

一岁宝宝张开嘴 露出六颗小黑牙

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)成人每天都要清洁牙齿,至少早晚要刷牙一次,吃完食物后最好用清水清洁口腔,防止食物残渣残留,那吃奶和辅食的宝宝呢?可能很多家庭都忽视了。近日,有个1岁多的小宝宝,一张口居然发现有六颗小牙发黑,任凭家人怎么清洁与擦拭,都无法祛除牙齿上的色素沉积。南京市妇幼保健院口腔科专家诊断才知道,这是黏附在牙齿面上的色素斑作怪。

医院口腔科吴永正介绍,一般来说黏附在牙齿面上的色素斑,属于牙齿表面产生的外源性着色,如烟草、茶叶、咖啡、饮料、药物或产色素细菌等都能使牙齿表面着色。但是这么小的宝宝发生色素斑,更多可能是幼儿的饮食及服食药物所致。

比如,幼儿发热后服一些含有抗生素的

药物,导致口腔内菌群结构失衡,寄生在口腔产黑色素细菌数量增加,引起牙齿着色。在服用含有色素的饮料或中药制剂、咳嗽糖浆时,色素也会沉积在牙齿表面。除此之外,家长往往将更多的注意力放在孩子的喂养与营养搭配上,很容易忽略日常的口腔清洁,牙齿面更容易粘着各种碎食物和细菌,因此小宝宝牙齿变黑也就不奇怪了。

宝宝牙齿变黑,父母往往担心会不会影响孩子的健康。吴永正说,这样的黑色素斑是外源性的色素沉着物,主要是影响美观。不过,沉着的色素大多并不易清除,建议到口腔科请医生协助清除掉这些难看的色素斑。此外,家长要从宝宝出生起就要注意口腔清洁工作,比如在喂奶后喝上几口水清洗口腔,定期用纱布或乳胶牙刷轻轻擦拭宝宝的乳齿。

压力太易衰老 不妨试试当归煮蛋

快报讯(通讯员 钱莹 记者 刘峻)“不少人都在咨询,工作压力大,心情也容易郁闷,感觉衰老的好快,有没有什么简便的方法改善一下。”昨天,南京市妇幼保健院中医美容科张世中博士说,化妆虽然神奇,但并非真正的改变症结所在,建议通过饮食,内服的方式达到调理的目的,而其中要用到一味药材就是当归。“女性可以吃一吃当归煮蛋。”

张世中介绍,李时珍《本草纲目》中提到,当归调血,为女人要药。现代研究也发现,当归含有大量的挥发油、维生素、有机酸等多种有机成分及微量元素,实验研究表明,当归能扩张外周血管,降低血管阻力,增加循环血量等。而当归煮蛋则是一道最为简单的药膳。

具体做法是:当归20g,鸡蛋1个,红枣4枚,加适量水煎煮。

张世中说,服食2月后应该有一定的效果。这是因为当归对于女性而言有补血、活血、调经止痛、润燥滑肠等功效。鸡蛋则含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素和铁、钙、钾等人体所需要的矿物质。

除此之外,洗净面部后,用棉签蘸上少许当归液,面部色素沉着的地方不断涂擦,使皮肤吸收当归液中的有效成分,能达到治疗色素性皮肤病的效果。洗完头发,手上倒少许当归液,反复揉搓头发和头部,还能达到护发效果。当然,考虑到当归对子宫收缩的影响,所以孕妇、哺乳期的母亲以及婴幼儿不宜食用。

东南美容专修学院刘菡教授
详解科学祛眼袋方法

祛眼袋非小事 不比“价格”比专业

90%的中年人,会遭遇眼袋困扰。祛眼袋成为这部分人群最迫切的需求。然而,市面上关于祛眼袋的宣传五花八门,理疗、按摩、手术、激光、光波等已经让人眼花缭乱,其各自的价格更是相差甚大。究竟哪种方式祛眼袋更安全,更科学?今天我们请到东南美容专修学院,维多利亚整形美容特聘院长刘菡教授来为大家详细解读。

