



区域新闻

这几天,家住江阴临港经济开发区西石桥社区习里沟村的周国顺老人可高兴了,眼看着家门口种的红高粱粒粒饱满,每天他都会把成熟的红高粱小心地收回家中晒起来。在盛产水稻和麦子的江南地区,种红高粱的并不多,在江阴,可能也就是周国顺老人才种了家门口的这半亩多地的红高粱,这些红高粱都是他为了患糖尿病的老伴才种的……

现代快报记者 薛晟 文/摄

为治老伴糖尿病 老汉家门口种红高粱

坚持“食疗”已3年,老伴每天少打胰岛素3针

吃了3年红高粱 一天少打3支针

“3年前,(老伴)她的糖尿病越来越重了,并发症让她的眼睛都看不清了。这3年,每天都吃点红高粱,她的情况好了很多。”周国顺今年63岁,老伴比他小1岁。46岁那年老伴患了糖尿病。“之前我有130多斤,但短短2个多月,体重突然降到只有八九十斤,而且身上没有力气。”周国顺老伴告诉记者,到医院检查,被诊断是糖尿病,回家后每天吃药。“后来病情突然加重,不但每天要吃一大把药,还要打4针胰岛素。”

3年前,一位亲戚送来了红高粱磨成的粉,说每天吃可以缓解病情。抱着试试看的心情,周国顺让老伴每天都吃点,发现效果不错。“现在一天3顿都会给她做点用红高粱做的食物,有时是粥,有时是团子或面条。近一年来,她每天打的胰岛素已经从4针降到1针,体重也一直维持在90斤左右,身体状况还不错。”

“一开始是亲戚送来,后来我去超市买,再后来一想,为什么不自己种点?”从去年开始,周国顺在自家门前的半亩地里种上了红高粱,年收成有100多斤,明年他准备再扩大种植规模。记者看到,除了种红高粱,周国顺还在家门口的四五亩地里种水稻、蔬菜和挖鱼塘养鱼……基本上一日三餐都能“自给自足”。



周国顺笑着说,红高粱再过10天就能成熟收割了

中医专家: 常吃粗粮有好处 但要把握一个度

“红高粱是粗粮的一种,里面有纤维素,不但会延缓食物吸收的时间,还能使人血糖升高变缓,对糖尿病患者有一定的益处。”无锡市中医医院内分泌科主治医师陆西宛说,在饮食上经常食用点粗粮,做到“粗细搭配”对普通人也有好处。不过她也提醒说,由于消化粗粮对胃的负担相对较大,对于中老年人来说,食用粗粮一定要掌握一个度。

陆西宛介绍说,相较而言,用红高粱粉做的团子、面条类食物偏

干,煮成粥则偏稀。对于普通人而言,喝杂粮粥比较容易消化,但对于糖尿病患者来说,由于杂粮粥会使得血糖升高加快,所以建议尽可能吃些偏干类的杂粮类食物。

她建议,除了饮食要控制,糖尿病患者还要注意适量运动。像周国顺老伴这样由于糖尿病并发症影响到眼睛的情况,在运动上要以散步等轻缓的运动为主,避免负重、激烈的运动,以防加重对眼睛的伤害。

女研究生状告父亲讨学费 经法院调解,已再婚的父亲拿出4万元

今年22岁的王艳(化名),从小生活在单亲家庭,母亲独自供养她读完大学。大学毕业后,勤奋好学的王艳又考上了研究生,但已无力承担读研的费用。无奈之下,王艳起诉已经再婚的父亲,要求父亲承担自己读研的学费和生活费。近日,经过盐城射阳法院的调解,父亲最终拿出4万元支持女儿完成学业。

现代快报记者 姜振军 通讯员 董士玲 苏乐

单亲妈妈培养出研究生

记者了解到,王艳是盐城射阳县人,在她只有8岁的时候父母感情出现危机而离婚,王艳随母亲刘女士生活。让母亲庆幸的是,女儿不仅懂事,学习也非常优秀。2009年考取了南京一所高校读本科,今年又以优异的成绩考上了一所院校的研究生。

