



近日有媒体报道,一名女大学生为了瘦脸,只用门牙吃饭,3个月下来,体重降了5斤,但脸没见小。网友在感叹“瘦脸已成为宇宙第一难题”的同时,也对这种奇特的瘦脸尝试产生了好奇。

现代快报记者 吴怡

“兔式”瘦脸 3个月只用门牙吃饭

这位女大学生的“创举”,医生称不但不靠谱,还会造成牙齿畸形和牙龈萎缩

为瘦脸,妹子3个月只用门牙吃饭

“刚才看有个男模教了个瘦脸秘籍:用门牙吃饭,不要用后面的大牙……这样就瘦了。”“我明天开始用门牙吃东西,说可以瘦脸,削弱咬肌,开始尝试”“用大门牙咀嚼口香糖,一天三次,每次两小时,绝对瘦脸。”……在网上输入“瘦脸”、“门牙”等关键词,出现若干条类似的内容。现代快报记者发现,早在两年前,“用门牙吃饭能瘦脸”的说法就已经传得沸沸扬扬。近日有媒体报道,武汉某校大三女生坚持用门牙吃饭3个月,就像小兔子一样,每顿饭能一个小时。结果脸还是没瘦下来。不过,这个妹子的体重掉了5斤,也算是“安慰”了。

网友们唏嘘不已:为了瘦脸,妹子们真是用尽一切办法来“自

虐”。“已经没有什么能阻挡我们瘦脸的步伐了!”“脸大的妹子你伤得起么?”

牙医:不但不瘦脸,还会造成牙齿畸形

用门牙吃饭,到底对瘦脸或者说瘦咬肌有没有帮助呢?网络上也是众说纷纭。在果壳网上,一名口腔正畸学硕士表示,如果后牙长时间没有行使功能,没有食物的摩擦清洁,牙齿自洁作用发挥不了,会容易龋坏;后牙如果没有了正常的咀嚼压力,对牙周组织没有正常的生理刺激,将会导致牙周组织异常,等等,对人体有害而无利。也有网友猜测,“门牙吃饭能瘦脸”主要是因为每次吃饭都要吃一个小时,细嚼慢咽有助于减肥。

南京口腔医院牙周科主任

牙吃饭能够减肥”的说法完全不靠谱。“人的牙齿各司其职,门牙主要用来切割食物,后牙用来咀嚼。长期用门牙吃饭,不但会造成门牙的畸形,也会让后牙的牙龈萎缩,形成巨大缝隙。”吴文蕾表示,经常用一边的牙齿吃甘蔗的人,面部咬肌会不对称,常使用的那边更发达,这说明咀嚼的确会影响咬肌的发达程度。“但即使用门牙吃饭,也会带动咬肌运动。就算咬肌长时间不被使用,它本身还在那里,不会自己萎缩。”吴文蕾表示,只有后牙脱落,或者后牙丧失了咀嚼能力的病人,才会迫不得已用门牙吃饭,但从没遇到过有人因此而瘦脸的。

吴文蕾说:“想要瘦脸,首先应该弄清楚脸大的原因,是面部肌肉发达的问题,还是脸上肉多,或者是颌骨本身形状问题,再根据医生的指导对症下药。”

做销售应酬多,有高血压、糖尿病也不吃药 150斤的胖姑娘 中风倒地偏瘫了

东南大学附属中大医院康复科每月都会收治三四例突发中风的年轻患者,该院康复科副主任医师夏扬指出,这些患者的年龄均在30岁左右,诱因除了和高血压、糖尿病家族史有关外,最主要的还是饮食不均衡、生活习惯不好。

通讯员 崔玉艳 现代快报记者 刘峻

150斤胖姑娘突发中风倒地

张丽(化名)今年27岁,1米6的个子,150斤。她在南京某企业做销售工作,平时应酬很多,经常和客户在酒桌上谈生意。

张丽常把可乐当水喝,爱吃荤菜,基本上不碰蔬菜和水果。五年前,张丽就查出有高血压、糖尿病,她觉得自己年轻,而且也没什么症状,就没太重视。大概半年前,张丽看东西有些模糊,这是糖尿病并发眼部疾病。接着,她又查出患有糖尿病肾病。