从根源解决眼袋问题

眼袋系下睑皮肤,皮下组织,肌肉及眶膈松弛,眶后脂肪肥大,突出形成袋状突起,是人体老化的早期表现之一。一般来讲,成年人,尤其是女性,在25~30岁之间就会生出眼袋,此后会越来越严重,甚至导致外眦韧带松弛,睑板外翻,睑球分离甚至常常出现流泪现象等。

刘菡教授说,眼袋的治疗需要分种类,分情况,针对性进行。早期眼袋可用保守方法来改善,如不熬夜、不用电脑、用眼部护肤品等。但如果是先天的或者眼袋已形成且没有自我改善,只能通过医疗整形来解决。

为什么只能通过医疗整形方法解决呢?刘教授介绍,形成眼袋的因素主要有眼轮匝肌肥厚,脂肪囤积,皮肤松弛,眶膈后脂肪下垂等,因此要想从根源上解决眼袋问题就必须一是将多余脂肪“拿”掉,二是祛除松弛的多余皮肤,其他方法只能延缓眼袋形成。

科学祛眼袋,安全更有效

那医疗整形方法该如何选择?“我们深度研发了多种祛眼袋手术,其中维多利亚独家引进的‘10分钟光波祛眼袋’最受好评。”



刘教授介绍,该技术采用德国等离子光波仪器,运用980nm光波+360°环形光束+0.4毫米精细光纤均匀扫描眼袋脂肪层,“液化”眼袋脂肪团,轻松消除眼袋,同时还可刺激肌肤胶原蛋白再生,让祛眼袋、消除眼底细纹一步到位。

刘菡教授提醒广大求美者,祛眼袋是一项专业医学技术,要求专业医生精细操作,脂肪去不干净,眼袋容易再次形成;多余皮肤祛除太多,就容易造成眼睑外翻。因此,祛眼袋一定要选择专业的医疗机构,确保手术安全以及术后效果。

相关链接:

刘菡教授,东南美容专修学院教授、“世界旅游小姐”等顶级选美赛事评委、维多利亚整形美容特聘院长,先后著有《美容医学咨询与沟通》《美容大辞典》《医学美学与美容医学探索》《医学与哲学》,是中国首批从事微整形研究和临床应用的专家,擅长全面部微雕注射、眼部综合整形等。



- 全球抗衰老领先品牌
- 中国台湾微整形美容医学会会员单位
- 美国塑美极临床操作指定机构
- 全球皮肤激光示范基地
- 韩国I-face整形外科医院华东唯一战略合作医院

医学眼部抗衰老系列 2013最新光能美雕系列技术中国首发

轻松10分钟 眼袋去无踪

不开刀 1次祛除眼袋、眼周松弛、眼周细纹等眼部衰老

全新10分钟光波祛眼袋采用等离子光波仪器,运用980nm光波+360°环形光束+0.4毫米精细光纤均匀扫描眼袋脂肪层,不开刀、不出血,瞬间释放强大光波能量“液化”眼袋脂肪团,轻松消除眼袋,全面超越所有手术、射频、超声。激光祛眼袋效果。手术过程仅10分钟,无痕速无恢复期,安全快速,即做即走。同时刺激肌肤胶原蛋白再生,让祛眼袋、消除眼底细纹一步到位。



张女士 59岁
南京广电集团联手本院打造的
“维多利亚的秘密”十大女王之一



- 临床过万例成功案例验证有效
- FDA、CE、SFDA认证
- 华东地区率先引进,独家开展
- 光波祛眼袋技术中国临床培训基地

10分钟光波祛眼袋4大优势

- 无需疗程 效果持久 医学方法,轻松祛眼袋,效果持久不反弹。
- 安全快速 多效合一 仅需10分钟,即可瞬间消除眼袋,紧致眼周肌肤,抚平眼周细纹。
- 午休美容 即做即走 不开刀、不包扎、无需恢复,做完即走,不影响正常工作生活。
- 国际认证 品质保障 原装进口,获得美国FDA、欧盟CE、中国SFDA认证。

美丽热线 025-5225 8888

QQ / 80000 3778
地址 / 南京秦淮区虎踞南路100号

南京维多利亚 搜索