

门东人教你如何玩转南京“老门东”

史上最全360度无死角“老门东”游玩攻略



名词解释

老门东，是南京老城南地区的古地名，位于南京夫子庙箍桶巷和剪子巷的交叉处。如今的老门东保护区东到江宁路，西到中华门城堡段的内秦淮河，北到马道街，南到明城墙。历史上的老城南是南京商业及居住最发达的地区，按照传统样式复建传统中式木质建筑、马头墙，再现了老城南风貌。人们穿过“老门东”牌坊，就走进了老城南传统民居生活，一条条老街巷让人感受老城南风貌。这条街区内现在陆续入驻了不少好吃好玩的，将来还会越来越丰富。虽然加入了商业气息，但是整体上还是有浓郁的老城南感觉，勾起了不少南京人小时候的回忆，也让外地游客近距离的领略南京民俗文化。

最南京的是城南，最城南的是门东。
在门东的三条营内有“南京味道”字样的牌子，进去之后就是南京比较正宗的小吃。（完整版请登录现代快报网美食频道查看）

昂洁



黄勤记凉粉



悦华大酒店金陵小笼包



排队的食客们

徐家鸭子店：大名鼎鼎的城南秦虹徐家鸭子店的分店，比其他店略贵，门口会挂个牌子提示顾客到其他店铺去买，实惠。烤鸭的皮都是酥脆的，蘸上特制的卤汁，汁水渗入到鸭肉里，甜丝丝的，还没有吃，香气就已经四处弥漫了。

小郑酥烧饼：咸的就是葱油馅，葱香味浓烈，甜的是芝麻馅，馅有点类似于芝麻糊，烧饼的鸭油味很重，每天排队的人特多，每个烧饼1元左右。

蓝老大糖粥藕：双塘蓝老大糖粥藕的分店，酒酿元宵8元、糖粥藕8元、桂花糖芋苗8元。

蒋有记：秦虹小区蒋有记锅贴店的分店，锅贴7元/两，推荐牛肉锅贴、牛肉馄饨、牛肉面、牛肉汤，纯天然制作不加香料，自然的就是最好的。

韩复兴：在南京超名气的老字号店铺，外地游客买特产必备哦！

鸡鸣汤包：鸡汁汤包14元一笼8

只，菊叶汤包16元一笼，皮薄汤多，甜而不腻，南京人的最爱。

黄勤记凉粉：这个不用多说了，“地球人都知道”，夫子庙最美味的小吃，这里卖5元一碗，还有鸡汁回卤干，好吃不容错过啊。

候记砂锅小屋：砂锅量多料足，如果幸运的话，在大油坊巷的总店领到会员贴纸还可以在门东店享受8折优惠呢。

悦华大酒店金陵小笼包：咸甜适中，个头又大，回卤干的味道也棒棒的。

司记豆腐花：5元一碗，佐料辅以虾米、榨菜、木耳、碎花生仁、葱花、辣油、香菜、麻油等几十种佐料，口味更是醇厚、浓、香、鲜，有滋有味。

沈记臭豆腐：臭豆腐5元一份，兰花干3元一份，臭豆腐是新鲜豆腐制成的，外皮煎炸得很酥脆，豆腐又嫩又够味。

停车位：最近的停车位在马道街上，4~6元/小时；旁边的剪子巷内也有一排停车位，收费12元一次
公交信息：14路，23路，33路，43路，46路，63路，81路，87路，88路，103路，106路，301路，317路，812路到琵琶巷站，下车就是沃尔玛超市，旁边20米即为箍桶巷口，往巷内一直走即是门东。

吃货资讯

金涌牛肉牛筋锅全家人都爱吃 河西店吃1锅送48元券，不要错过哦！



在物价飞涨的今天，金涌牛肉牛筋锅满满一锅牛肉牛筋一如既往的仅售58元，而且分量上足够三四人享用。位于江东北路教育电视台和格兰云天之间的名泰假日旅店1楼的金涌河西店特推出吃1锅送48元券的优惠活动，真是好吃不贵，非常实惠。

