



科技改变生活

看病不用出家门

在昨天的科技惠民活动上,无锡新区新安街道健康保姆暨健康管理工程,通过在居民家中设置健康感知终端,实时反馈健康数据,实现了足不出户就能直接就医,同时在网络上实现医疗档案,每项检查报告,每次就医结果都能直接在网上查询到。

足不出户就能查身体

65岁的华阿姨家住在新区新安街道,这些年来一直被高血压、高血糖等疾病困扰,今年上半年通过推荐,她在家安装了一套健康保姆系统。

昨天,记者在华阿姨家看到,显示器屏幕上正在运行的是健康保姆系统,华阿姨则利索地把血压仪绑在左臂上,按下开关几十秒后,屏幕上显示:“上压:147,下压:87,心率:77。”按下桌旁的鼠标,这些数据就被上传到了健康医疗数据中心,医生可以根据这些检测数据,对华阿姨的身体有一个全面了解。

除此之外,通过手机或电脑,可以直接在线跟社区医院的医生交流,让医生给出初步的诊断。据了解,在新安街道新安社区20356名户籍人口中,通过自愿原则,为287名患高血压、糖尿病的老年人用户

实现实时采集血压、血糖、运动量等数据上传,并让健康保姆通过短信、电话、无线网络等方式跟踪个人执行健康管理计划的状况,定期进行评估。

便民服务终端进社区

“充话费再也不用跑到营业厅去了,直接在社区里就能办到。”昨天下午,家住滨湖区美湖社区的黄阿姨,利索地在一台类似POS机的设备上,充了50元的电话费。据介绍,这台社区服务大厅内的便民服务终端,除了可以充话费外,还能提供水电煤气费用交纳,汽车、火车票、飞机票购买等便民服务。

在社区的一个监控室内,超大屏幕上显示着社区各个地方的动态。突然广播中播报:“蠡湖家园50号门外发现一处车辆违停,请即刻前往处理。”屏幕上则是直接显示了违停车辆的画面,不到1分钟,



华阿姨在家给自己进行检查

社区城管队员已出现在了违停车辆旁。据介绍,社区共安装了293个摄像头。

公共自行车可骑到家

另一个科技惠民项目3Q公共自行车,已经于去年在无锡城区投入使用,这个项目的实施者江苏宏博科技有限公司董事长谢瑞初说,公共自行车尽管便利,但站点和市民家

或单位距离的“最后一公里”末端难题,一直难以突破。最近,公司正在开发的无桩设计,可以解决这个难题。所谓的无桩设计,也就是说自行车可以不用到固定的还车地点,市民可以直接把自行车骑到家门口,刷卡后,自行车会自动落锁,目前无桩化的借车、还车技术已经成熟,并且在其它城市已有试点,后期会在无锡试运行。 匡笠 文/摄

微新闻

新区金秋经贸月重大项目集中开竣工

①陆媛 昨天,新区举行金秋经贸月重大项目集中开竣工活动:喜开理(中国)新工厂竣工、艾登瑞德全国首个外资非金融第三方支付业务许可证揭牌、“亚太科技”举行开工仪式。本次金秋经贸月活动,总投资达304.94亿元的43个重大项目集中开竣工。其中,集中开工项目22个,总投资134.99亿元,其中产业项目16个,总投资73.89亿元,社会民生项目6个,总投资61.1亿元;集中竣工项目21个,总投资169.95亿元。项目的质量、个数和单体投资规模均较往年有较大提升。

滨湖企业拉开南京校园巡回招聘大幕

②匡笠 滨湖区一年一度的金秋校园招聘活动继江南大学校园招聘圆满举办之后,企业再赴南京前往东南大学进行校园招聘。此次参加东大校招的15家企业共提供200个左右的岗位,涉及计算机信息技术、机械自动化、广告和平面设计、财务管理等十多个专业,基本能够满足同学们对于求职的需要。接下来,滨湖区还将在南航、南理工和南京工业大学进行校园招聘。

江苏首家国家级殡葬技能大师工作室落户无锡

③唐奕 昨日记者从无锡市民政局获悉,无锡市殡仪馆余廷技能大师工作室被民政部授予技能大师工作室,这也是全省首家国家级殡葬技能大师工作室。据介绍,近年来,无锡市殡仪馆培养出了一批以余廷技能大师为首的遗体整容防腐高技能人才,研制出的遗体复型塑造头颅三维成套设备、WXF1—WXF12系列防腐整容产品等技术,让逝者离开得更更有尊严。

惠山50多个窨井装了防坠网

④张琳 胡姍姍 为防止“深井吞人”的悲剧再次发生,惠山经济开发区城管分局排水办决定在井深超过2米、井盖丢失多发区域及易积水地区的窨井,安装井内安全防坠网。据悉,这种防坠网理论上可以承受300公斤的压力。项目实施以来,排水办已陆续在惠育路与惠山大道上安装,目前已完成了50多只安全防坠网的安装工作。

天冷又到进补时

今年膏方不涨价

昨天是农历霜降时节,无锡市中医院“冬令膏方门诊”全面开诊。记者了解到,进入10月中旬以来,锡城多家医院、中医馆、药店都开始先后推出冬令膏方节,争夺庞大的市场。

“冬令巧进补,春来打老虎。”随着生活水平的日益提高,人们愈加关注健康,冬令进补膏方逐渐成为民众投资健康的一大热门。记者从市中医院了解到,国庆长假刚过,就不断有市民来市中医院咨询登记,要求预约膏方专家。据介绍,膏方讲求辨证施治,量体裁衣。

