



LOHAS
乐活

▶ 老猫

作家、媒体人，新浪微博“@老猫在村里”。终日与猫为伍、与文字为伴。

花园——
新生活的起点

新住处有一个花园，下沉式的。就是在地上挖个大坑，整平，周围再砌上墙，修个楼梯通到一楼的门口。当我第一眼看到这个花园的时候就想，嗨，二位爷有新场子了，猫生从此能够改变了。唯一不踏实的地方，就是楼梯拐角处比较矮，二位爷要是跳上墙，翻过栅栏，就可能跑丢。

为事儿，我找来老何，帮我把栅栏用有机玻璃钉了一圈。老何是个装修公司的，说这么高的围墙我都跳不上去。我说，你是你，猫是猫呀。后来老何把栅栏钉了一半儿，中间做了个隔断，隔断的另一侧，我俩一致认为，猫也蹦不上去。

开门让二位爷去花园的时候，我心忐忑，眼睛直盯着他俩，生怕一不留神他俩从什么地方钻出去。还好，抱抱和灰少小心翼翼地出门后，瞬间就分道扬镳了。抱抱直奔花园的草丛中，跟神农尝百草似的，大吃特吃。而灰少则选择窗沿儿，跟走高低杠似的走到了空调外挂机上。

总之他俩没什么不适感，也没憋着往外跑。我逐渐放心了，每次去花园的时间，从5分钟增长到10分钟，接着增长到一两个小时，甚至更长。天气好的时候，他俩可以待上一下午，也不用眼巴巴地瞧着了，我可以放心坐在电脑前写稿子。我还发现，他们完全听得懂我的话，我站在楼梯上喊一声“抱抱灰灰回家了”或者“走啦回来”，他俩就会一路小跑往楼梯上跑。这可真让人省心。

后来就出了点曲折。

事情出在抱抱身上。这小子听到我喊他回来后，屁颠儿屁颠儿地跑上来，走到门口了，忽然觉得自己还没玩够，扭头又下去了。我只好追下去，把他抱回来。有了这一回，抱抱干脆就不把我的话当回事，再叫就没反应了。当然，我也有我的办法——在门口逗逗猫杆。抱抱对逗猫杆有多执着？听见铃铛响，一切都放下，飞奔而来。我连喊都省了。

在花园里溜达，灰少总是慢条斯理小心翼翼的，对于周边的声响，比如外面驶过汽车，或者有人说话有狗叫，都竖起耳朵听得极为仔细。抱抱却很大条。花园铺上彩砖后，他喜欢在彩砖上打滚，亮出他的胖肚子来晒太阳，同时盯着楼梯上的我。这个时候我总是说他，你这样子一会儿是不是还要上床睡啊？

终于，抱抱还是和我预料的一样，从楼梯上跳到墙头，并且试图翻越老何给他设置的隔断。我真担心，隔断那边的栅栏是空的，他虽然胖吧，钻出去也不是不可能。于是，我增加了保险措施，在隔断边上，又放了花盆花洒水壶等等障碍物。这下，抱抱想走到隔断边上都难了。

我看见抱抱在这堆杂物前做了长时间的思考，然后纵身一跃——他那十六斤重的身躯，竟然轻盈地跳了过去，没有碰掉任何东西，我都看傻了。

小孩儿老想出家门，就是这个道理吧？我只好拿起逗猫杆晃悠，而抱抱呢，想都没想就跳下了墙，向我飞奔而来。



它是你的宠物，它拥有你最真诚的宠爱。将你家宝贝宠物的故事和照片发送到本版专用邮箱xdkblh@126.com，宝贝就有机会上报纸卖萌哦。

飒飒 想和你一起坐车去吹风

汪星人档案

姓名:飒飒 性别:小帅哥 年龄:5个月 座右铭:我爱我家



小时候的我



姐姐你在吃什么



我的眼神萌不萌

亲们，看到我拉风的照片了吗？是不是特别帅气啊？看出来了！我就是这样一位喜欢坐车去吹风的小帅哥。

我是三个月的时候到我的新家的，我们家有爸爸、妈妈，还有一个好漂亮的姐姐。

爸爸、妈妈逢人就会夸奖我聪明，不是吹的哦！我真的是很聪明！妈妈是幼儿园的老师，她教会了我很多很多本领，在她的教导下，我知道不在家拉屁屁、不在家

尿尿、我不爬爸爸妈妈的床、我不去跳沙发、我不咬家里的家具、我会听妈妈的话乖乖地到我自己的小房间睡觉、我在妈妈的引导下还会听口令“坐下”“握手”“趴下”“躺下”“打滚”……

现在的我已经快五个月了，长大了好多，是个十足的男子汉了。可是在爸爸、妈妈的眼里我还是个小孩子，因为我的嘴巴好馋好馋，嘻嘻。在家里，我只要看到家里任何一个人拿吃的，或者在