极具人气的时尚养生火锅——金涌牛肉牛筋锅鼓楼区湖北路店和河西店，深受南京食客的喜爱。作为以牛肉牛筋为主打的特色火锅美食店，“金涌牛肉牛筋锅”最有特色的便是“筋头巴脑一锅香”，牛筋糯，牛腩脆，肥牛肉嫩滑，吃完这些，再尝口全牛汤，顿觉胃暖心热，滋味无穷。

“金涌牛肉牛筋锅”既保留了火锅便捷、卫生、精致的优点，又融合了牛肉健脾养胃、强筋壮骨的食补功效，可谓是“男士的加油站，女士的美容院”，堪称现代饮食养生的典范。 预约电话：86367398

吃阳澄湖大闸蟹认准金世尊



在南京，金世尊蟹业提供的正宗的阳澄湖大闸蟹被誉为蟹中的极品，其外形以青背、白肚、全爪、黄毛、体壮为特征。

一券在手 品蟹无忧

“天高叶红时，赏秋吃螃蟹”，时下仍然是螃蟹最为肥美的季节。金世尊集团在阳澄湖拥有自己的养殖场，美蟹都是从养殖场直接供货，同时金世尊还是苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会常务理事单位。金世尊阳澄湖大闸蟹以好品质、好服务、好包装、好口碑而受大家关注，今年更是被苏州阳澄湖大闸蟹协会会长，有着阳澄湖蟹业户代言人之称的杨维龙先生隆重推荐，他表示：“金世尊是阳澄湖蟹业极具影响力的企业，每一只金世尊阳澄湖大闸蟹都来自阳澄湖，广大市民可以放心购买。”

金世尊蟹业不仅提供上乘的大闸蟹，还有优质的服务：金世尊一券在手，全国200多个城市的金世尊门店都可以提货，只要拨打4006969517电话，金世尊就送货上门了。

产销运营 品质保证

金世尊阳澄湖大闸蟹养殖基地位于阳澄湖西，地理位置相对独立，水质清澈，水草茂盛，生态环境优越。公司拥有过硬的养殖技术与经验，以高科技，高品质养殖无公害绿色淡水产品，公司坚持产销连接的运营方针，减少了中间环节，形成了直销体系，得到国内外各大城市餐饮业，水产批发商、机关、团体的重视和好评。

阳澄湖大闸蟹营养丰富，含有多维生素，不但为食中佳肴，作为药用也有奇功，同时，又是天然滋补品，经常食用可以补充身体必需的各种微量元素。

江苏金桥国际旅行社		红叶中老年俱乐部		特大喜讯 凡是在我社报名 四川及云贵火车线路下铺，均可免费升级为飞机往返！名额有限，仅限100位，心动不如行动，赶紧抢购吧！	
新品上市 香港澳门深圳珠海海南双飞 7晚8天 发班日期：11月28日 3980元 全程不进店不加点，赠送夜游维港（游船）		昆明大理丽江香格里拉西双版纳 贵阳黄果树3卧14日游 发班日期：11月20日 3480元 70以上老人报名立减280元 直降600!		成都九寨沟黄龙都江堰青城山峨眉山乐山双卧8日/10日 发班日期：11月15日 1780/2280元 70岁以上报名立减260元 经典行程	
广西越南 南宁北海越南下龙湾 河内胡志明陵主席府双卧9日 2480元 南宁北海 德天跨国瀑布 越南下龙湾 河内胡志明陵主席府双卧10日 2780元 南宁北海 越南下龙湾 河内 胡志明陵 主席府 巴马长寿之乡双卧11日 2980元 南宁 越南下龙湾 河内 德天瀑布 双飞6日/单飞8日 3380/3180元		云南特惠 昆明大理丽江香格里拉西双版纳双卧13日 3280元 昆明大理丽江香格里拉贵阳黄果树瀑布11日 3080元 昆明大理丽江香格里拉双卧10日 2880元		经典四川 成都九寨沟黄龙都江堰青城山峨眉山乐山 重庆武陵双卧11日 发班日期：11月15日 2780元	
新街口旗舰店 025-86641621 86641657 南京市中山南路49号商茂世纪广场16楼B2室		山西路总部 025-83272708 83272709 南京市中山北路219号宏园大厦9楼		河西万达旗舰店 025-83272717 83272718 江东中路102号万达广场商务楼A座906室	