

土耳其棉花堡



去世界最美的地方泡温泉

“如果你去了棉花堡，你一定会和我一样，只会瞪大双眼，惊叹造物主对土耳其的偏爱，而说不出一句话。”听听Kiki对土耳其棉花堡温泉的赞扬，你就能想象这个被誉为世界七大奇观之一的景点是何等让人心醉，而且这里还有闻名世界的2000多年历史的天然温泉。

前往棉花堡的途中，Kiki已在心中描画了千百次大片大片“棉花”和水交融在一起的情景，但当数公里外，她已经见到一抹像冰川一样的白色，渐渐近了，层层白色梯田铺满山坡，涓涓细流沿着山势潺潺流下，这样的神奇地貌仍然让Kiki震撼。原来，所谓“棉花堡”，指的是坚硬的白色石灰岩地貌，沿着山坡构成的层层相叠的梯田，远看就像棉花，并且形状像城堡，由此得名。而点缀在“棉花”间大大小小碧蓝的“水晶”就是天然形成的温泉了。

准备上山时，会要求脱鞋赤脚，因为这样可以保护棉花堡的

■泡汤提醒：

棉花堡整个山坡都是碳酸钙沉积物，爬上途中没有植被遮挡，所以一定要做好防晒准备，戴上墨镜。

松软的石灰岩地形，并且也能保持温泉水的清洁。其实路有点硌脚，但一边权当做足底按摩，一边欣赏美景，和朋友一起走走聊聊，感觉倒也还好。走累了，随便找个池子，在池边坐下，温暖的泉水将足底那一丝小小的痛楚，很快带走。

泉水深浅不一，有的只及脚踝，有的及腰，爬到山顶，有几个较大的池子里泡着各国的比基尼美女，不同的肤色、各异的风情、鲜艳的泳装和蓝汪汪的池水相映成趣，成为一幅不忍破坏的美景。泡一会温泉吧，恰到好处的水温，暖暖地抚平了一路的疲惫。Kiki告诉我们，她看到资料上说，这里的温泉水不但对很多疾病都有神奇疗效，而且还可以直接饮用。

Kiki说，她觉得棉花堡温泉其实很适合情侣去，因为面对大自然的鬼斧神工，心中天荒地老的念头便越会坚定。

现代快报记者 马晶晶

北京汤泉



小源全家

让父母也有帝王般的享受

今年过年，小源既没有出去旅游，也没有跟朋友出去聚会，而是带着爸妈去了九华山庄泡温泉。

说起九华山庄，北京人都知道，它位于昌平区小汤山镇，那是在皇家汤泉行宫原址上建立的温泉度假村，是明清皇家沐浴和泡汤的地方，我们在《甄嬛传》里看到的汤泉行宫就是这里啦。“以前我也泡过酒店院内的私人温泉，但是有点华而不实，谁没事整天往院子里的汤池一泡呀！就得地儿大的地方才叫泡汤，要不然跟在家躺浴缸有啥区别？所以这次带爸妈泡汤，我就选择了大型汤泉，让父母也有帝王般的享受。”小源说。

大年初二，天气很冷，但九华山庄人特别多。山庄内富丽堂皇，光大小温泉池就有70余处，像什么中药浴、藏药浴、人参浴、牛奶浴、桑拿浴、水晶浴、木炭浴等等应有尽有，真是让父母开了眼界，不愧是皇家的汤泉行宫，气派得很。小源说：

■泡汤提醒：

- 1.吃：度假村内有许多不同的大餐馆，淮扬菜餐厅人均约60元左右。
- 2.住：在网上提前购买温泉+住宿的套票非常实惠。
- 3.行：开车从北京市区到九华山庄不堵车大约1小时。

“北京天气本来就干燥，尤其是秋冬季节更是让人难受！父母平时在家很辛苦，自己根本顾不上享受，尤其是我妈，胃一直不太好，我听人说，泡温泉可以治疗胃虚体弱，特地让妈妈多泡药浴。妈妈泡完之后直呼舒服、惬意，全身都轻松了很多，有点飘飘然的感觉。”汤池不深，但人体浸入水中，会感到有一股强大的浮力。感觉到每口泉水的黏度、热度与水流量都是不一样的，也不知道汤池边写的功效是否有用，反正就一个原则，多泡一定有好处！小源听人说，浸泡后，不要先穿衣服，而是用浴巾把身体裹起来，在阳光下躺一刻钟左右，让自己大汗淋漓。许多体内的病菌都能通过毛孔随汗水排出体外，达到强身健体的目的。

