



罢训风波!

六名浙江女篮队员昨遭重罚
卞兰称时机成熟会说出原因



卞兰透露训练严格只是她们罢训的一部分原因

链接

李昕，辽宁人。CBA史上首位女性主帅，1997—1998赛季曾率北京奥神男篮取得17连胜并由甲B冲入甲A联赛（CBA前身）。1980—1997年先后效力沈部青年队、沈部队、国家青年队、国家队。

1999年一部影星蒋雯丽主演的篮球励志电影《女帅男兵》在中国热映。影片讲述了一位执教男子职业篮球队



（北斗男篮）
的女性主帅，克服了赛季初上任时遭遇的重重阻力和种种非议，将球队从默默无闻带成联赛冠军的感人故事。而这一故事，正是以李昕带领北京奥神打出17连胜，闯进甲A为故事原型创作的，而影片中，蒋雯丽扮演的女帅闻婕的人物原型，正是李昕。

3.队员表态

卞兰：
想沟通但他们不予理睬
时机成熟公布罢训原因

事件的主角卞兰昨天接受了采访，她透露训练严格只是她们罢训的一部分原因。时机成熟后，她会说出全部原因。卞兰介绍说：“我们几个人在最近都遇到了问题，需要跟俱乐部沟通，但是俱乐部过了两三天，都未予理睬。我们决定采取罢训，引起俱乐部的重视。在昨天我们罢训后，有五六个俱乐部的人来找我们商谈。当时他们要求，他们五六个人，与我们每个人逐一谈话。而我们要求，全队

就在一起，公开、公平、公正地谈，这没得到同意。之后我们就陆续接到了三停的通知，并被告知马上离开俱乐部安排的酒店。我们本来是希望此事能够内部解决的，为了维护俱乐部形象，到目前为止，我们没有一个人说过俱乐部任何一个‘不’字。”而陈晓丽对此的解释是：“现在队伍中的环境太压抑，教练员李昕的训练也过于严格，自己已经不再是年轻队员，身体已经无法接受如此大强度的训练。”潘天舒

上周，孙杨被浙江体育技术学院处罚，其中一条就是罢训、无故不参加训练。现在，浙江体育局又出现罢训事件。浙江女篮队员卞兰、王静、陈晓丽、姬晓、于洁、花琳在事先未向教练组请假的情况下，擅自留在酒店的房间内未参加训练。后经教练组联系，六名队员仍表示不愿参加训练，公然罢训。昨天，浙江稠州银行俱乐部发表声明，对卞兰等六人做出了无限期停薪、停训、停赛的处罚。



1.为何罢训

俱乐部：
觉得主帅管理比较严格
训练强度让她们难接受

罢训在浙江女篮历史上从未有过，甚至在WCBA历史上也是从未出现过的事情。

在声明中，浙江方面并没有公布这6人罢训的原因。对此，稠州俱乐部分管女篮的总经理助理陆毅昨天说：“她们的主要诉求就是，觉得主帅李昕的管理比较严格，训练强度让她们很难接受，每天都感到很累。她们认为自己已经不再是年轻队员了，教练平时的管理太严了，希望给她们更多的空间。这就是主要的原因。”

对卞兰等6人做完处罚后，浙江稠州总经理但琪接受采访。他强调：“球队的队规，高于一切。”

但琪介绍说：“听说这几名球员罢训的消息后，我和董事长就赶到了酒店，找队员沟通。由于她们的具体情况不同，所以我们希望分别和

她们谈话。但是她们的口径很一致，要么一起谈，要么就不谈。然后她们就在卞兰的带领下走了。她们几个人里，卞兰在最近两个月只参加了七次训练，最近一周，甚至只练了一次。其他几人，有的是伤病刚好，有的则是状态不佳，各不相同。但是姬晓、于洁最近表现很好，训练努力，和教练沟通顺畅，她们为什么要罢训，目前我们还无法了解。”

谈到此事后续该如何解决，但琪说：“这要看她们几个人的态度，俱乐部说得很清楚，对她们进行的是三停处罚，而不是要解除合同。实际上，今年球队引进了这么多队员，就是要冲击冠军，所以大家都希望有个稳定的环境。但出现这种严重违反队规的情况，俱乐部绝对不能姑息，队规高于一切。”

2.主帅回应

李昕：
她们上午从来不训练
下午一周也只练四天

对于队员抱怨训练量过大的言论，浙江队主帅李昕不解地回应道：“我们训练量真的不大。”