我想和你一起去吹吹风

吃东西，我马上就会乖乖地坐在他们面前等着给我分享一点点。因为妈妈说很多东西我都不能吃，比如葡萄、有咸味的零食等等，但是爸爸总是会偷偷地给我尝那么一小点，如果有咸味，他会放在嘴里把咸味吃掉然后再给我吃，为了这些，爸爸没少被妈妈骂，爸爸，都是我这个小馋嘴害你被妈妈骂，嘿嘿。

还有，自从我第一次坐上爸爸的车子，我就开始喜欢拉风了。

我会站在妈妈的腿上把头和身体探出车窗外，这时候的我像个大将军，那种检阅部队的将军，风把我的头发和耳朵都吹得飘起来，好爽哦！现在我已经成为习惯了，每天爸爸妈妈带我去散步的时候，我就会冲下楼站在我们家的车子前面等着爸爸开车门，我不是很乖啊？

我还有好多好多的故事呢，不过今天就先说这么多，以后慢慢告诉你们，拜拜！



家里添了小宝贝，外面买的东西不放心？“乐活”邀请手工达人“@优雅小姐西洋刺绣”，专门为奶爸奶妈们开设手工课，教大家如何用最柔软的材料，为小宝贝做出可爱又安全的生活用品。快来试试吧！

英文名JAN，新浪微博“@优雅小姐西洋刺绣”。从事欧美工艺礼品设计10多年，多次作客央视少儿节目“智慧树”，是第一个让中国手工布艺书籍远销海外的作者。



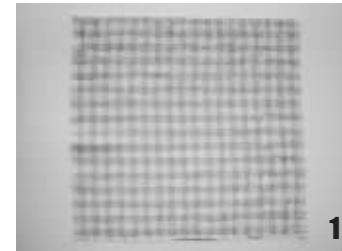
柔软小刺猬手帕

所需材料：

柔软格子布，深棕色布，肉粉色布，白色、黑色、红色、肉粉色和深棕色绣线

制作过程：

1.裁剪一块方形的柔软格子布料。2.将深棕色布和肉粉色布剪裁成如图所示的形状。3.将刺猬的刺和肉粉色的身体，缝到手帕的右下角。4.用黑色绣线绣出小刺猬的眼睛。5.用肉粉色绣线绣出刺猬的花纹。6.用红色绣线在刺猬的头上绣出一个小苹果，并把手帕的四周边角缝好。



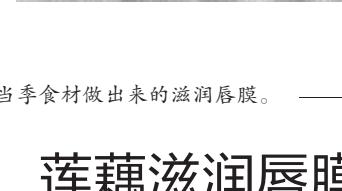
1



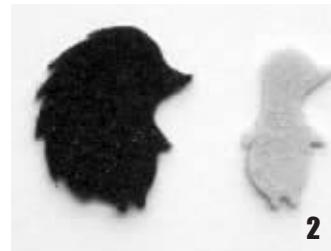
2



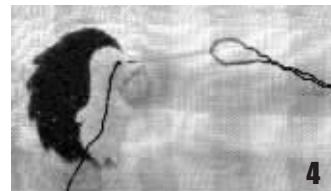
3



4



5



6

护肤妙锦囊

山药山楂唇膜

【功效】促进血液循环，补充维生素，红润唇色

【材料】新鲜山楂10克，山药30克，肉桂粉50克

【做法】将新鲜山药和山楂洗净后削皮，磨成泥状，加入肉桂粉调成糊糊。

【使用】

1.将唇膜涂于唇部，按摩双唇。
2.敷约15分钟后用温水洗净。



适宜肌肤:任何肤质
保质期:现做现用
保存方法:不宜保存

本期教大家两款用当季食材做出来的滋润唇膜。

《护肤·美白》吉林科学技术出版社

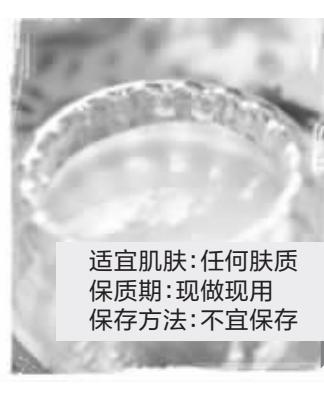
莲藕滋润唇膜

【功效】充分润泽干燥双唇，使双唇恢复粉嫩感。

【材料】莲藕粉10克
【做法】将莲藕粉加适量纯净水混合，充分搅拌成糊状。

【使用】

1.将唇膜涂于唇部，按摩双唇。
2.敷约15分钟后用温水洗净。



适宜肌肤:任何肤质
保质期:现做现用
保存方法:不宜保存