

钟山学院首创“长者学院”

“长者学院把我们晚年的孤独和麻将桌上解放出来了。”昨天,在钟山职业技术学院“长者学院”的开学典礼上,身着绿色校服的刘积玉老人一脸笑容地说。近日,钟山学院在中国内地首创“长者学院”,为60位60岁以上的老人开设《老年保健》《摄影》《素描与色彩》《计算机应用基础》4门课程。与老年大学不同的是,这是真正的大学,他们能和孙子辈的大学生同堂上课。有听不懂的,这些“90后”大学生还能客串老师,手把手地教他们。

通讯员 史振洪 华夏 现代快报记者 金凤

插班上大学 爷爷奶奶成了“同桌的你”

首批来听课的有60人,有4门课供选择,70岁以上老人免学费



大图:计算机课,大学生手把手教老人;小图:素描课堂 通讯员供图

课程: 每学期选两门课,有考试

今年10月,钟山学院创办长者学院,面向社会招募老年学员,首期课程共有4门:《老年保健》《摄影》《素描与色彩》《计算机应用基础》,每人每学期选两门课。

院长助理单奕说,报名来上课的老人有200多人,但首期课程只能容纳60位老人,于是学校根据老人报名时间的先后,做了初步筛选。因为爷爷奶奶们年事已高,学院还为人选的学员量血压、测试上下台阶、弯腰取物,以确保他们身体健康并能正常上课。这些老年学员,有高校退休教师、退休科技工作者,也有想圆大学梦的老夫妻。

虽说是白发苍苍的老人,但既然是读大学,就有考试。系统学习后,钟山学院将组织老年学员统一考核,成绩合格则发放结业证书,以资鼓励。单奕说,未来,长者学院还将开发网络安全购物、数码技术等新兴课程,让老人学有所乐。

学费: 70岁以上老人免费听课

84岁的金英才才是首批60位学员之一,家住玄武门的他,每周都要抽出两天时间,乘车到新街口再转5路车到钟山学院听课。

从中国药科大学退休后,教了一辈子药剂的他,虽然从上世纪90年代起,就开始在老年大学听课,但是,“反复学、反复忘”。为了学习上网、发邮件,跟远在国外的儿子交流,这次金英才报了长者学院的《计算机应用基础》和《摄影》。

“这里学习免费,还有志愿者帮忙,老师们下课也会呆一会,有问题我们都可以直接问。”金英才说,别看上大学里上课,学费却低得很。60-65周岁的老人每年学费150元,65-70周岁的老人每年100元,70周岁以上老人免费听课。

如今,长者学院已经开了3周的课,学员刘积玉说,“长者学院把我们这些老人从晚年的孤独生活和麻将桌上解放出来了。”

课堂: 和90后大学生一起上课

公开面向老年人招生,将大学资源开放给社会,在内地高校还是首创。在这里,老年人和大学生还能在同一个课堂听课。学院首次安排老人与涉老专业学生一起上课。

在《计算机应用基础课》上,还配备志愿者,每两个长者学员可以和一位志愿者搭配学习。

“老师每讲一个知识点,都会停顿一下,请爷爷奶奶们操作演练一下,有时老人听不懂,也会问我们。”钟山学院社会管理专业大三女生张力文说。

虽说是给老人上课,但师资配备一点不含糊,据悉,副教授以上职称的老师占近一半。老年保健与针灸推拿课副教授吴承峰,在课上加大了针灸推拿的比重,每节课上半节讲理论,下半节让老人们到推拿床上演练。吴承峰边示范,边给老人纠正动作。“学推拿,既能为老人普及保健常识,又能让手活动起来。”

古雄社区有个“爱心课堂”

每个周六,生动活泼的英语课都在古雄社区准时开始。学员是社区里的孩子,而老师,是一位可爱的85后大学生村官——毕业于南大哲学系伦理学专业的季书琴。“书琴英语角”是她创办的免费校外辅导班,现在成了社区里一些孩子周末最喜欢去的地方。

现代快报见习记者 吴頔 通讯员 王军 徐家连

大学生村官义务给社区孩子“开小灶”