“看着闺女这么优秀,这么多年的努力也值了。”因为刘女士没有固定工作,她一个人靠着打零工挣钱将女儿拉扯成人,自己苦点累点心里也高兴,一直没有再成家。

准研究生起诉再婚父亲

“妈妈为了供我读书已经身无分文。”高兴之余,王艳和母亲知道,要读完研究生需要很多费用,即使母亲再辛苦,也无能为力。出于心疼妈妈,王艳想到了父亲,再婚的父亲已经从邮局提前退休,每个月有4000元左右的退休费。“这么多年来,她从未伸手向父亲要过什么东西,如今是走投无路,没想到被父亲拒绝。”为此王艳非常气愤。

于是,王艳到法院起诉再婚父亲,要求支付读研的相关费用。面对女儿的起诉,父亲表示,自从离婚后,因为各种原因,很少关心女儿,内心非常自责,得知女儿的困境,很想帮助女儿,但是考虑到自己有一个新组建的家庭,目前不是很方便,有些爱莫能助。

诉前调解父亲拿出4万元

射阳县人民法院立案庭了解到王艳的起诉原由后,法官当即表示,根据《婚姻法》等法律规定,父亲没有负担女儿读研究生费用的法定义务。“但从情理上来说,孩子好学上进考上研究生,母亲独自负担学费、生活费又确实有困难,父亲应当在能力范围内给予一定的支持,帮助孩子完成学业。”

很快,法院召集各方进行诉前调解。“支付研究生学费不是父亲的法定义务,虽不合法但合情合理,弥补女儿从小失去的父爱,父亲也可以支持女儿完成学业……”最后,法官入情入理的话语打动了在场的王艳,王艳的父亲愿意给女儿一些帮助,并得到了他在妻子的支持。最终,他拿出4万元钱给女儿,用作读研的部分学费和生活费。

入室盗窃被发现,竟然捅死女主人 案发徐州,凶手已落网;被捅伤的女儿无生命危险

快报讯(记者 刘清香)10月23日凌晨,徐州响山路附近的“徐州人家”小区发生一起命案,一名小偷入室盗窃时被女主人发现,连捅女主人数刀致其当场死亡,女主人的女儿也被捅伤。昨日,现代快报记者获悉,事发不久犯罪嫌疑人即在徐州火车站附近一理发店内被警方抓获,属流窜盗窃。

据当地居民介绍,被害人家住5楼,窗户都没有安装防盗窗,小偷从阳台入室。被害人上高中的女儿惊醒后,刚想呼救就被歹徒捅倒了,现在还在医院治疗,没有生命危险。

事发后,徐州警方曾通过媒体播出悬赏公告,对提供破案线索的人士给予最高3万元的奖励。

马大哈真不少

赶火车女孩 戴耳机听音乐丢2万元毫无察觉

快报讯(通讯员 宦欣 记者 葛小林)很多年轻人都喜欢边走路边戴着耳机听音乐,常州市民王芳(化名)也不例外。然而,近日她在乘火车去外地时,差点因为听音乐丢了随身携带的2万元现金。

10月24日下午,常州火车站城际站安检处执勤民警发现一只女式拎包遗留在安检通道附近,询问附近正在安检的旅客,均称没有丢包。民警当即通知广播室通过广播寻找失主。30分钟过去了,失主始终没有露面。于是,民警将钱包

带回值班室清点,发现包内有2万元现金、数张银行卡、身份证等财物。民警立即通过身份证上网查询失主信息,才联系上失主王芳。接到民警电话的王芳正戴着耳机在二楼候车室陶醉在美妙音乐里呢。

原来,粗心的王芳一早打车来到火车站,付完打车钱后就把手拎包随手放在大背包里,而大背包没有拉拉链,过安检时她又戴着耳机,没听到拎包掉地的声音,而广播期间她也在戴耳机听音乐,这才出现戏剧性的一幕。