李昕介绍说：“训练量大吗？星期一到星期六的上午，她们从来不练，星期一到星期六这六天的下午，她们只练4天，而且每次只练三分之二的量，后面的体能训练都不练。这个训练量大吗？我也当过一个老队员，我比卞兰大，比姬晓大，比陈晓丽大，但现在我还是跟着八一队训练，一堂课不落。我希望能够给中国篮球这些年轻一代做一个好的精神榜样。”李昕还反问道：“对于一个在WCBA拿着这么高的薪水，一个国家队的老将，这个训练量大吗？我

只能说这些。她们可能希望不练直接打比赛就行了，但这不可能。这6名队员平时只有姬晓和于洁平时是跟着球队集体吃住出行的，其他的几个人平时都是不跟着球队的。”据悉，卞兰、陈晓丽都是拿着WCBA里的高薪，其中卞兰的年薪达到70万元。

最后李昕表示，支持俱乐部的处罚决定。“这件事我挺遗憾的，我也感到很震惊，我尊重和支持俱乐部的决定，也感谢俱乐部对我的信任。我跟她们不存在矛盾，至于她们怎么想的我不知道。我觉得这件事不在于我，在于她们自己，命运掌握在她们自己手里，如果她们爱篮球，就要带着真诚回来。”

烽火NBA

林书豪贡献31分，帮助火箭力克猛龙
又见林疯狂！

再次替补上场的林书豪终于爆发了！昨天的NBA赛场，林书豪以31分+关键上篮的表现，帮助火箭在双加时中以110:104主场击败猛龙。赛后，哈登盛赞比赛由“书豪制胜”，霍华德甚至激动得用中文向其表白。

面对这样的林书豪，我们想问：他不首发，谁首发？！

作为一个“猛龙杀手”，他该不该首发？

可以这样说，昨天的猛龙，差点死在林书豪手上两次。

常规时间，双方战成87:87，第一个加时赛的最后一分钟，林书豪以一个突破后的拉杆上篮帮助火箭以95:92领先。此后，直到比赛时间还剩6.1秒时，双方仍未得分，火箭胜利在望。可惜全场比赛打铁的鲁迪·盖伊在最后1.1秒时命中一记高难度3分扳平比分，比赛进入第二个加时。

第二个加时，双方仍旧难解难分，但凭借林书豪和哈登的交替得分，火箭确定了比分的优势，而在比赛的最后33秒，林书豪以一记高难度的突破后左手高抛，帮助球队以108:104领先，锁定比赛胜局。全场比赛，替补出场的林书豪上场46分钟，17投10中得到全场最高的31分。

在对阵猛龙时发飙，这似乎已经成为林书豪的习惯。2012年，在那段令人惊异的“林疯狂”时期，他就在客场对阵猛龙的比赛中上演0.9秒绝杀。如今时光变迁，林书豪在对阵猛龙时依旧勇猛。有意思的是，曾经在“林疯狂”时期将沙发借给林书豪睡的队友菲尔兹，如今正好效力猛龙，对阵中两人有说有笑。

被训斥后仍保持心态，他能不能首发？

空心入网，林书豪转身用右手做出一个瞄准镜的手势，第二个加时命中关键球，林书豪和队友撞胸庆祝。昨天的林书豪十分自信，打出了状态，但在此前的一场比赛中，他却受到来自球队领袖和教练的双重斥责。

之前，火箭在主场对阵湖人时被绝杀，当时，正是林书豪在最后一次防守中漏掉了布雷克，导致后者进球。赛后，据《火箭迷论坛》的资深用户cyberx爆料，赛后不少火箭球员将输球的责任推到林书豪身上，认为他的漏防有不可推卸的责任。同时，该网友表示自己从“非常可靠的消息源”得知，霍华德对火箭现有的控卫配置不满意。

此后，一位现场观战的球迷也表示，自己比赛时正好坐在火箭的替补席后方，看到林书豪好几次都被主帅麦克海尔以及哈登指责，称他控球的时间太长，而且没有打出正确的战术。“哈登直接对着林书豪的脸在怒吼，要求林书豪把球给他。林书豪紧接着被换下场，然后麦克海尔又朝着林书豪吼叫。”该球迷表示道。

霍华德、哈登以及麦克海尔教练集体对林书豪发难，火箭爆发内讧，在业界坊间闹得沸沸扬扬。不过从昨天的表现来看，林书豪心态平稳，并未受到任何影响。赛后，哈登盛赞林书豪：“他带领我们赢下比赛，特别是在加时赛。”霍华德在接受采访时甚至大秀中文，“加油！Jeremy！我爱你！Jeremy！”包靖