



核心报道

功能饮料·美容针

“熬夜加班、看球赛撑不住? 一些年轻人就会想到去喝一瓶功能饮料“补充能量”。功能饮料真的像宣传的那样能补充能量吗? 是否会产生副作用呢? 近日, 一款名为乐虎的功能饮料被曝维生素B12超量。现代快报记者走访南京部分超市, 暂未发现这款饮料。但是, 在网上很容易买到。营养专家称, 长期饮用功能饮料会有很多不良后果。见记者 王冬艳 现代快报记者 朱蓓

功能饮料不能乱喝

一天一瓶乐虎 可能维生素中毒?

专家称, 长期饮用功能饮料影响健康



CFP供图

乐虎被曝维生素B12超标

功能饮料其实已不再新鲜, 不少熬夜的白领和学生, 经常拿红牛、乐虎提神。前几日, 广州市民谭女士发现, 从事软件编程工作的儿子加班时, 每天晚上都喝乐虎, 有时一买就是一两箱。

听说喝太多功能饮料对身体不好, 谭女士特地咨询了有关专家。专家告诉她, 根据规定, 年纪在18-50岁的人群维生素B12每日适宜摄入量仅为2.4微克。乐虎饮料(380ml装)的维生素B12的含量是7.60微克, 显然超量, “维生素补充过多, 同样会造成维生素中毒”。

现代快报记者试图联系乐虎厂家——福建达利集团, 但电话一直无人接听。

功能饮料 维生素含量差别大

南京有没有乐虎销售? 现代快报记者走访了两家大型超市, 并没有发现在售的乐虎饮料。但是, 网上很多商家有销售, 而市场上其他几款功能饮料的维生素含量差距惊人。

一罐红牛, 250ml, B12的含量为3微克, B6的含量为1毫克。而100毫升瓶装力保健, 维生素B6含量是红牛的5倍, 同时, 维生素B2和维生素B1各5毫克。这样算来, 力保健的维生素含量相加比红牛的维生素含量总数多出不少。

长期饮用伤身体

“正常饮食的人, 一般不会缺少维生素B12。”南医大二附院营养师梁婷婷建议, 成人日平均摄入量维生素B12不能超过2.4微克, 儿童不超过1.5克。“过多摄入维生素B12会产生毒副作用, 甚至会出现过敏性休克。”

梁婷婷表示, 任何维生素的过量使用, 都会使得人体不再吸收此种维生素; 同时维生素在人体的长期沉淀也会破坏人体的免疫功能, 引起角膜炎等神经性炎症。“除了维生素, 功能饮料还含有糖分、咖啡因等, 长期饮用会造成肥胖, 并引起多种并发症。”

链接

功能饮料饮用误区

所谓功能饮料, 是指在饮料中加入一定的功能因子, 在解渴的同时还能调节人的肌体功能、增强免疫力的保健饮料。各品牌的“功能饮料”成为饮料市场上的主打产品。虽然大多数功能饮料没有明确标注适合人群, 但功能饮料不是普通的饮料, 它有特定的适宜人群, 需要在特定条件下才可饮用, 选择时一定要慎重。

多糖饮料

多糖饮料大多含有膳食纤维, 可以调节肠胃, 喝后有饱腹感, 可以减低食欲, 适合便秘患者和减肥人群。如果你想补充能量, 增强体质, 选这种饮料就错了。它对于正处于生长发育期的儿童也不适宜。

维生素、矿物质饮料

维生素和矿物质饮料功能相似, 都是用于增强人的免疫功能和身体素质。维生素饮料适合所有人。而有些矿物质饮料里含有抗疲劳的成分, 像牛磺酸、肌醇、咖啡因等, 儿童和失眠人群是不宜饮用的。

运动平衡饮料

市场上的大部分功能饮料都是“运动型”的。这些运动平衡饮料能使人迅速恢复体力, 是专门供体力消耗后的人群饮用的。如果在体力没有消耗的情况下饮用, 饮料中的钠会增加机体负担, 导致心脏负荷加大, 血压升高。儿童和高血压、心脏病患者都不宜饮用。

益生、低能饮料

益生菌、益生元饮料能促进肠胃中有益菌的生长, 从而改善肠道功能, 特别适合消化不良的人。而低能饮料所含的热量、脂肪和糖分都低于其他的饮料, 特别适合身体比较肥胖的人。如果你平日能量消耗大, 还喝低能饮料, 就会让你的体能下降得更快。

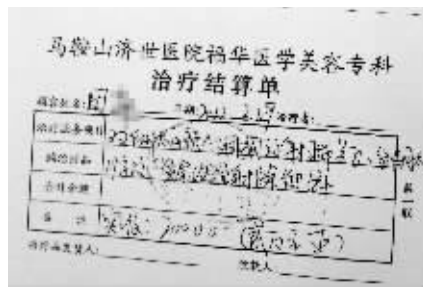
“去年3月份, 南京的周女士到马鞍山一家美容医院, 花费两万元做了眼部注射除皱。当时明确说明注射的是“玻尿酸”, 但是回去之后, 周女士眼部长期红肿, 检查又没有个结果, 直到今年5月底, 她在鼓楼医院通过核磁共振检查发现, 眼眶外侧有不明物质存在。”