两个月前,张丽连续几天加班,又忙于喝酒应酬,一天晚上回家后,她突然中风倒地。虽然被家人及时送到医院,但醒来后,她发现自己一侧身体不能动了。

中大医院康复科主治医师王碧蕾介绍,9月初张丽刚来康复科治疗时,左侧肢体偏瘫,情绪很低落。经过近两个月的康复训

练,现在张丽生活基本能自理,也能短距离地行走。

患高血压、糖尿病的人群年轻化

“现在病房就住着4例年轻中风病人,都是三十岁左右的年轻人,基本上每月都能收治好几例这么年轻的病人。”王碧蕾告诉记者,从临床上看,这些中风的年轻人基本上都是有高血压、糖尿病、高血脂等慢性疾病的,有的病人并不知道自己得病,但大部分患者是体检发现患病却不积极治疗。他们抱着侥幸的态度,觉得只要没什么明显的不适症状,就可以不服药、不治疗,等出现中风等严重后果,才后悔莫及。

专家提醒年轻人,如果已被诊断出上述慢性疾病,应该在医生指导下坚持服药;若有慢性病遗传病史,应及时到医院定期体检,看自己是否患上了家族遗传病。

专家提醒 少下馆子 饮食清淡为主

夏扬指出,要改变高血压、糖尿病等人群年轻化的问题,要从饮食习惯上抓起。首先,减少在外吃饭的次数。一般来说,饭店烧菜油多,而且口感偏咸、辣,长期下馆子,容易诱发高血压、糖尿病等疾病。其次是少喝碳酸饮料,多喝白开水。男性应酬会喝酒,过量饮酒容易发生高血脂症和代谢紊乱,也会使胰腺受到刺激影响其分泌液的成分,导致糖尿病的发生。女性

抽烟喝酒相对较少,但往往不爱运动,会熬夜看电视剧,容易导致脂肪堆积,也会诱发慢性病。

天气转冷,中风的高发季节即将到来。当寒冷刺激头部时,会引起脑血管收缩、血流受阻,形成血栓堵塞脑血管而造成中风的发生。专家提醒,一些年轻人生活无规律、烟酒过度、熬夜等都使心血管机能处于薄弱状态,身体免疫力下降,很容易引发严重后果。

周日欧洲移民讲座 匈牙利领事亲临现场

伊恩公司是公安部批准的合法的移民公司,伊恩公司连续十年获得“3.15最诚信移民公司”称号。10月27日(周日)14:00,伊恩在新街口侨鸿皇冠假日酒店9楼钟山厅举办匈牙利国债移民、意大利20万欧元购房移民、西班牙12万欧元购房移民、瑞典10万克朗成立公司创业移民讲座,匈牙利领事及欧盟律师亲临现场!

讲座信息

时间:

10月27日14:00

地点:新街口侨鸿皇冠假日酒店9楼钟山厅

匈牙利国债移民、意大利20万欧元购房移民、西班牙15万欧元购房移民、瑞典10万克朗成立公司创业移民讲座,匈牙利领事亲临现场!

咨询热线:

025-84798999

匈牙利:

12天轻松拿欧盟申根绿卡,26国任意居住

今年4月,匈牙利推出一项25万欧元购买国债的移民政策,目前是欧盟26个申根国家中唯一直接拿绿卡的项目,也是欧洲移民中最好最省钱最安全最可靠的移民。

欧洲移民项目很多,在申根国家中真正拿绿卡的只有匈牙利。塞浦路斯30万欧元购房拿绿卡,但塞浦路斯不是申根国家,即使拿到绿卡也不能随意去欧洲其他国家旅游及居住;葡萄牙50万欧元购房移民,但拿到的却是1+2+2=5年的临时居留权,5年后才能转为绿卡,到了5年还会有很多附加条件,包括要参加葡萄牙语考试;美国EB5移民风险太大,加上美国又是全球征税国家,吓得富人纷纷离开美国。

