



昨天是男性健康日,南京鼓楼医院男科举行义诊活动,200多名患者到场咨询。生活中,不少人都认为,男性健康是成年男人的事情,其实不然。比如,青春期得过的腮腺炎,有可能会造成将来的不育症。再比如,妻子的态度很可能就影响着丈夫的心理健康。

今天,就不妨来看看3条和男性健康有关的说法。虽然每年到男性健康日,这个话题才会热起来,但正如微博上说的“再坚强的铁汉子也有脆弱的一面”,请给家里的男性成员多点关爱,给自己多点关爱。  
通讯员 柳辉艳 现代快报记者 刘峻

## 网友总结妻子最伤人的5句话,“你怎么这么没用”杀伤力排第一 老婆们,千万别再鄙视你家男人了

### 1 男性心理问题八成怪老婆?

常被老婆鄙视,确实压力更大

据报道,哈尔滨一家医院的医生介绍,把男人变得消沉低落的“致命武器”,往往就是妻子几句有意或无意的话语。2013年,来该院心理科门诊咨询、就诊的男性心理障碍人士近百位,八成人的心理问题都源于其妻子。

鼓楼医院心理科门诊专家杨海龙说,在他们医院,还没有出现这样高的就诊比例。男性更多是因为社会压力而来就诊,因为家庭矛盾,或者妻子的原因还是占少数。

不过,这并不意味着妻子的角色,对男性健康不重要。杨海龙说,夫妻双方应该抱着多沟通的方式,而不是互相鄙视。生活中,更多男性碍于面子,或者说忍耐力强,不愿意到医院就诊。如果妻子鄙视男性,会让孩子,甚至整个家庭都可能看不起男性,男性压力会更大。

有网友曾总结过妻子最“伤人”的话语。排名第一的是“你怎么这么没用”,特别是妻子对比丈夫的缺点,来夸奖另一位男士。这种鄙视的杀伤力绝对强大。

排名第二的是“这条短信是谁发的?”有的人还会追问“她是什么人?你俩什么关系?”不信任从这里开始,也是互相鄙视的开始。

排名第三的是谈论男人缺点,比如“你怎么秃顶了”。有的妻子顺带还会说上男人的腰围,鄙视他的外貌,直接击垮他的信心。

排名第四的是“有本事到外面称王称霸去”。网友说,可能有的丈夫确实性格懦弱,只敢在家里发脾气,但这也正是他们性格中的痛处,妻子不该故意戳丈夫的伤疤。

排名第五的是“我现在没性趣”。男人被这么直接地拒绝,绝对没面子。

### 2 男人比女人短命?

这是真的,南京女性预期寿命比男性长4岁

“央视新闻”微博说:男性平均寿命比女性短3—5年。男性整体健康状况比女性差,近50%成年男性正受不同程度的健康困扰。

鼓楼医院男科主任戴玉田说,男人比女人寿命短,从全世界的统计来看都是如此,“这可能与男性承担的社会角色有关系。现实生活中男性压力大,而且患慢性疾病的比例,比如高血压、糖尿病比例高过女性,男性又喜欢忍病,往往得了病也不愿意到医院就诊。”

从南京市疾控中心统计的数据来看,人均预期寿命也是符合“女人比男人更长寿”的观点,南京市2012年人均预期寿命为80.26岁,男性为78.30岁,女性为82.35岁。

### 3 腮腺炎没治好,易得不育症?

鼓楼医院专家:  
有道理,三成无精患者有腮腺炎病史

昨天,有条微博说:“大多数家长都不知道,腮腺炎将来可能会影响男孩子生育,因为睾丸和腮腺是一个腺体,如果腮腺炎没治好,病毒就可能潜伏在睾丸里,长期破坏生精细胞。”

不少网友看到之后大为惊讶。专家表示,流行性腮腺炎可因打喷嚏、咳嗽等由唾沫传染,也可由食具或玩具等污染后传染。得此病后终身免疫,一般不会再得第二次。流行性腮腺炎经过短期治疗后即可好转,但有少部分患者可以并发脑膜炎,有的患病男孩还会引起睾丸炎。

鼓楼医院专家表示,腮腺炎导致不育,这个观点是有道理的,“医院一年要确诊无精症患者600

例,询问他们的病史会发现,有30%的人得过腮腺炎。”专家表示,不能说得腮腺炎一定会不育,但得了腮腺炎之后,一定要正规治疗,“有的地区,用泥巴、仙人掌以及墨汁,涂抹患处,这是不正确的。”

“门诊曾经遇见一个二十多岁的小伙子,一查是无精,既无家族病史,也无不良生活习惯,回顾发现得过腮腺炎。小伙子说,当时感觉睾丸酸胀的,也没怎么注意。”专家表示,青春期以后患腮腺炎更容易并发睾丸炎,并且可导致睾丸受到不可修复的损伤,严重时会造成睾丸萎缩。患腮腺炎时出现发烧的症状,这就有可能引起睾丸炎、卵巢炎等病症。而睾丸炎能引起男子精子成活率低的情况,会产生不育的影响。

## 公办养老院一床难求 谁家的老人能住进来?

南京浦口点将台社会福利院率先采用评估制拒“甩老族”