“不是说注射的玻尿酸吗?” 周女士得知此事又惊又怕, 玻尿酸是能够被人体代谢吸收的, 经过多方咨询, 她怀疑自己是被注射了一种违禁物质“奥美定”, 周女士向医院方讨说法, 但院方坚持称注射的就是玻尿酸, 当地卫生局介入调查, 希望双方协调解决。目前此事仍在继续处理中, 现代快报对此也会继续关注。现代快报记者 孙玉春

美容针不能乱打

花两万元打美容针 眼部红肿一年多

患者怀疑注射药物有问题, 医院否认



周女士提供的治疗结算单 资料图片



漫画 俞晓翔

患者爆料

花两万打针美容, 惹了麻烦

周女士今年49岁, 随着年龄的增长, 眼角难免出现了鱼尾纹。

2012年3月28日, 周女士赶到马鞍山济世医院福华医学美容专科, 准备注射“玻尿酸”做眼部除皱。在两眼眶下部 and 太阳穴附近一共注射了四针, 花费两万元。由于玻尿酸维持作用只有6到8个月, 当时她还想, 如果效果好, 以后可能还会再次来的。但是回去之后, 她眼部一直红肿。

起初她认为是正常现象, 过一段时间就会消除, 但是红肿持续了一年多。甚至超过了玻尿酸维持的时间, 她也询问过院方, 对方称可能是一时的反应, 不会有问题。

周女士自己多次到南京的医院就诊, 甚至还住院检查, 但是也没有查出个所以然。“那时从来没有把问题想得很严重, 心想自己花钱美容, 总不会惹来麻烦吧!” 最后, 在今年5月30日, 她到鼓楼医院做了一次核磁共振的检查, 这次结果却把她吓了一跳: 结果显示, 两侧眼眶外侧确实有不明物质存在。周女士四处咨询专家, 最终大家一致的结论是: 注射的肯定不是玻尿酸, 但具体是什么很难说。不过可能是一种违禁美容物质——奥美定。

医院回应

如检查有问题, 承担所有责任

10月22日, 现代快报记者赶到马鞍山, 并找到了济世医院福华医学美容专科了解情况。

当初该院为周女士注射之后, 开出了一张医疗结算单, 上面注明治疗服务项目“双侧太阳穴、泪沟注射瑞蓝二号, 生长肽。”所购治疗品是“川字纹、鱼尾纹注射除皱针”。该医院的负责人李刚表示, 这件事周女士在今年6月份就找过来了, 他们对此一直是很积极地在处理。他表示: “我们是合法的医院, 药品也是正规的。”对于周女士所怀疑的事情, 他表示, 如果能检查确认是奥美定等物质, 他们会承担所有责任。

李刚称, 对于目前周女士的问题, 他们给出的答复也很明确, 就是既然不放心, 那么就注射进去的取出来。“这个很简单, 我们自己可以做, 也可以到别的医院做, 费用我们承担。另外之前的两万元我们全额退还。”

卫生局

出具“调解函”, 协商处理

马鞍山市卫生局下属卫生监督局今年6月就已介入处理此事。

10月28日, 记者陪同周女士来到卫生监督局。该局的唐书记给了投诉人周女士一份“调解函”, 内容主要是从中调解, 退还手术费用, 双方共同选择一家医疗机构进行治疗, 由福华方面承担费用, 同时进一步协商赔偿事宜。

追问

医院“玻尿酸”从哪来?

周女士被注射的到底是什么? 据院方负责人李刚称, 就是从瑞典进口的“瑞蓝二号”玻尿酸, 绝对是无害于人体的。

记者咨询相关专业人士得知, “瑞蓝”产品在国内的使用机构是可以查询的。昨晚记者查询发现, 在安徽境内, 只有“壹加壹(合肥)整形美容医院”一家, 是被授权使用瑞蓝的机构。对此, 李刚表示, 这只是说明地区性独家经营, 其他家仍然可以从瑞蓝公司进货。现代快报记者要求看当初所用药品包装盒以及供货协议等, 但是李刚称, 所有材料全部提供给了马鞍山市卫生局。

南京市妇幼保健院整形美容科主任李俊表示, 国内美容机构繁杂, 使用奥美定冒充玻尿酸的非常多, 但是真假是可以确认的, 因为正规产品都可以全程回溯查询。

“生长肽”能不能用?

此外, 周女士最近才注意到, 当初还注射了生长肽, 她查询后发现这种产品也不是用于人体注射美容的!

就此, 李刚已经表示, 他们的产品是北京双鹭药业所生产的, 材料都在卫生局。周女士咨询了北京双鹭药业的工作人员, 对方表示其“生长肽”产品中并没有注射用的。

李俊主任表示, 生长肽早在一二十年前就用于临床了, 主要是用于植皮的, 但是不允许用于整形的充填。

案例

记者探访

专家说法