而匈牙利购买25万欧元国债,5年后100%退回,全家人可同时获绿卡,包括18周岁以下孩子。无需居住,无需购房,海外任何资产无需在欧盟国家纳税,无需说明资金来源,无需提供企业任何资料,申请程序极其简单,甚至连体检都不需要,最快8天拿到移民身份,享受欧盟一切福利待遇,欧盟27国永久不需签证,直接登陆,欧盟26国居住地任意选择,你孩子去法国、德

国、意大利、瑞典、荷兰、奥地利、西班牙等欧盟26国上学全部免费、居住、购房不受欧盟任何限制。

西班牙:

12万欧元起购房产,一家三代人同时获居留权

在西班牙购买12万欧元以上的房产,3-6个月后全家三代人可获该国移民身份。该移民项目门槛低,对申请人无语言,无学历,无年龄要求。购房100万人民币起,成功后孩子可接受西班牙语及英语教育。

西班牙属于欧洲高福利国家,不论是公民还是获居留权的外国人,均可享受免费医疗和领取失业救济金、退休养老金等。西班牙政府对教育十分重视,教育经费占国内生产总值的5%。实行10年义务教育(小学6年,中学4年);无论公立或是私立学校一律免费。全国有高等院校300多所,经费的87%来自国家的直接拨款。

瑞典:

10万瑞典克朗成立公司,全家即可移民

瑞典投资移民分两种方式:一是投资自雇创业移民:申请人以个人身份在瑞典成立一家公司。公司注册资金不少于10万瑞典

克朗。选择这种方式投资的申请人需要向瑞典移民局申请居留许可。申请人的配偶及其子女(18周岁以下)都将同时获得居留许可。此类项目政府考察期一般为两年。只要公司经营顺畅,申请人的工资收入足以维持本人及家人在瑞典的正常生活,两年考察期结束就可以申请瑞典永久居留权,三年后便可申请加入瑞典国籍。

二是投资受雇工作移民:申请人以国内公司作为母公司在瑞典投资一家分公司,公司注册资金不少于10万瑞典克朗。选择这种投资方式的申请人需要向瑞典移民局以公司名义申请工作许可和居留许可。申请人的配偶及其子女(21周岁以下)可同时获得工作许可和居留许可。瑞典政府对这类投资项目考察期为48个月。

瑞典投资移民项目优势:投资额低,只需10万瑞典克朗注册资金,除限制的行业外无经营范围限制。无利润要求,无员工数量要求,只要公司运营顺畅并维持全家生活。无须资金来源证明或是收入证明。无学历要求,无语言成绩要求,无体检及面试要求。无明确移民监要求,经营期间自由往返中瑞。4-12个月获取签证,自雇2年工作4年获得永居权。一人申请全家同住,同时获得瑞典身份。自由出入27个申根国,持瑞典护照155个国家免签。与瑞典人享有同等的福利与政策。

意大利:

20万欧元购买意大利高级公寓,拿一家人移民身份,无需居住

只要在意大利购买一套两室一厅住宅就可以轻松拿全家人移民身份,孩子没有年龄限制都可以随同,一家人同时获得移民签证,无居住要求,每年只需登陆一次即可,享受意大利一切福利待遇,孩子从小学、中学、大学学费全免,欧盟27国免签证,拿到居留权的5年后可以转换永久居民身份。

目前欧盟国家购房移民项目很多,但费用最低,时间最快,附加条件最少,最安全最可靠只有意大利。

在意大利,任何外国投资者都可以自由决定进入房地产市场。卖家可在中国签署授权委托书,任命意大利律师以买家的名义处理房地产交易;选定房产后需向买家支付金额约为最终价格10%的定金。与此同时,公证员的介入也能使买家获得保护,一旦买卖合同签署,公证员有责任在20天内,向当地土地登记部门正式登记所购房产的过户手续,并向国土部登记备案。申请人没有任何年龄限制,更没有学历、语言的要求,所购房产为永久世代产权,每年的地稅非常低,只有0.4%,在购房移民国家中稅收最低。