

未来,鸟巢蕨也能上桌了

不仅可以凉拌,还可以炒着吃,口感很好

蕨菜、蕨根粉、鸟巢蕨……不久的将来,越来越多的蕨类植物将爬上我们的餐桌。

近日,江苏省农科院和浙江一家公司达成共建“蕨类联合研发中心”的协议,将揭开蕨类植物的奥秘。目前,专家们正在研究鸟巢蕨,未来,这种蕨将成为南京人餐桌上的又一道菜。

不仅能观赏还有药用价值

蕨类植物是活化石,在恐龙时期就已经很茂盛了。

“蕨类植物喜阴,身高不一样,有的蕨类植物个头很高。”江苏省

农科院生物技术研究所研究员叶晓青说,蕨类植物的用处很多,不仅可以作为观赏植物,还有药用、食用价值。其中,从蕨类植物身上提取的“石杉碱甲”对于治疗老年痴呆很有用。此外,蕨类植物身上提取的一些成分,对于降血压、降血糖都有效果。

至于食用方面,叶晓青说,蕨菜、蕨根粉都是很好吃的菜肴。

据介绍,目前,我国一共有1.2万多种蕨类植物,南京紫金山上的蕨类植物种类也很丰富。而这次和浙江一家公司成立“蕨类联合研发中心”,主要是因为“浙江山多,蕨类植物的种类和数量比江苏要丰富许多。”他们希望“驯化”更多蕨类植物,并开发它们不同的用途。

让鸟巢蕨走上餐桌

在农科院的蕨类植物大棚里,有一种蕨类植物,有的叶子卷卷的,有的叶子是条状的……它们都是鸟巢蕨。“你看,叶子包起来的造型和鸟巢很相似。”叶晓青说。

相比其他蕨类植物,鸟巢蕨不仅具有观赏价值,还是一道美食。“鸟巢蕨也有多种,目前我们试吃了其中的两种,都是凉拌的,口感很好。”叶晓青说,他们也是偶然发现这种鸟巢蕨可以吃。“这个大棚经常有‘朋友’光临,有一次来了一只黄鼠狼,它其它植物都没吃,就吃了鸟巢蕨。我们纳闷,这种植物能吃吗?后来查了一下资料,发现台湾人也有吃鸟巢蕨的习惯,于



鸟巢蕨 省农科院供图

是,打算尝试一下。”他们摘取了20片鸟巢蕨的叶子,先用热水烫了烫,而后凉拌,吃了以后,大家都觉得口感很好,就是有一点点苦。

叶晓青说,鸟巢蕨不仅可以凉拌,也可以炒着吃。目前,他们还在进一步研发中,想让它尽快走上餐桌。现代快报记者 胡玉梅

在家门口就能逛新疆“大巴扎” 320种土特产任你淘

快报讯(记者 鹿伟)一边吃着正宗的新疆烤羊肉串,一边欣赏新疆的民族歌舞表演……南京的吃货们在家门口也能感受“大巴扎”(维吾尔语,意为集市)的热闹。

昨天起至本月28号,“第三届新疆名优特农副产品巡回大巴扎”在南京规划展览馆举行。320种新疆土特产任你挑选,其中不少产品是特价销售,现场还可免费品尝。

据了解,本次展会销售的产品都是由原产地直接运到南京的,新鲜又便宜。像干鲜果品、乳制品等将以特价销售。

比如,和田大枣(一级)原价38元/斤,特价25元/斤,每天限量销售;开幕式当天的牛肉将以38元/斤的价格销售,而其原价是42.5元/斤。展会期间,还将有特色烧烤及民族小吃。

南京申艺建筑设计院有限公司

南京申艺建筑设计院有限公司(ZHONGYI ARCHITECTURAL DESIGN INSTITUTE CO.,LTD)成立于1996年,是国家建设部核准的全国甲级建筑设计单位,同时具有结构加固专项工程设计、景观规划与设计、装饰设计及相应的工程咨询和总承包资质,送配电专项资质。现因业务发展需要,特公开诚聘:

副总建筑师:二名 十年以上设计院工作经验,具有一级注册建筑师资质。

主任建筑师:若干名 五年以上设计院工作经验、中级以上职称、有注册资质者优先。

薪 酬:面议

公司将提供广阔的个人发展空间和完善的福利待遇,有意者请于招聘广告见报之日两周内,将相关资料及个人完整简历及

email: njzysj@126.com 或登录我们的网址: www.zyjsj.cn

合则约见,请勿来访。



尽炫自我的空间

在南京绿地洲际酒店@ -- 2013年11月1日至11月2日举办专场招聘会



Pattama热爱艺术和手工艺。工作时,她并不随身携带编织针,但却将独特的魅力和激情倾注于一切工作中,并分享她的个人体验。洲际酒店及度假村寻找像Pattama这样的员工:富有魅力,睿智自信,沉稳豁达,具有国际化的思维方式,并竭尽所能超越宾客的期望。

南京绿地洲际酒店由洲际酒店管理集团管理,由南京国资绿地金融中心有限公司投资建设。酒店共有客房433间,坐落在南京市鼓楼广场450米的江苏第一高楼“紫峰大厦”内,作为区域内首家国际顶级奢华品牌酒店,已成为六朝古都南京当之无愧的新地标。无论是从客房的全景落地窗,还是酒店顶层的欧式餐厅,您都可以在城市的最高点纵览玄武湖美景,将紫金山及城市天际线尽收眼底。两个各1000平方米的无柱式大宴会厅分别诠释了中西设计风格的精髓。而紫峰大厦内高档完善的商业和娱乐设施,更让客人们可以足不出户,尊享惬意。

酒店员工不仅仅是当地文化和风土人情的专家,更拥有丰富的酒店服务经验,而洲际品牌60年丰厚的国际经验,更让南京绿地洲际酒店成为全球商务人士的信心之选。作为回报,我们将为您提供具有市场竞争力的薪酬和福利,遍布全球的集团酒店员工入住优惠,并为您提供学习新技能和拓展职业生涯的各种机会。您将加入一个杰出的团队,愉快地从事充满乐趣的工作,每天上班时您都会感到精神振奋,充满活力。最重要的是,我们会为您提供“尽炫自我的空间”。

福利待遇:

1. 酒店为所有正式员工缴纳五险一金。
2. 如有需要,酒店可以为外地员工提供员工宿舍,员工宿舍配备热水器,洗衣机、空调以及床上用品。
3. 酒店员工可免费享用工作餐,员工更衣室、员工浴室、倒班宿舍等生活配套设施,让员工拥有舒心、满意的工作环境。
4. 上班时间实行每周工作五天,每天工作时间8小时。工作日或休息日加班按补休折算,回假加班给予三倍薪资。
5. 酒店为所有员工提供完善的培训计划,帮助员工掌握各项工作技能,提高工作能力,提升职业竞争力。
6. 酒店将为员工定期进行个人评估和制定发展计划,依靠洲际集团在中国的宏伟发展蓝图为您提供无限广阔的发展平台和空间。
7. 酒店员工可享有丰富多彩的月度员工活动。
8. 酒店在每年的国家传统节日(如中秋、端午以及春节)将发放相关节日福利,同时员工享有生日福利。
9. 年底酒店根据运营状况,将发放丰厚的年终奖。

餐饮部 各餐厅经理 酒水部经理 各餐厅主管 各餐厅服务员 各餐厅领位员 中餐贵宾接待	工程部 强电电工 弱电电工	客房部 楼层清扫员 公共区域服务员	前厅部 前厅部经理 礼宾主管 前台接待 行李员 司机(A1照)	值班经理 洲际俱乐部主管 洲际俱乐部接待 忠实客户经理 宾客关系主任	财务部 成本控制经理
餐饮厨房 西厨房厨师长 西厨房厨师 饼房副厨师长 洗碗工					

因版面有限,未能陈列所有岗位,更多详情,可咨询酒店人力资源部

如果这一切听起来正合您意,欢迎加入我们,您可以通过以下几种方式应聘相关职位——

- 1) 请于2013年11月1日至11月2日到南京绿地洲际酒店7F紫金厅 9:00-17:30参加我们举办的酒店专场招聘会。
- 2) 如果您无法参加我们的专场招聘会,您也可以在每周一至周五下午 14:00 至 17:00 之间直接前往酒店人力资源部应聘。请携带好您的1寸照片1张,身份证(原件及复印件),简历1份。
- 3) 您可以将您的个人简历邮寄或发送至我们的邮箱。邮箱:南京市中央路1号南京绿地洲际酒店人力资源部 邮编:210008 电子邮箱: hr@nanjing.gre.com