关注孩子 困难家庭孩子学习没人问

巧记单词、情景模拟英文对话、击鼓传花说英语的小游戏……上周六,记者在“书琴英语角”看到,季书琴的授课形式非常灵活,孩子们都竖起耳朵认真听讲,踊跃参与。

季书琴介绍,古雄社区困难家庭比较多,除了低保家庭孩子上不起补习班外,还有许多外来务工人员的孩子和单亲家庭子女,都非常需要免费的校外辅导班。

“父母多忙于打工,文化层次不高也无暇顾及孩子,假日里,孩子们大多处于无人看管的状态。”今年4月13日,在社区的大力帮助下,来古雄社区工作半年多的季书琴,办起了这个免费的校外辅导班——“书琴英语角”。

开课第一天,她还自己掏钱给孩子们买了笔和作业本。

很受欢迎 辅导功课,还关心他们生活

英语角现有小学生12名,年龄都在7岁~12岁。“去年人数最多时,有22个孩子。今年好几个孩子升初中了。”除了小学英语,季书琴还辅导小朋友做作业,教唱歌,偶尔播放



季书琴辅导孩子做作业 古雄社区供图

英语动画片《冰河世纪》等等。

除了辅导,季书琴还成了孩子们的知心姐姐。

小慧(化名)的父母离异后,她跟着爷爷奶奶生活,性格变得内向。季书琴对小慧很关注,课间常找小慧聊天,有空就去家访。渐渐的,纯真的笑容又浮现在了小慧脸上。“外面的补习班都是收费的,刚开始听说社区里有这个免费辅导班,我还不相信。”小慧奶奶告诉记者,“我和她爷爷都不识几个,根本辅导不了她,季老师不仅免费补习,还常常来看望我们,真的很感谢她。”

未来打算 丰富课程,壮大教师队伍

季书琴说,现在辅导班面临两个问题,“一是孩子可能会越来越多,一个人力量有限;二是,这些孩子也需要心理上的帮助。”接下来,她准备号召其他社区的大学生村官加入她的队伍,将数学、语文、美术、体育活动课、作文课等都列为免费补习的课程。她也希望在有大学生一起来关爱孩子。如果您愿意和她同行,请拨打快报热线96060或84783622。

献出你的爱心 为孤残儿童织件毛衣吧

快报讯(通讯员 李亚婷 记者 余乐)拿起手中的棒针,用五彩的绒线,为孩子编制一件冬衣……即日起,南京市妇女联合会向全市发出“温暖一线牵”的倡议,向全市募集不少于2000件成衣,包括手工编织的毛衣和新冬衣。

据了解,这项以“编织梦想·共筑幸福”为主题的活动,是由中国儿童少年基金会发起、倡导的。他们将在全国范围内寻找富有爱心的父母,为孤残儿童编织毛衣,用五彩的绒线实现孩子的多彩梦。在南京市,受助对象以全市3~16岁的孤残儿童为主,身高为1.2~1.6米为宜。

想参加这个奉献爱心送温暖行列的父母,南京市妇联将免费发放1斤毛线,收回1件重量相等的成衣,并且鼓励捐献新冬衣(联系电话:84408365,83196265)。

男性健康

主办单位:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888

本栏目立志为您打造一个与权威男科专家零距离沟通的健康平台,本报诚邀南京建国男科医院专家为您解答健康困扰。

镇江市莫先生问: 不久前检查出患有慢性前列腺炎,在当地医院经过输液、抗生素治疗后不见好转,都说前列腺炎不好治,该怎么办?

南京建国男科医院孙抗军主治医师: 慢性前列腺炎久治不愈会引发多种并发症,如:功能障碍、男性不育等。反复发作、迁延难愈是慢性前列腺炎的主要特征,临床上前列腺炎分型众多,包括急性前列腺炎、慢性前列腺炎、细菌性前列腺炎等。需科学检测确定疾病类型以便对症下药。推荐采用经典技术“微米光病灶定位技术”结合中西医疗法治疗,可以使药物直达病灶,临床效果显著。

鼓楼区读者问: 我平时龟头藏在包皮里,要强制性翻包皮才能让龟头露出来,需要做手术切除吗?

南京建国男科医院宋永胜副主任医师: 这种情况属于包皮过长。包皮过长时容易形成包皮垢,长期堆积会刺激包皮和阴茎头发生炎症。建议及早到专业男科医院接受手术治疗,可采用“显微激光离子微雕术”进行包皮整形,微创无痛、恢复快。11月2日至12月1日,我院推出“十年感恩活动”回馈男性,检查、治疗、手术费最高补贴30%,您可以前往做个详细检查,确定病因后对症治疗。



微信自查男科病