驾车男子 取款8万放副驾驶座位上被偷走

快报讯(通讯员 袁维 记者 葛小林)从安徽来常州小河做生意的熊某,8月14日上午,开车到小河街上的农业银行取8万元现金充作货款。

当他准备离开柜台时,银行工作人员要给他一个包装袋,他说:“这点钱也没有什么!”然后就把一堆钱直接捧在手心里出了银行。

上车后,熊某将8万元现金随手放在了副驾驶座位上。车子大约开了五六分钟后,他将车停在小河中学斜对面的岔路口,自己下车跑

到路边的小店买香烟。他既没将车熄火,也没将车门锁上。结果,等他买好香烟回到车上时发现,钱全不见了。熊某只好报警。

警方分析认为,此案并不是简单的顺手牵羊盗窃案。两个犯罪嫌疑人骑着摩托车,早在银行门口就一路跟随熊某的汽车,而且窃贼手法很专业。通过海量的信息比对和追踪侦查,10月18日,警方一举抓获犯罪嫌疑人林某和邱某。

近日,因涉嫌盗窃,林某和邱某被依法提请逮捕。

新婚夫妇家门口被害

泗洪警方7小时擒获嫌犯;经查,是一起情感纠葛引发的悲剧

10月12日晚上,宿迁市泗洪县一小区发生一起恶性凶杀案件,刚刚结婚3个多月的一对夫妇在自家楼下被人砍杀,双双倒在血泊中不治身亡。面对突发的杀人大案,泗洪警方迅速部署,仅用了7个小时就将犯罪嫌疑人抓捕归案。

通讯员 贺广旭 孙玉 现代快报记者 杨亦文

夫妻俩小区楼下被杀

12日晚上7点多钟,泗洪警方突然接到报警称,县城一小区楼下发生血案,一男一女被砍倒在血泊中,均不治身亡。

目击者称,两名死者是3号楼3单元6楼住户,男的叫李亮,女的叫王丽,是对夫妻。当天,二人从小区外回家,走到楼下时,突然跑出一个男子,3人先是争吵了几句,那名男子突然从身上拔出一把刀向王丽,王丽被连砍几刀后倒在地上。李亮上前阻止,男子又挥刀向李亮。李亮被砍中后跑开,男子紧追不舍。李亮不小心摔倒在地,男子追上去又连砍了好几刀。

随后,男子跑到小区西边的马路上,发动汽车逃离了现场。

情感纠葛引发恶性血案

警方迅速成立专案组展开调查。

据群众反映,王丽曾是泗洪一酒厂职工,与同事孙少山发展成为情人后,与丈夫离婚;孙少山虽没离婚,但抛弃妻子带着王丽一起到外地打工,今年年初才回到泗洪。后王丽认识了同是离婚单身的李亮,并与李亮结婚。孙少山曾找过李亮说王丽不是个好女人,但李亮把他骂走了。

此时,根据案发小区附近的监控录像,另一组警察很快找到了嫌疑车辆的车主,车主反映,案发当时这辆轿车正是被孙少山租用的。

所有的线索都指向了孙少山,但孙少山却消失了……

7小时抓获嫌犯

孙少山去了哪里?此人涉嫌两条人命,会不会继续作案……

警方立即通过各种手段寻找孙少山。很快,有位出租车司机(泗洪县公安局治安志愿者)向警方反映,他曾带了一个男子到徐州去,民警进一步研判断定,这个前往徐州的男子正是孙少山。

泗洪警方一边与徐州警方联系请求协助,一边迅速前往徐州。经过40多分钟的仔细搜索,13日凌晨1点40左右,警方终于在徐州火车站附近的一小网吧中抓获孙少山。孙少山说,自己正准备趁凌晨人少逃往西安,没想到这么快就被警方抓到了。而此时距案发仅仅过了7个小时。

(文中人物均为化名)