男生搭配一名女生的规则，116对起床搭档诞生。

## 醉翁之意 不在“叫早”在联谊

在南理工，流传着一句名言，“南理工，男女比例2:1，剩下1个怎么办，出门左拐是南农。”南理工男生小张说，这次活动，恰好给了他们一个与南农美女沟通交流的机会。“我现在还没有女朋友，我参加这个活动，也希望通过这个活动多认识一些人，这也是一次机会。如果对方愿意，以后可以叫她起来一起绕着校园跑跑步啊，在我们食堂吃吃早餐啊，我也可以到她的学校自习室去和她一起上自习啊！”

南理工工商管理专业大一新生小葛告诉现代快报记者，自从11日晚上接到短信后，他就兴奋了一夜。昨天早晨7点，准时给他的“起床搭档”——南农女生小张打了“叫早”电话。由于害羞，第一次“叫早”很简短，大致是“你好，我是南理工的，你还没起床吗？”不过，即使简单的两句话，也让这个男生激动了半天，他甚至期待，“如果两人比较聊得来，除了起床外，还可以做朋友，如果她愿意的话。”

对此，南农大“青年传媒”负责同学朱珂娇表示，这是两个学校同学之间的一种联谊形式。“如果有的‘起床搭档’相处得不错，以后发展成男女朋友，那就顺其自然，祝福他们。”

从9月底开始，“黄焖鸡米饭”店就在南京风靡。但是时隔不到两月，多家“黄焖鸡米饭”因为种种原因被叫停。

吃过黄焖鸡米饭的人大多印象不错，“挺香的。”这两天，在南京有“美食家”著称的“肉球妈”又露了两手，教大家如何在家，自制“黄焖鸡米饭”。

## 黄焖鸡米饭 在家也能搞定

“突然之间满大街冒出来好多黄焖鸡店，连我家这么偏僻的郊区也都开上了。”肉球妈说，10月底的一个周末，他们一家子出去游玩，回来又累又饿，就打算去尝一尝家门口的黄焖鸡米饭。“之前很多朋友说好吃，就去尝尝呗。”

一开始以为有很多道菜，哪知道整个饭店就这一道。肉球妈说，当时老公就在一旁“怂恿”她，“这个做起来肯定容易……”

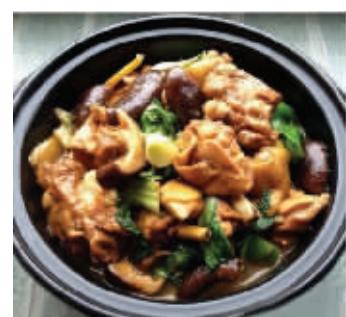
隔了一周，肉球妈着手开始为老公和儿子自制一盘黄焖鸡米饭。

“我认为，黄焖鸡和平时我们做的红烧鸡最大的区别在于鸡的选择和配料。”肉球妈说，除了鸡肉的选择上要注意外，烹饪时，调料也非常重要，黄焖鸡应该加入一些黄酒，“黄酒有酒香，味道也更浓郁，另外，平时我们都会用老抽烧鸡，黄焖鸡最好再加点生抽，一来味道鲜美，二来生抽颜色稍淡。”

自家烹饪的黄焖鸡如何？“味道相似度大概七成。”肉球妈说，自家做就图个干净新鲜，也可以根据自己的喜好调整配菜。

现代快报记者 郝多

附:自制黄焖鸡



**原料:**鸡全腿两只约500克，青菜两棵，鲜香菇七朵，生姜一块，葱一根，青椒4个，食用油，盐，黄酒，生抽，老抽，糖(3-4人份)

**做法:**  
1. 鸡全腿洗净，剁块，沥水；2. 姜切片，葱切段；3. 锅中倒入少许油，大火烧热后，放入葱姜爆香；4. 倒入鸡块翻炒至变色微黄；5. 加入老抽和糖，翻炒上色后，加开水煮沸；6. 捞浮沫，加黄酒，盖盖小火焖20分钟左右(如果是整只鸡需时要长点)；7. 加生抽盐调味，放入香菇，大火煮约5分钟至汤汁变稠；8. 加入青菜和青椒，大火收汁即可。

