

窈窕“辣妈”： 我家宝宝从来不生病

董女士是南京某企业的经理，30岁才生了宝宝。“我家儿子现在都17个月大了，从来没有生过病。”她自豪地说。董女士自己也成功从130多斤瘦到了96斤，成为了众人眼中的“辣妈”。

宝宝为何能如此健康？

记者了解到，现在30岁以上的产妇越来越多，由于生活和工作压力大，她们往往会存在胸部堵塞、经络不通的问题，影响了哺乳，要么没奶，要么奶堵在胸部出不来。董女士当初产奶也不畅，在接受了漂亮妈妈产后恢复中心的12次胸部疏通与调理的上门服务后，让宝宝喝上健康又充足的奶水。“千万不能让宝宝喝残奶”，漂亮妈妈的杨老师提醒，在胸部堵了两三天的“残奶”如果被宝宝喝了，宝宝是很容易拉肚子的。

董女士还在漂亮妈妈学到了一个绝活儿“小儿推拿”，每天帮儿子洗完澡后，她会帮儿子按摩一下腿上的脾胃经，推拿一下身体，“以前儿子有便秘的问题，两三天才一次大便，现在每天便便都很规律了。”另一位黄女士也很感激漂亮妈妈的“小儿推拿”课程，当年她生女儿时难产，女儿的体质很虚弱，自从学了推拿后，她每天都帮女儿这里揉揉，那儿按按，现在女儿的身体很棒，一直不生病。

产后瘦了30多斤，升级成“辣妈”

怀孕后，董女士的体重一度涨到了

130多斤，生完宝宝后却迅速降到了96斤，而且胸部健美挺拔，被周围人封为“辣妈”。

她是如何升级为“辣妈”的呢？

“我们通过疏通经络和补充气血，帮助产后的董女士成功地瘦下来了。”漂亮妈妈的杨老师表示，这样产后妈妈的身体代谢会加快，对营养物质的吸收也会更好，产出的奶水更加黏稠和优质。再加上合理的饮食结构和适度的运动，她们的体重很快就能降下来。

很多女性在哺乳后胸部下垂了，董女士却没有这样的烦恼。哺乳期间不能在胸部涂抹塑胸产品，董女士在漂亮妈妈工作人员的指导下，补充了大量的蛋白质和胶质。哺乳期过后，董女士还进行了通经活络和女性系统的调理，促进乳房二次发育，胸部不仅坚挺圆润而且更健康了。

据了解，漂亮妈妈产后恢复中心是江苏省卫生厅唯一推荐产后恢复中心，在南京现已有10家分店，以良好的口碑在业内遥遥领先。服务涵盖了孕前调理、产后恢复（乳腺疏通、盆骨修复、子宫复旧等）、小产养护（满月发汗、百日发汗等）……全程服务生育女性。

周青



博爱妈妈群 受捐5万元

《悦生活》曾于5月9日“妈妈帮”专题策划中报道了在南京，一群爱心妈妈自发组织“爱之翼儿童公益服务中心”，为家庭贫困无力支付高额的医药费而被放弃治疗的孩子们奔走援助。而在南京浦口区，还有一个“博爱之家南京爱心妈妈群”，她们同样在用自己的薄弱力量帮助那些来宁治疗的贫困患儿家庭提供一个遮风避雨的场所、一顿填饱肚子的饭菜、一点力所能及的捐款，以及一条医疗救助的线索。幸运的是，上周六，博爱之家南京爱心妈妈群接收到了一笔五万元的捐赠，而发起捐赠的竟是一个西班牙人。

据了解，西班牙人哈梅是洛萨诺酒庄的传人。酿酒历史超160年的洛萨诺酒庄，凭其悠久的酿酒历史和先进的酿酒技术，在西班牙葡萄酒界有举足轻重的地位。其最新研制的AVIVA魔幻起泡酒更受到年轻人的追捧。此番来宁，哈梅带来6瓶家族私藏的1853干红葡萄酒，作为拍品，在观潮汇酒店拍卖。最终拍卖的款项以及现场的募捐共计5万元，全数捐献给“博爱之家南京爱心妈妈群”。据了解，有了这笔捐款，脊柱严重侧弯的藏族小女孩拉毛就能顺利在鼓楼医院进行脊柱侧弯矫正手术。而此前，手术的缺口有一万六千元。此外，另一位幼时被老鼠咬掉鼻子的孩子，也可以顺利进行整形手术了！

越美丽 悦生活

仅售128元，尊享漂亮妈妈产后恢复中心原价4050元的产后恢复套餐，包括5次上臀塑形，3次腰腹收紧，3次丰韵翘臀，3次净体排毒。咨询电话：86556893



http://www.bfmama.com, 在线咨询QQ: 2577949828

仅售**128元**
尊享原价**4050元**的
漂亮妈妈产后修复套餐

上臀塑形5次+腰腹收紧3次+丰韵翘臀3次+净体排毒3次+养护套餐，须分5次使用



扫一扫(二维码)加入漂亮妈妈
微信公众平台发送留言：我要体验+姓名+手机号码+宝宝月份即可
免费领取价值1280元的产后礼包：
乳腺疏通、哺乳期减肥、妊娠纹修复、月子病调理等项目

漂亮妈妈产后修复套餐			
内容	数量	时长	价格
上臀塑形	5次	30分钟/次	总计：4050元
腰腹收紧	3次	60分钟/次	
丰韵翘臀	3次	45分钟/次	
净体排毒	3次	30分钟/次	

新街口总店：新街口文化大厦3楼（羊皮巷口）
龙江旗舰店：草场门大街100-1号门面（龙江金润发对面）
雨花店：雨花南路君悦城市花园51-27门面
桥北店：明发滨江323-324栋202商铺

86556893
86229007
52405055
58851905

御道街店：御道家园10号门面（标营4路车站旁）
月牙湖店：银城东苑62-1门面
迈皋桥店：锦华大厦606（苏宁楼上）
江宁店：上元大街299号门面

84649822
84290386
85499359
52282322