核心报道

公办养老院

一边是老年人口持续上升,一边是养老院、养老床位等公共养老资源捉襟见肘;公办养老院排长队、住不进,床位流动率低。昨天,现代快报记者了解到,南京浦口点将台社会福利院已率先启动了一整套入住资格评估体系:包括生活自理能力、认知能力、情感行为、重大疾病等,其中有一条最吸引人眼球,即考察“现居住地面积、朝向等情况。”对此,点将台社会福利院副院长孟延书解释说:“对于这条,不少人认为有些‘苛刻’,但这样做的目的就是考察子女的孝心。我们最担心平时就不讲孝道的子女把老人当包袱一样甩给养老院,然后就不再露面了!”  
现代快报记者 项风华



养老院老人在观看演出资料图片

**现状**  
公办养老院“一床难求”  
有人等了3年没排上

郁郁葱葱的树木,曲折蜿蜒的小路,古色古香的亭台楼阁,这里就像公园一样优美,外面车水马龙的喧嚣被隔在门外,让浮躁的心安静下来,这就是点将台社会福利院。走进开阔明亮的大厅,快报记者看到,在沙发和藤椅上,老人或在看报或在闲谈。

“我们这里最大的老人100岁,最小的刚60出头。”孟延书向快报记者介绍,与民办养老院相比,他们作为南京最早的市属公办养老机构,不论在硬件设施还是软件服务上都更胜一筹。大楼内部设有无障碍设施,走廊和卫生间装有安全扶手,每个房间均配备电话、网络和呼叫系统。健身房、视听室、书画室等多种服务设施一应俱全,丰富了老人们的日常生活。院里还配了医院,有100张床位,能为入院老人提供医疗、护理、康复等服务,尤为方便的是,在这儿也能刷医保卡。收费也较低,自理养老的床位费每月约1600元,因此,老人凡住进这里就没有主动离开先例,所以一般情况下人员流动性不会很大。

“作为公办养老院,我们这里70%的床位是要留给五保老人、‘三无’老人、特困老人的,另外30%才给社会老人,因此床位总是满满的。有人一等就是3年,到现在都排不上。”

**对策**  
启动入住资格评估  
不让“甩老族”钻空子

目前,该院总床位1090张,约300张面向社会老人,那让谁先住呢?“作为承担政府‘兜底’责任的公办养老院,优先收住失能和失智老人。”孟延书说,老人在入住前须经过3道资格评估关。首先是由福利院社工和医院工作人员上门家访,对老人的身体、性格等进行评估,看看有没有精神方面的疾病和能否适应集体生活。然后是试住,15天内作出考察评估。在试住期间,还要进行自理程度、精神状态的评定。最后一切过关了才会签订正式的人住协议。

“我们最看重第一个环节的家访。社工通过聊天了解老人入住养老院的意愿。坦白说,一开始很多人不理解为什么要问老人‘现居住地面积、朝向等情况’,这其实是我们较为关注的一条,据此判断儿女送老人进养老院的目的到底是为自己摆脱累赘,还是为了让老人得到更好的照顾。”孟延书解释道。

社工小马向快报记者介绍说,他确实发现有的子女让父母窝在朝北的小房间,常年不见阳光;甚至还有让老人住地下车库的。而不孝顺的子女,很可能会把老人当包袱一样甩给养老院,以后也不会定期来探望老人,这对老人是一种精神伤害。

点将台社会福利院家访记录表

对老人访问

- 1.您好,请问您今年多大年龄了?几个儿女?家里谁说了算?
- 2.您平时睡眠怎么样?现在感觉身体怎样?
- 3.您有什么兴趣爱好?喜欢安静点还是喜欢热闹点?
- 4.平时都是谁照顾您的饮食起居?喜欢吃什么?
- 5.是否用过保姆?用过几个?不用的原因是什么?
- 6.愿意到养老院住吗?
- 7.您以前有没有在其他养老院住过?什么原因退出?
- 8.您以前在哪个单位工作?退休金多少?
- 9.您是否有宗教信仰?
- 10.现居住地面积、朝向等情况?

对家庭成员访问

- 1.为什么申请居住养老院?
- 2.你们兄弟姐妹都同意送老人到养老院吗?
- 3.费用您能接受吗?
- 4.您从哪里了解到我们养老院的?
- 5.您希望我们能够提供哪些方面的服务?
- 6.在我们正常护理情况下老人发生意外您怎么看?
- 7.我们的管理规定您认同吗?
- 8.老人住养老院后您大概多长时间去看老人一次?

相关新闻

南京尝试养老院“公办民营”

今天上午,作为南京首批试点“公办民营”的养老机构,点将台社会福利院与慈恩养老院将正式“牵手”,探索合作养老新模式。

南京公办养老床位紧张,民营养老院却遭遇不断被拆除的尴尬,两年来,全市共减少养老机构38家、床位2105张。点

将台社会福利院院长莫如庆介绍说,他们想通过发展让更多老人住得舒心,但是不免受到些束缚,比如资金紧张、护理人员难招。“公办民营”,能帮助参与养老服务的社会力量省去高昂的拿地和地上建设成本,也有利于平抑今后养老院的收费价格。