“5年前,来吃冬令膏方的几乎

都是老弱病残,病后术后需要恢复身体。但现在,30—50岁的中青年占到了六七成比例,他们大部分是亚健康人群。”葆元春堂中医馆负责人称,一周前冬令膏方门诊开始以来,每天来开方的有十多人,到高峰期预计五六十人,将比去年增加20%左右。

“药材好,药才好”。今年国家加

大对药材生产地的监管,遏制假劣中药流入市场。同时,药材价格不涨价,部分常用药材,像黄芪、党参、地黄、山楂等前期的价格降幅达到10%—20%左右。对消费者来说,不用担心吃膏方会比去年贵。据了解,70—90天的一个周期内,人均开方价格在一两千元左右。

除了为市民量身定制的个性化的调理方案,怎么样让大家吃得放心?各家中医机构各出招术。今年,中医院开出的每一料膏方都有自己的“成长记录”——制备流程卡,每项操作严格按照膏方的制备规程进行,每道工序均由操作者签字确认

把关,可追溯相关责任人。医院还实行膏方贵重中药双签字制度,凡含冬虫夏草、藏红花等贵重中药的膏方,均有质量负责人和经手人双签字,确保了膏方品质和信誉。葆元春堂则对每名服用者全程跟踪,如果个人体质差异原因,出现上火等不适症状,可以随时拨打医生的电话,以便及时进行调整。同时还会短信提示坚持每天服用,“以前曾有些人因为嫌苦等原因不能坚持服完一个周期,其实可以在开方时向医生提出,适当多加蜂蜜等,糖尿病患者可以通过木糖醇来替代。” 陆媛

入住养老院

老夫妻轻松过两人世界

本月是敬老月,随着锡城老龄化程度不断加深,1个子女要赡养2名老人的情况非常普遍。在子女忙不过来的情况下,很多老人选择了入住养老院。那怎样的老人更适合入住养老院?老人在养老院的生活究竟如何?昨日,快报记者特意来到了滨湖区社会福利中心,了解了入住的爷爷奶奶们的真实感受。

4个子女照顾不了1个老人

昨日,记者刚走进滨湖区社会福利中心大门(以下简称“滨湖福利中心”),就感觉眼前一亮,13幢红顶红墙建筑组成的建筑群十分大气,院内景观错落有致,10分85岁的徐涵英奶奶正在庭院里散步。

3个月前,徐奶奶选择入住滨湖福利中心。徐奶奶退休后一直和丈夫诸爷爷居住,可几年前,诸爷爷患重病生活不能自理,徐奶奶晚上照应不过来,4个子女只能轮流值夜,老爷爷的问题解决了,可子女却陆续累病了。纠结来纠结去,徐奶奶就动员老伴一起来滨湖福利中心养老。她说,占地面积100亩的滨湖福利中心就像个大公园,室外有露天大舞台、休闲凉亭、挡风连廊;里面

还有棋牌室、康复室、书画室,条件就像五星级宾馆。今年7月,徐奶奶两口子入住滨湖福利中心,诸爷爷有了专门的贴身护工照料。

不少夫妻一起入住

徐奶奶和诸爷爷并非个例,记者在滨湖福利中心看到,这里入住的老人很多都是夫妻俩,其中还有很多高级知识分子。75岁的徐雪仙奶奶夫妻俩都是科研工作者,老两口虽然有儿有女,可还是选择入住养老院。“儿女有自己的追求,我们也愿意过两人世界,不给人添麻烦。”同样入住滨湖福利中心的张奶奶则最喜欢中心丰富的文娱活动,大家聚在一起很开心。

中心很注重老人精神心理层面的需求,针对心情不好的老人,引入

“音乐养生法”和“心理情绪治疗法”,通过播放轻柔抒情的乐曲来帮助老人舒缓情绪,还请来心理医生为老人做心理沙盘,针对老人不同的性格进行针对性心理辅导。

5类老人最适合入住

滨湖社会福利中心的负责人说,5类老人较适合住养老院,包括独居老人,喜欢结交朋友过集体生活的老人,夫妻双方中有一方身体不好的老人,住房比较紧张的老人,以及自己想来养老院生活的老人。

“老人来养老院养老与子女孝不孝顺搭不上边。”这位负责人说,中心硬件设施完善,服务配套贴心,老人居住的房间空调、电视机一应俱全,楼层和楼层间有无障碍走廊,护理楼有电梯上下,楼与楼之间有



滨湖区社会福利中心的护工正在帮入住的老奶奶梳头 滨湖福利中心供图

走廊贯通,每层楼还有专门为老人设置的走廊扶手,失智老人生活区还有专门的智能系统,可有效防止老人走失。此外,福利中心的护理人员专门经过培训,还编制了一套详细的“介护标准服务流程”,24小时为老人提供贴心服务。 唐奕

看风云

霜降过后气温降

本周锡城是“秋高气爽”的一周。晴和多云占据了大部分时间,天空开阔,阳光灿烂,给人感觉心旷神怡。昨日起锡城迎来“霜降”节气了,而锡城也将从24日起受北方南下冷空气的影响,气温会有所下降,早晚的温度会再度拉大,提醒大家要特别注意保暖。 唐奕

未来三日具体天气

25日 晴到多云,10~19℃
26日 晴到多云,9~19℃
27日 晴到多云,10~21℃