晚上，和父母美美地睡上一觉，仿佛回到了小时候，“那时候爸爸妈妈牵着我的手逛公园，现在我要牵着他们的手游世界。” 昂洁

悦旅程

梦幻庐山



源远流长的历史和数千年的文化孕育了庐山无比丰厚的内涵，其“春如梦、夏如滴、秋如醉、冬如玉”的秀丽景色，构成一幅充满魅力的立体天然山水画。

去庐山含鄱口看日出似乎是所有背包客来庐山必修的一课，凌厉的清晨，鄱阳湖上晨光熹微，天水一色，那些失意时的苦闷和迷茫，成功时的喜悦和张扬，都在骄阳从云海里跃起的一瞬，幻化为平淡如烟的故事，夺人的美感，瞬间吞噬了人们所有杂念。

独立于峰顶，放眼望去，轻盈若羽的云海由淡而浓，姗姗而来，缭绕奇峰怪石，填平万丈深壑，缓缓地向外四周扩散，缠绵、丰腴、奔放，展现婆娑身姿，特别是日照西落之时，或绵，或淡，或深，或浅的庐山云海更是散发着迷人的梦幻气息，绽放着多彩的风情，吸引了无数摄影家。

三叠泉瀑布、开先瀑布、石门涧瀑布、黄龙潭和乌龙潭瀑布、王家坡双瀑和玉帘泉瀑布等组成的庐山瀑布群被誉为中国最秀丽的瀑布群之一。没有想到的是，瀑布的形态也

能如此多变，有的水量小、落差大，水流轻细、飘忽，薄如蝉翼、淡如烟雾，给人以朦胧柔和的美感，远观宛如“新娘的面纱”。

有的水色清纯，自绝壁高处突然跌落而下，跌落中又受崖面突出岩石的阻击，于是四处飞溅，多姿多态。似一匹悬空的白练，摇曳空中，如喷雪奔雷、抛珠撒玉，继而风扬轻烟，形态姿色，极尽变幻之能事。有的好似白龙狂舞，轰然疾下，震天撼地，水雾四飞，蔚为壮观。

白天的庐山，是孤绝静谧的，将繁华尘世皆凝结于深涧绝壁之外，而傍晚的庐山，则沾染了一丝人间的烟火气，绚烂晚霞下，远处小镇上点点的灯火，温馨地抚慰着旅客疲惫的心灵。

推荐旅行社：南京海外·原野旅行社

推荐线路：鄱阳湖湿地公园、庐山龙湾

温泉休闲三日游

发团价格：780元/人

发团时间：周六

报名热线：4006008320



购买正规旅游产品
是中韩旅游交流健康发展的基础
如果您在旅途中有任何不便
请随时拨打“1330”韩国旅游咨询热线



韩国首尔纯玩半自助4日游

南京进出 11月26日 3980元

- ◆ 南京直航往返，时间利用最大
- ◆ 全程入住首尔市区酒店，赠送半天行程安排
- ◆ 赠送人生意外险，让您出行有保障

韩国全景六日（釜山+首尔+济州）

南京进出 11月22日 4780元

- ◆ 纯玩无购物无自费，响应国家旅游法新规，全新企划
- ◆ 赠送1：【泰迪熊博物馆】入场券
- ◆ 赠送2：【正宗韩式汗蒸】体验
- ◆ 赠送3：【非语言公演涂鸭秀】入场券

新炫动五日（首尔+济州四飞）

南京进出 11月30日 4580元

- ◆ 赠送亚洲最大规模美丽中心护肤体验
- ◆ 全程品尝韩国风味餐，体验穿韩服拍照留念，赠泡菜每人一份
- ◆ 赠送泰迪熊博物馆入场券+泰迪小熊玩偶一枚
- ◆ 赠送韩式汗蒸体验+韩国非语言表演——涂鸭秀入场券

韩国自由行with星儿

南京进出 11月 2999元起

- ◆ 含机票，个人旅游签证，两晚住宿

韩国专线：66662799、1775、2628



预订电话：L-JS-CJ00024
质量监督：68882717
地址：中华路50号国航大厦19楼
软件大厦119号丰盛商汇1楼5楼

