

## 永远留在心间的那一抹温暖

如果你是温泉爱好者,就不能错过日本的温泉。如果你去日本泡温泉,就不应该错过箱根——温泉之乡。温泉爱好者燕子认为,那里的每一处温泉都是不错的,因为除了温泉是天然外,箱根还拥有唯美的自然风光,且就在富士山脚下。

采访了几位前往箱根泡温泉的游客,虽然大多数评价都很好,但有一位却很失望:“就是一个室内澡堂子,感觉被坑了。”燕子却说,如果是极度追求视觉效果的人前往泡温泉,最好选择室外温泉,可以赏山景观月色,季节合适时还能看到樱花。而室内温泉乍一看是跟国内的澡堂子有点类似,但温泉在日本却有“美人汤”之称,每家温泉旅馆的水质都不尽相同,功能也不一样,可以根据自己的需要来选择,但有一点,“泡完后皮肤都会很光滑,整个人都能放松下来,而且当晚,我会特别容易入眠,并且睡得很香。”燕子说。

在箱根泡温泉,有一点与国内不同——裸泡。其实,在日本大多数温泉都是分“男汤”“女汤”,男女混浴的场所已经较少,在入池之前还要先洗后泡。因为工作的缘故,燕子常会去日本,她最爱在寒冷的冬季,随意选择一家室外温泉,“把身体洗净后,一步一步迈入温泉,所有的细胞好像在瞬间被激活,闭眼深呼吸,淡淡的硫磺香味和忽冷忽热的清新空气一起入鼻,一下子可以洗净我旅途的所有疲惫。”燕子还喜欢与友人一起,一边有一搭没一搭聊天,一边观月光如玉、星辰闪亮。幸运遇到人少时,小小的池子就她一人,深蓝色的夜空只有皎洁的月亮,将四周的树叶、花草都照得清晰透明,除了哗哗的水声,没有一丝声音,她全身每个经络都畅通,舒适得让她想尖叫。

燕子说,也许多年以后,她会忘记了箱根景色,但这一抹温暖却将永远留在她心间。

### ■泡汤提醒:

1. 日本的温泉池里禁止各种不雅的动作,不要在温泉池内洗头或洗身体。
2. 酒店都有浴衣提供,穿浴衣一定要左襟在上,如果穿反了则会被误解去“另一个世界的人”(去世的人)所穿服饰。

# 温泉地理

泡温泉堪称冬天最惬意的享受!不论每年大批上海人跑到南京汤山泡温泉,还是有人远赴腾冲、羊八井、长白山,都体现着温泉之于冬天的人们的重要意义。

本版撰文 现代快报记者 马晶晶

## 古代园林间休憩身心

亭台楼阁、飞檐翘角、佳木茏葱、奇花烂漫……古色古香的园林美景,在氤氲的水汽中忽而飘渺,忽而清晰,头顶是蓝天,不远处是青山,在这样的温泉泡上一会,这种感觉,你能想象出吗?

“神清气爽,整个身体、心灵都得到了洗涤、休憩,出浴后像是得到了重生。”回忆起庐山天沐温泉之旅,孙莉莉如此评价。因为对云雾缭绕的庐山情有独钟,基本每隔几年莉莉都要到庐山一游。有机会,她就会到庐山脚下的天沐温泉度假村泡上一次,“特别是冬季,白天游庐山看美景,晚上泡温泉去寒气,那叫舒爽似神仙!”

在露天温泉区,澡池点缀在花草植物间,热气夹着花草树木特有的大自然的的味道,深呼吸,还未泡汤,先飘飘欲仙了。“根据我的经验,最好先花10分钟沐浴一下,这样体温不会因忽冷忽热而承受不了,而且血液循环渐渐增加,泡汤时,汤泉中的矿物质更有时间进入皮肤内。”莉莉记得,第一次来泡汤时,她即使仔细沐浴了,来到第一个池子边,跳下去,还明显觉得泉水好烫,不过特别舒爽。一股药香的热气扑面而来,慢慢地,她把脖子以下的部位都泡在水里,感觉毛孔全部舒展开,抬头就是白云朵朵的蓝天,迎面就是郁郁葱葱的青山,莉莉笑着形容——用杨贵妃的华清池跟她换都不换。泡泡池、美容池、小鱼池、舒筋池……一共30来个汤泉,每次要泡完大半以上。

莉莉说,她推荐这个温泉的原因就是,这里能让她放下所有的心事,完全融入自然。

### ■泡汤提醒

1. 如果行李太多,可以不用带泳装,那里可以买,价格也还合适,款式也不少。
2. 带上一点零食,泡汤可是不能空腹的。



## 2013年溱湖万人八鲜宴“收官之作”再献大礼!

11月30日、12月1日报名游溱湖即赠送溱湖八鲜宴含每人一只3两左右的溱湖簕蟹

溱湖湿地 溱潼古镇 赏芦荡秋色 品溱湖八鲜美食节1日

“万人八鲜宴”尝遍名菜 11月30日、12月1日仅此两天 全价含溱湖八鲜宴 148元/人

湖边吃簕蟹湖中看捕蟹

50多种小吃尽享美味

坐橈船探秘芦荡迷宫

八鲜一鲜:溱湖簕蟹(1.5两左右公蟹或3两母蟹)	二鲜:红扒甲鱼	三鲜:溱湖虾球
四鲜:银鱼炖蛋	五鲜:溱湖螺蛳	六鲜:溱湖鱼饼
七鲜:红烧老鸭	八鲜:清蒸鳊鱼	青椒藕片 水芹炒小叶 迷时蔬、汤各一道

溱湖湿地 溱潼古镇 凤城河桃园 望海楼 苏中小乔家大院-乔园 泰州老街美食2日 团队天天发 498元/人

溱湖湿地 溱潼古镇 华侨城云海温泉 乔园2日 11月30日仅此一天 398元/人

自驾游:最新行车路线:南京出发沿宁通高速前行-扬州西转S28(扬启高速)往扬州北方向-沿S28(扬启高速)-姜堰北-溱潼出口下(全程2小时)

www.qinlake.com 国家AAAAA风景区 各大旅行社均可报名

溱湖国家湿地公园 江苏省泰州市姜堰区溱湖大道1号 咨询电话:025-52381123 0523-88623022