**Eank 中国光大银行**  
共享阳光·创新生活

光大银行“政采快贷”：  
中标政府采购小微企业，3日内可放款

无需提供抵押物，只要资料齐全，中标政府采购项目的小微企业，通过光大银行推出的“政采快贷”产品，可以迅捷申请到贷款。

2012年底，光大银行针对中标政府采购小微供应商的贷款需求，开发出“政采快贷”。产品设计之初，即按照标准化贷款产品的原则，精简申请资料；内部协调各部门间的关系，优化贷款全流程。据悉，如果资料齐全，小微供应商中标政府采购后，从提出申请到拿到贷款，3日内即可完成。

除了办理快速，“政采快贷”融资成本也较低。中标小微供应商只需在政府采购合同中，约定财政支付资金回款至光大银行指定账户，光大银行即可通过现金流管控等手段和方式，为中标小微供应商提供贷款支持，有效缓解小微企业融资贵、融资难问题。

光大银行业相关人士表示，作为一种小微信贷产品，“政采快贷”快速化、担保方式创新等优势特征，是提升小微客户服务水平和市场竞争力的重要手段；作为政府采购融资业务的先行者，光大银行大力发展“政采快贷”，不仅着眼于金融企业自身发展需要，更是通过积极响应和贯彻国家扶持小微企业的政策，实现政府采购活动中金融机构应尽的社会责任。

(徐学谦)

一个发生在小学家长群里的烦恼事

## “别人家的爸妈”好强大 自愧不如的家长心慌慌

前天下午，在南京一所小学一年级的家长QQ群里，一位妈妈吐槽，“双十一”想为孩子买打折的教辅书，可惜没货。这一番议论引来大家七嘴八舌，正在单位上班的宋女士看了后，心慌不已。“以前小时候我们的家长都说‘别人家的孩子’怎样怎样，现在该改成孩子们说‘别人家的爸妈’怎样怎样了，这让我们这些工作忙的家长咋办？”

现代快报记者 黄艳

### 为不输在起跑线上， 一年级就买教辅书

在这个一年级的QQ群里，一位妈妈表示，之前就在网上看好了金牌教辅书，“双十一”有折扣，可惜她没抢到。

本来只是挂在QQ群里不发言的宋女士发现，这本书竟然有四五个妈妈都知道，有人立即支招在新街口有家书店能买到。另一位妈妈提供了进一步信息，佐证这本书的神奇：据说是一些知名的学校用的。更有已经买到的妈妈表示，上个月就去买过，还有很多。显然，她的孩子已经在用这本书进行课外学习了。

宋女士说，作为一位工作忙碌的妈妈，看到这一切，她感到非常焦虑。“孩子才一年级，需要给孩子额外的学习任务吗？没想到别的家长为孩子做那么多。”

### 学奥数学英语，全能 爸妈全陪伴

小浩是南京一所小学三年级的学生。“好朋友们都报了奥数班，他也嚷着要报，我就给他报了。”小浩妈说，上了几次，小浩就不肯去了，说不会，作业也做不出来。“孩子在班上数学是数一数二的，我觉得很奇怪，他都做不了，怎么那些孩子二年级暑假就开始学了，现在还挺顺的？”

后来，在班级QQ群里，小浩妈找到一位孩子朋友的爸爸。“他竟然告诉我，孩子学完奥数回来的每一题作业，他都要做一遍，自己也有不会的，就去请教高手，然后再给孩子讲解。”不仅如此，他还用同样的方法教孩子英语。“这也太强了，怎么比得过？”小浩妈说，现在家长辅导孩子，给孩子上什么辅导班，也都大大方方说出

来。这无形中给没做这些工作的家长压力。“现在轮到小孩回家抱怨，人家的爸妈为孩子都做了哪些，你们怎么就不能做到？”

### 低年级适度引导，长 大些应该放手

南京一所小学的语文教师王老师认为，对于低年级的孩子，家长该做的是培养孩子的独立能力。“不主张家长额外给孩子增加负担。”她表示，一些家长做孩子的“全陪”，对孩子实在不利，这样长期形成的对家长的依赖，让孩子“长不大”。“有些孩子课内还没学好，家长就随大流给他们加课外作业或是辅导班，即使花再多时间陪伴甚至‘陪做’，也未必能达到预期效果。比如我们建议家长们不要在周一至周四正常上学期间，再给孩子额外上辅导班的负担，能听这个建议的家长就不多。”